

## RESULTATLISTA LÖPARNAS KVÄLL 1 ,3000 meter

Datum: 2013-06-24

Arrangör: IFK Umeå

Tävlingsledare: Hans Nilsson

Sekretariat: Erland Jonsson

Starter: Gustaf Björklund

Värder: +18,uppehåll,lätta vindar

---

### A-heat

1	Emil Öhman-85	IFK Umeå	10.12,2
2	Isak Hermansson-70	IFK Umeå	10.19,9
3	Göran Kero-78	IFK Umeå	10.23,0
4	Tomas Pekkari-80	IFK Tärendö	10.31,4
5	Pär Markström-69	Jalles TC	10.32,8
6	Hampus Björklund-88	IFK Umeå	10.35,0
7	Christian Lejon-83	XC Academy	10.41,3
8	Fredrik Öman-87	Antnäs BK	10.52,7
9	Anna Jonsson-86	IFK Umeå	11.01,3

### B-heat

1	Robert Maina-95	Umedalens IF	10.50,2
2	Marcus Ness-77	IFK Umeå	10.58,0
3	Anders Högdahl-67	IFK Umeå	11.06,0
4	Hans Nilsson-65	IFK Umeå	11.11,1
5	Wilhelm Hedenberg-95	IFK Umeå	11.40,2
6	Tomas Weis-82	HCMat FC	11.42,3
7	Peter Molin-83	Klubblös	11.53,9
8	Rolf Hugoson-65	IFK Umeå	12.16,3
9	Mats Waldemarsson-77	IFK Umeå	12.23,4
10	Johan Andrén-75	IFK Umeå	12.34,7

### C-heat

1	Göran Nygård-75	Klubblös	12.21,7
2	Sara Lundström-73	IFK Umeå	12.38,0
3	Agneta Gustafsson-64	IFK Umeå	13.22,6
4	Eva Vikner-61	IFK Umeå	13.33,4
5	Therese Ringvall-77	IFK Umeå	13.54,1
6	Anna-Lott Ingvarsson-80	IFK Umeå	14.04,8
7	Therese Halvardsson-84	IFK Umeå	14.07,3
8	Karin Söderlund-66	IFK Umeå	14.13,3
9	Filip Kvarneus-94	IFK Umeå	14.14,0
10	Ingmari Bergquist-59	IFK Umeå	14.15,0

### Sammanlagd resultatlista

1	Emil Öhman-85	IFK Umeå	10.12,2	M 1
---	---------------	----------	---------	-----

2	Isak Hermansson-70	IFK Umeå	10.19,9	M 2
3	Göran Kero-78	IFK Umeå	10.23,0	M 3
4	Tomas Pekkari-80	IFK Tärendö	10.31,4	M 4
5	Pär Markström-69	Jalles TC	10.32,8	M 5
6	Hampus Björklund-88	IFK Umeå	10.35,0	M 6
7	Christian Lejon-83	XC Academy	10.41,3	M 7
8	Robert Maina-95	Umedalens IF	10.50,2	M 8
9	Fredrik Öman-87	Antnäs BK	10.52,7	M 9
10	Marcus Ness-77	IFK Umeå	10.58,0	M 10
11	Anna Jonsson-86	IFK Umeå	11.01,3	K 1
12	Anders Högdahl-67	IFK Umeå	11.06,0	M 11
13	Hans Nilsson-65	IFK Umeå	11.11,1	M 12
14	Wilhelm Hedenberg-95	IFK Umeå	11.40,2	M 13
15	Tomas Weis-82	HCMat FC	11.42,3	M 14
16	Peter Molin-83	Klubblös	11.53,9	M 15
17	Rolf Hugoson-65	IFK Umeå	12.16,3	M 16
18	Göran Nygård-75	Klubblös	12.21,7	M 17
19	Mats Waldemarsson-77	IFK Umeå	12.23,4	M 18
20	Johan Andréén-75	IFK Umeå	12.34,7	M 19
21	Sara Lundström-73	IFK Umeå	12.38,0	K 2
22	Agneta Gustafsson-64	IFK Umeå	13.22,6	K 3
23	Eva Vikner-61	IFK Umeå	13.33,4	K 4
24	Therese Ringvall-77	IFK Umeå	13.54,1	K 5
25	Anna-Lott Ingvarsson-80	IFK Umeå	14.04,8	K 6
26	Therese Halvardsson-84	IFK Umeå	14.07,3	K 7
27	Karin Söderlund-66	IFK Umeå	14.13,3	K 8
28	Filip Kvarneus-94	IFK Umeå	14.14,0	M 20
29	Ingmari Bergquist-59	IFK Umeå	14.15,0	K 9