

IFK Umeå - Genom tiderna bästa (2007-11-01)

Kvinnor

100 m

1	Marianne Rinnau	12.1m	1979
2	Maria Berggren	12.5e	1995
3	Erica Karlsson	12.66	1999
4	Louise Hedqvist	12.5m	1969
	Maj-Britt Dahlgren	12.5m	1970
	Annika Nordin	12.5m	1981
	Maria Gruffman-Rönnlund	12.5m	1991
8	Emma Wiberg	12.76	2002
9	Ann-Sofie Åberg	12.77	1978
10	Sandra Ullsten	12.80	1990

200 m

1	Emma Wiberg	25.62	2002
2	Louise Hedqvist	25.5m	1971
3	Annika Nordin	25.91	1982
4	Maria Berggren	26.13	1995
5	Britta Svensson	25.9m	1966
6	Erica Karlsson	26.19	1999
7	Sandra Ullsten	26.23	1990
8	Marianne Rinnau	26.41	1979
9	Linda Arvidsson	26.5e	1996
10	Lena Jonsson	26.3m	1976

400 m

1	Anna-Karin Bäcklund	56.83	1986
2	Britta Svensson	57.6m	1968
3	Marianne Hedqvist	58.1m	1976
4	Inger Carlsson	58.33	1982
5	Emma Wiberg	59.22	2001
6	Sandra Ullsten	59.67	1990
7	Louise Hedqvist	59.7m	1971
8	Siv Larsson	60.0m	1971
9	Aina Tollefsen	60.1m	1977
10	Maj-Britt Dahlgren	60.4m	1971

800 m

1	Siv Larsson	2:11.2	1970
2	Anna-Karin Bäcklund	2:11.44	1986
3	Aina Tollefsen	2:11.5	1977
4	Inger Carlsson	2:13.76	1981
5	Marianne Hedqvist	2:14.0	1976
6	Britta Svensson	2:15.2	1968
7	Katarina Lindström	2:17.48	1999
8	Anna Casemyr	2:18.87	1992
9	Barbro Dahlbäck	2:19.0	1957
10	Ann-Chatrin Karlsson	2:22.0	1971

1500 m

1	Siv Larsson	4:24.8	1971
2	Katarina Lindström	4:29.90	1999
3	Aina Tollefsen	4:43.4	1977
4	Anna-Karin Bäcklund	4:43.7	1985
5	Kerstin Jonsson	4:55.0	1979
6	Inger Carlsson	4:57.14	1981
7	Ann-Chatrin Karlsson	4:57.8	1971
8	Ann-Christin Sjöström	4:59.2	1972
9	Lena Mjörndahl	4:59.26	1989
10	Anna Lindh	5:01.22	1988

3000 m

1	Siv Larsson	9:17.87	1974
2	Katarina Lindström	9:21.60	1999
3	Lena Mjörndahl	10:02.64	1989
4	Karin Harnesk	10:25.0	2006
5	Kerstin Jonsson	10:32.4	1980
6	Mona-Lisa Junes	10:40.1	1983
7	Carina Lindgren	10:58.14	1989
8	Lena Jonsson	11:04.3	1986
9	Ingrid Nilsson	11:38.6	1987
10	Anna Casemyr	11:42.9	1990

5000 m

1	Katarina Lindström	16:07.4	1999
2	Karin Harnesk	17:47.66	2006
3	Anja Holmgren	23:14.7	2006

10000 m

1	Karin Harnesk	37:25.04	2006
---	---------------	----------	------

Halvmaraton

1	Karin Harnesk	1:20:29.	2006
2	Siv Larsson	1:22:00.	1985
3	Ingrid Nilsson	1:28:25.	1987
4	Lena Jonsson	1:32:04.	1985
5	Sophia Sundberg	1:36:52.	2007
6	Betty Olsson	2:05:04.	1990
7	Eva Nyman	2:10:58.	1995

Maraton

1	Siv Larsson	2:52:09.	1984
2	Ingrid Nilsson	3:12:26.	1985
3	Susanne Fasth	3:20:47.	1991
4	Mari-Helen Ålgamo	3:30:45.	1988
5	Anette Fager	3:48:14.	1977
6	Lisbeth Vilhelmsson	3:49:01.	1992
7	Siv Andersson	3:52:00.	1986
8	Lena Jonsson	3:56:13.	1983
9	Stina Nilsson	4:27:10.	1987

100 m häck

1	Maria Gruffman-Rönnlund	15.32	1993
2	Maria Ohlsson	15.36	1979
3	Sandra Asplund	15.80	2006
4	Carina Hansson	16.44	1988
5	Eva Nyman-Johansson	16.69	1980
6	Maj-Britt Dahlgren	16.6m	1969
	Marianne Hedqvist	16.6m	1976
8	Anna-Karin Sjölund	17.0m	1983
9	Stina Häggström	17.7m	1987
10	Gabriella Johansson	17.9m	1986

400 m häck

1	Aina Tollefsen	63.0m	1977
2	Sandra Ullsten	64.51	1992
3	Marianne Hedqvist	65.5m	1976
4	Anna-Karin Sjölund	68.2m	1983
5	Carina Hansson	70.35	1986
6	Lena Mjörndahl	72.16	1986
7	Sandra Asplund	72.57	2005
8	Jessica Norén	73.25	1993
9	Marika Ullsten	75.00	1978
10	Annika Persson	75.9m	1979

Längd

1	Louise Hedqvist	5.85	1971
2	Maria Berggren	5.83	1995
3	Annika Nordin	5.70	1983
4	Maria Gruffman-Rönnlund	5.68	1992
5	Ann-Katrin Karlsson	5.34	1980
6	Maria Ohlsson	5.32	1974
7	Sandra Asplund	5.31	2002
8	Stina Nilsson	5.20	2003
9	Annika Hultman	5.19	1970
	Sandra Ullsten	5.19	1990

Tresteg

1	Maria Gruffman-Rönnlund	12.32	1994
2	Stina Nilsson	11.52	2005
3	Therese Zित्रa	11.26	2005
4	Maria Berggren	10.88	1995
5	Emma Wiberg	10.45	2002
6	Jessica Norén	9.95	1991
7	Katrin Nilsson	9.73	1994
8	Nina Helas	9.58	2002
9	Therese Hellström	9.54	1998
10	Katarina Lindström	9.07	1992

Höjd

1	Maria Gruffman-Rönnlund	1.84	1992
---	-------------------------	------	------

2	Sandra Asplund	1.78	2006
3	Jessica Norén	1.71	1992
4	Pia Edvinsson	1.63	1976
	Hanna Rydfjäll	1.63	2004
6	Annika Hultman	1.58	1971
7	Britta Nygren	1.55	1972
8	Katrin Nilsson	1.53	1993
9	Marianne Hedqvist	1.52	1969
	Elin Tollefsen	1.52	1976
	Therese Zittra	1.52	2002

Stav

1	Therese Zittra	2.90	2004
---	----------------	------	------

Kula

1	Lena Ekblad	11.03	1970
2	Anna-Stina Ögren	10.80	1976
3	Gunilla Moraeus-Kjellin	10.44	1977
4	Margareta Lind	10.23	1976
5	Gabriella Johansson	10.17	1988
6	Pia Edvinsson	10.00	1982
7	Katarina Liljeroth	9.79	1964
8	Mona-Lisa Junes	9.63	1980
9	Carina Hansson	9.24	1987
	Mikaela Öberg	9.24	1989

Diskus

1	Lena Ekblad	44.04	1970
2	Gunilla Moraeus-Kjellin	39.32	1977
3	Anna-Stina Ögren	36.72	1981
4	Gabriella Johansson	34.38	1988
5	Sonja Bergendorff	34.18	1964
6	Yvonne Eklund	30.50	1957
7	Britt-Marie Wennebro	28.28	1968
8	Gunilla Rask	28.02	1997
9	Agneta Hedqvist	27.96	1982
10	Gunilla Enberg	27.51	1962

Spjut

1	Birgitta Westin	36.88	1972
2	Birgit Degermark	36.38	1977
3	Mona Abdulkadir	32.49	2000
4	Carina Hansson	31.18	1986
5	Laurence Bohman	30.50	1981
6	Carola Långström	29.86	1985
7	Mikaela Öberg	29.08	1989
8	Gabriella Johansson	28.46	1986
9	Eija-Liisa Sorvari	28.00	1983
10	Ulrika Lundberg	27.34	1979

Spjut - nya

1	Mona Abdulkadir	32.49	2000
2	Erica Karlsson	21.84	2000
3	Therese Konradsson	21.48	2006
4	Asha Abdulahi	19.40	1999

Slägga

1	Gunilla Rask	24.06	1997
2	Gabriella Johansson	22.86	1994
3	Katrin Schwingenheuer	21.30	2005
4	Emma Söderström	18.72	1993
5	Mona Abdulkadir	18.42	1999
6	Ulla Björklund	18.18	1995
7	Irene Lindström	15.04	1995
8	Gunilla Moraeus-Kjellin	13.40	1992
9	Kerstin Jonsson	13.34	1995
10	Eva Söderberg	12.64	1995