



Söndag 13 februari 2022

Start och mål vid Nydala

Tävlingen räknas som seedningsgrundande till Vasaloppet

Följ [Folkhälsomyndighetens rekommendationer för vaccinerade och ovaccinerade:](#)

Samt [SSF riktlinjer för arrangemang](#)

Start	Gemensam start, kl.11.00 på Nydala
Klasser	40 km damer 19-20, 21, 35, 40, 45, osv. 40 km herrar 19-20, 21, 35, 40, 45, osv. 20 km eller 40 km H/D motion.
Ålder	Lägsta ålder för tävlingsklass 40km är H/D 17/18 år.
Priser	Medaljer till alla som fullföljer! Priser till de bästa i loppet
Anm. avgift	350:- för 40 km. 200:- Motion 20 km. Insätts på BG: 603-1421. Vid inställd tävling återbetalas 50 % av avgiften.
Temperatur	Enligt internationella tävlingsregler. Se hemsidan www.ifkumea.com/skidor för mer info.
Anmälan	Via IdrottOnline, eller via formulär på vår hemsida. Sista anmälningsdag 9/2
Tävlingsexp	Nummerlappar utomhus vid startplatsen från kl. 09.00
Stil/bana	Klassisk stil, 40 km, varvlopp på milspåret 4x10 km, H/D motion 20 km.

Vätska	Serveras vid varvning
Efteranmälan	Tävlingsdagen kl.08.00 - 10.00, startavgift +100kr, endast betalning via swish.
Regler	Internationella Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk!
Omklädning	Ingen omklädning eller dusch kan erbjudas
Upplysningar	IFK Umeå, 090 - 77 37 08



**TEAM
SPORTIA®**