



IFK-NYHETER



MÅNADSBREVET FÖR ALLA INTRESSERADE MEDLEMMAR I IFK UMEÅ

SÄSONGERNA AVSLUTAS ELLER DRAR IGÅNG

I samband med påskledigheterna avslutades i regel de flesta vintersäsonger och snart börjar sommarsäsongerna. Trots ytterligare en vår med många frågetecken om när coronarestriktionerna kommer att släppa kan vi i alla fall glädjas åt att vi lyckas modifiera våra träningsformer och således fortfarande hålla igång våra verksamheter!

Vi kan stolt blicka tillbaka på den gångna vintersäsongen: Skidornas elitåkare med bland annat SM-guld i TV-rutan likaväl som det januarigenomförda "Decemberloppet", den enda barn- och ungdomstävlingen som man själv kunde arrangera. Badmintonsektionen har drabbats av pauser i högstaserien, och alla tävlingar förutom den ställdes in i år. Men med vinst i grundserien via vinst i senaste ligamatchen ger oss hopp om en fin avslutning på säsongen som nu verkar sträcka sig till juni månad. Friidrottens inomhussäsong har toppats av SM-medaljer och omställningar för alla under elitnivå. Orienteringen har hållt igång utomhus och sett till att verksamheten inte stannat av! Handbollen har med ungdomsverksamhet kunnat hålla igång med träningar, men för bowlingen, boxningen och tyngdlyftningen har restriktionerna satt stopp för en hel del aktiviteter! Men vi har också sett SM-guld från eliten i både tyngslyftning och boxningen!

Dessutom har vår Tove Lundberg (årets idrottsskvinna och aktiva idrottsutövare) och vår Per Rönnlund (årets eldsjäl) i samband med Umeå Idrottsgala fått se sina namn hyllas. Inte illa!

De bredvid nämnda är endast ett axplock av säsongen som gått, och trots att aktiviteterna i de senaste verksamhetsberättelserna endast täcker händelser fram till årsskiftet är det en fantastisk spännande läsning som du hittar i föreningens årsredovisning [här](#).

Nu har många fotbollsspelare länge sett fram emot att komma ut på grönbete, och för orienteringen och friidrotten väntar utomhussäsongerna!

Läs vidare för kommande aktiviteter!



BETALNINGSUNDERLAG

I och med att säsongerna avslutas ber vi er att raskt skicka in eventuella betalningsunderlag för alla era arvoden/utlägg/idrottsersättningar/reseersättningar rörande den gångna säsongen.

På hemsidan under "dokument-föreningdokument" hittar du

betalningsunderlaget till höger. Skicka in den till kansliet omgående så sköter vi återbetalningen till ditt konto!



Betalningsunderlag Arvode/Utlägg/Idrottsersättning/Reseersättning

Namn:		E-mail:	
Personnummer:		Telefonnummer:	
Clearing- och kontonummer:		Sektion:	

Underlag för arvode (ledaruppdrag och dyl.)		SEK	Konto	Kategori
Datum	Beskriv arvodesuppdrag			Praktik

Prelimindräst på 20% dras som utgångspunkt vid alla arvoden innan utbetalning. Om du inte vill detta behövs du komplettera denna betalningsunderlagblankett med [länk för utbetalning av för stora skatteavdrag](#)

Underlag för utlägg		SEK	Konto	Kategori
Datum	Beskriv vilket utlägg du gjort			Praktik

Underlag för idrottsersättning		SEK	Konto	Kategori
Datum	Beskriv din ersättning			Praktik

Prelimindräst på 20% dras som utgångspunkt vid alla arvoden innan utbetalning. Om du inte vill detta behövs du komplettera denna betalningsunderlagblankett med [länk för utbetalning av för stora skatteavdrag](#)

Underlag för reseersättning		SEK	Konto	Kategori	
Datum	Beskriv resan	Km	x	kr	Praktik

Total Summa _____ SEK Datum _____

Underskrift _____ Sektionsattest _____

BLODOMLOPPET

Blodomloppet, som friidrottssektionen anordnar, kommer i år att genomföras som distanslopp i och med att vårt lopp går på våren då restriktionerna fortfarande är aktuella. Läs mer på länken nedan för att läsa om omställningen, samt om hur du gör för att anmäla dig till årets kanske viktigaste lopp!

[Blodomloppet 2021](#)



Vårturnén ställs om på grund av pandemin

Ännu ett speciellt år – vårens lopp arrangeras på distans.

UTAN SPANING INGEN ANING

Under slutet av mars anordnades en föreningsaktiviteten där unga, aktiva, från samtliga ungdomssektioner fanns representerade. Det framkom ett gäng viktiga åsikter om barnens fritidsaktiviteter som föreningens styrelsemedlemmar kommer att få ta del av framöver. Nu återstår att se hur vi i framtiden kan skapa ett forum för våra aktiva barn att kontinuerligt komma till tals i ledningsrummet!



Tack till er alla som var med!

BESLUT VID SENASTE ÅRSMÖTET

Vid årsmötet som hölls den 24/3 röstade närvarande medlemmar fram ett beslut gällande medlemsavgifter inför år 2022. Beslutet innebär att **föreningen avslutar föreningsförsäljningen av uppsittarbingolotter** från och med december år 2021. Istället ökar medlemsavgifterna. Föreningen står framöver för administrationskostnaden som kommer genom SportAdmin när medlemsfakturan skickas ut (obs ej vid träningsavgifterna). IFK Umeå har med den framtida prisökningen jämställt sina priser med andra lokala idrottsföreningar. Dessutom lägger vi till medlemskategorin "stödmedlemmar" för första gången från och med år 2022. De kommande medlemskapsavgifterna ser du till höger:

Medlemsavgifter år 2020:

Enskild medlem 400 kr

Familemedlemskap 700 kr

Stödmedlem 200 kr

Dessutom välkomnar vi nyvalda Ann Lindberg in till föreningsstyrelsen som suppleant! [Du ser styrelsen i sin helhet om du följer denna länken.](#)

VÅRENS SAMRÅDSMÖTEN

Föreningsstyrelsen kommer under sensvåren/början av sommarmånaderna att genomföra ett digitalt samrådsmöte där sektionerna som vanligt blir kallade.


Just nu återstår att se hur upplägget och temat på samrådsmötena ska bli med tanke på coronasituationen. Har du någon fråga som din sektion bör lyfta med föreningsstyrelsen och alla andra sektioner, så förmedla dessa till din respektive sektion. Förhoppningsvis kan vi i samråd komma till goda lösningar på just din fundering!

IFK SÖKER NY PROJEKTLEDARE TILL ETT TREÅRIGT UPPDRAG

Känner du någon som är intressant för tjänsten? Hjälp oss att tipsa om uppdraget!

Tryck på bilden eller [denna länken](#) för att ta dig till nyheten på hemsidan.

IFK Umeå
söker
Projektledare 75%



Vi söker en projektledare för ett treårigt uppdrag med fokus på att utveckla träningsverksamhet för personer med funktionsnedsättning. Projektet finansieras av Arvsfonden och din arbetsplats kommer att utgå från IFK Umeås kansli.

Bakgrund
Idén till projektet uppkom via IFK Umeås boxningssektion där vi såg att det fanns intresse och behov för anpassad träning. Tanken var att projektet skulle lanseras redan i början av året men på grund av coronapandemin valde vi att skjuta upp starten.

Uppdraget
Projektet avser att starta 1/6 och ditt jobb kommer bl.a. att bestå av uppsökande verksamhet, träningsworkshops, administration och utformning av en digital plattform med fokus på träning för funktionsnedsatta. Projektet har redan en person anställd på 25% som du kommer att samarbeta med.

Kvalifikationer
Som person bör du vara kreativ, öppensinnad, tålmodig, kunna samarbeta med andra och ha tidigare erfarenhet av idrottsverksamhet. Det är ett plus om du har utbildning inom fysioterapi, dock inget krav.

Upplysningar och frågor om tjänsten
Frågor om projektet: Erik Nyström. 073-077 50 86, erik@eriknystrom.se
Ansökan och frågor om tjänsten skickas till: Andrea Collén, Klubbchef.073-097 12 37, andrea.collen@ifkumea.com
Välkommen med din ansökan senast 30/4

www.ifkumea.com

Välkomna till Fotbollsskolan 2021

På Vildmannavallen under vecka 33 (16 till 20 augusti)
För flickor och pojkar födda 2009 t.o.m. 2013.

Anmälan görs på www.ifkumea.com/fotboll och kostar 650kr.
Anmälan innan 15 juni ger 100kr rabatt.

Vi följer myndigheternas rekommendationer och räknar med att vi ska kunna genomföra fotbollsskolan under v.33. Om vi tvingas ställa in pga Corona kommer vi skicka ett betalt tillbakas avgifter.

Vi kommer eventuellt att dela eller slå ihop åldersgrupper om det krävs för att få anpassade gruppstorlekar.

Tel: 090 - 77 37 08

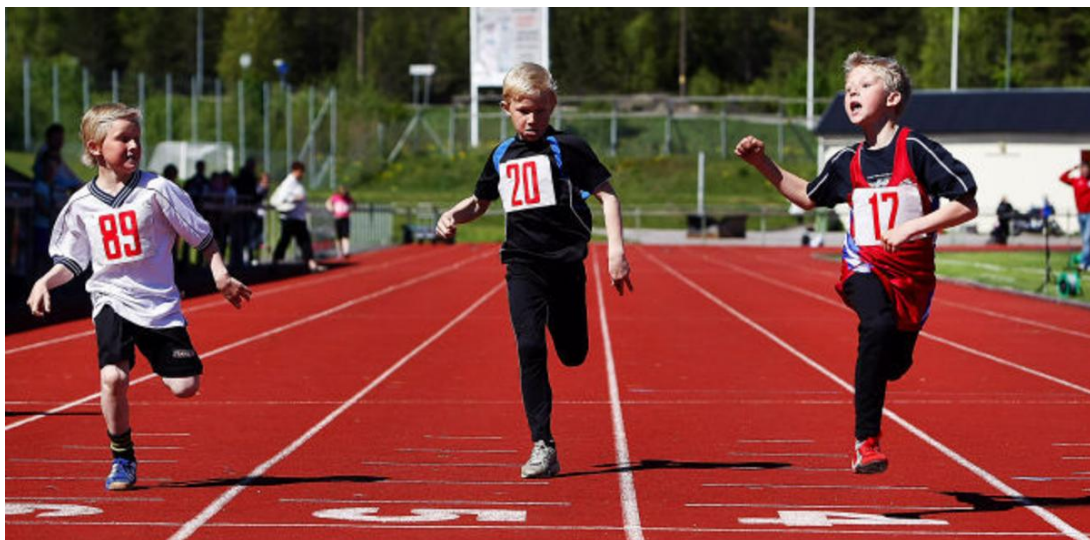
T-shirt storlek
120 cm
140 cm
160 cm
S
M
L
XL

I samarbete med

INTERSPORT



Fotbollen anordnar i vanlig ordning en **fotbollsskola** vid Vildmannavallen; i år för barn födda mellan 2008-2013. För anmälan och mer information klickar du in dig på [den här länken!](#)



Friidrotten anordnar i likaså sin **sommarfriidrottsskola** vid Campus arena; i år för barn födda mellan 2008-2013. För anmälan och mer information klickar du in dig på [den här länken!](#)

IFK UMEÅ- DAGEN

Under hösten 2020 framkom förslag och ivriga hejarop från sektionernas styrelserepresentanter om att föreningen borde införskaffa något arrangemang för att förhöja föreningskänslan och samla alla sektioner för att tillsammans kunna visa upp sina verksamheter för varandra och externa intressenter i Umeå. Nu har planeringen för detta påbörjats, och vi hoppas kunna erbjuda en festlig dag i höst under förutsättning att restriktionerna tillåter.

Detta skulle bli ett fantastiskt sätt att fira att föreningen i år fyller 120 år! ... Med en kick-start av det som kallas för IFK Umeå-dagen!

Mer information kommer allt eftersom pusselbitarna faller på plats.

Välkommen till Sommarläger Badminton

Både badminton och uteaktiviteter, och en del glass såklart

Plats: Badmintonstadion Bruksvägen 13, Umeå. Tider: 10-15

Man kan vara med både som nybörjare i badminton och om man spelat länge.

Blandat med tjejer och killar både bland deltagare och ledare. Vi ska följa FHM:s rekommendationer. Det är inte specifika åldersgränser, vi har stor hall med olika skepp, olika åldrar kan träna parallellt.

- På förmiddagarna badmintonspel med våra duktiga ledare
- Lunch ingår, ca kl 12
- Efter lunch ofta uteaktivitet och mellanmål



Utrustning: **Träningskläder, inneskor och uteskor. Man får låna racketar**

Anmälan (meddela allergier)
anngerd.sjostrom@gmail.com

Välj vilket/vilka läger du vill delta i

Vecka 24

Ons 16:e -

fre 18:e

3 dagar 600 kr

Vecka 25

Mån 21:a -

tor 24:e

4 dagar 800 kr

Vecka 27

Mån 5:e -

fre 9:e

5 dagar 1000 kr

Vecka 32

Mån 9:e -

tor 12:e

4 dagar 800 kr

Vecka 33

Mån 16:e -

tor 19:e

4 dagar 800 kr



@ifkumea1901



www.ifkumea.com