

# IFK Umeå fotbolls Policydokument



## DEL 2 - Rutiner

## FÖRORD

I detta dokument beskrivs IFK Umeå Fotbollssektions Rutiner.

I arbetet med att ta fram rutinerna har diskussioner förts med ledare, styrelse, föräldrar och barn. Våra rutiner är således baserade på gemensamma diskussioner.

Barnens idrottande skapar glädje och mening för såväl barnen som för de vuxna. Synen på vad som är viktigt, vad som ska prioriteras och hur aktiviteter kan utföras skiljer sig dock nästan alltid åt mellan individer och mellan barn, föräldrar, ledare och klubben.

Verksamheten i detta dokument omfattar och avser fotboll.<sup>1</sup>

Syftet med dokumentet/-en är att...

- Informera om vilka rutiner som finns vid IFK Umeås Fotbollssektion
- Visa på ställningstagande i viktiga frågor och vägval
- Ge stöd och trygghet för ledare, barn och föräldrar
- Ge information om hur man ska agera om man anser sig bli orättvist behandlad (diskriminerad)
- Beskriver föreningens syn på idrottslig utveckling, jämställdhet och mångfald
- Underlättar förståelsen för vad IFK Umeå Fotbollssektion står för och hur man ska/bör agera
- Ger kunskap om vilka värden och ställningstaganden som klubben står för

Umeå 2017 12 22

Jan Brännvall  
Ordförande, IFK Umeå Fotboll

---

<sup>1</sup> Futsal hanteras i särskild ordning och inte inom ramen för dessa dokument.

## Inledning

I detta dokument beskrivs IFKs fotbollssektions arbetsår och de arbetsuppgifter och uppdrag som finns för styrelse, ledare och föräldrar. I dokumentet återfinns också rutiner för material, transporter, cup- och seriespel, och de rutiner som gäller vid uppstart av ett nytt lag.

Aktiviteterna under verksamhetsåret varierar med säsong och det är därför olika typer av frågor, ärenden och insatser som återfinns under året. Verksamhetens aktiviteter återspeglas också i ärenden som hanteras i styrelsen, innehållet på ledarträffar och i uppdrag till spelare och föräldrar.

## Ledarträffar

Fotbollssektionen anordnar 3 obligatoriska ledarträffar per år. Vid dessa träffar samlas alla ledare för att se över verksamheten, diskutera aktuella frågor och förankra de värderingar som guidar verksamheten. Ledarträffarna har olika fokus beroende på när under verksamhetsåret de inträffar. Vid varje tillfälle kommer någon del av fotbollssektionens policy, riktlinjer eller rutiner att diskuteras. Utöver dessa obligatoriska träffar kan ytterligare möten planeras eller genomföras om så finns anledning

### Ledarträff 1. Uppstartsmöte med säsongsplanering för fotboll (februari)

Ärenden som vanligen behandlas under denna träff är;  
Genomgång av aktuella delar av IFKs rutiner och riktlinjer  
Information och diskussion om den kommande säsongen  
Fortbildning för ledare  
Genomgång av ekonomiska förutsättningar  
Uppdatering av adresslistor/ledargrupper

### Ledarträff 2. Fördelningsmöte fotboll (mars/april)

Ärenden som vanligen behandlas under denna träff är;  
Genomgång av aktuella delar av IFKs rutiner och riktlinjer  
Fördelning av träningstider  
Material och gemensamma beställningar

### Ledarträff 3. Utvärdering och sammanfattning av verksamhetsåret (oktober)

Ärenden som vanligen behandlas under denna träff är;  
Genomgång av aktuella delar av IFKs rutiner och riktlinjer  
Uppsummering och utvärdering av verksamhetsåret  
Föredrag och inspiration

## Fördelning av träningstider

Vid fördelning av träningstider finns ett antal vägledande principer;  
Planen ska nyttjas effektivt vilket tex kan innebära att flera lag tränar samtidigt.  
Jämlikt med avseende på ålder och kön eftersträvas  
Behov hos olika åldersgrupper beaktas  
Dessutom är 'Förbundets riktlinjer för träningstider' vägledande.

Fotbollssektionen har två namngivna personer som ansvarar för och planerar träningstiderna inför Ledarträff 2.

## Utbildning

Eftersom ledarskapet är en ideell syssla, ställs inte krav på varje ledares utbildningsnivå. Men det finns ett önskemål att samtliga ledare ska genomgå minst *Svenska Fotbollförbundet Tränarutbildning C* som vänder sig till tränare för barn upp till 12 år men är också en obligatorisk instegsutbildning för alla som vill gå vidare inom Svenska Fotbollförbundets utbildningsprogram. Utöver Tränarutbildning C hoppas vi att någon ledare från varje lag utbildar sig vidare – utbildade ledare är viktigt för klubben.

Sektionen värnar om ledare och tränare och vill gärna att föräldrar som engagerar sig som tränare i det egna barnets lag finns kvar i föreningen under lång tid. För att undvika missförstånd som av andra kan uppfattas som att det egna barnet får fördelar är det viktigt att det finns minst två tränare per lag och att det finns ett utbyte mellan tränare i de olika lagen. Vi ser gärna att det finns flera ledare och tränare runt barnen. Sektionen ser gärna att man i högre åldrar också engagerar personer som inte har familjeband till barnen i det aktuella laget. Exempelvis kan ungdomar/spelare från äldre lag, alternativt tidigare spelare engageras.

IFK Umeå fotbollssektion gör ett utdrag ur brottsregistret för samtliga tränare. För tränar- och domarutbildningar har vi kontakter med SISU.

## Verksamhetsåret

I Tabellen nedan återfinns årets viktigaste aktiviteter ungefärlig tidpunkt för när de infaller.

Tabell 1. Verksamhetsårets aktiviteter

Månad	Aktivitet	Information
januari/februari	Ledarträff 1.	
mars/april	Föräldramöten i respektive åldersgrupp ??? Årsmöte (senast innan mars utgång) Ledarträff 2 Arbetsdag/-ar?	Styrelsen och valberedning har huvudansvaret Valberedning utses vid årsmötet på förslag av...
maj/juni	Seriespel - fotboll	
juli	uppehåll	
augusti/september	Seriespel	
oktober/november	Ledarträff 3	
december	Uppehåll	

## Material

I begreppet material ingår många olika saker. Nedanstående lista utgör några av dessa. Det som här beskrivs är det som IFKs fotbollssektion anser vara viktiga delar i grundutrustningen.

### Matchställ

För att stärka klubbkänslan ska vi eftersträva att alla barn-, ungdom-, och seniorlag har lika matchställ och lagoveraller. Matchställ finansieras av respektive lag. Aktuell klubbprofil finns att tillgå på kansliet eller hos vår leverantör. Där finns också profil för tränare och coach.

Följande gäller med avseende på färger

Hemmaställ: Vit överdel, blåa shorts samt vita strumpor.

Bortaställ: Blå tröja, blåa shorts samt vita strumpor (alt blåa strumpor om lagledning bestämmer detta).

Klubboverall: Blå överdel samt svarta byxor.

### Följande rutiner gäller angående reklamtryck, ryggsiffror samt namn på tröjor

Samtliga lag kan fritt skaffa egna sponsorer och samarbetspartners. Det förutsätts att samarbetspartners verksamhet är förenlig med IFK Umeås etiska värderingar (se avsnitt etiska värderingar).

Placering av lagens reklamtryck ska göras på matchställens framsida eller på ärmar, men översta delen av ryggen på lagoverallen, samt ovanför ryggsiffran på matchtröjan, ska reserveras för att möjliggöra samarbete med en större samarbetspartner/sponsor. Om lagets ledare beslutar om namn på matchställ ska namnet placeras NEDANFÖR ryggsiffrorna. Lagets ledare tar beslut om matchställ ska återlämnas till kansliet när de blivit för små.

## Bollar och annan träningsutrustning

Bollstorlek – vilken storlek när?

Bollar 4-5 för inomhusspel

## Transporter

Vår verksamhet innebär omfattande transporter, i grupp eller enskilt, av barn, ungdomar och vuxna. Det är viktigt att dessa transporter sker på ett trafiksäkert sätt. Vi måste tillsammans hjälpas åt att få en säkrare trafikmiljö där antalet dödsolyckor och skador minimeras.

## Krishantering

IFK Umeå har en Krishanteringsplan som återfinns på [www.lfkumea.com](http://www.lfkumea.com)

IFKs krishanteringsplan syftar till att fungera som ett stöd till föreningens medlemmar och närstående i situationer som avviker från det normala och som kan betraktas som akut kris där det kan bedömas att hjälp utifrån kan behövas.

Ansvarig för att krisplanen är en krisansvarig i respektive sektion. Skulle sådan saknas vilar ansvaret på huvudstyrelsens ordförande.

## Anmälan till Cup och kommunserie

Lagets ledare ansvarar för anmälan till seriespel i FOGIS och för cupspel. Kansliets uppgift är att vidarebefordra inbjudningar till berörda lagledare.

## Trappa för Cup- och seriespel

Här presenteras den cup- och seriespelstrappa IFK Umeås fotbollssektion rekommenderar. Trappan är framtagen för att på ett positivt sätt stimulera ..... Avvikelser ska diskuteras med styrelsen. Vid cup och seriespel ska alla barn erbjudas spel på lika villkor (för mer diskussion se IFK Umeås Fotbollssektion – Riktlinjer

Åldersgrupp	Cuper/seriespel	Övrig information
F/P 6-8	Spel, cuper inom Umeå	
F/P 9-10	Kommunserie, cupspel inom Umeå kommun	
F/P 11	Kommunserie, cupspel inom Västerbotten	
F/P 12	Kommunserie, cupspel inom Västerbotten, samt angränsande län Ångermanland, Norrbotten och Jämtland	
F/P 13	Kommunserie, cupspel inom Västerbotten, Ångermanland, Norrbotten och Jämtland.	
F/P 14	Kommunserie, nationellt tex Gothiacup, Aeroscup Möjligen också Finland och Norge.	
F/P 15-16	Diskuteras senare	
D 20 +		
H 20 +		

## Att starta ett nytt lag

Följande rutiner rekommenderas inför varje ny säsong. En fast träningstid i veckan, en timme, bokas upp på Vildmannavallen. Ett anslag tas fram och sätts upp på alla förskolor inom IFKs upptagningsområde, med inbjudan till fotbollsträning för 6-åringar. Sektionen ansvarar för tränare första tillfällena.

Barnens föräldrar bjuds in till en informationsträff med ungdomsansvarige eller motsvarande om vad det innebär att vara en spelare/ledare i IFK Umeå. Vid detta möte utses en till två ledare samt en kontaktperson för laget. Dessa blir kontakten mellan laget och kansliet.

Fotbollssektionen förser lagets ledare med ledarväska, matchtröjor, bollar, koner, träningsvästar och en mindre sjukvårdsväska. Ledare erbjuds så snart som möjligt Tränarutbildning C.