

STORA VILDMANNALOPPET



PM för Stora Vildmannaloppet Lördag 14jan 2023

Följ [Folkhälsomyndighetens rekommendationer för vaccinerade och ovaccinerade](#)

Samt [SSF riktlinjer för arrangemang](#)

Start

Kl.11.00 på Nydala skidstadion
Startzoner i ordningen elit, tävlingsklass, motion.

Bana

40 km (4x10 km)
20 km (2x10 km)
Banskiss och banprofil kan ses på hemsidan.
Visa hänsyn och försök så långt det går att hålla vänster spår fritt för omkörning.

Företagsstafett

Se information i inbjudan. Växling sker vid varvning just efter 180gr svängen.

Vätska

Vatten och sportdryck

Varvning

Sker nere på stadion. Eget ansvar att åka rätt antal varv.

Start

Sker ute på fotbollsplanerna, se banskiss

Efteranmälan

Kl. 08-10.00 i Vita huset
Avgift: 500 kr för 40 km och 350 kr för 20 km. Betalning endast via Swish. De som önskar använda loppet som seedning inför Vasaloppet uppmanas att vara redo att ange sitt Vasalopps ID vid anmälan.

Nummerlappar

Föranmälda hämtar nummerlapp i närheten av start och målområdet från kl.09:00.
Efteranmälda får nummerlapp vid anmälan. Att häfta, limma eller tejpa fast mat, bars, geler eller dylikt som orsakar skada på nummervästen eller täcker trycket kan debiteras en kostnad på upp till 300 kr, detta gäller åkare i alla klasser oavsett sträcka

Priser och prisutdelning

Priser till de tre snabbaste i herrarna respektive tre snabbaste damerna på 40 km. Prisutdelning kl.13:45 i närheten av målområdet.

Sjukvård

Sjukvårdsutbildad personal finns att tillgå i anslutning till start och målområdet

Servering

Åkare får saft och smörgås efter målgång.

Fikaservering sker inomhus.

Regler

Svenska Skidförbundets regler gäller. Endast klassisk åkteknik får användas under tävlingen.

Deltagandet sker på egen risk. Arrangören har rätt att plocka av åkare som inte passerat sista varvning senast kl.15.00. Observera att det finns en maximal stavlängd, 83% av kroppslängden med pjäxor, stickprovskontroller kan förekomma.

Köldgräns

-20 grader.

Omklädning/dusch

Begränsade möjligheter till dusch och ombyte finns i Vitan.

Vallning

All vallning sker utomhus

Upplysningar

Per Rönnlund

Tävlingsledare

070-623 74 06