

# Verksamhetsberättelse

## 2022



# FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

## Allmänt om verksamheten

IFK Umeå är en idrottsförening med säte i Umeå. IFK bedriver verksamhet i 9 olika idrotter. Badminton, bowling, boxning, fotboll, friidrott, handboll, orientering, skidor, tyngdlyftning Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med ”Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund” med särskild inriktning att:

- Vara en attraktiv förening som kännetecknas av idrottslig mångfald och som erbjuder människor gemenskap och utvecklingsmöjligheter genom hela livet.
  - Skapa förutsättningar för goda samarbeten, såväl internt som externt och välkomna nya medlemmar och idrotter till en förening som är jämställd och inbjudande.
  - Föreningen ska arrangera tävlingar och evenemang både på barn- elit- och motionsnivå.
  - Föreningen ska motverka all form av diskriminering samt aktivt verka för en dopingfri idrott
- Föreningen är beroende av de statliga och kommunala bidrag som finns inom idrotten, vi är även beroende av ideella krafter för att lyckas.

## Främjande av föreningens ändamål

Föreningen jobbar efter vår värdegrund som ska spegla hela föreningen; Öppenhet, Passion och Kvalitet

## Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Verksamheten har återgått till det normala efter pandemiåren, trots att det inför 2022 var svårt att lägga budgetar och skriva verksamhetsplaner för sektionerna. Våra sektioner har varit duktiga på att söka återstartsstöd från sina förbund och från RF. Den sektion som haft det största arrangemanget är friidrottssektionen som genom Blodomloppet och dess 5000 st deltagare bidragit till föreningens positiva resultat. Många av våra barn- och ungdomsgrupper har erbjudits cuper- och lägerverksamhet som både utvecklat dem idrottsmässigt - men också som individer. Vi har många fina lokala, nationella och internationella prestationer att vara stolta över.

## Medlemmar

Pandemin och den ökade inflationen har bidragit till att många väljer att avsluta sitt idrottande eller medlemskap i föreningar. Under 2022 såg IFK Umeå dock ett uppsving av medlemmar. I och med en digitaliserad värld där många med ett enkelt knapptryck nu kan avböja sitt medlemskap anar vi en viss nedgång igen under det kommande verksamhetsåret, dvs år 2023. År 2021 hade vi 2012 medlemmar. År 2022 hade vi 2550 medlemmar.

<b>Flerårsöversikt</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Bidrag	4,751,680	4,393,202	2,306,435	4,124,920
Nettoomsättning	10,446,270	7,428,655	7,116,112	7,141,288
Årets resultat	1,081,188	2,327,011	1,886,350	-3,197,704
Eget kapital	8,856,250	7,215,982	4,778,194	3,922,938

Soliditet %                    80%                    76%                    77%                    70%

Styrelsen för Idrottsföreningen Kamraterna Umeå får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2022.

## **STYRELSENS SAMMANSÄTTNING**

Ordförande	Jan Sundman
Vice ordförande	Erik Jonsson
Kassör	Marie Johansson
Ledamot	Ivar Söderlind
Ledamot	Maria Lundström
Ledamot	Ann Lindberg
Ledamot	Ann-Christin Wretell Taflin
Suppleant	(Ordinarie invald ledamot Anna Gåfvells Karlsson avgick från styrelsen och Suppleant Ann Lindberg ersatte henne som ledamot)
Suppleant	P-O Johansson
Extern Revisor	Åsa Dahlgren, Bakertilly
Lekmannarevisor	Walter Widmark

## **SAMMANTRÄDEN OCH MÖTEN**

Under verksamhetsåret har styrelsen hållit 9 protokollförda sammanträden. Samrådsmöte med representanter för sektionerna har hållits vid ett tillfälle.

## **KANSLI**

Anställd personal med ordinarie arbetsplats på föreningens kansli:

Daniel Eriksson (Vikarie för Andrea)

Andrea Collén (föräldraledig t.o.m. 2022-07-31)

Anton Jonsson

Viktor Norberg

Charlotte Kung (via friidrotten)

Morgan Oberlauf Poopuu (via inkluderingsprojektet fr.o.m 6/1)

Frida Myrsten (via inkluderingsprojektet fr.o.m 6/1)

## STYRELSEKOMMENTARER

### Ekonomi

I efterdyningarna från pandemiåren 2020/2021 kom verksamheterna igång på ett bra sätt. Tränings- och tävlingsverksamheten var tillbaka på i stort sett samma nivå som åren före pandemin. Intresset för idrott och rörelserikedom bland såväl barn- och ungdomar som för seniorer ökade successivt under året. Trycket på flera av våra verksamheter ökade påtagligt. En viss ökning av antalet medlemmar kan noteras.

Blodomloppet genomfördes på ett mycket bra sätt och kunde nu genomföras med fysiskt deltagande av tusentals löpare. Såväl arrangörsmässigt som ekonomiskt kom loppet att bli en succé och bidrog starkt till det goda rörelseresultatet under året. Till detta bidrog också de stöd som erhöles från bland annat kommunen till elitverksamheterna, vilket är tacksamt då kostnaderna för tävlingsverksamhet på elitnivå ökat påtagligt på senare tid. Föreningens ekonomiska resultat är för året positivt, vilket stärker det egna kapitalet på en solid nivå.

Det helägda bolaget *Vildmannavallen i Umeå AB* som bedriver uthyrning av Vildmannavallens konstgräsplan, har efter några mycket tunga år med en långdragen skatteprocess och med mycket höga kostnader, nu sett dagens ljus. Åtgärder i stabiliserande syfte har vidtagits i bolaget på ett berömvärdt sätt och möjligheten finns att påbörja planering för att om möjligt utveckla verksamheten.

Det helägda bolaget *Badmintonstadion Umeå AB* redovisar för verksamhetsåret negativt resultat. Omsättningen ligger i nivå med fjolåret men rörelsekostnaderna har ökat, framförallt kostnaderna för driften (energi).

I föreningens ekonomiska fastighetsförening *FUMEK* redovisar ett stabilt positivt rörelseresultat genom en bra kostnadskontroll. Hyreslägenheterna är till fullo uthyrda, hyresförhandlingarna inför innevarande år är i skrivande stund strandade varför beslut om åtgärder för möjliga renoveringar avvaktas.

### Idrottsverksamhet

Föreningens idrotter är samlade i nio olika sektioner med bra aktiviteter överlag. Handbollssektionen blev dock inaktiv vid slutet av säsongen 2021/2022 då samtliga lag/deltagare, ledare, eller styrelsemedlemmar lämnade av olika anledningar. Främsta skälet till det var svårigheten att få ihop tillräckligt många spelare i åldersnivåer som handbollsförbundet kräver i seriespel. I några av våra andra sektioner noterar vi ett högt tryck om önskemål på deltagande och vi har behövt förhålla oss till köllistor inom både friidrott och boxning. Det är ett angenämt problem som vi löser bäst genom rekrytering av fler ledare. Tävlingsmässigt ska noteras många framgångar på såväl ungdomssidan som seniorsidan. Inom såväl boxning, badminton och skidor har ett flertal uppmärksammade resultat på yttersta elit noterats. För utförligare redovisning hänvisas till respektive sektioners berättelser nedan.

## SEKTIONER

Badminton, Bowling, Boxning, Fotboll, Friidrott, Handboll, Orientering, Skidor och Tyngdlyftning.

## MEDLEMMAR OCH AKTIVITETER

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Medlemmar	2905	2517	2470	2563	2078	2533	2550
Sammankomster	6312	5373	4913	4878	4417	4473	3710
Närvaro	80901	72764	63440	62920	53725	51534	45538

*Siffrorna är inte alltid helt jämförbara från år till år, då vi har ändrat hanteringen av medlemsregistret och RF har ändrat hur de räknar LOK-stödet.*

### Övrigt

Anpassade lokaler och träningsytor är en viktig faktor för kvalitén i våra verksamheter. Under höstterminen har friidrottssektionens ordinarie träningsanläggning varit under renovering, så man har hänvisats till diverse skolidrottshallar som komplement under ca tre månaders tid.

Föreningens boxningssektion, som hyr en lokal i andra hand av kommunen, har blivit uppsagda med flytt under 2023. Dessutom har fotbollssektionen signalerat en oro kring framtiden för hemmaarenan Vildmannavallen. Dels för planer om att platsen ska nyttjas för ett permanent fotbollstält, dels för att nyttjanderättsavtalet av marken löper ut under våren 2025.

Badmintonsektionen har tillsammans med dotterbolaget Badmintonstadion börjat föra resonemang med kommunen om möjligt lokalbidrag. Sektionerna har hanterat sina respektive lokalfrågor väl utifrån förutsättningarna, och föreningen kommer fortlöpande agera i frågorna där så blir nödvändigt.

En angelägen inriktning för föreningen är att attrahera nya och behålla etablerade medlemmar. Här spelar ett gott ledarskap en viktig roll. Alla som kommer och är aktiva i vår förening ska känna sig välkomna att delta i våra aktiviteter. I alla delar och på alla nivåer. Ett ledarskap som inger förtroende och är inkluderande och öppet i attityd och känsla kan vara avgörande för framtiden. Styrelsen kommer att stödja ett gott ledarskap de närmaste åren i syfte att fortsatt vara en förening som står för *öppenhet, passion och kvalitet* i allt vi gör.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till ledare, aktiva och personal i föreningen och dotterbolag för många utmärkta insatser under året. IFK Umeå är en anrik och fin idrottsförening som vi alla känner stolthet och glädje över att vara en del av.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>NOT</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>	<b>2021-01-01 2021-12-31</b>	<b>Anm.</b>
	1			Konto BAS- kontoplan
<b>Föreningens Intäkter</b>				
Medlemsavgift		595 364	449 794	3890-3899
Bidrag	2	4 751 680	4 393 202	3810-3859
Nettoomsättning	3	10 446 270	7 428 655	3010-3799
Övriga föreningsintäkter		169 919	202 408	3910-3999
<b>Summa intäkter</b>		<b>15 963 233</b>	<b>12 474 059</b>	
<b>Kostnader</b>				
Lämnade bidrag		-183 882	-200 000	6050-6059
Övriga externa kostnader	4	-10 807 219	-7 132 231	4010-6999 (ej6050-59)
Personalkostnader	5	-3 670 675	-3 113 078	7010-7699
Övriga kostnader		-571 790	-127 050	7900-7999
			<b>-10 572</b>	
<b>Summa kostnader</b>		<b>-15 233 566</b>	<b>359</b>	
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>729 667</b>	<b>1 901 700</b>	
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>				
Resultat från andelar i koncernföretag		347 839	447222	8000-8299
Ränteintäkter		5 147		
Räntekostnader och liknande poster		-1 465	-1 695	8400-8499
		<b>351 521</b>	<b>445 527</b>	
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>1 081 188</b>	<b>2 347 227</b>	
<b>Årets resultat</b>		<b>1 081 188</b>	<b>2 347 227</b>	8999

BALANSRÄKNING	NOT	2022	2021	
<b>TILLGÅNGAR</b>	1			Konto Idrottens BAS-kontoplan
<b>Anläggningstillgångar</b>				
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>				
Aktier och andelar i dotterföretag	6	442 700	442 700	1310-1329
		442 700	442 700	
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>442 700</b>	<b>442 700</b>	
<b>Omsättningstillgångar</b>				
<i>Kortfristiga fordringar</i>				
Kundfordringar		223 690	1 005 941	1500-1599
Övriga fordringar		133 327	182 368	1600-1699
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		647 162	957 689	1700-1799
		<u>1 004 179</u>	<u>2 145 998</u>	
<i>Kassa och bank</i>		<u>9 631 228</u>	<u>6 861 747</u>	1900-1999
		9 631 228	6 861 747	
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>10 635 407</b>	<b>9 007 745</b>	
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>11 078 107</b>	<b>9 450 445</b>	

**BALANSRÄKNING****NOT 2022-12-31 2021-12-31****EGET KAPITAL OCH SKULDER**

			Konto Idrottens BAS-kontoplan
<i>Eget kapital</i>	7		
Balanserat kapital	7 775 062	4 888 971	2060- 2068+2070
Årets resultat	1 081 188	2 347 227	2069
	<b>8 856 250</b>	<b>7 236 198</b>	
<i>Avsättningar</i>			
Avsättningar	215 347	216 347	2210-2279
	<b>215 347</b>	<b>216 347</b>	
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder	1 533 438	1 547 149	2440-2470
Övriga kortfristiga skulder	155 720	122 160	2510-2899
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	317 352	328 591	2900-2999
	<b>2 006 510</b>	<b>1 997 900</b>	
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>11 078 107</b>	<b>9 450 445</b>	



## TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (Noter)

### Not 1 Redovisnings-och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats första gången i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag, vilket kan innebära en bristande jämförbarhet mellan räkenskapsåret och det närmaste föregående räkenskapsåret

### Upplysningar till resultaträkningen

### Not 2 Bidrag

	2022-12-31	2021-12-31
Bidrag:		
Kommun	1 792 871	1 505 973
Stat	1 253 723	1 404 392
Övriga	1 705 086	1 482 837
<b>Summa</b>	<b>4 751 680</b>	<b>4 393 202</b>

### Idrottsföreningen/Förbundet Organisationsnummer

### Not 3 Nettoomsättning

	2022	2021
Nettoomsättningen fördelas sig enligt följande:		
Idrottsverksamhetens intäkter	6 112 911	4 297 116
Sponsring, reklam, annonser	2 614 120	1 401 858
Lotterier, bingo och försäljningsintäkter	1 719 239	1 729 681
<b>Summa</b>	<b>10 446 270</b>	<b>7 428 655</b>

### Not 4 Upplysning om övriga externa kostnader

	2022	2021
Idrottsverksamhetens kostnader	8 766 482	5 111 005
Sponsor/reklamkostnader		21 474
Lotteri/bingokostnader och försäljningskostnader	753 604	909 539
Övriga externa kostnader	1 287 133	1 090 213
<b>Summa</b>	<b>10 807 219</b>	<b>7 132 231</b>

### Not 5 Medelantalet Anställda

**Medelantalet anställda**

**2022**  
5

**2021**  
5

	Ingående eget kapital 1/1	Intäkter	Kostnader	Resultat	Utgående eget kapital 31/12
Badminton	1 223 538,73	3 402 323,88	3 752 525,18	-360 385,18	863 153,55
Bowling	49 449,02	68 254,00	115 356,50	-47 102,50	2 346,52
Boxning	442 601,28	926 962,53	737 275,58	189 686,95	632 288,23
Fotboll	534 912,44	707 590,69	414 093,76	293 496,93	828 409,37
Fotboll Lagkassor	416 091,00	1 373 681,80	1 312 400,38	61 281,42	477 372,42
Friidrott	996 169,53	3 384 394,72	2 186 812,79	1 197 581,93	2 193 751,46
Handboll	67 189,10	34 108,00	2 346,00	31 762,00	98 951,10
Handboll Lagkassor	127 725,00	53 470,00	204 518,00	-151 048,00	-23 323,00
Orientering	492 000,15	482 988,00	484 335,69	-1 347,69	490 652,46
Skidor	1 542 027,26	2 008 162,99	2 076 664,28	-67 487,29	1 474 539,97
Tyngdlyftning	102 915,87	13 144,00	3 615,00	9 529,00	112 444,87
Huvudkassan/kansli	689 427,72	2 368 858,65	2 443 422,60	-74 563,95	614 866,77
<b>Summa:</b>	<b>6 684 047,10</b>	<b>14 823 939,26</b>	<b>13 733 365,76</b>	<b>1 081 403,62</b>	<b>7 765 453,72</b>
Inkluderingsprojektet	127 049,63			171 574,22	298 623,85
Ersmarksberget					400 000,00
Idrottarkonton	425 100,78		-32 924,69		392 176,09
<b>Totalt:</b>	<b>7 236 197,51</b>	<b>14 823 939,26</b>	<b>13 700 441,07</b>	<b>1 081 403,62</b>	<b>8 856 253,66</b>

**Not 6 Finansiella anläggningstillgångar**

**2022-12-31**

**2021-12-31**

Aktier badmintonstadion

100 000

100 000

Andelar Fumek

82 700

82 700

Atier Vildmannavallen i Umeå AB

260 000

260 000

**Not 7 Eget kapital**

Balanserat kapital

Ändamålsbestämt

Totalt eget kapital

Ingående balans

7 236 198

7 236 198

Utnyttjande av ändamålsbestämda medel

-32 926

Reservering av ändamålsbestämda medel

571 790

Årets

resultat

1 081 188

Utgående balans

7 236 198

8 856 250

---

Jan Sundman, ordförande

---

Erik Jonsson

---

Marie  
Johansson

---

Ann  
Lindberg

---

Maria Lundström

---

Ivar Söderlind

---

Ann Christin  
Wretell Taflin

---

PO  
Johansson

Min revisionsberättelse har avgivits 2023-03-

Min revisionsberättelse har angivits 2023-03-

---











Åsa  
Dahlgren  
Auktoriserad revisor

---

Walter Widmark  
Revisorpåteckning lekmannarevisor

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Addo Sign säkra digitala signatur. Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan.

## Undertecknare

 <b>MARIE JOHANSSON</b> 0ooBk0KRU+o6STEzUY/5Yw 2023-03-21 09:30	 <b>ERIK JONSSON</b> wa5cEceV7smBa6qjEaurZw 2023-03-21 09:41
 <b>JAN SUNDMAN</b> Ordförande cR4j/DlEm3WiltO5g/JZ5Q 2023-03-21 09:54	 <b>Ann-Christin Taflin Wret...</b> zmLV1TevmIDwUdl2hFDZA 2023-03-21 10:25
 <b>Maria Marlene Lundströ...</b> Sekreterare x22ej8RC7NsV7MQCHRH44g 2023-03-21 10:30	 <b>Ann Monica Lindberg</b> 6ND4IXPnwzHlqxxTd9fqlw 2023-03-21 10:57
 <b>P IVAR L SÖDERLIND</b> 5OPL8AhK89x/ZMLs4oBXgQ 2023-03-21 11:23	 <b>Per Olof Johansson</b> +rpx3uO3JgSi8BtuLeFcEQ 2023-03-21 13:53
 <b>Bo Walter Widmark</b> FMilu612oNSPBBdkdNz7eQ 2023-03-21 21:53	 <b>ÅSA DAHLGREN</b> Auktoriserad revisor TJFihNxnPOVi8sX80U2/Ow 2023-03-22 14:57



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Addo Sign. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

### Hur man verifierar dokumentets äkthet

Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Addo Sign signeringstjänst.

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Addo Sign säkra digitala signatur. Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan.

## Dokument i försändelsen

Verksamhetsberättelse 2022.pdf

*Detta dokument*



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Addo Sign. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

### **Hur man verifierar dokumentets äkthet**

Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Addo Sign signeringstjänst.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

## IFK UMEÅ BADMINTON

### SAMMANFATTNING AV ÅRET 2022

IFK Umeå Badminton är en av vårt lands största badmintonföreningar till antalet aktiva barn, ungdomar, senior- och elitspelare. Vår förening är ett mycket bra exempel på bredden i svensk idrott där barn- och ungdomsidrott samsas med elitidrott samtidigt som vi har en bred motionsverksamhet. I vår förening som är öppen för alla ser vi gärna att man stannar hela livet.

Vi är också en förening som arrangerar evenemang och driver vår anläggning, allt för idrottens och samhällets bästa. Som individer och förening ser vi nödvändigheten av ständig förnyelse och utveckling och med hjälp av våra värderingar öppenhet, passion och kvalitet står vi mycket väl rustade att möta utmaningar och se möjligheter till utveckling för framtiden.

Vi jobbar även kontinuerligt för att uppnå Riksidrottsförbundets långsiktiga ”Strategi 2025”, ”från triangel till rektangel”. Vi arbetar med inkluderande idrott för alla, jämställdhet för en framgångsrik idrott, ett stärkt ledarskap, och tron att idrotten och dess förutsättningar för utveckling gör Västerbotten starkare. Vi tackar våra närmaste samarbetspartners BKC (Badminton Kompetens Centrum), NIU (Maja Beskow skolan), Badmintonstadion AB samt sponsorer för att ni gör det möjligt för våra spelare att långsiktigt och med en god träningsmiljö utvecklas inom badmintonsporten.

### ORGANISATION

#### Styrelse:

Ordförande:	Simon Knutsson
Vice Ordförande/Marknad:	PO Johansson
Kassör:	Gunnar Hällqvist
Sekreterare/Badmintonligan:	Hasse Lundgren
Ledamot/Tränaransvarig/Badmintonligan:	Jörgen Forslund
Ledamot:	Lisa Andersson
Ledamot:	Ann Gerd Sjöström
Ledamot:	Henrik Persson

Sedan 2015 är vi förutom styrelsen, organiserade i olika kommittéer med olika ansvarsområden:

- Tränare (teknik och fystränare)
- Tekniska funktionärer (domare)
- Tävlingsledning
- Marknad- och sponsorer
- Information och media
- Klubbjobb

Under verksamhetsåret har tio digitala och ett fysiskt styrelsemöte hållits.

Vår vision är att utveckla badmintonverksamheten med såväl breddidrott som elitidrott. Vi har även tagit hjälp av SISU i utbildningssyfte och under 2022 har vi genomfört följande utvecklingsinsatser:

- processarbete i styrelsen med inriktning på implementering av IFK Umeås Värdegrundsbok
- under bussresa till Sveriges största tävling Swedish International genomfört grupparbeten i värdegrund och förbättringar av verksamheten.
- utbildning i styrelsearbete
- arrangemangsutveckling för SGP (Svensk Grand Prix) och BL (Badminton Ligan)
- tränarträffar, tränar och domarutbildningar.
- deltagit i Badminton Swedens utbildningshelg i Uppsala som innehöll: Trygg badminton, Barn och Ungdom, avancerad nivå och tävlingsledare. Vi hade både deltagare och kursledare/utbildare på alla fyra områdena.

Under vårt årliga stormöte Vision 2025 för våra medlemmar har vi även haft grupparbeten i

- Värdegrund – vi arbetar vidare med den värdegrund som utarbetades 2021.
- Tävlingsverksamheten – hur planerar vi, beslutar vi och var satsar vi på?
- Ny struktur för Badmintonskola och Tävlingsverksamhet, Sportadmin.
- Badmintonligan
- Rekrytering – hur arbetar vi med rekrytering av ledare, spelare och tränare.
- Tjejsatsning och Pojksatsning
- Mediastrategi – om hur vi syns och hur vi gör ett starkt intryck i idrotts-Umeå
- Motionssatsning
- Badmintonstadion – hur satsar vi vidare här
- Ekonomi
- Akademi för åk 7-9 inför NIU & BKC – hur förbereder vi våra spelare för elit-gymnasiet och säkerställer fortsatt satsning för övriga.

Sektionen lägger ned ett stort ideellt arbete i Badmintonstadion. Allt öppethållande på helger samt delar av underhåll och drift täcks upp av medlemmar. Vi har utfört en mängd klubbjobb, exempelvis arbete med inventeringar, iordningställa uteserveringar för olika restauranger, försäljning av hygienartiklar, Newbody, arrangera egna tävlingar och seriesammandrag. IFK Umeå Badminton vill tacka alla berörda för att ni visar ett stort engagemang för vår verksamhet!

## **EKONOMI**

Se resultatrapport.

Noterbart är att vi har sänkt träningsavgifter för att stimulera deltagandet i träningsverksamheten.

## **AKTIVITETER OCH EVENT**

Med start den 3:e januari lanserades en ny satsning i IFK Umeå Badminton när Jörgen Eriksson Sjöner anställdes i funktionen. I kölvattnet av pandemin har aktiviteterna (LOK) gått ner rejält av förklarliga skäl. Nedgången är brant och gäller i stort sett alla idrottsliga verksamheter.

Kontaktsporterna har förstås haft det extra tufft. Inom föreningen IFK Umeå i stort är nedgången ungefär 20 % bland de 8 sektionerna.

Riksidrottsförbundet och Badmintonförbundet ser detta som ett nödläge och hjälper därför föreningen i

satsningen på en ny funktion enligt ovan som blir på heltid och arbetsplatsen Badmintonstadion. Tanken är alltså att aktivera barn och ungdomar på alla olika sätt. Att finnas på plats och agera lite av "spindeln i nätet".

De huvudsakliga uppgifterna är information om vikten av rörelse till alla tänkbara mottagare och sedan försöka se till att så många som möjligt upptäcker Badmintonstadion. Med det menas att inspirera alla besökare att testa olika racketsporter samt att hålla lektioner för klasser, vid friluftsdagar, besök av fritidshem mm. Att möjliggöra och organisera detta när det finns tillgång till banor på Badmintonstadion under dagtid företrädesvis. Förutom detta andra organiserade former som "Elevens val" där exempelvis skolan **Prolympia** under 10 veckor kom med 24 elever som ville lära sig mer om badminton. Här hinner vi med mer än grepp och det mest grundläggande.

Uppgiften innebär också att åka ut till hallar där barn finns för att inspirera och peppa barn till rörelse. Detta kan utföras under ordinarie idrottslektioner eller att vi lockar barn och föräldrar till aktivitet på kvällstid. Ofta har elever från NIU (elitbadmingtongymnasium) baserade på Maja Beskow följt med och demonstrerat hur badminton ska spelas. Att få ett perspektiv på spelet är förstås nyttigt och alltid uppskattat då spelarna är så duktiga. Många har ju aldrig sett elitbadminton live, så för de flesta är det en häftig och inspirerande upplevelse.

Skolorna är nycklarna där kontakter knyts med de som vill hjälpa oss att nå ut med våra erbjudanden. Vi kontaktar rektorer, fritidspedagoger, idrottsledare mm. Vi arrangerar Öppet Hus under Sportlovet med över 400 barn på besök i vår anläggning. Arrangemanget upprepades under Påsklovet. Vi arrangerade även ett succéevent som vi döpte "Discobadminton". Här förenades rörelseglädje bland ca 200 barn i form av dans och badminton med musik, överraskningar, godisregn och femkamp. Allt i ett. NIU-elever och några föräldrar gjorde aktiviteten möjlig. Ett fredagsarrangemang som vi genomförde även under HT-22.

En del kraft ägnades också till att försöka fylla andra luckor i föreningen, eller åtminstone att se till att vi har något att erbjuda alla. Motionsserien döptes om till Smash-it Club **MOTIONS SMASHEN** och där kommer vi att utveckla konceptet för att möta vår spelares förväntningar. Kategorin 65+ är underrepresenterad men vi anser att Badmintonstadion är en utmärkt arena för att träna för dem. Vi har därför ansökt hos Allmänna Arvsfonden för att kunna marknadsföra och genomföra denna satsning fullt ut. Besked om detta uppskattningsvis runt jul.

I uppgifter som Aktivitets- och Eventansvarig så ingår även att planera, administrera och genomföra de sommarläger som äger rum i anslutning till sommarlovets start och avslutning. Där bedriver vi såväl inomhus- som utomhusaktiviteter. Givetvis med betoning på racketsport och badminton. Ca 25 barn per vecka där såväl redan aktiva IFK:are som nybörjare var välkomna.

Sättet att attrahera barn och ungdomar är många. Vi har hittat några bra och jobbar vidare på att hitta fler med målsättningen att skapa rörelseglädje för alla i Umeåregionen. Badmintonstadion



har med sina 13 banor en stor potential att förutom badminton även erbjuda Bordtennis, Pickle ball och Minitennis.

## JÄMSTÄLLDHET

Som en del i vår jämställdhetsatsning har vi fokuserat på våra elittjejer och bitt dom fundera och svara på 4 frågor, först individuellt och sedan i en gruppdiskussion. Nedan presenterar vi ett koncentrat av resultatet.

*Vi frågade vad som skulle göra oss till bättre spelare i klubben? Bland svaren fanns behov av bättre sparring, behov av feedback efter match och träning för att utvecklas. Även att kost- & styrketräninglära är något som gruppen vill lära sig mer om. Överlag mer respons på träning när*

*tränare bryter av och snackar. Vi talade om att skapa en än bättre trivsel, något som ex vis gemensamma aktiviteter utanför hallen. Att skapa forum på sociala medier/grupper men även se till att bli bättre på att lyssna på varandra.*

*Hur individen kan bidra till hela gruppens utveckling diskuterades också. Att inte ta med sina egna problem till gruppen är en sak som är viktig där. Att våga ge varandra all typ av feedback, positivt som negativt en annan. Att sparra med de som är sämre, något som kallas sparra nedåt, är något som lyfter kollektivet.*

*Avslutningsvis individuella önskemål för att lyckas med satsningen? Som ovan i stort sett. Bättre kommunikation med tränarna, tillbaka med spelarsamtalet, en bra tävlingsplanering måste upprättas, grundplanering och individuell dito, busskort för de som inte har bil och/eller jobb var ett annat önskemål. Vi har även under höstlovet genomfört riktade insatser till våra yngre tjejer i samband med projektet och planerar att genomföra ett likande koncept för våra manliga elitsatsande spelare under vt23.*



## TRÄNINGSVERKSAMHET

### NYA MotionsSmashen

Under 2022 har den klassiska Motionsserien fått ett nytt snitt med ny logga och nya tankar om hur vi ska vända seriens nedgång i antalet deltagare.

Våren spelade vi som vanligt, med två divisioner och ca 15 lag, runt 100 matcher på söndagarna. I serien utgörs varje möte av två singelmatcher och en dubbel och lagen får poäng för varje vunnen match. Lagen möts två gånger under säsongen.

När så hösten kom togs nya grepp och vi erbjöd förutom söndagarna även möjlighet till träning på onsdagar. Nytt var också att vi under två onsdagar i december bjöd in till en dubbelturnering för befintliga och nya motionärer.

Ett lyckat sätt att träffa nya spelare som förhoppningsvis blir intresserade av kontinuerligt seriespel.

En tanke är att även erbjuda en MotionsSmashen #2 på onsdagar för de som inte tycker att söndag är bästa speldag. Kan ske redan VT-23. En annan tanke att attrahera de som idag inte satsar på Badminton att kunna tävla i Motionssmashen med fjäderboll.

Som vanligt har motionärerna blivit inbjudna att spela motions- eller C-klass vid några tävlingar vilket uppskattas av flera motionsspelare. Vår målsättning är att ständigt utveckla spelet i dialog med våra spelare.

### Nyborjare:

Vi jobbar långsiktigt med att rekrytera nya ungdomar, tjejer & killar till badmintonporten med våra populära badmintonskolor. Vi har främst intag på hösten men även efter jul.

Drop in pågår hela säsongen med fokus framför allt på skolloven, även sommarlovet. Lördagar efter 13.00 finns också möjlighet till Drop In spel med instruktör. Vi har även haft aktiviteter under vår- och hösttermin samt under skol-lov för att främja aktivitet och intresse för nya ungdomar till vår verksamhet.

Nytt för i fjol om som vi på ett lyckat sätt fortsatte med i år var att ungdomar under sommaren kunde välja vilka veckor de kunde delta i läger. Lägren arrangerades av Simon Knutsson och Ann Gerd Sjöström på ett mycket lyckat sätt, och tränare bestod även av ett flertal elitspelare, bla vår ukrainska stjärnspelare Mariia Kholodna.

### Barn- och ungdomar:

Inom ungdomsverksamheten är det ca 200 ungdomar, tjejer & killar som deltar i träningar alla dagar i veckan. En växande tonårsgrupp som inte är så van att tävla, tränas två pass i veckan av Alfons Andersson och Marcus Lindbergh.

Klubben arbetar långsiktigt för att skapa bra träningsförutsättningar för våra ungdomar.

### NIU (Nationell Idrotts Utbildning/badmintongymnasiet)

Goda träningsmöjligheter i kombination med möjligheterna att studera hoppas vi innebär att vi får behålla våra badmintonungdomar i Umeå. En del i den satsningen är att klubben i samarbete med Maja Beskow skolan kan erbjuda gymnasieelever att välja badminton på skolschemat. Dessa spelare har haft en fantastisk början på hösten med tre SM guld och många medaljer på U17 och U19 SM. Elevernas driv att utvecklas i badminton och viljan att ha roligt på och utanför banan gör att Umeås utvecklingsmiljö för tillfället anses som en av de bästa i Sverige. En bra utveckling av verksamheten som Ola Molin är ansvarig för och assisteras av Kenneth Forsberg.

Ny elev 2022/23 är Alfons Andersson IFK Umeå



( Lagbild från NIU's avslutningsresa Spanien 2022 )

#### Seniorer:

Seniorer tränar flera pass per vecka med olika tränare.

#### BKC, Umeå Riksidrottsuniversitet (Badminton Kompetens Centrum)

2017 slöts avtal mellan Umeå universitet, Svenska Badmintonförbundet och Umeå kommun avseende kombinationen Badminton på elitnivå och studier vid Umeå universitet. Syftet med verksamheten är främst att erbjuda badmintonspelare på hög elitnivå extra stöd vid kombinationen universitetsstudier och elitsatsningen inom idrotten. Syftet är också att utveckla samverkan mellan badminton, idrottsforskning och Idrottsstaden Umeå.

Träningen genomförs huvudsakligen i Badmintonstadion och bedrivs i nära samarbete med IFK Umeås seniorer och viss samverkan med badmintongymnasiet NIU. Dessa samarbetspartners har varit representerade av Hannes Andersson BKC, Ola Molin, NIU och från IFK Umeå Badminton Simon Knutsson.

Hannes Andersson är mycket nöjd med säsongstarten 2022/23 med framgångar och höga placeringar i Täby SGP, Umeå SGP, BSO i Stockholm och Uppsala SGP.

Nya spelare som tränar med BKC 2022/23 är: Helmer Andersson IFK Umeå , Rebecka Näslund Bergsåker , Laura Murphy Askim och Alexander Strandberg Trollhättan

## **ÖVRIG TRÄNINGSVERKSAMHET:**

Ett stort viktigt projekt är "Everyone Can Play", som bla handlar om att få ungdomar att fortsätta idrotta utan att behöva tävla och att rekrytera nya målgrupper. Exempelvis startades "mammabadminton" som numera utvecklats till "föräldrabadminton". Allt i jämställdhetens tecken och fortsätter under 2022.



IFK Umeå badminton har under 2022 gjort satsning på Para idrott badminton hos oss och vårt samarbete fortsätter med träningsmöjligheter. Ett fortsatt arbete sker med Para Västerbotten och vi har bjudit in hjältarnas hus till en aktivitet.



## TRÄNARE

Grupp	Tränare
Badmintonligan	Anders Hörnlund, Ola Molin
Div 1	Simon Knutsson
Seniorer, U17, U19	Ola Molin, Anders Hörnlund, Simon Knutsson
U11, U13, U15	Fredrik Bergström, Jörgen Jacobsson och Jörgen Forslund
Tonårsgrupper	Alfons Andersson, Marcus, Lindbergh,
Knattgrupper	Joakim Hansson, Jens Marmsten, Rasmus Wengberg, Henrik Andersson, Anngerd Sjöström
Övriga hjälptränare	Pär Mattsson, Armin Hadi Pour, Edwin Mattson , Joakim Djerf , Henrik Persson och Daniel Tarander

Tränarteamet har träffats regelbundet och haft ett antal möten med god uppslutning. Våra tränare ges möjlighet att utbilda sig både lokalt och i förbundets regi. Detta ger stabilitet / proffsighet i och alla våra grupper. Tanken är att man först börjar som hjälptränare för att sen när man fått erfarenhet och inser hur roligt det är tar steget till att bli huvudtränare och får ansvar för egna grupper. Vår målsättning är att det på varje träning ska finnas minst två utbildade tränare. Ju yngre spelarna är, desto viktigare tycker vi det är med fler vuxna/tränare på träningen.

## TÄVLINGSVERKSAMHET

Av de ca 200 ungdomar, tjejer & killar som deltar i verksamheten är det ca 60 som tävlar i Norrland och övriga Sverige.

Under våren genomförde vi en breddtävling samt en nybörjartävling. Vi deltog även i lag SM för U13, U15 och U17, dock inte med några pallplatser denna gång då motståndet var för starkt. Under hösten har vi arrangerat ytterligare två breddtävlingar en nybörjartävling samt elit-tävlingen Svensk Grand Prix..

En viktig del för våra ungdomar är klubbresor. Vi åker buss tillsammans, har kul, bor på någon skola och tävlar ihop. Dessa resor skapar vänskap, sammanhållning, samt en trygg & god miljö för så väl för våra yngre som äldre spelare. Tränarna har också en viktig del i vår framgång och de tränare som åker med på resorna lägger ned mycket tid på att lära känna alla spelare och ha roligt med dem, något vi ser som en



viktigare del än resultaten på tävlingen. Resultaten kommer när ungdomarna har roligt, utvecklar ett intresse och vill vara med sina kompisar och träna mycket. Detta har under åren varit ett vinnande koncept för att bygga den sammanhållning som IFK Umeå Badminton värnar om. Vår ambition är att genomföra minst tre klubbresor per säsong.

( Lagbild från klubbresan Glada Hudik Cup 2022 )

Ambitionen är även att genomföra minst tre hemmatävlingar och två nybörjartävlingar, så att även de som inte vill resa får en chans att tävla. Att lära sig tävlingssituationen och spela dubbel eller mixeddubbel (kille och tjej) är väldigt lärorikt. Givetvis finns det samma möjlighet för alla åldrar.

Under sensommaren 2022 anlände Muh Azahbru Kasra och Aurelia Salsabila, Indonesien för spel under sju månader i BL samt för att sparra våra duktigaste tävlingsspelare, delta som tränare i övriga träningsgrupper och dela med sig av sina erfarenheter från ett av världens bästa och ledande badmintonnationer. IFK Umeå Badminton har valt att fortsätta samarbeta med indonesiska spelare då alla inblandade är mycket nöjda med utfallet av träning, tävling, seriespel och socialt.

De och övriga elitseniorer/ungdomar har haft stora framgångar under höstens tävlingsspel. I Täby SGP segrade Aurelia i damsingel och på andraplats i damdubbel kom Romina Olayee tillsammans med förra klubbkompisen Natalie Wang numera BK Komet. Även Mio Molin knep en silvermedalj i herrdubbel tillsammans med Romeo Makboul Spårvägen. I vår egen SGP segrade återigen Aurelia i damsingel och Romina fick revansch och vann både damdubbel med Fiona Hallberg Askim och mixed tillsammans med Jesper Borgstedt Trollhättan. I årets sista SGP segrade återigen Aurelia Salsabila i damsingel på ett

övertygande sätt och en silverplats för Romina Olayee i damdubbel tillsammans med Fiona Hallberg Askim och en tredjeplats för Muh Azabru Kasra i herrsingel.

#### Internationellt/landslagsspel:

Under sensommaren blev Edvard Hylander, Mio och Alice Molin uttagna till Junior EM i Serbien. De deltog i lagspelet och även i den individuella turneringen. Lite senare på hösten fick Edvard och Mio även delta i Junior VM i Spanien. Säkerligen spännande, utvecklande och givande upplevelser. Sektionen är mycket stolta över uttagningarna och prestationerna.

#### Badmintonligan 2022/23

Representationslaget lyckades inte återupprepa finalplatsen från fjolåret. Efter förluster mot Fyrisfjädern och Trollhättan i Mellan serie A ställdes vi mot Påvelund i kvartsfinal och förlorade lite snöpligt i Golden Set. I höstens spel med många nya unga ansikten i laget har laget vunnit mot Täby, Västra Frölunda och Spårvägen samt tagit poäng mot mästarna Fyrisfjädern. Ett mycket bra facit av vårt unga och utvecklingsbara representationslag.

När ligan gör uppehåll för julfirande ligger laget på en kvartsfinalplats inför vårsäsongen som inleds med Påvelund på hemmaplan i Januari. Välkomna.



#### Div 1:

IFK Umeå 2 avslutade vårsäsongen briljant med övertygande segrar mot samtliga lag i serien. Under säsongen 21/22 har inte mindre än 22 spelare deltagit och spelat i serielaget. En slutlig fjärdeplats med häng på topplagen är mycket godkänt. I höstens spel har vi börjat i samma anda med en mycket bred trupp där tanken är att många ska få speltid och chansen att representera klubben i seriespel. Sektionen prioriterar seriespel och detta är ett mycket bra exempel på detta. Efter avslutande höstspel i Uppsala toppar vårt utvecklingslag tabellen och chans till serieseger finns när spelet återupptas i Januari.





### SM Växjö 2022

När senior SM avgjordes i Växjö blev medaljskörden mycket godkänd av IFK Umeå. SM guld i mixed till Johan Azelius och Romina Olayee samt tre bronsmedaljer till Selma Arvidsson i damsingel, Ronak Olayee i damdubbel tillsammans med förra lagkamraten Malena Norrman Malmö BK och Mio Molin i herrdubbel tillsammans med Romeo Makboul Spårvägen.



### U19 SM Täby

IFK Umeå's lovande juniorspelare lyckades återigen med ett lyckat U19 SM. Kim Linell lyckades som första års junior triumfera i herrsingel och bärga guld. Två bronsmedaljer till Mio Molin i herrdubbel tillsammans med Romeo Makboul Spårvägen och tillsammans med sin tvillingsyster Alice i mixeddubbel.



### U17 SM Sundsvall

När U17 / ungdoms SM avgjordes i Sundsvall i Mars månad vann Mio Molin guld i mixeddubbel tillsammans med syrran Alice och herrdubbel tillsammans med Romeo Makboul Spårvägen. Alice Molin tillsammans med Elin Öhling kämpade till sig en silvermedalj i damdubbel.





## U13 SM

Ännu en bronsmedalj vanns utav Jonathan Jacobsson tillsammans med Rufus Granberg/Liden Umedalens IF i herrdubbel. I kvartsfinalen slog man ut ett seedat par med 2-0 i set . Bra gjort då sparsamt tävlande under pandemin skapade en osäkerhet var man låg till mot de övriga tävlande.



### *IFK-ungdomar på Sverigerankingen med bra placeringar:*

Klass	Placering och spelare
HS U19	1:a Edward Hylander, 2:a Kim Linell, 8:a Mio Molin
DS U19	2:a Aurelia Salsabila
HD U19	1:a Mio Molin, 4:a Edward Hylander, 7:a Elliot Silver Grahn, 9:a Axel Hörnlund, 10:a Rasmus Sörlin
DD U19	4:a Alice Molin
MD U19	1:a Mio Molin, Alice Molin, 8:a Elliot Silver Grahn, 10:a Rasmus Sörlin
HS U13	1:a Ludvig Marmsten
HD U13	2:a Ludvig Marmsten MD U13 2:a Ludvig Marmsten, 8:a Davina Hällqvist

### *IFK-seniorer på Sverigerankingen med bra placeringar:*

Klass	Placering och spelare
DS	6:a Aurelia Salsabila, 8:a Selma Arvidsson
DD	9:a Romina Olyae
MD	2:a Romina Olyae
HS U22	4:a Helmer Andersson
DS U22	5:a Selma Arvidsson, 8:a Mariia Kholdna
DD U22	6:a Laura Murphy
HS V45	1:a Simon Knutsson

Rankingdatum: 2022-12-30

## DOMARVERKSAMHET

IFK Umeå har nu flest och de högst utbildade domarna i Sverige. Klubben har två referees, Ann-Gerd Sjöström och Jan-Olof Jacobsson. Ann Gerd Sjöström har lagt ner ett mycket förtjänstfullt arbete i utbildning på såväl förbunds samt regional nivå. Våra internationella Europa- domare är Jan Andersson och Fredrik Toss. Vi har även förbundsdomare Daniel Egelrud, Lars Lindh ,Marcus Lindberg och Alfons Andersson. Regions och distriktsdomare Lucas Forslund , Rasmus Sörlin och Patrik Dahnell, Elliott Gran och Axel Hörnlund. Våra klubbdomare är värdefulla då de är en förutsättning för att kunna arrangera stora arrangemang och våra hemmamatcher i seriespelet. Kanske upptäcker någon spelare i föreningen att det går att göra karriär som domare och bli tilldelade internationella uppdrag över hela världen och se världseliten från domarstolen.

## MARKNADSVVERKSAMHET

Vi har jobbat kontinuerligt och långsiktigt med att skapa en bred marknadsföring för vår fina sport, att synas utanför Badmintonarenan är en av dom viktigaste målsättningarna vi har i vårt marknads team. Våra sponsorer, som vi är glada att ha med oss, ger förutsättningarna till våra långsiktiga mål med att bli Sveriges bästa klubb 2025 i vår nya vision mot detta mål. Men vi ger aldrig upp att erövra denna utmärkelse "Sveriges bästa klubb 2025".

Vi känner stödet från Umeå Kommun och alla våra samarbetspartners som är med oss på våra del mål och långsiktiga mål.

Vi bjuder in våra partners till aktiviteter vid våra event som Badmintonligan, Umeå Svensk Grand Prix, ungdoms- och SM-tävlingar.

Vi fortsätter att jobba med fler erbjudanden i vår egen webbaserade app ”Smash-it Club” som ska bli vårt stora dragplåster för att skapa mervärden för våra samarbetspartners och nya fans, -allt detta skapar nytänkande, god ekonomi och ”Vi anda”.

Vi har också fokus på hållbarhet, bla genom att medvetet minimera pappersförbrukning och istället publicera matcher/matchprotokoll digitalt, erbjuder mat och fika med papperstallrikar eller porslin istället för plast, alla arrangemang är ”Kran-märkta” vilket innebär att vi inte saluför buteljerat vatten utan istället erbjuder kranvatten via utplacerade tillbringare. Detta marknadsför vi också via vår hemsida, Facebook, Instagram, affischer, annonser och digitala tidningar.

Vi vill växa framåt tillsammans med våra samarbetspartners.

Tillsammans blir och är vi ”oslagbara”.

**Styrelsen**

**IFK Umeå Badminton**

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

## IFK UMEÅ BOWLING

### STYRELSEN

Styrelsen har bestått av Thomas Simu ordförande, Kerstin Simu sekreterare, Astrid Waller kassör, Johan Djärv ledamot och Maryam Ghaffari ledamot.

### MEDLEMMAR

För närvarande har sektionen 17 medlemmar med licens, varav 16 senior A, 1 junior B och 2 ungdom B.

### SAMMANTRÄDEN OCH MÖTEN

Utöver årsmötet har fyra styrelsemöten och ett medlemsmöte hållits. Dessutom har tre sponsormöten hållits.

### VERKSAMHET

Prova På - bowling. 1) På höstlovet 2022 har skolungdomar erbjudits möjlighet att vid två tillfällen prova på bowling. 2) Elever i åk 6-9 på Språkskolan i Umeå har fått möjlighet att prova på bowling på sina idrottstimmar. Allt är finansierat genom RF:s återstartsstöd.

Verksamhetsplan för 2023 antagen i dec 2022.

Familjebowlingen på lördagar har varit fortsatt stabil där vi haft flera familjer igång.

Svenska Ungdomsligan (SUL). Tyvärr inget spel denna säsong.

Bowla Hela Livet (BHL). Tyvärr inget lag under säsongen.

Seriespel. IFK Umeå har ett lag med i Div 1 Södra Norrland. Detta lag var överraskande nog med och spelade slutspel i Lycksele i maj 2022 där Piteå BK blev för svåra och därmed får Nordallsvenskan vänta till ett annat år. Efter sommaruppehållet ny säsong i Div 1 Södra Norrland. Vid juletid låg IFK Umeå ovanför slutspelsstrecket.

Torsdagsträningarna har fortsatt organiserats upp med hjälp av sektionens mer skickliga spelare, något som bidragit till ökad träningskvalité.

Hallserien. IFK har haft med ett lag i Halligan div 1 som komplement till träning 1-2 ggr per vecka. Flera av spelarna har även egna lag som de spelar i de två undre divisionerna. Här återfinns vi även några av föreningens ungdomar.

DM. I december 2022 spelades DM för tremannalag damer resp. herrar seniorer i Umeå. IFK Umeås damer resp herrar placerade sig på bronsplats.

## Övriga tävlingar.

Bowlingavslutning våren 2022. Grillning vid kvartersgården hos familjen Simu med nästan alla deltagare från A-laget och familjer. Blev väldigt trevligt.

Bowlingavslutning hösten 2022. *Julkorgen*, bowling med hcp, priser och fika. 14 deltagande medlemmar = välbesökt. 1. Mikael Jonsson, 2. Johan Djärv, 3. Claes Andersson samt ett jumbopris.

## **EKONOMI**

Medlemmarna har valt att höja träningsavgifterna för att klara av årets seriespel. Till viss del har olika bidrag kunnat sökas och täcker till viss del kostnader. Föreningen har även fått sin första sponsor knuten till bowlingen.

## **SLUTORD**

Styrelsen tackar alla som bidragit till att bibehålla, utöka och bredda vår spelartrupp samt fortsätta på den inslagna vägen med ungdomsverksamhet för att få en bra grund inför framtiden.

Umeå i februari 2023

Thomas Simu

Kerstin Simu

Astrid Waller

Johan Djärv

Maryam Ghaffari

# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022**

# IFK UMEÅ BOXNING

Styrelsen för IFK Umeås boxningssektion avger följande berättelse för verksamhetsåret 2022.

<i>Ordförande:</i>	Anna Danielsson
<i>Sekreterare:</i>	Cecilia Burman
<i>Kassör:</i>	Maria Silfverbrandt
<i>Ledamot:</i>	Frans Hallgren
<i>Ledamot:</i>	Joakim Eriksson
<i>Ledamot:</i>	Gabriel Rodriguez Carvajal (t.o.m augusti)
<i>Ledamot:</i>	Fanny Lundberg (f.r.o.m 25/5-22)
<i>Övriga:</i>	Morgan Oberlauf Poopuu och Frida Myrsten deltar i styrelsemöten och är kontakter gentemot kansliet

*Information:* Efter några tuffa år kunde vi få njuta av ett härligare 2022. Med hjälp av olika återstartsstöd och andra bidrag som vi sökt och blivit beviljade så har vi utfört ett flertal aktiviteter. Det har varit aktiviteter både för våra befintliga medlemmar under lov och helger i form av kostnadsfria läger samt för barn och ungdomar under sommaren med kostnadsfria drop-in aktiviteter. Tack vare dessa aktiviteter ser vi en ökning i barn- och ungdomsverksamheten, både av nya medlemmar men också att majoriteten väljer att stanna i föreningen.

I Maj så höll vi sektionens första öppna årsmöte och fick en god uppslutning. Förutom själva årsmötet så delades diplom ut till diplomboxare men även för andra bedrifter som styrelsen önskade uppmärksamma. Vi avslutade mötet med att äta pizza tillsammans.

## PERSONAL

Två anställda genom arvsfondprojektet: Funkisträning för alla

Morgan Oberlauf Poopuu 75%

Frida Myrsten 25%

## TRÄNARE

### *Boxningstränare*

Berevan Hassan  
Dennis Hughes  
Eleonor Henricson  
Erik Nyström  
Fanny Lundberg  
Frida Myrsten  
Gabriel Rodriguez Carvajal  
(till augusti)  
Jawad Kadhem  
Jesper Söder  
Joakim Eriksson  
Johannes Nordström  
John Ritola  
Mats Eriksson  
Max Englund  
Morgan Oberlauf Poopuu  
Mujtaba Hassani  
Tove Lundberg  
Wilma Englund

## TRÄNINGSVERKSAMHET

Årets träningsverksamhet har vuxit enormt efter pandemin, särskilt från hösten då vi totalt hade 152 tränande medlemmar i våra fem träningsgrupper. Under prova-på var det över 40 personer på samma träningspass i både diplomgruppen och boxning 16+. Många valde att fortsätta vilket gjorde att vi fick sätta stopp på intaget tidigt. Den första veckan slog vi rekord med över 300 tränande på en vecka. Vi såg inget större avhopp i någon av grupperna, utan många tränings sugna som valde att stanna hos oss hela terminen, vilket var väldigt roligt efter ett par år av restriktioner.

Vi tackade av tränare och styrelseledamot Gabriel Rodriguez inför höstens terminsstart då han efter sina studier bestämde sig för att flytta hem till Stockholm. En stor förlust för vår verksamhet men vi önskar honom lycka till i sina framtida uppdrag och hoppas på att vi en dag kan återfå honom till vår verksamhet. Tappet av Gabriel till trots så har vi fler tränare än tidigare eftersom tre personer – Dennis, John och Wilma – har gått tränarutbildning och börjat leda grupper. Dessutom valde vår tidigare ordförande som även var aktiv tränare i många år att komma tillbaka och hjälpa till som tränare i verksamheten. Välkommen tillbaka önskar vi Mats Eriksson!

Vi har under året haft 16 stående pass i veckan för våra medlemmar och utöver det haft extra pass, lägerverksamhet, skolklasser och andra aktiviteter.

Sektionen har fått en utmärkelse vid Umeå idrottsgala. Vår huvudtränare Joakim Eriksson blev välförtjänt utsedd till årets ledare!

## TÄVLINGSVERKSAMHET

2022 var ett intensivt tävlingsår som bjudit på 18 tävlingstillfällen för våra boxare. Tillsammans så har matchboxarna gått totalt 40 matcher.

- Tove: Guld på Nordiska mästerskapen - klubbens första sedan 2005. Guld på Mellansvenska mästerskapen, Brons Tammer turnaus och SM guld för fjärde året i rad. EM deltagare.
- Max: Guld på TUL-turnaus, Guld på Ruska-turnaus och SM guld. Det första SM-guldet på herrsidan sedan 1999. Landslagsdebut i Norge förlust 2-1 mot EM bronsmedaljör.
- Malik: Nyttillskott från Härnösand hann med att bli Mellansvensk mästare och ta guld på Legacy box cup.
- Simon: Mellansvensk mästare och silver på Draken box cup.
- Liam: Guld på Draken box cup
- Berevan: Norrländsk mästare
- Ali: Norrländsk mästare

Utöver det har vi haft flera andra tävlande som gjort debut och stått för fina prestationen och utveckling under året - Dennis, Karl, Wilma.

Vi ser fram emot kommande år med en stor trupp tävlande som kommer växa ännu mer under nästkommande år, bland annat genom våra yngre diplomare som under 2022 även tävlat på större turneringar. Hela 75 matcher har diplomboxarna gått ihop totalt under året, med bland annat Legacy box cup Guld genom Edwin, silver och brons genom Vincent och Hillevi. Draken box cup guld genom Hillevi, William, Vincent och Alfred. Fina poäng har vi också sett under året där hela 20 matcher har hamnat på över 27 poäng, där högsta blev 34 genom Liam S. Vid tävlingar har vi varit trupper upp mot 15 stycken tävlande, vilket är en väldigt fin utveckling att se.

Vi har totalt genomfört 115 matcher med 26 utövare, allt från debutanter i 10-års ålder till seniorlandslagsboxare på EM som toppades med 2 senior SM guld.

Vi har under året fått ett nyttillskott i läkare, som gör det möjligt för oss att kunna fortsätta tävla och senare även kunna anordna egna. Varmt välkommen Alexandra Fischer!

Ett väldigt härligt tävlingsår. Tack alla tävlingsaktiva för ett fint 2022!

Alfred, Celie, Oliver, Elliot, Edwin, Vincent BS, Vincent B, Nemo, Hillevi, Liam L, Liam S, Karl, William, Hugo C, Hugo F, Max, Top, Malik, Berevan, Tove, Simon, Mujtaba, Dennis, Darin, Wilma och Ali.

## **EGNA ARRANGEMANG**

I September var Morgan, Frida och Erik i Stockholm på konferens vars syfte och mål var att sprida funkisboxningen. De genomförde bland annat föreläsningar och höll i träningspass.

Vi har anordnat sommarlovsboxning, 9 pass på tre dagar under juni med drop-in med cirka 20-30 deltagare totalt i blandade åldrar. Samma sak genomfördes med totalt 6 pass under augusti med omkring 20 deltagare totalt. Vi hade även ett flertal andra lovaktiviteter för våra befintliga grupper, dessa finns under träningsläger.

Under maj hade vi vårt första öppna årsmöte någonsin. Ett välbesökt möte, med cirka 30 personer. Det delades ut priser till medlemmar som utmärkt sig under året.

## **TRÄNINGSLÄGER**

Träningsläger i Boden 21-22/5. 11 diplomboxare.

Knatteboxning genomförde ett endagsläger i lokalen och gemensam lunch.

Sommarlovsläger: två tillfällen om tre heldagar för diplomgruppen med cirka 10 deltagare. Där det varvades boxningsträning, styrka, uthållighet, hinderbana, frågesport, teori och samtal om bland annat tränarskap och träningskompis.

Tove läger i Italien med landslaget inför EM i Montenegro.

Landslagsläger Max och Tove 26-28/8 Bosön

## **UTBILDNING**

Steg 1 utbildning i Umeå 2-3/4 som Joakim höll igenom Svenska boxningsförbundet. Sju av våra tränare utbildades, Berevan, Eleonor, Fanny, Jesper, Johannes, John & Wilma.

Steg 3 Jocke och Jawad Bosön November

Tränarkonferens Jocke och Jawad 27-28/8 Bosön

Vår nya läkare Alexandra Fischer gick förbundsläkarutbildning under December på Bosön.

## **EKONOMI**

Se resultatrapport.

Styrelsen tackar ledare och medlemmar för 2022.  
Vi ser fram emot ett positivt 2023.





Max SM GULD



Tove SM GULD



Diplom och matchboxare på gemensam tävling i Sundsvall Draken Box cup



Knattegruppens lägerdag under sommaren



Max inför landslagsdebut i Norge



Den rejäla truppen på 15 diplomboxare under vår hemmatävling i mars.



Tove GULD på Nordiska mästerskapen på Island!



Ett av passen under en av lägerdagarna för Diplomgruppen under sommaren



Max GULD på internationella turneringen Ruska i Finland samt utsedd till bästa fighter!





Mellansvenska mästerskapen  
3 Guld

Erik, Frida och Morgans besök i  
Stockholm. Med bland annat föreläsning  
och Workshops

Legacy Box Cup 2 Guld, 1  
Silver och 1 Brons



Tove deltog på EM



7 tränare utbildades i förbundets Steg 1 utbildning.



Årsmötet 2022!

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

## IFK UMEÅ FOTBOLL

### STYRELSEN

Gabriella Johansson  
Sara Olsson  
Annika Wikström  
Eleonora Hedin  
Stig Wangdell  
Daniel Souza

Ordförandeposten för 2022 har varit vakant men kommer att tillsättas under årsmötet 2023. Under året har 10 styrelsemöten genomförts och sektionen har fått stöd av klubbchef och kanslipersonal med administrativa och ekonomiska frågor.

Under 2022 har fotbollssektionen bedrivit aktivitet i 17 ungdomslag för både flickor och pojkar, ett damseniorlag i div III samt ett herrseniorlag i div IV. Antalet skrivna medlemmar är ca 600 som totalt sett genererat ca 1400 sammankomster.

### EKONOMI

Fotbollssektionen har stabil ekonomi och den gemensamma intäkten uppgick till drygt 700 000 kr och ett positivt resultat på 293 556,93 kr.

I den huvudsakliga verksamheten har ungdomsverksamheten hög aktivitetsnivå. I augusti varje år anordnas en fotbollsskola med många glada deltagare som även bidrar till ett positivt ekonomiskt resultat.

### VERKSAMHET

Damlaget tog i år en fin tredjeplacering i serien och herrlaget som vann sin serie samt efterföljande kval kommer spela i div III nästa säsong.

En fadderverksamhet har startats på pojk/herrsidan.

Under verksamhetsåret har föreningen startat lag för flickor och pojkar födda 2015.



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

## IFK UMEÅ FRIIDROTT



Vårt damlag som slutade på 3:e plats i Svenska friidrottscupens division 1 norra

### STYRELSE

Hans Nilsson

Johnny Karlsson

Jonas Sundström

Karsten Meier

Toralph Ruge

Robin Rohlén

Föräldrarepresentant

Aktivas representant

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten där huvuddelen har genomförts digitalt.

### KOMMITTÉER

Marknadskommittén

Träningskommittén

Tävlingskommittén

Johnny Karlsson

Jonas Sundström

Göran Kero

## VALBEREDNING

Tor Lindberg, (representant för de aktiva), Jonas Sundström (representant för tränarna), Robert Lodwika (ledarrepresentant).

## REPRESENTATION

Sektionen har varit representerad på IFK Umeås årsmöte samt föreningsstyrelsens samrådsmöten, Norra regionens planeringskonferens och årsmöte samt SFIF:s årsmöte.

## MEDLEMMAR

Den 1 november 2022 hade friidrottssektionen följande medlemsiffror:

Ålder	Män	Kvinnor	Totalt
0 - 10 år		141 122	263
11 - 12 år	50	31	81
13 - 14 år	12	10	22
15 - 16 år	10	13	23
17 - 18 år	3	5	8
19 - 22 år	9	12	21
23 - 34 år	28	19	47
35 -	91	54	145
<b>Totalt</b>	<b>344</b>	<b>266</b>	<b>610</b>

Det totala medlemsantalet har ökat med 33 st. sedan fjolåret där de 3 yngsta samt den äldsta åldersgruppen står för ökningen. Där vi tappar är i de äldre ungdomsgrupperna samt på junior- och seniorsidan.

## TRÄNING OCH TÄVLING

De mål som sattes upp inför 2022 var:

- att alla aktiva medlemmar får en positiv upplevelse av att delta i friidrott och ges möjligheten att utvecklas utifrån egna förutsättningar och ambitioner
- att öka antalet aktiva friidrottare i tonåren och äldre, i synnerhet kvinnliga aktiva, för att skapa förutsättningar för nationellt konkurrenskraftiga representationslag
- att satsa på deltagande i lag- och stafettävlingar för samtliga åldersgrupper
- att rekrytera minst 10 nya föräldrar, anhöriga och andra intresserade som aktiva ledare och funktionärer.
- att rekrytera minst 100 barn till Sommarfriidrottsskolan
- att verka för tillgång till bättre tränings- och tävlingsanläggningar och träningstider
- att utbilda fler funktionärer, distrikts- och förbundsdomare samt tränare
- att effektivt hålla träningsgrupper kompletta och därmed kontinuerligt fylla vakanser och korta ner kötid
- att delta aktivt i Västerbottens Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet och UC Norrland samt andra friidrotts- och idrottssammanhang
- att verka för återkommande större nationella och internationella friidrottsarrangemang.
- att verka för ökat deltagande i samtliga våra motionslopp

Måluppfyllnaden har varit god. Vi har haft bra föräldramedverkan på såväl tränar som funktionärssidan. Vi har även lyckats bra med rekryteringen av föräldra- /ungdomstränare. Vi har rekryterat 167 barn till Sommarfriidrottsskolan vilket var 67 fler än målet. Vår kölista till barnidrotten fortsätter både bearbetas och fyllas på och vi har erbjudit ungefär 100 barn friidrott i vår ordinarie verksamhet varav cirka 60 har tackat ja.

När det gäller deltagande i lagtävlingar är vi mycket glada över att vi i år kunnat delta med ett damlag i Svenska friidrottscupens division 1 norra.

Vi har blivit lovade att från kommunen att få en innebandyplan på tisdagskvällarna mellan 18-19 vilket frigör mer plats i Noliahallen.

## **BARN OCH UNGDOMAR**

Utgångspunkten för verksamheten är den policy som sektionen antog 2017. Verksamheten har varit uppdelad så att de yngsta grupperna har tränat en gång i veckan, söndagar. De andra grupperna har tränat två eller tre gånger i veckan tisdagar, torsdagar och/eller lördagar.

### **Grupp Lila födda 2015**

- Träning 1 gång per vecka
- Tränare: Robert Wilhelmsson + föräldratränare

### **Grupp Grön födda 2013-2014**

- Träning 1 gång per vecka
- Tränare: Elin Ålevik och Emelina Olofsson + föräldratränare

### **Grupp Röd födda 2013**

- Träning 1 gång per vecka
- Tränare: Daniel Andersson-Junkka, Andreas Grönlund och Emelina Olofsson + föräldratränare

### **Grupp Gul födda 2009-2012**

- Träning 2 gånger per vecka
- Tränare: Frida Jonsson och Emelina Olofsson + föräldratränare

### **Grupp Vit födda 2011-2012**

- Träning 2 gånger per vecka
- Tränare: Malin Wikström, Emelina Olofsson och Vera Lauri + föräldratränare

### **Grupp Blå födda 2009-2010**

- Träning 2 gånger per vecka
- Tränare: Evelina Henriksson, Daniel Andersson-Junkka, Stella Sällström + föräldratränare

### **Grupp Team IFK Umeå Ungdom födda 2009-2006**

- Träning 3 gånger per vecka
- Tränare: Jonas Sundström, Robert Lodwika, Mea Kulla och Tomas Westlund

Intresset för friidrott bland barn och unga är stort. Tillströmningen av nya medlemmar är nu så omfattande att vi har svårigheter att ta emot alla som vill vara med i vår verksamhet. Många har stått i kö och vi har under året har vi utökat med en ny träningsgrupp (Lila grupp) och tar in nya barn i de befintliga grupperna när utrymme finns. Totalt har vi tagit in ca. 60 nya barn i befintliga och nya grupper i IFK Umeå friidrott.

Sommarfriidrottsskolan har arrangerats under tre veckor för totalt 167 barn (föregående år 200 barn) under ledning av Vilmer Vännman. Det medförde att höstens nyrekrytering av ledare ökade med två stycken, Vera Lauri och Emelina Olofsson.

Nestléspelen var ett tävlingsprojekt som IFK Umeå friidrott har tagit på sig under 2022 likväl som 2021. Det innebär att 3 tävlingar ska arrangeras för barn upp till och med 12 år och att fokus ska ligga på deltagande istället för prestation. En tävling genomfördes i våras där samtliga av friidrottens barn och ungdomar delades upp i lag och tävlade tillsammans i jakten på godis. Två tävlingar återstår att arrangeras men det har fördröjts pga renoveringar av Noliahallen.

Poängkampen var en tävling i 5 delar som genomfördes under december 2021 och januari-april 2022. Poängkampen planerades av Frida Jonsson och Lotti Kung. Genomförandet skedde tillsammans med tränarna samt föräldrarna till de olika barn- och ungdomsgrupperna. Varje grupp hade ansvar vid ett tillfälle. Alla barngrupper med barn födda mellan 2014-2009 har deltagit i Poängkampen. Barnen har fått en nummerlapp på magen och sen gått runt i friidrottshallen och testat på olika grenar. Det har gett mycket poäng att delta i en gren och lite poäng att prestera. Barnen har fått obegränsat antal försök. Vid sista tillfället bjöds det på fika och diplom delades ut till alla deltagare. Brons-, silver- och guldmedaljer delades också ut beroende på hur många poäng barnen hade samlat ihop.

## JUNIORER OCH SENIORER

IFK Umeå och övriga friidrottsklubbar i Umeå har den stora fördelen att kunna samarbeta med Riksfriidrottsgymnasiet och Friidrottens prestationscentrum. Viss träning har genomförts i samverkan med FIG/FPC och några av föreningens talangfulla gymnasieungdomar och elitaktiva har studerat vid FIF/FPC och därmed fått tillgång till kvalificerad träning i kombination med sina studier.

Vi kan se tillbaka på ett framgångsrikt år där vi dock på några områden kan se en viss tillbakagång mot fjolåret. Men till helheten står sig vår verksamhet väldigt starkt.

Årets SM-tävlingar gav 16 st finalplaceringar, dvs bland de 8 främsta, i jämförelse med förra årets 21 finalplaceringar. Antalet medaljplaceringar är följaktligen också färre än i fjol, nämligen 4 medaljer mot fjolårets 7. Pricken över i:et, guldmedaljen, saknas även detta år, något som veteransidan dock kompenserat med råge, vilket framgår av veteransumeringen.

Årets SM-finalister:

Charlotte Andersson K 2:a terräng 10 km, 6:a terräng 4 km

Martin Nilsson M 5:a trail 40 km

Rasmus Nilsson M 8:a trail lång 73 km  
Albert Ottander M22 2:a spjut  
Erik Linnér M22 3:a 10km terräng, 4:a 10 km väg, 4:a 5000m  
Amanda Rask K22 2:a spjut  
Hampus Björck P19 5:a 5000m  
Stella Sällström F19 4:a sjukamp, 6:a 100m häck  
Ella Ohlsson F17 8:a 3000m  
Nellie Wartanian F17 8:a 100m  
Lucas Wall P15 7:a 800m  
P15 7:a 3x800m (Frans Lundberg, Leif Adaméc Rydenfalk, Lucas Wall)

Här gläds vi också med Charlotte Andersson vars fina silver på terräng-SM efter en besvärlig och skadefylld säsong belönades med en landslagsplats i NM i terräng.

På Svenska friidrottsförbundets åldersgruppsindelade Sverige-bäсталistor hittar vi detta år 54 st IFK Umeå-resultat på 20-bästa. I fjol hade vi 58 noteringar bland de 20 bästa. Av dessa 54 resultat finns 20 bland de 10 bästa (Förra året 21 placeringar). Där Albert Ottander har bäst ranking som 2:a i spjut i M22.

Antalet nya klubbrekord är i år 39 st, 13 inomhus- och 26 utomhusrekord, 16 fler än i fjol och nu i nivå med förrförra årets 40 klubbrekord. I dessa siffror kan kanske pandemins påverkan på verksamheten i fjol utläsas.

Antalet ungdomsmärkesmottagare är 33 st, bara 2 färre än förra årets "millennierekord" och ett bra bevis på väl fungerande ungdomsverksamhet där 13 flickor och 18 pojkar finns bland årets märkesmottagare. För att erhålla ungdomsmärket krävs att man har uppnått resultatgränser som Svenska Friidrottsförbundet har fastställt.

Veteranernas SM gav detta år helt otroliga 29 medaljer, varav 18 i guld. Martin Alfredsson, M35, måste ges ett särskilt plus som detta år tagit 7 individuella guld och ett i stafett. Göran Jonsson, M50, ges ett särskilt omnämmande för sin insats i veteran-VM som resulterade i ett silver på 10 km väg, ett brons på halvmaratondistansen samt ett brons i lagsammanhang.

Guldmedaljörer i VSM-tävlingarna 2022 är:

Martin Alfredsson M35 60m, 60m häck, höjd, stafett 4x200m IVSM  
200m, 400m häck, längd, höjd VSM  
Jonas Höglund M35 400m, stafett 4x200m IVSM  
Tony Berglund M45 1500m, 3000m, stafett 4x200m IVSM  
Göran Jonsson M50 10km väg, 8 km terräng VSM  
Jan Karlsson M50 4x200m IVSM  
Tomas Lindström M65 maraton VSM  
Sune Persson M75 400m, stav IVSM stav, spjut VSM



I lagsammanhang kan vi glädjas åt vårt duktiga damlag som tävlat i friidrottens division 1. Årets två matcher gav inget avancemang uppåt i seriesystemet med visar att vi har ett riktigt bra underlag att bygga vidare på.

När det gäller SM-pokalen där alla föreningar får poäng efter sina SM-placeringar så placerar föreningen sig på en 38:e plats (24:a 2021, 38:a 2020, och är därmed bästa förening i Norrland.

På hemmaplan visa våra duktiga långdistanslöpare åter på fina takter då Karsten Meier och Charlotte Andersson även detta år stod som vinnare i Västerbottens GP i löpning.

### **Motionslöpning**

Motionslöpargruppen har under Liselott Jezeks ledning tränat tillsammans två gånger i veckan. Där man varvat inomhus- och utomhusträning. Under hösten har träningen anpassats så att all träning sker utomhus under ombyggnationerna av Nolia. Löpargruppen har också haft en viktig roll i Blodomloppsarbetet då de under 4 veckors tid bemannat med 8 löpaledare som hållit gratis löparkvällar för allmänheten. Löpargruppen har också arrangerat uppskattade löputflykter till olika fina leder i och utanför länet.

## **EGNA TÄVLINGSARRANGEMANG**

### **Mål**

De mål som sattes upp inför 2022 var:

- att alla arrangemang ska uppskattas positivt av deltagare, publik, media och funktionärer
- att det ska finnas tillräckligt med funktionärer som också är utbildade för och trygga med sin uppgift
- att samtliga större arrangemang ska ge ett ekonomiskt överskott och att de mindre ska bära sina egna kostnader
- att planera för större nationell eller internationell arenatävling kommande år
- att organisera och arrangera nya arrangemang

Tävlingsåret inleddes skakigt då omikronvarianten blommade upp och ställde in den första halvan av inomhussäsongen. Tack och lov kunde dock säsongen komma igång och genomföras på ett normalt sätt. Det som dock varit signifikativt är att vi tillsammans med övriga tävlingsarrangörer märker av ett deltagartapp på ca. 40% på de motionslopp som arrangeras. Med det som bakgrund får vi vara väldigt nöjda med årets Blodomlopp som vi för första gången arrangerade som ett fysiskt lopp. Med dryga 5200 deltagare i strålande vårväder blev loppet den folkfest som det ska vara. Vi var även väldigt framgångsrika med det distanslopp som också genomfördes. Genom en lyckad marknadsföring till framförallt mindre orter utanför Umeå kunde vi locka över 600 deltagare att genomföra Blodomloppet på distans.

Under året har vi genomfört fler tävlingar än någonsin. Framförallt är det genom många, små enkla tävlingar som vi kunnat öka antalet. Våra tävlingar sätter verkligen Umeå på kartan som arrangörsort då vi är den förening norr om Stockholm som i särklass arrangerar flest tävlingar.

Några som förtjänar en stor eloge för sitt arbete med årets tävlingar är Göran Kero, Jonas Sundström, Hans Nilsson och Isak Hermansson som alla gjort stora insatser för vår tävlingsverksamhet.

Ett extra omnämnande för Göran Kero som under året fått hedersuppdraget att vara tävlingsledare Bauhausgalan (ingår i Diamond League) i Stockholm. Därutöver har Göran haft flertalet uppdrag på nationell och internationell nivå.

### **Tävlingsarrangemang under 2022**

Inomhus:	Landsväg / terräng:
IPRK (12 tävlingar)	Brorundan
Lilla Björkspelen	Umemilen
Löparnas Kväll 3000 m	Skärgårdsloppet
	Blodomloppet
Utomhus (arena):	<u>Sommarmilen</u>
Umekastet (4 tävlingar)	Höstoffemman
Löparnas Kväll (3 tävlingar)	Umemaran (samarrangemang med Jalles TC)
Björkspelen	KM i löpning
Umeå Öppna	<u>Santa Run</u>
<u>Castorama</u> (2 tävlingar)	Vintercupen (3 tävlingar)
PRK (4 tävlingar)	
Friidrottscupen division 1 norra	

### **UTBILDNING**

Under hösten 2022 har 7 stycken ledare gått utbildning för att träna barn mellan 7-10 år. 6 föräldrar och 1 ungdomstränare. Andreas Grönlund har utbildat sig inom eltidtagning med hjälp av Jonas Sundström. På tävlingsfunktionärssidan har Göran Kero och Mikkel Knif under året genomgått Svenska friidrottsförbundets utbildning för Teknisk ledare.

### **EKONOMI**

Sektionen har en välskött och stabil ekonomi. Våra tävlingsarrangemang är otroligt viktiga för vår ekonomi. Att våra långlopp kommit igång och kunnat köras utan restriktioner är otroligt viktigt för sektionens ekonomi. Här är också tillskottet av Blodomloppet en stor möjliggörare för en stark ekonomisk bas i många år framöver.

Något som också inneburit ett viktigt ekonomiskt tillskott är den försäljning av hushålls- och toalettpapper som genomförts. En aktivitet som vi kommer att behålla inför kommande år.

Våra sponsorer är också mycket viktiga där vi har några trogna samarbetspartners i : Intersport/Craft, Martinsons, Nolia, Office, Selbergs samt VK.

Friidrottssektionen är ingen egen juridisk person utan räkenskaperna ingår i huvudföreningens, som har bokslut per den sista december. Det preliminära resultatet visar glädjande nog ett positivt resultat där våra långlopp är våra största bidragsgivare.

## SLUTORD

2022 blev äntligen ett år där vi efter två säsonger präglade av pandemi äntligen kunnat bedriva en verksamhet på normala premisser. Vi fick under året också äntligen genomföra Blodomloppet som en "riktig" tävling. Som nämnts i tidigare stycken är Blodomloppet mycket viktigt för att sektionen ska kunna utvecklas och på lång sikt fortsatt kunna möjliggöra en bred verksamhet med allt från barn- och ungdomsidrott, elitverksamhet och motions- och veteranverksamhet. Som medlem i vår förening vill vi leva efter devisen "idrott hela livet".

Som idrottsförening bidrar vi till samhällsnytta genom att erbjuda våra medlemmar en meningsfull fritid i en miljö som vi vill ska präglas av öppenhet, passion och kvalitet. Med Blodomloppet får vi också ytterligare en dimension då vi genom samarbetet med Blodcentralen bidrar till att uppmärksamma den för samhället så viktiga blodgivningen.

Att som individuell idrottare kunna få delta i lagsammanhang är något klubben arbetat för i många år. I år gläds vi med våra duktiga friidrottstjejer som stod för mycket fina insatser i Svenska friidrottscupens division 1. Vi är övertygade om att vi i dessa tjejer har något riktigt bra på gång.

Under hösten har vi även bidragit till Umeås 400-årsfirande genom att tillsammans med Jalles TC agerat värdar för den tyska delegation från Umeås vänort Würzburg som gästade vår stad i samband med Umemaran.

Från styrelsen vill vi tacka alla ledare, tränare och tävlingsfunktionärer för era goda insatser! En stor eloge vill vi också ge till vår friidrottssamordnare Lotti Kung som gör ett fantastiskt jobb på många plan i sektionen. Vi vill också framföra ett tack för gott samarbete till Umeå kommun, Region Västerbotten samt våra sponsorer och övriga samarbetspartners under året. Slutligen ett stort tack till den serviceinriktade personalen på IFK Umeås kansli.

Umeå i november 2022

Hans Nilsson

Johnny Karlsson

Jonas Sundström

Karsten Meier

Robin Rohlén

Toralph Ruge



Friidrott är inte som annan idrott. Friidrott är annorlunda. Friidrott utesluter ingen. Den kräver inget grönt kort, ingen licens, ingen annans godkännande.

Den som ägnar sig åt friidrott har ett fritt val. Utifrån sina alldeles egna förutsättningar, och sin egen högst personliga ambition.

Här värderas inte alla efter samma egenskap eller samma talang. Här finns utrymme och acceptans för alla. Kön, utseende och bakgrund saknar betydelse.

Den starke kan kasta, den explosive kan hoppa, den snabbe kan springa, den uthållige kan springa längre.

Den som vill nå långt kan nå hur långt som helst. När friidrotten startar i de olympiska spelen säger folk att "nu börjar OS på riktigt".

Den som inte kommer så långt kommer kanske ännu längre. Hälften av dem som lämnar en fotbollsplan gör det som förlorare, alla som går i mål i ett 400-meterslopp kan göra det med ett personligt rekord.

Friidrott är alltså individuell idrott, och därför kan lyckan också vara högst individuell: en medalj i ett mästerskap, en målgång i ett motionslopp, det första hoppet över en och tio.

Men också glädjen över att slippa sitta på bänken bara för att någon annan är bättre. Eller lyftet när man får hjälp att upptäcka hur mycket man själv kan påverka sin egen utveckling.

IFK Umeå Friidrott har därför bara en enda uppgift:

Att ge så många som föreningens ekonomi tillåter möjlighet att utöva friidrott precis på det här sättet.

Listan på det vi gör blir därför lång och varierad:

- Friidrott för de allra yngsta där rörelseglädjen är det viktigaste.
- En genomtänkt utbildningsstege och årsplan för ungdomsträning under ledning av utbildade ungdomsledare.
- En individuell elitsatsning för dem som siktar på och har förutsättningar för internationella framgångar.
- Ett ambitiöst tävlingsprogram som ger friidrottare på alla nivåer och i alla åldrar stimulans och möjlighet att utvecklas – från lokala kvällstävlingar till SM-tävlingar och internationella galor.
- En uttalad policy att elitidrottare och nybörjare ska träna tillsammans för att skapa sammanhållning och förebilder.
- Ett program för friskvårdande löpträning för unga, medelålders och äldre gubbar och gummor med folkfester som Umemilen och Santa Run som mål och inspiration.
- En målmedveten satsning som ska skapa goda träningsförhållanden både inomhus och utomhus, både på hemmaplan och utomlands.

**Det här är vårt bidrag till ett bättre samhälle!**

[www.ifkumea.com/friidrott](http://www.ifkumea.com/friidrott)

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

## IFK UMEÅ ORIENTERING

Efter två långa pandemiår har orienteringsverksamheten börjat kunna återgå till mer normala omständigheter. Det har varit roligt att kunna träffas, träna och tävla tillsammans igen!

Även detta år har ungdomsträningen varit mycket populär, klubben har arrangerat uppskattade tävlingar och motionsorienteringar. Vi har även under året fått tillskott av flera duktiga löpare på seniorsidan. Orienteringssektionen gjorde 2022 ett plusresultat på omkring +250 000 kr och har en stabil kassa.

För verksamhetsåret 2023 har sittande styrelse försökt att enbart lyfta de aktiviteter som bedöms mest prioriterade för att förvalta verksamheten ytterligare ett år. Tillträdande styrelse får utifrån de förutsättningar som ges gärna utveckla verksamhetsplanen i samförstånd med sektionens medlemmar.

## STYRELSEN

Styrelsen har i år bestått av Jakob Odeblad (ledamot/kontaktperson), Gustaf Sparrevik (ledamot), Mari Viklund (ledamot). Maria Vredin (ledamot) och Julia Andersson (adjungerad). Under årsmötet 2022 tillsattes ingen ny ordförande eller kassör. Istället ansvarade hela styrelsen för ordförandeskapet. IFK Umeås kansli har bistått styrelsen i kassörsarbetet. Jakob Odeblad har fungerat som kontaktperson gentemot kansliet och huvudföreningen.

Styrelsen har haft åtta protokollförda möten.

## ARRANGEMANG

Under försommaren arrangerade klubben Umeträffen, medel- och långdistans, med totalt ca 450 startande. Tävlingen hölls på Rönnbäcksberget.

Under hösten arrangerade klubben även DM Sprint och Natt, på Gammlia respektive Forslunda. Därutöver har klubben arrangerat en skidorientering (som en del i VOF-cup), fyra motionsorienteringar, två nattorienteringar i en höstserie samt lokala sprinttävlingar.

## SKOGLUFFEN

Trots systematiskt sabotage av några kontrollpunkter i Hissjö så blev ändå Skogsluffen en fortsatt stabil intäktskälla och uppskattad möjlighet för skogsturer och träningar för både vana orienterare och nybörjare. Kontrollskärmarna (med reflex) som delvis

finansierades via sponsring från Umeå Energi 2021 uppmuntrar även till nattorientering - en möjlighet som nyttjats bland annat i samband med ungdomsträningar.

Vi följde upp succén från tidigare år med cirka 500 sålda paket.

Årets terrängområden var Gammlia, Nydala, Nydala södra, Hissjö och Hissjö läger.

Ansvariga för Skogsluffen 2022 var Jon Andersson och Fredrik Åhman.

## **SOCIALT/KLUBBAKTIVITETER**

Den traditionsenliga köttsoipan återupptogs i form av grönsakssoppa. Äntligen kan vi träffas mer som tidigare efter långa pandemiår. Vi ser framemot fler sociala aktiviteter och kanske till och med 25-manna inför 2023!

## **UNGDOM**

Under början av 2022 låg pandemin fortfarande över oss så vi i den äldre gruppen tränade tillsammans utomhus. En av vinterns mer minnesrika träffar var när vi isbadade i Nydalasjön, en kväll som gav mersmak. Under denna del av säsongen deltog även flera av ungdomarna i de föreläsningar som VOF/SOFT anordnade.

Ungdomsträningarna startade den 25 april vid Hyggesvägen. Vi hade många deltagare i våra grupper, både nybörjare och sådana som kom tillbaka för en ny säsong, kul! Vi fick också ett visst tillskott av ledare vilket är viktigt.

Under våren hade vi träningar varje måndag tillsammans med Robertsfors IK. Totalt under säsongen genomförde vi 16 måndagsträningar och därutöver tonårsträningar, ungdomscuper och deltagande på tävlingar i och utanför Västerbotten. Vi hade ett 70-tal ungdomar som kom på merparten av våra träningar och totalt ca 120 inskrivna ungdomar. I juni hade vi sedvanlig avslutning i Ratan och höstsäsongen avslutades i början av oktober.

Under våren hade vi (för första gången?) även ett ungdomslag på 10-Mila, sex ungdomar från IFK och RIK som fick göra debut.

I år fick vi också äntligen åka till Idre på Rikslägrät igen, i år hade vi nio IFKungdomar på plats som fick träna orientering under en hel vecka.

Under hösten åkte vi på USM i Stockholm, tyvärr var det under en period med mycket förkylningar men tre IFKare kom i alla fall till start i den knepiga Stockholmsterrängen.

Resultatmässigt lyckades Tyra bäst med en femteplats på sprinten, men fina prestationer av alla våra deltagare.

Tävlingssäsongen avslutades traditionsenligt med Lugnetsprinten och Daladubbeln, en riktig OL-fest för alla ungdomar.

Inför säsongen 2023 ser vi fram emot fler Ungdomsträningar, denna säsong i samarbete med både RIK och UIF. Dessutom hoppas vi på fler ungdomar på våra tävlingar, förhoppningsvis redan med (minst ) två ungdomslag till start på 10-Mila. Vi



hoppas också att säsongen 2023 ger möjlighet till läger och tävlingsresor för alla våra ungdomar.

## **TÄVLING**

Efter två år präglade av pandemi bjöd året på en välkommen återgång till ett stort normalt tävlingsprogram. Det har klubbens medlemmar tagit vara på så IFKare har deltagit i allt från lokala arrangemang till stortävlingen O-ringen.

På ungdomssidan var det glädjande att vi tillsammans med Robertsfors IK deltog med ett blandlag i 10milas ungdomsstafett. En kul och nyttig erfarenhet för de ungdomar som deltog. Tre av ungdomarna nöjde sig inte med att tävla i ungdomskavlen utan dubblerade genom att debutera i våra seniorlag.

En prestation som stack ut under året stod också en ungdom för. Tyra Larsson vann två distanser på Norrlandsmästerskapen och det i två olika klasser. På lördagens medeldistans besegrade hon två år äldre konkurrenter genom att vinna D 18E. Dagen efter följde hon upp med ännu en seger på långdistansen i sin ordinarie klass D 16. Tyra lyckades också nå en fin 5:e plats på Ungdoms-SM i sprint. Ett USM där det var hela 6 IFKungdomar anmälda, men där sjukdom tyvärr satte stopp för hälften av de anmälda att delta.

### **Elit**

Fokuset i seniorverksamheten har under året varit de stora stafetterna, 10mila och Jukola, där vi deltagit med både dam- och herrlag. IFKare till start på ett par av höstens SM-tävlingar också.

En tid innan Jukola blev det också klart att Linnea Sundström och Evelina Wickbom, två damseniorer från Norrbotten, valt att byta till vår klubb, eftersom de sedan några år tillbaka bor i Umeå. Ett glädjande besked för klubben och en nytändning för vår damseniorverksamhet.

### **10mila**

Årets 10mila arrangerades i Ånnaboda utanför Örebro. Tävlingsområdet i Kilsbergen bjöd på kuperad, tuff och utslagsgivande terräng. Till slut blev det en 95:e plats i herrstafetten och plats 210 i damkavlen. De 16-åriga ungdomarna som här gjorde sin debut i seniorsammanhang var Tyra Larsson och Tua Rönnlund i damstafetten samt Ruben Drott i herrstafetten.

### **Jukola**

Till Jukola reste vi med ett damlag och två herrlag. Damlaget med Evelina Wickbom, Linnea Sundström, Julia Andersson och Susanne Rutqvist slutade på placering 150. I herrarnas förstalag sprang Gunnar Holmgren, Gustaf Sparrevik, Albert

Askengren, Joel Sjölander, Simon Waller, Oskar Malmberg och Hans Persson. Efter en stabil och ganska jämn laginsats räckte det till 72:a plats, vilket nog få anses som årets främsta stafettresultat. Andralaget slutade på plats 205 och i det laget var det dubblerande Evelina Wickbom som stack ut med en fin sträcka.

## **SM**

Det var ett ganska sparsamt deltagande på årets SM-tävlingar men några reste till Dalarna och deltog i medeldistans och stafett. På medeldistans deltog två damer och två herrar.

Evelina Wickboms 11:e plats i B-finalen för D21 blev där bästa resultat. SM-stafetten avgjordes dagen efter finalerna på medel-SM. Tyvärr blev inte någon succé för klubben den här gången men herrlaget med Martin Nilsson, som anslöt till stafetten, Gustaf Sparrevik och Hans Persson nådde en 57:e plats i H21. Vi hade även ett lag i D21 men tyvärr gjorde omständigheterna att det i slutändan inte gick att få ihop ett fullt lag och därmed blev det inget resultat.

## **Inför 2023**

Efter 2022 års tävlingssäsong har siktet framförallt varit inrättat mot kommande 10mila, som avgörs i Skellefteå. Det är en tävling som för både klubben och flera löpare länge varit något att sikta mot. Som uppladdning åkte bl.a. några seniorer upp till Skellefteå och deltog i en träningshelg tillsammans med elitlöpare från ett par klubbar i södra Sverige. I början av vintern ordnade vi också en träningshelg i Umeå där både IFK:are och andra intresserade deltog. Det har under vintern också blivit klart att några i Umeå boende seniorlöpare ansluter till klubben och ungdomarna som omnämnts ovan kommer nu också ta steget över till juniornivå.

## **Resultat i mästerskap**

DM-guld:

Lång Gustaf Sparrevik (H21), Kerstin Larsson (D45)

Medel Ola Fängmark (H35), Berndt Stenberg (H65)

Natt Evelina Wickbom (D21), Hans Persson (H21)

Sprint Karl-Henrik Drott och Axel Larsson (delad seger i H14)

Stafett H21 (Gustaf Sparrevik, Hans Persson), H130 (Berndt Stenberg, Hans-Erik Carlborg)

NM, medeldistans:

Tyra Larsson, D18E, 1:a plats

NM, långdistans:

Tyra Larsson, D16, 1:a plats

USM, sprint:

Tyra Larsson, D16, 5:e plats

Linus Viklund, H15, 109:e plats

USM, lång:

Tyra Larsson, D16, 16:e plats

SM, stafett:

H21 (Martin Nilsson, Gustaf Sparrevik, Hans Persson), 57:e plats

## KARTOR

Kartproduktionen är fortsatt i ett mycket gott läge, det som försvårar är tillgången till kartritare och osäkerhet hur kommunens kartbidrag kommer utformas framöver.

Kartansvarig är Ulf Hedlund.

Grundmaterial har tagits fram för nya kartor i Forslunda samt Yttersjö. Rekognoseringen av Gammlia kartan som sprintkarta har under året fortsatt med insats av Jan Johansson. Delar av kartan användes för Sprint-DM i september.

Rekognoseringen av Bullbäck har fortsatt av Jan Johansson och Signar Eriksson. Forslunda-Kulla har färdigställts av Ulf Hedlund och användes till Natt-DM i september.

Vi har även gjort uppdateringar av Flurkmark-Haddingen (Tiago Aies) inför nästa års 3-dagars samt viss uppdatering Hissjö-Rönnbäck inför 2022 års upplaga av Umeträffen som genomfördes i början av sommaren

Tegs Vattentorn och Sävarkartan har reviderats av Jan Johansson.

Vi har även under hösten producerat en sprintkarta över centrala Umeå, från ÖK i väst till Tvärån i Väst med E12 som nordlig avgränsning. Kartan kommer att användas för sprint knock-out under SM veckan. Ulf Hedlund, Jan Johansson och Tiago Aires har rekognoserat och Ulf H har gjort grundmaterial.

Kartgruppen även hanterat försäljning av kartor till skolor och andra föreningar under året.

För 2023 så kommer vi att avsluta Gammlia rekognosering till sprintkarta och avsluta Bullbäckes rekognosering. Vi kommer också att på fortsätta nyproduktion av Kulla-Piparböle, där vi nu kopplar ihop Hissjödelen med Kulla. Eventuellt kommer vi att inkludera Nyåkersberget beroende på tillgång till kartritare 2023. Vi har även underlag för att påbörja Yttersjöområdet, där Pär Noren planeras att göra jobbet.

Vi planerar att förenkla lagring och tillgång till våra kartor, där vi troligtvis väljer IFK:s molnlösning.

Kartgruppen har som ambition att genomföra någon form av inspiration/utbildning i kartritning under 2023.

Umeå 2023-03-02,

Styrelsen för IFK Umeå orienteringssektion

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

## IFK UMEÅ SKIDOR



### Styrelsen från maj 2022:

Ordförande:	Lina Zackrisson
Kassör:	Anna Gåfväls Karlsson
Ledamöter:	Per Rönnlund
	Marie-Louise Johansson
	Patric Junes
	Erika Brännström
Valberedning:	Patric Junes & Erika Brännström

Skidsektionen har haft 10 st protokollförda styrelsemöten under året.

## Medlemmar

Antalet medlemmar i skidsektionen vid verksamhetsårets slut var 463 personer.

## Ekonomi

Årets resultat -68 501

Året startade på 1 542 027 och avslutades med ett eget kapital på 1 473 526

## Asfaltbanan

Verksamheten på asfaltbanan har varit igång både sommar och vinter. Fler hittar nu till banan och nyttjandegraden har ökat.

Under 2022 kom beslutet att Umeå skall anordna sommar SM 2023 och tävlingarna i rullskidor skall anordnas . Med det har vi beslutat att satsa vidare på att bygga ut asfaltsbanan med start under våren 2023

## Konstsnöspåret Nydala

Under våren sprutades upp ca 8000m2 snö som sedan täcktes med sågspån för säsong 22/23. Föreningen hjälper kommunen med snötillverkning mm vid behov, utanför kommunens ordinarie arbetstid samt spårkontroll.

Vi har forstatt reklamrätt i anslutning av spåret. Men avtalet med Umeå kommun gäller 1 år i taget där vårt engagemang minskar allteftersom Umeå Kommun ökar sitt.

## Vuxenskidskolan

Vuxenskidskolan är en återkommande och populär aktivitet som haft bra ekonomiskt utfall under åren, det har även varit en mycket positiv energi runt alla grupperna där flera av senioråkarna varit engagerade som ledare.

## Stora och Lilla Vildmannaloppen

Efter pandemiåren så kunde vi återigen anordna Vildmannaloppen något som var efterlängtat av både åkare och klubben

## UNGDOM

Intresset att delta i IFK Umeås ungdomsverksamhet längdskidor har varit gott och vi har fått in fler nya intresserade deltagare och medlemmar ffa i de yngre grupperna. IFK Ungdomarna har varit flitiga med att träna på i skidspåren under vintern 2022 och i takt med att restriktionerna kring Covid-19 successivt släppte så åkte fler och fler på skidtävlingar, ffa i Västerbotten, Norrbotten, Ångermanland men även ibland något längre resor, tex Dalarna. IFK genomförde även lilla Vildmannaloppet på hemmaplan och några nya deltagare testade tävling men tyvärr ganska få egna deltagare pga masstart som är en ”mer stressande tävlingsform”.



Träningsverksamheten på skidor har pågått i de olika grupperna vit, blå/vit och blå under våren på Nydala varvat med Stadsliden/Gammlia och ibland Ersmarksberget utifrån hur spåren preparerats och förutsättningar. Vi har haft lite utmaningar med att ha tillräckligt många ledare inom varje träningsgrupp, ffa i de yngre grupperna där det är ett större behov att fånga upp, hjälpa och bekräfta deltagare. Även här finns en större spridning på hur lång ungdomarna kommit i sin utveckling.

12 april genomförde vi en gemensam "snö-säsongsavslutning" på Nydala med gruppvisa träningspass och en gemensam avslutande stafett inkl. fika. Det kom många ungdomar på denna "avslutning" varpå det uppstod lite organisatoriska utmaningar men det var nog uppskattat ffa för de yngsta







Under sommaren har mindre grupperingar tränat löpning/cykling och rullskidor samt några ungdomar har även deltagit på en del löp- och rullskidtävlingar. Prova-på rullskidor anordnades under sommaren på Ersmarksberget för de som ej testat rullisar, något som också blev uppskattat.

Några ungdomar åkte på VSF's sommarläger i Lycksele i början av augusti.

Höstsäsongen startade med sedvanlig upptakt 7 - 8 okt. Fredag kvällen startade med träningspass och lekar innan vi badade i Aquarena i Holmsund. Lördagen hade de yngsta träning/lek och fika vid Kansliet/120 medan de äldre ungdomarna körde dubbla träningspass både på Ersmarksberget (rullisar) och Stadsliden(löp/stavgång) inkl. lunch på kansliet. Mycket uppskattad start på träningshösten.

Skidförbundet arrangerade även en träningsdag under hösten som vissa ungdomar deltog på.

Höstens försäsongsträning har innefattat rullskidor, löpning, stavgång varvat på tisdagar och torsdagar mestadels på Ersmarksberget och Stadsliden/Bräntis.

VFF arrangerade ett läger för ungdomar i Lycksele under december, första gången på snö där några ungdomar deltog. Sedan övergick barmarksträningen till skidåkning på snö tack vare konstsnön på Nydala.

## **JUNIOR**

Juniortruppen 2021–2022 bestod av 18 juniorer varav 17 är egna produkter som kommer direkt från IFK Umeås ungdomsverksamhet och en åkare från en mindre lokalförening utan egen juniorverksamhet. Junioransvarig var Mattias Abrahamsson. Juniorverksamheten är både en bredd- och elitverksamhet där framför allt våra egna ungdomar som vill fortsätta att satsa helhjärtat på längdåkningen efter ungdomsåren ingår. Säsongen 2021–2022 studerade sex av

våra juniorer vid NIU-utbildning på Lycksele skidgymnasiums, en i Gällivare, en vid RIG-utbildningen i Sollefteå och övriga tio tränade och studerade på hemmaplan i Umeå.

## Tävlingssäsongen 2021–2022

Tävlingssäsongen 2021–2022 var efterlängtd av både åkare och ledare då möjligheten till deltagande i tävlingar var starkt begränsad säsongen 2020–2021 för Sveriges alla skidjuniorer utifrån pandemin och Riksidrottsförbundets tolkning av Folkhälsomyndighetens restriktioner. IFK Umeås juniorstall deltog 2021–2022 vid samtliga fyra Bauhaus cup helger samt JSM veckan i Åsarna. Bauhaus cup är en Sverige cup för den svenska junioreliten i längdskidåkning med deltagare som representerar föreningar runt om i skidsverige. Deltagarantalet i varje åldersklass ligger runt 100 åkare. Våra juniorer lyckades väldigt bra på cupen där vi hade 5 juniorer som placerade sig topp 16 i cupen totalt, Nora Wallenius på 10:e plats i D17-18, Arvid Törnblom 12:a, Joel Nilsson 15:e och Emil Sehlstedt 16:e i H17-18 och Jens Junes på en fin 5:e plats i H19-20. På enskilda deltävlingar i cupen lyckades 6 av våra åkare att placera sig topp 10, Nora Wallenius, Arvid Törnblom, Joel Nilsson, Emil Sehlstedt, Hugo Abrahamsson och Jens Junes, Flest topp tio placeringar hade Nora med fyra och Jens med fem. JSM veckan i Åsarna bjöd på ett fantastiskt vårväder och i stafetten för H17-20 var IFK Umeå den förening som hade flest lag med sina fyra som förvarade föreningens färger.

### Upptakt juni 2022:

I juni genomfördes ett upptaktsläger i Umeå där samtliga juniorer deltog. Upptaktslägret bestod av fyra gemensamma träningspass samt två planerings- och informationsmöten, ett för aktiva och ett för föräldragruppen. Till upptaktslägret bjöds Täfteås juniortrupp in utifrån att vi kommer ha ett vist samarbete under säsongen 2022–2023.

## SENIORER

Säsongen 22/23 stod vi utan senioransvarig, men tillsammans med senioråkarna och deras föräldrar har säsongen planerats och hanterats på ett bra sätt efter förutsättningarna.

- Olympiska spelen i Peking så åkte Marcus Grate sprinten där han slutade på en 16:e plats
- Vasaloppet och tjejvasan kom Linn Sömskar in på en 11 respektive 5 plats
- Under säongsavslutningen i Piteå åkte Elina in på en 8:e plats i 3 milen och Ebba Stenman kom in som 11:a

## Rullskidor 2022

SM, som anordnades i Linköping blev en rolig vecka

Linn Sömskar vann både 15 km fristil och sprinten, Erik Silver vann sprinten och Simon Karlsson kom 6:a. I herrarnas distans kom Erik Silver 2:a och Simon Karlsson 8:a

## **SLUTORD**

Att få komma tillbaka till en vanlig verksamhet igen med tävlingar och att få mötas har varit en lättnad och stor glädje efter två år av Coronapandemi.

Styrelsen är stolta över den verksamhet vi har inom Skidsektionen och vi ser att den verksamhet som bedrivits under många år i klubben, visar att engagerade föräldrar och tränare arbetat på ett jämlikt plan med ungdomar, juniorer, seniorer och motionärer

Avslutningsvis framförs ett stort tack till styrelsemedlemmar, ungdomsledare, föräldrar, serviceteam och kanslipersonal som under året har gjort ett mycket bra arbete.

Lina Zackrisson  
Ordförande

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

## IFK UMEÅ TYNGDLYFTNING

### STYRELSEN

Ordförande: Madelen Ögren

Sekreterare: Catrin Keskitalo

Kassör: Evelina Persson

### MEDLEMSSIFFROR

Sammanträden och möten

Styrelsen: Vi har regelbundna styrelsemöten som fungerar mycket bra.

Årsmöte: 13/4 -2022

### VERKSAMHET OCH ARRANGEMANG

Under 2022 fick vi äntligen börja arrangera tävlingar igen! Vi arrangerade äntligen den årliga tävlingen Majlyftet igen med ett 20-tal lyftare. Det blev en mycket lyckad tävling. Vi har deltagit på två serietävlingar samt Norrländskan, där även en av våra domare var med och dömde. Under våren arrangerade vi, tillsammans med Västerbottens tyngdlyftningsförbund, ett träningsläger på vårt gym Umeå Performance Center. Under träningslägret deltog ett flertal klubbar.

Vi tog emot några nybörjare under 2022, men detta är något vi behöver utveckla under 2023.

Utöver träning och tävling har vi också haft ett antal träffar för social samvaro.

I början av 2022 var vi, som övriga IFK:s sektioner, med och jobbade under Rally VM.

### EKONOMI

Vi gick in i 2022 med en stadig ekonomi och har egentligen inte haft några stora utgifter under året.