

RESULTAT

SM 2013-08-29/09-01

Borås, Stora Torget

IK Ymer

Uppdaterad: 13-08-29 20:18

Resultatlänk [torsdag](#) [fredag](#) [lördag](#) [söndag](#)**M Kula****7.26 kg**

29 aug

1	Leif Arrhenius	86	Spårvägens FK	19,58
2	Niklas Arrhenius	82	Spårvägens FK	19,48
3	Daniel Ståhl	92	Spårvägens FK	18,45
4	Simon Gustafsson	90	Katrineholms SK	17,67
5	Ulf Ankarling	88	IF Göta Karlstad	17,13
6	Mats Olsson	86	Hässelby SK	16,65
7	Arwid Koskinen	92	Huddinge AIS	16,12
8	Niklas Lindstedt	93	Hässelby SK	15,89
9	Anders Lundell	88	Ullevi FK	15,01
10	Bengt Pettersson	61	Huddinge AIS	14,82
11	Jonas Meyer	90	IK Orient	14,77
12	Martin Gren	89	Ullevi FK	14,69
13	Jeffrey Ige	83	Huddinge AIS	14,44

	1	2	3	4	5	6
J.Meyer	X	14,77	X			
N.Arrhenius	17,85	19,35	19,48	X	19,27	X
U.Ankarling	17,09	17,13	X	16,28	17,07	X
M.Olsson	14,81	15,46	16,15	X	16,65	16,65
S.Gustafsson	17,00	17,67	X	17,05	X	X
N.Lindstedt	15,89	15,82	X	X	15,81	X
M.Gren	14,38	14,69	14,34			
L.Arrhenius	19,20	19,58	X	X	X	X
D.Ståhl	17,35	18,45	17,84	18,35	X	17,95
A.Lundell	X	X	15,01			
A.Koskinen	15,98	15,85	16,12	15,37	15,50	15,85
J.Ige	13,95	14,44	X			
B.Pettersson	X	14,75	14,82			

K Kula**4.0 kg**

29 aug

1	Frida Åkerström	90	Huddinge AIS	15,92
2	Fanny Roos	95	Ljungby FIK	15,63
3	Catarina Andersson	77	Hässelby SK	15,63
4	Jessica Samuelsson	85	Hässelby SK	14,60
5	Lina Bengtson	94	Öresund FK	14,41
6	Anna Wikström	87	IFK Tumba	14,37
7	Sofia Larsson	88	Ullevi FK	13,46

8 Johanna Larsson	92 Filipstads IF	13,17
9 Rebecka Holmqvist	89 Mölndals AIK	12,29

	1	2	3	4	5	6
A.Wikström	13,39	14,31	14,13	X	14,37	X
J.Larsson	13,17	X	X	X	X	X
C.Andersson	X	14,67	X	14,88	15,63	15,21
L.Bengtson	14,21	X	14,38	14,20	14,24	14,41
J.Samuelsson	14,00	14,07	X	13,74	14,60	X
F.Roos	15,41	15,39	X	15,32	15,63	X
R.Holmqvist	12,14	12,29	11,73			
F.Åkerström	15,28	14,66	14,55	14,71	15,21	15,92
S.Larsson	12,08	X	12,91	X	X	13,46

© Track & Field, Christer Falk

RESULTAT

SM 2013-08-29/09-01

Borås, Ryavallen

IK Ymer

Uppdaterad: 13-09-01

Resultatlänk [torsdag](#) [fredag](#) [lördag](#) [söndag](#)**M 100m**

Försök heat 1		0,5	30 aug
1	Nil de Oliveira	86 Spårvägens FK	10.70 Q
2	Emmanuel Amoh	92 Malmö AI	10.72 Q
3	Adam Denguir	94 IFK Lund	10.78 q
4	Robin Nordkvist	93 Huddinge AIS	10.88
5	Maximus Fröjd	90 Ullevi FK	10.89
6	Andreas Engwall	92 Hammarby IF	11.10
7	Johan Forsberg	92 Hässelby SK	11.30
8	Mikael Gerlach	84 Sundsvalls FI	11.51

Försök heat 2		-1,1	30 aug
1	Tom Kling Baptiste	90 Huddinge AIS	10.62 Q
2	Austin Hamilton	97 Malmö AI	10.79 Q
3	Tony Darkwah	86 Hammarby IF	10.79 q
4	David Sennung	91 Ullevi FK	10.88
5	Jakob Masth-Larsson	97 IF Göta Karlstad	11.13
6	Jean-Christian Zirignon	95 Piteå IF	11.13
7	Hjalmar Sundvall	94 Riviera Friidrott	11.52

Försök heat 3		-0,1	30 aug
1	Stefan Tärnhuvud	85 Sundsvalls FI	10.71 Q
2	Sulayman Bah	86 Ullevi FK	10.73 Q
3	Carl Armfelt	84 Spårvägens FK	10.92
4	Jacob Ewertzh	95 Hammarby IF	11.09
5	Filip Sjövall	95 IFK Lund	11.20
6	Cedric Ullberg	92 IK Ymer	11.29
7	Andrej Ekholm	89 Huddinge AIS	11.66

Final		0,2	30 aug
1	Tom Kling Baptiste	90 Huddinge AIS	10.50
2	Stefan Tärnhuvud	85 Sundsvalls FI	10.57
3	Austin Hamilton	97 Malmö AI	10.67
4	Sulayman Bah	86 Ullevi FK	10.69
5	Emmanuel Amoh	92 Malmö AI	10.74
6	Tony Darkwah	86 Hammarby IF	10.74
7	Adam Denguir	94 IFK Lund	10.79
-	Nil de Oliveira	86 Spårvägens FK	bröt

M 400m

Försök heat 1

30 aug

1	Nick Ekelund Arenander	89	Malmö AI	48.70	Q
2	Mattias Claesson	86	Hässelby SK	49.03	Q
3	Carl Sjöstedt	94	IF Göta Karlstad	49.45	
4	Alexander Lesser	93	Ullevi FK	50.15	
5	Tobias Åberg	89	Hälle IF	50.29	
6	Andreas Kramer	97	Sävedalens AIK	51.44	

Försök heat 2

30 aug

1	Dennis Forsman	95	Ullevi FK	48.16	Q
2	Felix Francois	90	Örgryte IS	48.72	Q
3	Elias Amado	86	Falu IK	49.40	
4	Patrik Sjö	92	Hässelby SK	49.83	
5	Martin Cameron	85	Spårvägens FK	50.57	
6	Hugo Jansson	92	Glanshammars IF	51.11	

Försök heat 3

30 aug

1	Johan Wissman	82	Hässelby SK	48.60	Q
2	Axel Bergrahm	92	Spårvägens FK	48.80	Q
3	Hampus Forsberg	89	Öresund FK	49.12	q
4	Sakaria Hussien	93	Falkenbergs IK	49.23	q
5	Anton Sigurdsson	96	Malmö AI	50.47	
6	Benjamin Åberg	95	Hälle IF	51.62	
-	Soran Omar	84	Ullevi FK		ej start

M 1500m**Försök heat 1**

30 aug

1	Joni Jaako	86	Hammarby IF	3:59.09	Q
2	Staffan Ek	91	Björnstorps IF	3:59.56	Q
3	Jonas Leandersson	91	Malmö AI	3:59.67	Q
4	Alexander Holmblad	94	Spårvägens FK	3:59.83	q
5	John Foitzik	91	Spårvägens FK	3:59.88	
6	Henrik Petersson	93	Malmö AI	4:03.11	
7	Gabriel Steffensen	96	Sävedalens AIK	4:06.07	
8	Tomas Karlsson	83	Anderstorps OK	4:17.50	

Försök heat 2

30 aug

1	William Levay	96	Spårvägens FK	3:55.33	Q
2	Johan Hydén	89	Hammarby IF	3:56.04	Q
3	Johan Rogestedt	93	Stenungsunds FI	3:56.06	Q
4	Joel Durén	94	Hässelby SK	3:56.47	q
5	Henrik Hansson	89	Strömstad LK	3:57.12	q
6	Albert Mollén	85	Sävedalens AIK	3:57.37	q
7	Daniel Gleimar	92	Turebergs FK	4:00.83	
8	Abdiqani Khadar	97	KFUM Örebro	4:02.62	
9	Ken Slättengren	95	Högby IF	4:06.37	

M 10000m**Final**

30 aug

1	Adil Bouafif	78	Hässelby SK	29:11.26	
2	Musael Temesghen	82	Hälle IF	29:11.52	
3	Ababa Lama	93	Hälle IF	29:11.79	
4	Mikael Ekvall	89	Strömstad LK	29:15.77	
5	Fredrik Uhrbom	77	Spårvägens FK	29:37.85	
6	Lars Södergård	83	Vallentuna FK	29:43.06	
7	Johan Larsson	83	Strömstad LK	29:44.28	
8	Johan Strand	87	Ullevi FK	30:36.91	
9	Haben Idris	87	Hässelby SK	30:54.99	

10	Henry Gross	85	Hässelby SK	30:57.31
11	Carl Wistedt	80	Huddinge AIS	30:57.82
12	Oscar Carlsson	91	Apladalens LK	30:57.98
13	Martin Stjernlöf	87	Eskilstuna FI	31:15.70
14	Anders Grahl	87	Enhörna IF	31:19.76
15	Henrik Löfås	83	Upsala IF	31:21.58
16	Jens Nielsen	83	Spårvägens FK	31:42.47
17	Daniel Berggren	87	Trollhättans IF	32:27.46

M Stav**Grupp 1**

30 aug

1	Carl Sténson	93	Hellas FK	509
2	Elias Palo	81	Haparanda SKT	509
3	Rasmus Carlsson	88	KFUM Örebro	500
4	Arvid Lindahl	92	KA 2 IF	500
5	Erik Thorstensson	89	Spårvägens FK	500
6	Per Drageryd	91	KFUM Örebro	477
6	Dennis Bergetoft	92	KFUM Örebro	477
-	Alhaji Jeng	81	Örgryte IS	X
-	Melker Svärd Jacobsson	94	Malmö AI	X
-	Filip Gyllensten	92	IF Kville	X

477 491 500 509 515 521 526 531 536 541

E.Thorstensson	-	xo	xxo	xxx						
A.Lindahl	-	-	xxo	xxx						
M.Svärd Jacobsson	-	-	-	-	-	xxx				
F.Gyllensten	-	xxx								
A.Jeng	-	-	-	-	-	-	-	xxx		
C.Sténson	-	xo	-	xo	xxx					
D.Bergetoft	xxo	xxx								
R.Carlsson	-	o	xo	xxx						
E.Palo	-	o	-	xxo	xxx					
P.Drageryd	xxo	xxx								

Grupp 2

30 aug

1	David Kappelin	95	Örgryte IS	463	8
2	Magnus Jomyr	95	Örgryte IS	442	9
2	Simon Assarsson	91	IFK Växjö	442	9
-	Reine Eklund	77	Örgryte IS	X	
-	Anton Evertsson	95	Habo Friidrott 04	X	

442 463 477 491 500 509

M.Jomyr	o	xxx								
D.Kappelin	xo	o	xxx							
A.Evertsson	xxx									
R.Eklund	xxx									
S.Assarsson	o	xxx								

M Spjut**800 g****Final**

30 aug

1	Kim Amb	90	Bålsta IK	81,48
2	Gabriel Wallin	81	Södertälje IF	79,69
3	Jiannis Smalios	87	KFUM Örebro	72,73
4	Sebastian Thörngren	93	IFK Växjö	70,43
5	Theodor Thor	93	KFUM Örebro	66,36
6	Olof Hansson	86	Hässelby SK	66,09
7	Daniel Ragnvaldsson	76	IFK Umeå	65,92

8 Pontus Bjärkvik	90 Hovslätts IK	63,54
9 Johan Carlqvist	92 Falu IK	63,23
10 Quincy Andersson	95 Malmö AI	63,02
11 Axel Lönegren	94 Upsala IF	62,16
12 Joachim Ivarsson	89 Spårvägens FK	60,61
13 Johan Holmberg	88 Huddinge AIS	58,57

	1	2	3	4	5	6
J.Smalios	72,73	71,29	X	70,95	71,12	71,43
J.Holmberg	X	58,57	53,41			
G.Wallin	79,69	73,85	X	73,36	75,68	X
J.Carlvist	63,23	61,95	60,89			
A.Lönegren	X	60,77	62,16			
K.Amb	81,48	-	80,70	-	79,79	-
D.Ragnvaldsson	63,64	65,92	X	63,78	62,34	64,31
P.Bjärkvik	63,54	X	60,46	X	60,78	63,10
T.Thor	66,36	65,80	66,27	63,58	63,09	64,46
O.Hansson	62,99	60,83	66,09	63,88	61,96	61,94
S.Thörngren	67,05	61,23	70,43	67,08	X	63,42
Q.Andersson	60,52	63,02	62,34			
J.Ivarsson	X	60,61	X			

K 100m

Försök heat 1	-0,2	30 aug
1 Irene Ekelund	97 Kils AIK	11.76 Q
2 Pernilla Nilsson	92 Malmö AI	12.06 Q
3 Julia Skugge	88 Glanshammars IF	12.31
4 Josefin Palm	94 Gefle IF	12.31
5 Lisa Warfvinge	98 Varbergs GIF	12.44
6 Tove Lagerlöf	90 Göteborgs KIK	12.76

Försök heat 2	0,1	30 aug
1 Daniella Busk	93 Malmö AI	11.88 Q
2 Hanna Adriansson	92 IFK Lidingö	11.99 Q
3 Rebecca Larsson	94 Hässelby SK	12.32
4 Lisa Skagersten	92 Varbergs GIF	12.36
5 Malin Johansson	90 IFK Växjö	12.51
6 Caroline Tegel	90 IF Göta Karlstad	13.06

Försök heat 3	0,0	30 aug
1 Emilia Kjellberg	96 IFK Sunne FK	11.90 Q
2 Elise Malmberg	95 Hässleholms AIS	11.99 Q
3 Linnea Killander	93 Malmö AI	12.08 q
4 Elina Palmquist	91 Ullevi FK	12.15 q
5 Jessica Östlund	93 Hässelby SK	12.39
6 Ida Hansen	93 KFUM Arvika	12.43

Final	-0,2	30 aug
1 Irene Ekelund	97 Kils AIK	11.63
2 Daniella Busk	93 Malmö AI	11.75
3 Hanna Adriansson	92 IFK Lidingö	11.86
4 Emilia Kjellberg	96 IFK Sunne FK	11.90
5 Elise Malmberg	95 Hässleholms AIS	11.97
6 Pernilla Nilsson	92 Malmö AI	12.08
7 Linnea Killander	93 Malmö AI	12.13
8 Elina Palmquist	91 Ullevi FK	12.22

K 400m

Försök heat 1

30 aug

1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	54.49	Q
2	Lisa Duffy	93	Hässelby SK	54.86	Q
3	Pernilla Tornemark	85	Malmö AI	55.40	q
4	Helene Bourdin	80	Täby IS	56.59	q
5	Mikaela Johannesson	96	Falu IK	57.60	q
6	Josefin la Fleur	94	Ystads IF	58.33	
7	Caroline Andersson	92	IF Göta Karlstad	58.90	

Försök heat 2

30 aug

1	Elin Moraiti	91	Hässelby SK	55.04	Q
2	Sandra Knezevic	92	Hammarby IF	55.52	Q
3	Josefin Magnusson	89	Malmö AI	55.91	q
4	Caroline Kihlblom	94	Huddinge AIS	57.65	
5	Emelie Gabrielsson	88	GoIF Tjalve	58.32	
6	Elin Axelsson	94	Trollhättan FIK	58.96	
7	Stina Kilborn	95	Göteborgs KIK	59.86	

K 10000m**Final**

30 aug

1	Isabellah Andersson	80	Hässelby SK	33:22.95
2	Frida Lundén	84	FK Studenterna	34:25.90
3	Madeleine Larsson	81	Hässelby SK	34:45.18
4	Cecilia Kleist	82	IK Akele	35:03.25
5	Therese Olin	82	Ullevi FK	35:09.34
6	Anna Ställberg	82	IFK Tumba	35:28.65
7	Maria Gräfnings	85	Falu IK	35:44.98
8	Annelie Johansson	78	SOK Knallen	35:55.31
9	Inga Kazlauskaitė	77	Rånäs 4H	36:11.00
10	Dace Landström	83	Vallentuna FK	36:35.63
11	Jessica Kihlström	85	Högby IF	36:39.21
12	Sandra Södergren	89	FIF Gnistan	36:48.89
13	Johanna Adolfsson	89	Solvikingarna	37:12.72
14	Malin Strand	93	Sävedalens AIK	37:20.56
15	Maria Sandström	90	Malmö AI	37:43.13
16	Louise Nilsson	86	Malmö AI	37:50.54

K Tresteg**Final**

30 aug

1	Lynn Johnson	94	Ullevi FK	13,14
2	Jasmin Sabir	92	Hammarby IF	12,78
3	Hanna Tjernell	89	Mölnådal AIK	12,64
4	Frida Lindström	90	Huddinge AIS	12,64
5	Angelica Ström	81	Spårvägens FK	12,24
6	Elvira Richardsson	96	IFK Kristinehamn	12,17
7	Fanny Anonsen	95	Gefle IF	12,01
8	Angelica Engberg	89	Hässelby SK	11,90
9	Madeleine Nilsson	91	Gefle IF	11,87
10	Fanny Ernestam	98	KFUM Örebro	11,84
11	Malin Citess	95	IFK Växjö	11,77
12	Emilia Hammarström	96	Wärnamo SK	11,67
-	Amanda Hjalmarsson	97	Hovslätts IK	X
-	Kamila Pietruszka	94	Göteborgs KIK	X

	1	2	3	4	5	6
A.Hjalmarsson	X 0,3	X 1,2	X -0,9			
A.Engberg	11,71	0,6 11,90	0,1 11,50	-0,4 11,79	0,5 X 0,0	11,42 -0,4
E.Hammarström	X 0,9	X 1,1	11,67	-0,1		

M.Citess	11,69	0,5	11,56	0,5	11,77	0,3						
H.Tjernell	12,18	0,3	X	0,9	12,61	-0,5	X	-0,2	12,64	-0,2	X	-0,4
E.Richardsson	12,17	0,1	X	-0,2	X	0,4	X	-0,1	X	0,6	X	-1,0
L.Johnson	13,14	1,1	12,79	0,2	12,95	0,1	12,87	-0,1	-		X	-0,3
F.Lindström	12,51	1,0	X	1,2	12,64	-0,1	12,44	-0,3	12,40	-0,3	X	-0,9
F.Ernestam	11,27	0,6	11,84	0,5	11,53	-0,6						
J.Sabir	X	0,8	12,49	1,1	12,78	-0,2	12,60	0,0	12,75	-0,1	12,77	0,0
M.Nilsson	X	-0,1	11,87	0,6	X	0,1						
A.Ström	X	0,7	12,24	0,1	X	-0,7	X	0,4	-		-	
F.Anonsen	X	1,1	11,52	0,1	12,01	1,0	X	0,2	11,81	-0,7	11,62	-0,6
K.Pietruszka	X	0,5	X	-1,1	X	-0,3						

K Diskus**1.0 kg****Final**

30 aug

1 Sofia Larsson	88	Ullevi FK	55,44
2 Jenny Johansson	88	Västerås FK	51,30
3 Sandra Andersson	90	Ullevi FK	50,03
4 Elinor Forssander	88	Ullevi FK	49,11
5 Heidi Schmidt	93	Täby IS	48,55
6 Anna Wikström	87	IFK Tumba	48,39
7 Moa Eskilsson	93	Villstads GIF	47,41
8 Fanny Roos	95	Ljungby FIK	47,02
9 Hanna Erlandsson	90	Hovslätts IK	42,23
10 Maria Wennlund	93	Filipstads IF	42,20
11 Nadia Shirafkan Nejad	95	IF Göta Karlstad	41,20
12 Emma Ljungberg	94	Nyköpings BIS	40,41
13 Lina Bengtson	94	Öresund FK	39,95
14 Elin Rubin	95	Hovslätts IK	38,23
15 Fanny Andler	95	Habo Friidrott 04	37,00
16 Emma Swärd	89	Södertälje IF	35,68

	1	2	3	4	5	6
H.Erlandsson	40,18	X	42,23			
F.Roos	X	47,02	X	X	X	44,83
J.Johansson	48,24	X	48,09	50,86	46,44	51,30
M.Wennlund	X	42,20	41,16			
F.Andler	37,00	X	35,81			
E.Rubin	34,08	38,23	31,57			
N.Shirafkan Nejad	X	37,64	41,20			
H.Schmidt	48,55	47,89	X	X	46,51	X
E.Ljungberg	X	40,41	X			
E.Forssander	48,11	45,81	X	46,38	X	49,11
M.Eskilsson	46,55	X	41,04	47,41	43,96	X
A.Wikström	47,70	X	X	48,39	X	X
L.Bengtson	X	39,95	X			
S.Andersson	46,44	45,46	48,29	46,79	X	50,03
S.Larsson	53,83	55,44	X	53,99	X	X
E.Swärd	35,56	X	35,68			

RESULTAT

SM 2013-08-29/09-01

Borås, Ryavallen

IK Ymer

Uppdaterad: 13-09-01

Resultatlänk [torsdag](#) [fredag](#) [lördag](#) [söndag](#)**M 200m**

Försök heat 1		1,6	31 aug	
1	Nick Ekelund Arenander	89 Malmö AI	21.21	Q
2	Benjamin Olsson	91 IFK Helsingborg	21.38	Q
3	Patrik Andersson	91 Ullevi FK	21.81	q
4	Robin Nordkvist	93 Huddinge AIS	22.08	
5	Fabian Revilla	95 Rånäs 4H	22.21	
6	Patrik Sjö	92 Hässelby SK	22.59	
7	Jacob Ewertzh	95 Hammarby IF	22.64	
Försök heat 2		0,6	31 aug	
1	Tom Kling Baptiste	90 Huddinge AIS	21.29	Q
2	Joel Groth	91 Bollnäs FIK	21.62	Q
3	Emil Lyrberg	93 Ullevi FK	21.82	q
4	Dennis Karanda	89 Öresund FK	21.91	
5	Hampus Forsberg	89 Öresund FK	22.17	
6	Mikael Gerlach	84 Sundsvalls FI	23.09	
7	Andrej Ekholm	89 Huddinge AIS	24.12	
-	Filip Sjövall	95 IFK Lund	DQ	linjetramp
Försök heat 3		1,1	31 aug	
1	Johan Wissman	82 Hässelby SK	21.39	Q
2	Alexander Nordkvist	90 Huddinge AIS	21.52	Q
3	Carl Armfelt	84 Spårvägens FK	21.91	
4	Maximus Fröjd	90 Ullevi FK	21.95	
5	Jakob Masth-Larsson	97 IF Göta Karlstad	22.11	
6	Erik Annerfalk	94 Mariestads AIF	22.19	
-	Andreas Engwall	92 Hammarby IF	ej start	

M 400m

Final			31 aug	
1	Nick Ekelund Arenander	89 Malmö AI	46.35	
2	Johan Wissman	82 Hässelby SK	47.19	
3	Dennis Forsman	95 Ullevi FK	48.07	
4	Felix Francois	90 Örgryte IS	48.21	
5	Axel Bergrahm	92 Spårvägens FK	48.62	
6	Sakaria Hussien	93 Falkenberg IK	48.67	
7	Mattias Claesson	86 Hässelby SK	48.97	
8	Hampus Forsberg	89 Öresund FK	49.62	

M 800m**Försök heat 1**

31 aug

1	Joni Jaako	86	Hammarby IF	1:56.36	Q
2	Andreas Almgren	95	Turebergs FK	1:56.49	Q
3	Tobias Åberg	89	Hälle IF	1:56.85	
4	Henrik Hansson	89	Strömstad LK	1:57.24	
5	Anton Persson	96	Hässelby SK	1:57.81	
6	Abshir Aweys	95	KFUM Örebro	1:57.88	
7	Oskar Rosenlund	97	Björnstorps IF	2:00.94	
-	Jonas Wahl Sjöman	93	Bromma IF	ej start	

Försök heat 2

31 aug

1	Robin Rohlén	90	IFK Umeå	1:52.87	Q
2	Rickard Gunnarsson	91	Hässelby SK	1:53.07	Q
3	Ahmed Tahir	92	Malmö AI	1:53.84	q
4	Johan Eriksson	88	Turebergs FK	1:54.32	q
5	Gustav Karnebäck	87	Turebergs FK	1:54.59	
6	Elias Johansson	92	Sävedalens AIK	1:58.88	
7	Anton Asplund	13	Turebergs FK	1:59.19	
-	Abdiqani Khadar	97	KFUM Örebro	bröt	

Försök heat 3

31 aug

1	Johan Rogestedt	93	Stenungsunds FI	1:53.82	Q
2	Johan Svensson	89	Spårvägens FK	1:54.14	Q
3	Viktor Ekelund	89	Malmö AI	1:54.41	q
4	Johan Hydén	89	Hammarby IF	1:54.70	
5	Mattias Ohlsson	94	Öresund FK	1:55.01	
6	Bienvenue Musore	90	Tyresö FK	1:55.60	
7	Gustav Bivstedt	96	Hässelby SK	1:59.74	
8	Karl Wallén	96	Sävedalens AIK	2:03.35	

M 1500m**Final**

31 aug

1	Johan Rogestedt	93	Stenungsunds FI	3:47.14	
2	Joni Jaako	86	Hammarby IF	3:47.69	
3	Johan Hydén	89	Hammarby IF	3:47.70	
4	Jonas Leandersson	91	Malmö AI	3:47.88	
5	William Levay	96	Spårvägens FK	3:48.12	
6	Henrik Hansson	89	Strömstad LK	3:51.34	
7	Staffan Ek	91	Björnstorps IF	3:52.54	
8	Joel Durén	94	Hässelby SK	3:53.78	
9	Albert Mollén	85	Sävedalens AIK	3:55.73	
10	Alexander Holmblad	94	Spårvägens FK	3:59.64	

M 3000m hinder**91 cm****Final**

31 aug

1	Napoleon Solomon	94	Fredrikshofs FI	8:57.36	
2	Daniel Lundgren	85	Turebergs FK	8:58.25	
3	Vidar Johansson	96	Sävedalens AIK	9:08.66	
4	Robin Lindgren	90	Örgryte IS	9:09.84	
5	Fredrik Johansson	86	IFK Växjö	9:14.08	
6	Henrik Jakobsson	88	Spårvägens FK	9:19.48	
7	Johan Lindberg	80	Upsala IF	9:22.17	
8	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	9:23.77	
9	Andreas Jansson	96	Hässelby SK	9:24.53	
10	Jan Westerberg	80	IFK Umeå	9:35.58	
11	Albin Sjöblom	93	Turebergs FK	9:42.33	

12 Erik Norrbom	93 Turebergs FK	9:44.93
13 Daniel Gleimar	92 Turebergs FK	9:56.07

M 110m häck**107 cm****Försök heat 1**

1,0

31 aug

1 Philip Nossmy	82 Malmö AI	13.92 Q
2 Fredrick Ekholm	94 Huddinge AIS	14.23 Q
3 Hampus Widlund	93 IFK Växjö	14.36 q
4 Petter Olson	91 Hässelby SK	14.45 q
5 Linus Otto Boyer	95 Nyköpings BIS	14.97
6 Markus Sparrman	89 IK Ymer	15.30
7 Rasmus Elfgaard	94 Habo Friidrott 04	16.02

Försök heat 2

2,0

31 aug

1 Amir Shaker	89 Råby-Rekarne FIF	13.99 Q
2 Marvin Tay	90 Spårvägens FK	14.00 Q
3 Anton Levin	92 IFK Helsingborg	14.21 q
4 Hannes Kvist-Wirdmo	94 IFK Växjö	14.47 q
5 Charles Mitala	96 Malmö AI	14.81
6 Henrik Encke	84 Hässelby SK	15.02

Final

0,4

31 aug

1 Philip Nossmy	82 Malmö AI	13.68
2 Amir Shaker	89 Råby-Rekarne FIF	13.94
3 Marvin Tay	90 Spårvägens FK	14.14
4 Anton Levin	92 IFK Helsingborg	14.18
5 Fredrick Ekholm	94 Huddinge AIS	14.27
6 Petter Olson	91 Hässelby SK	14.40
7 Hampus Widlund	93 IFK Växjö	14.50
8 Hannes Kvist-Wirdmo	94 IFK Växjö	14.84

M 400m häck**91 cm****Försök heat 1**

31 aug

1 Jonathan Carbe	90 Örgryte IS	53.34 Q
2 Niclas Åkerström	88 IFK Växjö	53.38 Q
3 Anton Nilsson	92 Huddinge AIS	53.95 q
4 Tobias Nilsson	92 Alvesta FI	54.69 q
5 Jim Christensson	89 Mölndals AIK	55.07 q
6 Eric Bergvall	94 Hässelby SK	56.42

Försök heat 2

31 aug

1 Erik Lindahl	90 Ullevi FK	53.69 Q
2 Petter Olson	91 Hässelby SK	54.04 Q
3 Oliwer Åstrand	92 Örgryte IS	54.25 q
4 Niklas Larsson	85 Hässelby SK	55.28
5 Arvid Berglund	91 Tranås AIF	56.05
6 Oskar Greilert	95 Hanvikens SK	58.27

M Höjd**Final**

31 aug

1 Mehdi Alkhatib	87 Hammarby IF	212
2 Philip Frifelt Lundqvist	89 IF Göta Karlstad	210
3 Jakob Thorvaldsson	88 IFK Lidingö	207
4 Fredrik Konradsson	94 IFK Umeå	207
5 Erik Liberg	93 Ullevi FK	204
6 Andreas Carlsson	95 IK Ymer	200
6 Jesper Borg	93 Ullevi FK	200

6 Fredrik Löfgren	94 IFK Lund	200
9 Carl Rönnow	90 SC Athletique	200
10 Henrik Thoms	96 Hanvikens SK	196
11 Kristian Olofsson	90 IK Ymer	196
12 Yuan-Zhong Wu	91 IFK Växjö	196
13 Ola Carlsson	75 Örgryte IS	191
14 Simon Larsson	98 IK Ymer	191

191 196 200 204 207 210 212 214 216 218

K.Olofsson	xo	o	xxx						
F.Löfgren	-	o	o	xxx					
E.Liberg	-	o	o	xo	x-	xx			
S.Larsson	xo	xxx							
C.Rönnow	-	o	xo	xxx					
Y.Wu	o	xo	xxx						
O.Carlsson	o	xxx							
F.Konradsson	-	xo	o	xo	xxo	xxx			
J.Borg	-	o	o	xxx					
P.Frifelt Lundqvi	-	o	o	o	o	o	xxx		
J.Thorvaldsson	-	o	o	xo	o	xxx			
A.Carlsson	o	-	o	xxx					
M.Alkhatib	-	-	o	-	o	o	-	xxx	
H.Thoms	o	o	xxx						

M Längd

Kval grupp 1

31 aug

1 Michel Tornéus	86 Hammarby IF	7,55 Q
2 Ritchie Moba	90 IFK Tumba	7,22 q
3 Thobias Nilsson Montler	96 Malmö AI	7,15 q
4 Patrik Hjort	93 Västerås FK	7,00 q
5 Felix Siljebäck-Larsen	89 Västerås FK	6,98 q
6 Adam Ståhlberg	91 KFUM Örebro	6,89
7 Adam Björling	90 GoIF Tjalve	6,88
8 Per Jonsson	88 Bollnäs FIK	6,75
9 Max Andersson	95 Tierps IF	6,56
10 Alexander Wittlock	91 Spårvägens FK	6,23
- Adam Denguir	94 IFK Lund	X

	1	2	3			
P.Hjort	X	2,0	X	2,0	7,00	2,1
T.Nilsson Montler	7,06	1,7	7,15	0,5	5,87	1,2
M.Tornéus	7,55	1,1				
F.Siljebäck-Larse	6,83	2,5	6,98	2,4	6,77	1,3
R.Moba	7,22	2,6	-		-	
A.Ståhlberg	X	1,1	X	2,2	6,89	1,6
P.Jonsson	6,43	1,7	6,44	1,5	6,75	1,4
M.Andersson	3,80	1,8	6,56	2,6	4,81	1,8
A.Denguir	X	0,1	-		-	
A.Wittlock	6,23	0,6	X	1,9	X	1,7
A.Björling	6,56	0,9	6,88	1,2	6,78	2,0

Kval grupp 2

31 aug

1 Andreas Otterling	86 KFUM Örebro	7,35 Q
2 Johan Talès	94 Eskilstuna FI	7,28 Q
3 Adam Chiguer	91 Huddinge AIS	7,27 Q
4 Fabian Rosenquist	91 GoIF Tjalve	7,21 q
5 Mattias Sunneborn	70 Spårvägens FK	7,19 q
6 Simon Karlén	94 IF Göta Karlstad	7,07 q

7 Love Fältström	91	Hammarby IF	7,01	q
8 Rickard Willman	94	Västerås FK	6,86	
9 Karl Teiffel	94	Mölnåds AIK	6,79	
10 Filip Hjort	93	Falu IK	6,69	
11 Victor Ivarsson	94	IFK Växjö	6,59	

	1	2	3		
A.Otterling	7,35	1,1			
F.Rosenquist	6,99	0,1	7,21	1,5	7,09 1,5
A.Chiguer	6,62	1,1	7,27	1,5	
L.Fältström	7,01	0,7	7,01	1,6	6,94 1,0
V.Ivarsson	6,36	1,1	6,59	1,5	X 2,3
R.Willman	6,80	1,1	6,86	1,5	X 1,5
M.Sunneborn	7,00	1,2	7,06	1,5	7,19 1,1
F.Hjort	5,03	0,9	6,69	1,4	6,63 0,7
J.Talèus	7,28	2,1			
K.Teiffel	6,79	1,0	X 0,2		X 1,5
S.Karlén	7,07	2,1	6,64	0,4	-

M Tresteg

Final

31 aug

1 Mathias Ström	87	Örgryte IS	15,87
2 Daniel Lennartsson	88	Örgryte IS	15,51
3 Moteba Mohamed	90	Hässelby SK	15,18
4 Erik Ehrlin	90	Årila IF	14,55
5 Erik Olsson	89	Örgryte IS	14,04
6 Jonas Arbinge	93	Hellas FK	14,01

	1	2	3	4	5	6
M.Ström	15,37	1,2	X -0,6	X 1,1	X 1,5	15,87 1,5 X 1,8
J.Arbinge	14,01	0,9	X 1,1	X 2,0	13,11 1,7	X 1,9 X 2,0
E.Olsson	X 0,9	14,04	0,6	X 0,4	X 1,3	X 1,3 13,85 1,4
D.Lennartsson	15,42	0,4	X 1,1	X 1,4	15,51 1,3	15,27 0,7 X 2,3
M.Mohamed	14,14	1,2	X -0,3	X 2,3	X 0,0	15,14 0,7 15,18 2,7
E.Ehrlin	X 0,1	X 0,3	X 1,2	X 0,9	X 0,8	14,55 2,2

M Diskus

2.0 kg

Final

31 aug

1 Niklas Arrhenius	82	Spårvägens FK	64,07
2 Daniel Ståhl	92	Spårvägens FK	59,07
3 Ulf Ankarling	88	IF Göta Karlstad	57,78
4 Leif Arrhenius	86	Spårvägens FK	57,56
5 Axel Härstedt	87	Malmö AI	56,48
6 Simon Pettersson	94	Uppsala IF	49,71
7 Jussi Kiviniemi	93	Södertälje IF	48,12
- Per Rosell	87	Ullevi FK	X

	1	2	3	4	5	6
U.Ankarling	53,68	56,01	57,78	54,95	55,87	52,14
J.Kiviniemi	X	46,41	X	46,67	48,12	X
A.Härstedt	X	55,15	X	55,36	53,59	56,48
D.Ståhl	58,88	58,21	59,07	X	X	X
S.Pettersson	49,24	49,71	X	X	X	48,90
L.Arrhenius	52,79	57,45	57,56	X	X	X
P.Rosell	X	X	X	X	X	X
N.Arrhenius	61,99	63,07	X	64,07	60,25	X

K 200m

Försök heat 1		1,8	31 aug
1	Moa Hjelmer	90 Spårvägens FK	23.95 Q
2	Daniella Busk	93 Malmö AI	24.27 Q
3	Hanna Adriansson	92 IFK Lidingö	24.67 q
4	Rebecca Larsson	94 Hässelby SK	24.96 q
5	Linda Frödin	93 Turebergs FK	25.22
6	Jessica Östlund	93 Hässelby SK	25.43
7	Emelie Svensson	89 Ullevi FK	25.57
8	Caroline Andersson	92 IF Göta Karlstad	25.93

Försök heat 2		1,7	31 aug
1	Irene Ekelund	97 Kils AIK	23.79 Q
2	Lisa Duffy	93 Hässelby SK	24.65 Q
3	Pernilla Tornemark	85 Malmö AI	24.77 q
4	Elina Palmquist	91 Ullevi FK	24.99 q
5	Gladys Bamane	89 Spårvägens FK	25.13
6	Lisa Skagersten	92 Varbergs GIF	25.27
7	Malin Johansson	90 IFK Växjö	25.67

K 400m

Final			31 aug
1	Moa Hjelmer	90 Spårvägens FK	53.68
2	Lisa Duffy	93 Hässelby SK	54.11
3	Elin Moraiti	91 Hässelby SK	54.36
4	Helene Bourdin	80 Täby IS	54.95
5	Pernilla Tornemark	85 Malmö AI	55.14
6	Josefin Magnusson	89 Malmö AI	55.14
7	Sandra Knezevic	92 Hammarby IF	55.56
-	Mikaela Johannesson	96 Falu IK	ej start

K 800m

Försök heat 1			31 aug
1	Sofia Öberg	90 IFK Lidingö	2:10.72 Q
2	Anna Silvander	93 Danderyds SK	2:11.67 Q
3	Ida Holm	93 Täby IS	2:12.30 Q
4	Vendela Mindelöf	92 Hässelby SK	2:13.26 q
5	Sara Rönnby	93 Enhörna IF	2:14.06 q
6	Sofi Näslund	92 IF Vingarna	2:14.46

Försök heat 2			31 aug
1	Nathalie Rohlén	90 Spårvägens FK	2:13.02 Q
2	Linn Nilsson	90 Hälle IF	2:13.45 Q
3	Charlotte Schönbeck	84 IFK Lidingö	2:13.49 Q
4	Patricia Striner	97 Malmö AI	2:14.43
5	Josefine Malmborg	94 Habo Friidrott 04	2:15.37
6	Madeleine Björlin-Delmar	96 IFK Göteborg	2:17.09

K 1500m

Final			31 aug
1	Linn Nilsson	90 Hälle IF	4:33.60
2	Sofia Öberg	90 IFK Lidingö	4:33.65
3	Nathalie Rohlén	90 Spårvägens FK	4:35.23
4	Sarah Lahti	95 Hässelby SK	4:36.58
5	Ronja Fjellner	89 Örgryte IS	4:42.41

K 3000m hinder**76 cm****Final**

31 aug

1	Charlotta Fougberg	85	Ullevi FK	10:12.01
2	Klara Bodinsson	90	Sävedalens AIK	10:19.86
3	Erika Svanborg	91	Bromma IF	10:49.99
4	Emma Jansson	91	Falu IK	11:16.38

K 100m häck**84 cm****Försök heat 1**

0,3

31 aug

1	Sofia Linde	95	Täby IS	14.00 Q
2	Malin Eriksson	91	KFUM Örebro	14.05 Q
3	Elise Malmberg	95	Hässleholms AIS	14.11 q
4	Madeleine Eriksson	93	IFK Lidingö	14.31 q
5	Frida Linde	90	Mölnådalens AIK	14.53
6	Maryann Andreasson	92	IF Göta Karlstad	14.60

Försök heat 2

0,7

31 aug

1	Elin Westerlund	90	Spårvägens FK	13.76 Q
2	Emma Tuvevesson	91	IFK Helsingborg	13.76 Q
3	Sofia Mossberg	95	Falu IK	13.95 q
4	Lisa Linnell	91	IFK Växjö	14.20 q
-	Caroline Tegel	90	IF Göta Karlstad	bröt
-	Josefin Palm	94	Gefle IF	bröt

Final

1,1

31 aug

1	Emma Tuvevesson	91	IFK Helsingborg	13.74
2	Sofia Linde	95	Täby IS	13.81
3	Elin Westerlund	90	Spårvägens FK	13.91
4	Sofia Mossberg	95	Falu IK	13.94
5	Elise Malmberg	95	Hässleholms AIS	13.95
6	Malin Eriksson	91	KFUM Örebro	14.21
7	Madeleine Eriksson	93	IFK Lidingö	14.27
8	Lisa Linnell	91	IFK Växjö	14.32

K 400m häck**76 cm****Försök heat 1**

31 aug

1	Stine Tomb	86	Hammarby IF	59.94 Q
2	Evelin Hindrikes	91	IFK Växjö	61.37 Q
3	Johanna Holmén Svensson	95	Alingsås IF	61.43 q
4	Madeleine Eriksson	93	IFK Lidingö	64.07 q
-	Caroline Tegel	90	IF Göta Karlstad	ej start

Försök heat 2

31 aug

1	Frida Persson	89	Hammarby IF	60.76 Q
2	Sara Bley	91	GoIF Tjalve	62.48 Q
3	Linnea Killander	93	Malmö AI	63.91 q
4	Jessica Bloodworth	93	Tranås AIF	64.37 q
5	Johanna Hellgren	92	Bålsta IK	65.90
6	Johanna Bromark	93	Gefle IF	66.12

K Stav**Final**

31 aug

1	Malin Dahlström	89	Ullevi FK	418
2	Angelica Bengtsson	93	Hässleby SK	413
3	Madeleine Nilsson	90	Kvarnsvedens GoIF	413
4	Fanny Berglund	88	Göteborgs KIK	401

5	Elienor Werner	98	Hässelby SK	393
6	Sara Eriksson	91	Ullevi FK	373
6	Emma Kiviniemi Andersson	91	Spårvägens FK	373
6	Hanna Jansson	95	Falu IK	373
9	Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	373
10	Denise Eriksson	95	Gefle IF	361
11	Annika Jönsson	96	IFK Helsingborg	361
12	Anna Borg	89	Göteborgs KIK	343
-	Thea Nyberg	92	Örgryte IS	X

343 361 373 385 393 401 407 413 418 423 428 433 438

A.Borg	o	xxx														
A.Jönsson	o	xo	xxx													
S.Cannmo	xo	xo	xxo	xxx												
A.Bengtsson	-	-	-	-	-	-	-	xo	-	-	xxx					
S.Eriksson	-	-	o	xxx												
E.Kiviniemi Ander	o	o	o	xxx												
M.Dahlström	-	-	-	-	-	xxo	-	o	xo	-	-	xxx				
E.Werner	-	-	o	o	o	xxx										
M.Nilsson	-	-	xo	o	o	o	xo	xxo	xx-	x						
D.Eriksson	o	o	xxx													
H.Jansson	-	o	o	xxx												
F.Berglund	-	-	-	-	xo	xxo	x-	xx								
T.Nyberg	xxx															

K Längd

Kval

31 aug

1	Lisa Linnell	91	IFK Växjö	6,00	Q
2	Jasmine Andersson	88	GoIF Tjalve	5,89	q
3	Elise Malmberg	95	Hässelholms AIS	5,84	q
4	Jasmin Sabir	92	Hammarby IF	5,82	q
5	Matilda Hellqvist	93	IK Orient	5,67	q
6	Emilia Hammarström	96	Wärnamo SK	5,44	
7	Kamila Pietruszka	94	Göteborgs KIK	5,40	
8	Johanna Aalto	89	IF Kville	5,29	
9	Ida Lindskog	90	Göteborgs KIK	5,06	
-	Malin Eriksson	91	KFUM Örebro	X	

1 2 3

J.Andersson	5,77	2,1	5,89	0,3	X	2,2
J.Aalto	5,29	1,3	X	2,0	X	2,6
E.Hammarström	5,44	1,2	X	-2,1	X	1,9
J.Sabir	5,57	1,2	5,54	-0,3	5,82	1,9
I.Lindskog	4,66	0,7	4,81	0,8	5,06	1,2
L.Linnell	5,60	0,4	5,76	0,2	6,00	1,0
M.Eriksson	X	1,0	X	1,2	X	1,7
M.Hellqvist	5,32	-1,8	5,67	-0,2	5,66	1,9
E.Malmberg	5,54	-0,2	5,84	2,0	-	
K.Pietruszka	5,40	0,2	X	1,6	X	2,6

Kval

31 aug

1	Erica Jarder	86	Spårvägens FK	6,29	Q
2	Ida Hansen	93	KFUM Arvika	5,97	q
3	Malin Olsson	90	Malmö AI	5,90	q
4	Emilia Kjellberg	96	IFK Sunne FK	5,76	q
5	Kim McCabe	90	IFK Lund	5,63	q
6	Sofia Lund	86	Hässelby SK	5,62	q
7	Moa Ullgren	96	GoIF Tjalve	5,61	q
8	Frida McCabe	92	IFK Lund	5,59	

9 Sofia Linde	95 Täby IS	3,91
- Linda Bergh	89 Hässelby SK	X

	1	2	3			
F.McCabe	X	1,4	5,35	1,5	5,59	0,2
S.Linde	3,91	1,3	-		-	
L.Bergh	X	1,5	X	-1,1	X	2,9
M.Ullgren	5,61	0,0	5,25	-2,3	X	2,8
M.Olsson	5,90	0,8	X	2,1	5,90	1,9
S.Lund	X	1,6	X	0,3	5,62	2,0
E.Kjellberg	5,76	-0,6	X	2,0	X	2,0
I.Hansen	5,97	0,8	X	0,6	-	
K.McCabe	X	-0,8	X	2,2	5,63	0,5
E.Jarder	6,29	0,3	-		-	

K Slägga**4.0 kg****Final**

31 aug

1 Tracey Andersson	84 Ullevi FK	68,74
2 Ida Storm	91 Hässelby SK	64,78
3 Emma Johannesson	84 Ullevi FK	64,10
4 Karolina Pedersen	87 Ullevi FK	63,83
5 Eleni Larsson	93 Huddinge AIS	63,30
6 Josefin Berg	85 IF Göta Karlstad	57,99
7 Amanda Eriksson	90 Falu IK	56,08
8 Malin Johansson	92 IFK Strömsund	54,90
9 Anneli Ståhl	90 Spårvägens FK	52,14
10 Madelen Fahlstedt	83 IFK Lidingö	50,52
11 Maria Söderqvist	93 Öresund FK	50,04

	1	2	3	4	5	6
K.Pedersen	60,29	63,54	62,79	X	63,83	X
M.Söderqvist	46,52	48,33	50,04			
E.Larsson	63,30	X	X	X	X	58,89
M.Johansson	X	54,90	X	X	X	X
E.Johannesson	62,68	64,10	X	X	62,11	X
I.Storm	58,65	62,24	63,24	64,78	63,96	60,99
A.Ståhl	X	X	52,14			
T.Andersson	X	68,73	X	67,80	68,74	66,31
J.Berg	57,51	57,18	57,99	57,92	56,94	X
A.Eriksson	56,08	50,46	X	X	X	X
M.Fahlstedt	X	X	50,52			

RESULTAT

SM 2013-08-29/09-01

Borås, Ryavallen

IK Ymer

Uppdaterad: 13-09-03

Resultatlänk [torsdag](#) [fredag](#) [lördag](#) [söndag](#)**M 200m**

Final	0,2	1 sep
1 Johan Wissman	82 Hässelby SK	21.15
2 Joel Groth	91 Bollnäs FIK	21.25
3 Nick Ekelund Arenander	89 Malmö AI	21.27
4 Tom Kling Baptiste	90 Huddinge AIS	21.43
5 Benjamin Olsson	91 IFK Helsingborg	21.63
6 Alexander Nordkvist	90 Huddinge AIS	21.76
7 Emil Lyrberg	93 Ullevi FK	22.10
8 Patrik Andersson	91 Ullevi FK	22.23

M 800m

Final	1 sep
1 Johan Rogestedt	93 Stenungsunds FI 1:48.89
2 Robin Rohlén	90 IFK Umeå 1:49.26
3 Johan Svensson	89 Spårvägens FK 1:49.46
4 Andreas Almgren	95 Turebergs FK 1:49.72
5 Joni Jaako	86 Hammarby IF 1:50.04
6 Rickard Gunnarsson	91 Hässelby SK 1:51.50
7 Ahmed Tahir	92 Malmö AI 1:53.28
8 Johan Eriksson	88 Turebergs FK 1:54.17
9 Viktor Ekelund	89 Malmö AI 1:56.71

M 5000m

Final	1 sep
1 Musael Temesghen	82 Hälle IF 14:20.41
2 Olle Walleräng	85 Spårvägens FK 14:22.01
3 Ababa Lama	93 Hälle IF 14:34.48
4 Adil Bouafif	78 Hässelby SK 14:46.25
5 Erik Widing	87 Turebergs FK 14:50.58
6 Haben Idris	87 Hässelby SK 14:53.57
7 Hans Larsson	81 Malmö AI 14:59.97
8 Rasmus Grelsson	88 Trångsvikens IF 15:03.10
9 Oskar Majling	86 Hässelby SK 15:07.61
10 Anders Grahl	87 Enhörna IF 15:22.68
11 André Rangelind	91 IF Göta Karlstad 15:32.14

M 400m häck**91 cm****Final**

1 sep

1	Jonathan Carbe	90	Örgryte IS	51.69
2	Niclas Åkerström	88	IFK Växjö	51.76
3	Petter Olson	91	Hässelby SK	52.31
4	Erik Lindahl	90	Ullevi FK	53.37
5	Oliwer Åstrand	92	Örgryte IS	53.48
6	Anton Nilsson	92	Huddinge AIS	53.65
7	Tobias Nilsson	92	Alvesta FI	54.53
8	Jim Christensson	89	Mölnåls AIK	55.19

M Längd**Final**

1 sep

1	Michel Tornéus	86	Hammarby IF	7,88
2	Johan Talèus	94	Eskilstuna FI	7,54
3	Mattias Sunneborn	70	Spårvägens FK	7,33
4	Fabian Rosenquist	91	GoIF Tjalve	7,32
5	Ritchie Moba	90	IFK Tumba	7,26
6	Thobias Nilsson Montler	96	Malmö AI	7,22
7	Patrik Hjort	93	Västerås FK	6,90
8	Love Fältström	91	Hammarby IF	6,88
9	Adam Chiguer	91	Huddinge AIS	6,87
10	Felix Siljebäck-Larsen	89	Västerås FK	6,62
-	Andreas Otterling	86	KFUM Örebro	X
-	Simon Karlén	94	IF Göta Karlstad	ej start

	1	2	3	4	5	6
F.Rosenquist	X 2,5	X 1,4	7,20 1,3	6,82 1,9	7,07 0,6	7,32 3,0
L.Fältström	X 2,2	6,88 2,0	6,78 1,8	X 0,9	-	-
A.Otterling	X 2,1	-	-	-	-	-
M.Tornéus	7,60 0,9	X 1,6	-	7,88 2,0	-	7,79 1,8
F.Siljebäck-Larse	X 2,6	6,62 1,6	X 0,8	-	-	-
M.Sunneborn	7,02 2,3	7,13 1,9	7,21 1,7	7,12 0,6	7,33 2,9	7,16 0,5
P.Hjort	X 2,3	6,86 3,1	6,90 1,8	6,82 0,1	X 0,9	6,77 1,0
A.Chiguer	6,87 1,6	X 2,0	6,63 1,1	-	-	-
R.Moba	X 1,9	X 3,0	7,26 0,6	7,08 1,1	7,02 0,3	7,20 1,4
T.Nilsson Montler	6,99 3,5	7,10 1,9	7,05 2,4	X 1,7	-	7,22 0,2
J.Talèus	5,41 2,1	7,54 2,4	X 1,6	5,60 0,3	X 0,7	7,32 -0,2

M Slägga**7.26 kg****Final**

1 sep

1	Mattias Jons	82	Hässelby SK	75,24
2	Markus Johansson	90	IF Göta Karlstad	73,05
3	Mattias Lindberg	90	Skellefteå AIK	65,75
4	Daniel Nyman	87	IFK Växjö	60,85
5	Hans Eriksson	86	Västerås FK	59,97
6	Mikael Larsson	92	IF Göta Karlstad	55,20
7	Tommy Larsson	90	IF Göta Karlstad	54,38
8	Johan Björnstad	90	Ullevi FK	54,32
9	Johan Bark	85	Valö IK	47,59

	1	2	3	4	5	6
M.Larsson	X	53,00	55,20	54,26	X	53,02
J.Björnstad	49,86	52,28	X	54,08	X	54,32
J.Bark	46,51	47,59	X	-	-	-
T.Larsson	X	53,95	54,38	X	X	X

M.Lindberg	62,98	65,05	62,93	63,23	63,05	65,75
M.Johansson	72,37	71,74	X	73,05	70,99	X
D.Nyman	58,05	X	60,45	60,60	60,85	X
M.Jons	72,60	73,08	X	75,24	X	X
H.Eriksson	57,20	X	59,75	X	X	59,97

K 200m

Final		0,3	1 sep
1 Irene Ekelund	97	Kils AIK	23.26
2 Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	23.60
3 Daniella Busk	93	Malmö AI	23.78
4 Lisa Duffy	93	Hässelby SK	24.47
5 Pernilla Tornemark	85	Malmö AI	24.67
6 Rebecca Larsson	94	Hässelby SK	24.86
7 Elina Palmquist	91	Ullevi FK	24.98
- Hanna Adriansson	92	IFK Lidingö	ej start

K 800m

Final			1 sep
1 Sofia Öberg	90	IFK Lidingö	2:08.21
2 Charlotte Schönbeck	84	IFK Lidingö	2:08.23
3 Linn Nilsson	90	Hälle IF	2:08.30
4 Nathalie Rohlén	90	Spårvägens FK	2:10.72
5 Anna Silvander	93	Danderyds SK	2:10.82
6 Ida Holm	93	Täby IS	2:11.73
7 Sara Rönnby	93	Enhörna IF	2:29.37
- Vendela Mindelöf	92	Hässelby SK	bröt

K 5000m

Final			1 sep
1 Charlotta Fougberg	85	Ullevi FK	16:07.44
2 Isabellah Andersson	80	Hässelby SK	16:17.89
3 Sarah Lahti	95	Hässelby SK	16:23.32
4 Elin Borglund	91	Sävedalens AIK	16:28.44
5 Madeleine Larsson	81	Hässelby SK	16:32.73
6 Cecilia Kleist	82	IK Akele	16:53.68
7 Frida Aspnäs	87	GoIF Tjalve	17:00.00
8 Anna Ställberg	82	IFK Tumba	17:02.78
9 Isabelle Brauer	96	Hässelby SK	17:05.32
10 Frida Lundén	84	FK Studenterna	17:05.49
11 Dace Landström	83	Vallentuna FK	17:33.69
12 Maria Sandström	90	Malmö AI	18:03.49
13 Louise Nilsson	86	Malmö AI	18:20.03
- Louise Wiker	79	Hässelby SK	bröt

K 400m häck

76 cm

Final			1 sep
1 Frida Persson	89	Hammarby IF	58.10
2 Stine Tomb	86	Hammarby IF	59.16
3 Sara Bley	91	GoIF Tjalve	59.45
4 Johanna Holmén Svensson	95	Alingsås IF	59.50
5 Evelin Hindrikes	91	IFK Växjö	59.54
6 Jessica Bloodworth	93	Tranås AIF	61.63
7 Linnea Killander	93	Malmö AI	61.88
- Madeleine Eriksson	93	IFK Lidingö	bröt

K Höjd

Final			1 sep
1	Emma Green Tregaro	84 Örgryte IS	190
2	Sofie Skoog	90 IF Göta Karlstad	183
3	Lisa Engman	94 Kils AIK	176
4	Jessica Samuelsson	85 Hässelby SK	173
5	Vendela Von Corswant	93 Örgryte IS	169
6	Evelina Erlandsson	94 Nyköpings BIS	169
6	Madeleine Serenhov	91 IFK Lidingö	169

165 169 173 176 179 181 183 185 190 195

E.Erlandsson	o	xo	xxx								
S.Skoog	-	-	o	xo	xo	o	xxo	xxx			
J.Samuelsson	o	o	xxo	x-	xx						
E.Green Tregaro	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xxx	
M.Serenhov	o	xo	xxx								
V.von Corswant	o	o	xxx								
L.Engman	xo	o	xxo	o	xxx						

K Längd

Final			1 sep
1	Erica Jarder	86 Spårvägens FK	6,54
2	Elise Malmberg	95 Hässleholms AIS	6,32
3	Matilda Hellqvist	93 IK Orient	6,16
4	Malin Olsson	90 Malmö AI	6,12
5	Emilia Kjellberg	96 IFK Sunne FK	6,07
6	Lisa Linnell	91 IFK Växjö	6,00
7	Sofia Lund	86 Hässelby SK	5,94
8	Jasmine Andersson	88 GoIF Tjalve	5,91
9	Jasmin Sabir	92 Hammarby IF	5,76
10	Kim McCabe	90 IFK Lund	5,66
11	Moa Ullgren	96 GoIF Tjalve	5,59
12	Ida Hansen	93 KFUM Arvika	5,15

	1	2	3	4	5	6						
E.Kjellberg	X 1,3	5,78 0,5	X 1,9	6,07 2,1	X 2,2	X 1,3						
L.Linnell	5,88 2,0	X 1,5	6,00 2,7	-	-	-						
E.Malmberg	X 1,3	6,05 2,0	5,86 1,1	6,02 0,3	6,05 -0,2	6,32 2,3						
J.Andersson	X 3,0	5,67 0,8	5,91 2,0	X 2,0	5,71 -0,2	5,86 -0,2						
M.Olsson	X -0,1	5,93 2,7	X 2,4	5,79 1,1	5,86 3,1	6,12 2,9						
M.Ullgren	5,59 0,3	5,45 2,4	X 0,4									
J.Sabir	X 1,6	X 2,3	5,76 2,8									
M.Hellqvist	6,00 1,6	6,16 3,0	X 2,2	5,77 3,5	5,87 4,1	5,71 1,4						
E.Jarder	6,27 0,3	6,53 1,5	6,54 3,5	X 6,9	X 3,6	6,37 0,5						
I.Hansen	2,78 -1,4	X 2,0	5,15 1,4									
S.Lund	X 1,7	X 4,6	5,94 2,2	X 2,9	X 0,3	X 2,0						
K.McCabe	5,66 -0,5	X 3,4	X 0,2									

K Spjut**600 g**

Final			1 sep
1	Sofi Flink	95 Västerås FK	57,42
2	Malin Haglund	88 Ullevi FK	52,83
3	Matilda Elfgaard	92 Habo Friidrott 04	48,81
4	Malin Andersson	93 Öresund FK	48,52
5	Isabell Gradin	88 Hässelby SK	45,97
6	Elisabeth Höglund	90 IF Göta Karlstad	45,72

7 Sofie Hammar	95 IF Rigor	43,11	
8 Sofie Davoust	94 IFK Tumba	43,04	
9 Anna Pihlgren	82 KFUM Örebro	42,07	
10 Julia Marklund	96 SK Bore	40,41	
- Jessica Samuelsson	85 Hässelby SK	X	ej start

	1	2	3	4	5	6
A.Pihlgren	42,07	40,19	37,27			
M.Haglund	52,83	34,99	46,91	43,08	45,94	41,25
I.Gradin	40,25	43,68	X	45,97	X	45,03
J.Marklund	38,03	40,24	40,41			
S.Flink	47,98	54,46	57,01	53,18	57,42	54,67
S.Davoust	40,27	43,04	42,69	42,73	40,35	41,75
M.Elfgaard	48,81	48,16	44,90	44,98	46,17	41,40
J.Samuelsson	-	-	-			
M.Andersson	40,92	48,52	41,72	41,09	41,74	40,20
S.Hammar	43,10	43,11	-	-	-	-
E.Höglund	X	42,41	45,27	44,81	45,72	44,87

M/K 4 x 100m

Final

1 sep

1 Malmö AI lag 1	Pernilla Nilsson -92 Daniella Busk -93 Nick Ekelund Arenander -89 Austin Hamilton -97	43.54
2 Hammarby IF	Sandra Knezevic -92 Stine Tomb -86 Jacob Ewertzh -95 Tony Darkwah -86	45.14
3 Malmö AI lag 2	Pernilla Tornemark -85 Linnea Killander -93 Anton Sigurdsson -96 Emmanuel Amoh -92	45.23
4 Hässelby SK	Jessica Östlund -93 Rebecca Larsson -94 Henrik Encke -84 Erik Bergvall -94	46.36