

Bokningar av Vildmannavallen 2011

A-lag
Extern uthyr.
IFK Friidrott
Vecka 17 25-apr 26-apr 27-apr 28-apr 29-apr 30-apr 01-maj

Tid Mån Tis Ons Tor Fre Lö Sö

11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 18 02-maj 03-maj 04-maj 05-maj 06-maj 07-maj 08-maj

Tid Mån Tis Ons Tor Fre Lö Sö

11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 19	09-maj	10-maj	11-maj	12-maj	13-maj	14-maj	15-maj
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30	Polisen	Polisen		Polisen 8-10			
11.30-12.00	10-12	8-12					
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30		Polisen					
13.30-14.00		13-14.30					
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00			Polisen				
16.00-16.30			15-17				
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 20	16-maj	17-maj	18-maj	19-maj	20-maj	21-maj	22-maj
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00				Prolympia			
13.00-13.30				12.30-13.30			
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 21	23-maj	24-maj	25-maj	26-maj	27-maj	28-maj	29-maj
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30					Prolympia		
12.30-13.00					12.15-13.15		
13.00-13.30			Midgård				
13.30-14.00	Prolympia		12.50-13.50				
14.00-14.30	13.45-14.45				Prolympia		
14.30-15.00					13.50-14.50		
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning		Träning	Träning			
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 22	30-maj	31-maj	01-jun	02-jun	03-jun	04-jun	05-jun
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30			Prolympia				
12.30-13.00			12.10-13.10				
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30				Match 15.00			
15.30-16.00				Div 3 herrar			
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Träning					
18.30-19.00	Träning	damer	Träning				
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	Träning			
19.30-20.00				damer			
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 23	06-jun	07-jun	08-jun	09-jun	10-jun	11-jun	12-jun
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30						Kenneth	
11.30-12.00						9-12	
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00						Gustav E	
14.00-14.30						12.30-15.30	
14.30-15.00							
15.00-15.30	Träning						
15.30-16.00	damer						
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning	Träning		Träning			
19.00-19.30	herrar div 3	herrar div 3	Match 19.00	herrar div 3			
19.30-20.00			Div 4 damer				
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 24	13-jun	14-jun	15-jun	16-jun	17-jun	18-jun	19-jun
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							Match 16.00
16.30-17.00							Div 4 damer
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning			Träning			
19.00-19.30	herrar div 3	Träning	Match 19.00	herrar div 3			
19.30-20.00		damer	Div 3 herrar				
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 25	20-jun	21-jun	22-jun	23-jun	24-jun	25-jun	26-jun
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning		Träning				
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	Match 20.00			
19.30-20.00				Div 3 herrar			
20.00-20.30							
20.30-21.00	Träning						
21.00-21.30	damer						

Vecka 26	27-jun	28-jun	29-jun	30-jun	01-jul	02-jul	03-jul
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30	Match 19.00						
19.30-20.00	Umekamraterna						
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 28	11-jul	12-jul	13-jul	14-jul	15-jul	16-jul	17-jul
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30						Träning	Träning
11.30-12.00						herrar div 3	herrar div 3
12.00-12.30						9 - 10.30	9 - 10.30
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30						Träning	
16.30-17.00						herrar div 3	
17.00-17.30						16-17.30	
17.30-18.00							
18.00-18.30					Träning		
18.30-19.00					herrar div 3		
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 29	18-jul	19-jul	20-jul	21-jul	22-jul	23-jul	24-jul
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00		Träning	Träning	Träning			
19.00-19.30		herrar div 3	herrar div 3	herrar div 3			
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 30	25-jul	26-jul	27-jul	28-jul	29-jul	30-jul	31-jul
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30						Match 15.00	Match 15.00
15.30-16.00						Div 3 herrar	Umekamraterna
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							Träning
18.30-19.00	Träning		Träning	Träning			herrar div 3
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 31	01-aug	02-aug	03-aug	04-aug	05-aug	06-aug	07-aug
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30						Match 15.00	
15.30-16.00						Div 3 herrar	
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning			Träning			
19.00-19.30	herrar div 3		Match 19.00	herrar div 3			
19.30-20.00			Div 4 damer				
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 32	08-aug	09-aug	10-aug	11-aug	12-aug	13-aug	14-aug
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		F97					
18.30-19.00	Träning	Löparbanan	Träning	Träning			
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3	Match 19.00		
19.30-20.00					Div 4 damer		
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 33	15-aug	16-aug	17-aug	18-aug	19-aug	20-aug	21-aug
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30						Match 16.00	
16.30-17.00						Div 3 herrar	
17.00-17.30							
17.30-18.00			Träning				
18.00-18.30			herrar div 3				
18.30-19.00	Träning			Träning			
19.00-19.30	herrar div 3			herrar div 3			
19.30-20.00			Match 19.30				
20.00-20.30			Umekamraterna				
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 34	22-aug	23-aug	24-aug	25-aug	26-aug	27-aug	28-aug
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							Match 16.00
16.30-17.00							Div 4 damer
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning		Träning	Träning			
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 35	29-aug	30-aug	31-aug	01-sep	02-sep	03-sep	04-sep
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30			Hannaskolan		Prolympia		
10.30-11.00			9 - 13		10.00-11.00		
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30					Prolympia		
12.30-13.00					12.10-13.10		
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30					Prolympia		
14.30-15.00					13.50-14.50		
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning		Träning	Träning			
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 36	05-sep	06-sep	07-sep	08-sep	09-sep	10-sep	11-sep
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30	Prolympia	Prolympia	Prolympia		Prolympia		
10.30-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	Marieberg	10.00-11.00	Andreas	
11.00-11.30				9 - 13		10 - 12	
11.30-12.00							
12.00-12.30	Prolympia	Prolympia	Prolympia				
12.30-13.00	12.10-13.10	12.10-13.10	12.10-13.10				
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30	Prolympia	Prolympia	Prolympia		Prolympia		Match 14.00
14.30-15.00	13.50-14.50	13.50-14.50	13.50-14.50		13.50-14.50		Div 4 damer
15.00-15.30							Match 15.00
15.30-16.00							Div 3 herrar
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30		Träning					
18.30-19.00	Träning	damer	Träning	Träning			
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 37	12-sep	13-sep	14-sep	15-sep	16-sep	17-sep	18-sep
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30	Prolympia	Prolympia	Prolympia		Prolympia		
10.30-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	Västangård	10.00-11.00		
11.00-11.30				9 - 13			
11.30-12.00							
12.00-12.30	Prolympia	Prolympia	Prolympia		Prolympia		
12.30-13.00	12.10-13.10	12.10-13.10	12.10-13.10		12.10-13.10		
13.00-13.30				Prolympia			
13.30-14.00				13-14			
14.00-14.30	Prolympia	Prolympia	Prolympia		Prolympia		
14.30-15.00	13.50-14.50	13.50-14.50	13.50-14.50		13.50-14.50		
15.00-15.30							
15.30-16.00					Polisen		
16.00-16.30					15.30-17		
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning		Träning	Träning			
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 38	19-sep	20-sep	21-sep	22-sep	23-sep	24-sep	25-sep
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30	Prolympia	Sörfors	Prolympia				
10.30-11.00	10.00-11.00	8 - 13	10.00-11.00				
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning		Träning	Träning			
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 39	26-sep	27-sep	28-sep	29-sep	30-sep	01-okt	02-okt
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00		Hedlunda					
11.00-11.30		9 - 13					
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30			Polisen				
13.30-14.00			13-14.30				
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning		Träning	Träning			
19.00-19.30	herrar div 3		herrar div 3	herrar div 3			
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 40	03-okt	04-okt	05-okt	06-okt	07-okt	08-okt	09-okt
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30			Hagaskolan				
11.30-12.00			8.30-10.30				
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00	Träning						
19.00-19.30	herrar div 3						
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							

Vecka 41	10-okt	11-okt	12-okt	13-okt	14-okt	15-okt	16-okt
Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lö	Sö
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							