

Bokningar av Vildmannavallen 2010

A-lag
Extern uthyr.
IFK Friidrott

Vecka 17	26-apr	27-apr	28-apr	29-apr	30-apr	01-maj	02-maj
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 18	03-maj	04-maj	05-maj	06-maj	07-maj	08-maj	09-maj
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 19	10-maj	11-maj	12-maj	13-maj	14-maj	15-maj	16-maj
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30			Polisutb.				
13.30-14.00			10 - 17				
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 20	17-maj	18-maj	19-maj	20-maj	21-maj	22-maj	23-maj
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00		John Bauer					
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Fröidrott löpb		Fröidrott löpb			
18.30-19.00		18-19		18-19.30			
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 21	24-maj	25-maj	26-maj	27-maj	28-maj	29-maj	30-maj
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30					Idrottsped.		
11.30-12.00					9 - 12		
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00			Polisutb.	Polisutb.			
14.00-14.30			10 - 17	13 - 16			
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Friidrott löpb		Friidrott löpb			
18.30-19.00		18-19		18-19.30			
19.00-19.30							
19.30-20.00	Träning		Träning	Träning			
20.00-20.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 22	31-maj	01-jun	02-jun	03-jun	04-jun	05-jun	06-jun
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00					Ola E		
12.00-12.30					9-13		
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30			Polisutb.				
16.30-17.00			16 - 17				
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Friidrott löpb		Friidrott löpb			
18.30-19.00		18-19		18-19.30			
19.00-19.30							
19.30-20.00	Träning		Träning	Träning			
20.00-20.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 23	07-jun	08-jun	09-jun	10-jun	11-jun	12-jun	13-jun
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30				Zackari			
11.30-12.00				10-11			
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30						Match 15.00	
15.30-16.00						Div 3 herrar	
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Fröidrott löpb	Träning	Fröidrott löpb	Träning		
18.30-19.00		18-19	damer div 4	18-19.30	damer div 4		
19.00-19.30	Match 19.00						
19.30-20.00	Div 4 damer	Träning	Träning	Träning			
20.00-20.30		herrar div 3	herrar div 3	herrar div 3			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 24	14-jun	15-jun	16-jun	17-jun	18-jun	19-jun	20-jun
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							Match 14.00
14.30-15.00							Div 3 herrar
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Fröidrott löpb	Kasttävling 3	Fröidrott löpb	Träning		
18.30-19.00		18-19	18 - 19	18-19.30	damer div 4		
19.00-19.30	Match 19.00		Träning				
19.30-20.00	Div 4 damer	Träning	damer div 4	Träning			
20.00-20.30		herrar div 3		herrar div 3			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 25	21-jun	22-jun	23-jun	24-jun	25-jun	26-jun	27-jun
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30			VB Ishockey				
15.30-16.00			15-16				
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30	Träning	Fröidrott löpb		Fröidrott löpb			
18.30-19.00	damer div 4	18-19		18-19.30			
19.00-19.30		Träning					
19.30-20.00	Träning	damer div 4	Träning	Träning			
20.00-20.30	herrar div 3		herrar div 3	damer div 4			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 26	28-jun	29-jun	30-jun	01-jul	02-jul	03-jul	04-jul
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30		Sommarfröidrottsskola 11-14					
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Fröidrott löpb					
18.30-19.00		18-19					
19.00-19.30	Match 19.00						
19.30-20.00	Div 4 damer						
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 28	12-jul	13-jul	14-jul	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30						Kasttävling 4	
11.30-12.00						10 - 12	
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00	Träning		Träning	Träning			
20.00-20.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 29	19-jul	20-jul	21-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							Match 15.00
15.30-16.00							Div 3 herrar
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00	Träning		Träning	Träning			
20.00-20.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 30	26-jul	27-jul	28-jul	29-jul	30-jul	31-jul	01-aug
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Match 18.00					
18.30-19.00		Div 4 damer					
19.00-19.30							
19.30-20.00	Träning		Träning	Träning			
20.00-20.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 31	02-aug	03-aug	04-aug	05-aug	06-aug	07-aug	08-aug
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30	Sommarfröidrottsskola 11-14						
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30				Träning			
18.30-19.00				damer div 4			
19.00-19.30			Match 19.00				
19.30-20.00	Träning	Träning	Div 3 herrar	Träning			
20.00-20.30	herrar div 3	damer div 4		herrar div 3			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 32	09-aug	10-aug	11-aug	12-aug	13-aug	14-aug	15-aug
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00						Skidor	
12.00-12.30	Sommarfriidrottsskola 11-14					omklädning	
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30						Match 15.00	Match 15.00
15.30-16.00						Div 5 herrar	Div 3 herrar
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30	Träning			Träning			
18.30-19.00	damer div 4	Träning		damer div 4			
19.00-19.30		damer div 4					
19.30-20.00	Träning		Match 19.00	Träning			
20.00-20.30	herrar div 3		DM Herrar	herrar div 3			
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 33	16-aug	17-aug	18-aug	19-aug	20-aug	21-aug	22-aug
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30	Fotbollsskola 10-14						
12.30-13.00							
13.00-13.30						Andreas	
13.30-14.00						12-15	
14.00-14.30							
14.30-15.00	Sommarfriidrottsskola 13-16						
15.00-15.30							Match 15.00
15.30-16.00							Div 3 herrar
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30					Träning		
18.30-19.00	Träning		Träning		damer div 4		
19.00-19.30	herrar div 3	Träning	herrar div 3	Träning			
19.30-20.00		damer div 4		herrar div 3			
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 34	23-aug	24-aug	25-aug	26-aug	27-aug	28-aug	29-aug
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00					Hans G		
12.00-12.30					9 - 13		
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Träning			Träning		
18.30-19.00		damer div 4			damer div 4		
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 35	30-aug	31-aug	01-sep	02-sep	03-sep	04-sep	05-sep
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30		Prolympia	Prolympia		Prolympia		
11.30-12.00		8.30-9.30	10-11		10-11		
12.00-12.30				Västangård	Prolympia		
12.30-13.00				Johan Eklund	12.10-13.10		
13.00-13.30				9-15			
13.30-14.00			Prolympia				
14.00-14.30			13.40-14.40		Prolympia		
14.30-15.00					13.50-14.50		
15.00-15.30							
15.30-16.00					Polisutb		
16.00-16.30					15-17		
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30	Match 18.00	Fröidrott löpb		Fröidrott löpb	Träning		
18.30-19.00	Div 4 damer	18-19.30		18-19.30	damer div 4		
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 36	06-sep	07-sep	08-sep	09-sep	10-sep	11-sep	12-sep
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
8.30-9.00		Prolympia					
9.00-9.30		8.30-9.30					
9.30-10.00							
10.00-10.30	Prolympia	Prolympia			Prolympia		
10.30-11.00	10-11	10-11	Marieberg		10-11		
11.00-11.30			Robert Lindberg				
11.30-12.00			8-14				
12.00-12.30	Prolympia	Prolympia			Prolympia		Omklädningsrum
12.30-13.00	12.10-13.10	12.10-13.10		Prolympia	12.10-13.10		F00
13.00-13.30				12.30-13.30			
13.30-14.00							
14.00-14.30	Prolympia				Prolympia		
14.30-15.00	13.50-14.50				13.50-14.50		
15.00-15.30							
15.30-16.00				Polisutb			
16.00-16.30				15-17			Match 16.00
16.30-17.00							Div 4 damer
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Fröidrott löpb		Fröidrott löpb			
18.30-19.00		18-19.30		18-19.30			
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 37	13-sep	14-sep	15-sep	16-sep	17-sep	18-sep	19-sep
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30	Prolympia		Prolympia				
10.30-11.00	10-11		10-11		Östteg	Omklädningsrum	
11.00-11.30					Björn Söderström	Olof Malmberg	
11.30-12.00					9-14	9-16	
12.00-12.30			Prolympia				
12.30-13.00	Östermalm		12.10-13.10	Prolympia			
13.00-13.30	Anna-Lena			12.30-13.30			
13.30-14.00	12 - 14.30		Prolympia				
14.00-14.30			13.40-14.40				
14.30-15.00							
15.00-15.30					Polisutb		
15.30-16.00					15-16.30		
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Fröidrott löpb		Fröidrott löpb			
18.30-19.00		18-19.30		18-19.30			
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 38	20-sep	21-sep	22-sep	23-sep	24-sep	25-sep	26-sep
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30	Prolympia						
10.30-11.00	10-11	Östermalm	Sörfors				
11.00-11.30		Anna-Lena	Tobias Nyberg				
11.30-12.00		8 - 14.30	8-14				
12.00-12.30	Prolympia						
12.30-13.00	12.10-13.10			Prolympia			
13.00-13.30				12.30-13.30	Polisutb		
13.30-14.00					13-14.30		
14.00-14.30	Prolympia						
14.30-15.00	13.50-14.50				Midgård		
15.00-15.30					14.30-15.30		
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Fröidrott löpb		Fröidrott löpb			
18.30-19.00		18-19.30		18-19.30			
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 39	27-sep	28-sep	29-sep	30-sep	01-okt	02-okt	03-okt
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
8.30-9.00	Polisutb						
9.00-9.30	8-10						
9.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00		Hedlunda					
11.00-11.30		Ari Harju					
11.30-12.00		8-13.30					
12.00-12.30							
12.30-13.00						Kasttävling 5	
13.00-13.30						12 - 14	
13.30-14.00							
14.00-14.30					Polisutb		
14.30-15.00					13-17		
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Fröidrott löpb		Fröidrott löpb			
18.30-19.00		18-19.30		18-19.30			
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 40	04-okt	05-okt	06-okt	07-okt	08-okt	09-okt	10-okt
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00	Polisutb						
16.00-16.30	15.30-16.30						
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Frïidrott löpb		Frïidrott löpb			
18.30-19.00		18-19.30		18-19.30			
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 41	11-okt	12-okt	13-okt	14-okt	15-okt	16-okt	17-okt
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							