

**IFK Umeå
24 maj 2018**


SISU

Idrottsutbildarna

Utvecklingsresor

- tillsammans mot 2025

- En ny syn på träning och tävling
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställd för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Ett starkt ledarskap





UTVECKLINGRESA:

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Rättvis
Kvalitet
Normmedveten
Välkomnande

Framtiden

Alla aktiva, ledare och förtroendevalda förstår att en jämställd idrott är lika med en bättre idrott. Möjligheterna att delta, påverka och styra är lika oavsett kön. Tillsammans vågar vi utmana normer för att utvecklas och bli bättre.



Vår verksamhetsidé

IFK Umeå ska vara en förening som kännetecknas av idrottslig mångfald, som erbjuder människor gemenskap och utveckling genom hela livet. Basen är en bred barn- och ungdomsverksamhet med elit som en naturlig förebild. Vi vill få våra medlemmar att må bra och utvecklas genom idrotten och bidra till att idrottsintresset finns med genom hela livet.

Vår värdegrund beskrivs i tre ledstjärnor: öppenhet, passion och kvalitet.

4R-metoden

- **R1 syftar på Representation**
Kartläggning över hur kvinnor och män representeras inom en organisations delar och på olika nivåer. Svarar på frågan om hur många kvinnor och män, pojkar och flickor som finns i en verksamhet/målgrupp. Svaren ska ge en uppfattning om könsfördelning på alla nivåer och alla delar (från beslutsfattare till aktiv).
- **R2 syftar på hur Resurser fördelas mellan kvinnor och män**
Svarar på hur resurserna fördelas på kvinnor/flickor respektive män/pojkar. Med resurser menas allt från tid till lokaler, pengar, insatser, etc.

4R-metoden

- **R3 syftar på Realia, det vill säga varför representation och resurser fördelar sig som de gör**
Analys av varför resurser fördelas som de gör och varför könsfördelningen ser ut som den gör. Frågorna som besvaras är vem som får vad och på vilka villkor. Här lyfts det fram om en ojämställdhet kan bero på könsstereotypa uppfattningar och normbildningar. För att lyckas med analysen krävs en kunskap om jämställdhet och genus, även kopplat till verksamhetsområdet.
- **R4 syftar på att genom en handlingsplan (och handlande) Realisera vad som ska åstadkommas genom att formulera nya mål och åtgärder**

Avslutande frågor

- Vad ser ni är största vinsten med att jobba för jämställdhet för er sektion?

- Vad ser ni är nästa steg för er sektionens jämställdhetsarbete?
- Förslag på datum för nästa träff.

Varför jämställdhet är viktigt för idrottsrörelsen ?

(Källa: Proposition nya jämställdhetsmål... RIM 2017)

Demokrati och delaktighet

- ...*handlar om både mäns och kvinnors rätt och ansvar att utöva inflytande, fatta beslut, forma och bidra till utveckling av svensk idrott*

Allas rätt att vara med

- ...som utövare och ledare, där kön inte ska utgöra någon begränsning för deltagande i idrott och det ska finnas lika möjligheter att bedriva idrott.

Breddad rekrytering utgör en förstärkt resurs

- ... en mångfald av erfarenheter och kompetenser, ökar en styrelses förmåga och möjlighet att utveckla en verksamhets innehåll och form.

Inkluderande idrott attraherar fler

- En inkluderade verksamhet, utan begränsande normer, attraherar säkerligen också människor att vilja vara med i den, i högre utsträckning.

Varför jämställdhet är viktigt för idrottsrörelsen

Helt enkelt en bättre idrottsrörelse!

"Det var som det var
fills det blev som det blev
Det blir som det blir
När det är som det är
Det är som det är
Fylls de-fyller som det blir.
Fylls de-fyller som det blir
Fasen är att det blir
som det var."

Alf Henriksson

