

# Resultat

## Veteran SM inomhus

📍 Athleticum, Malmö 📅 2019-03-01 - 2019-03-03

2019-03-01

2019-03-02

2019-03-03

Alla dagar

### K35 60 m Final

2019-03-02  
10:25

1	Helena Pettersson	82	Nyköpings BIS	8.44	SB
2	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	8.61	SB
3	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	8.94	=SB
4	Lina Sollven	83	Björnstorps IF	9.30	
5	Lina Odéhn	84	Ystads IF	9.38	
6	Zandra Karlsson	83	Kils AIK	9.39	
7	Emma Lindberg	84	Åhus FIK	9.88	

### K35 200 m Final

2019-03-03  
13:20

#### A-Final

1	Sara Liljegren	81	IS Göta	26.90	1	MR
2	Helena Pettersson	82	Nyköpings BIS	28.28	2	
3	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	28.33	3	SB

#### B-Final

1	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	29.98	4	
2	Zandra Karlsson	83	Kils AIK	30.59	5	
3	Lina Sollven	83	Björnstorps IF	30.81	6	SB

#### Sammanställning

1	Sara Liljegren	81	IS Göta	26.90		MR
2	Helena Pettersson	82	Nyköpings BIS	28.28		
3	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	28.33		SB
4	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	29.98		
5	Zandra Karlsson	83	Kils AIK	30.59		
6	Lina Sollven	83	Björnstorps IF	30.81		SB

### K35 400 m Final

2019-03-02  
13:25

1	Sara Liljegren	81	IS Göta	59.13		SB MR
2	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	1:06.38		
3	Zandra Karlsson	83	Kils AIK	1:14.03		

### K35 800 m Final

2019-03-03  
15:30

1	Sara Liljegren	81	IS Göta	2:13.39		MR
---	----------------	----	---------	---------	--	----

### K35 1500 m Final

2019-03-02 17:15

1	Terese Friman	84	Glasrikets RC	5:19.50		
---	---------------	----	---------------	---------	--	--

**K35 3000 m Final**2019-03-01  
19:50

1	Terese Friman	84	Glasrikets RC	11:05.77
2	Jennie Lorentsson	82	IS Göta	11:24.40

**K35 60 m häck Final**

Höjd: 84,0cm

2019-03-03  
09:40

1	Helena Pettersson	82	Nyköpings BIS	9.97
2	Marie Linnarsson	81	Malmö AI	10.77

**K35 4x200 m Final**

1	Björnstorps IF	Björnstorps IF	2:06.60
---	----------------	----------------	---------

**K35 Höjd Final**2019-03-02  
15:25

1	Marie Linnarsson	81	Malmö AI	143
2	Camilla Sevelin	82	Katrineholms SK	140
3	Lina Sollven	83	Björnstorps IF	137
4	Zandra Karlsson	83	Kils AIK	124
5	Emma Lindberg	84	Åhus FIK	124

		<b>112</b>	<b>116</b>	<b>120</b>	<b>124</b>	<b>128</b>	<b>131</b>	<b>134</b>	<b>137</b>	<b>140</b>	<b>143</b>	<b>146</b>
--	--	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

3542	Emma Lindberg	o	o	o	xxo	xxx						
3549	Camilla Sevelin	-				o	o	o	o	o	xxx	
3543	Marie Linnarsson	-					o	o	o	xo	o	xxx
3550	Lina Sollven	-				xo	o	xo	xxo	xxx		
3539	Zandra Karlsson	o	o	o	o	xxx						

**K35 Stav Final**2019-03-03  
12:55

1	Catrine Forsström	80	Hälle IF	215					
				<b>170</b>	<b>180</b>	<b>190</b>	<b>200</b>	<b>215</b>	<b>225</b>

3534	Catrine Forsström	o	-	o	o	xo	xxx
------	-------------------	---	---	---	---	----	-----

**K35 Längd Final**2019-03-01  
20:20

1	Helena Pettersson	82	Nyköpings BIS	4.71
2	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	4.55
3	Marie Linnarsson	81	Malmö AI	4.39
4	Camilla Sevelin	82	Katrineholms SK	4.34
5	Lina Sollven	83	Björnstorps IF	4.28
6	Beatrice Anderberg	80	Mölnåls AIK	3.12
7	Lina Odéhn	84	Ystads IF	2.99

		1	2	3	4	5	6
3543	Marie Linnarsson	4.25	4.34	4.20	4.39	2.89	4.30
3545	Lina Odéhn	x	2.99	2.99	2.82	2.71	2.98
3548	Eva Sandvall	x	4.55	4.20	4.49	4.25	4.12
3549	Camilla Sevelin	x	4.30	x	4.20	x	4.34
3546	Helena Pettersson	x	4.62	4.71	4.44	4.53	4.58
3550	Lina Sollven	4.18	4.07	4.28	3.42	4.09	3.99
3551	Beatrice Anderberg	2.80	2.77	2.44	3.03	3.07	3.12

### K35 Tresteg Final

2019-03-03  
14:55

1	Marie Linnarsson	81	Malmö AI	10.01
2	Emma Lindberg	84	Åhus FIK	7.21

		1	2	3	4	5	6
3543	Marie Linnarsson	10.01	-	9.68	-	x	-
3542	Emma Lindberg	7.12	7.21	x	-	-	-

### K35 Kula Final

Vikt: 4,0kg

2019-03-03  
10:50

	Maria Sløk Hansen	83	Hvidovre AM (DEN)	15.61	SB utom tävlan
1	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	8.13	
2	Angelica Kela	80	Brattås CK	7.42	
3	Emma Lindberg	84	Åhus FIK	7.37	

		1	2	3	4	5	6
3537	Maria Sløk Hansen	15.45	15.61	15.54	x	15.43	14.91
3548	Eva Sandvall	8.02	x	7.70	8.13	7.42	7.44
3540	Angelica Kela	6.89	6.88	7.27	7.39	7.27	7.42
3542	Emma Lindberg	7.21	7.37	7.08	6.72	6.98	6.24

### K35 Viktkastning Final

Vikt: 9,08kg

2019-03-02  
16:20

	Maria Sløk Hansen	83	Hvidovre AM (DEN)	15.13	utom tävlan
1	Ida-Maria Rigoll	82	Kyrkhults SK	12.72	
2	Angelica Kela	80	Brattås CK	9.63	

		1	2	3	4	5	6
3547	Ida-Maria Rigoll	12.72	12.60	x	11.89	11.67	11.82
3537	Maria Sløk Hansen	14.99	15.13	14.88	13.96	x	13.60
3540	Angelica Kela	8.91	9.63	9.16	x	8.65	x

### K40 60 m Final

2019-03-02 11:30

1	Anna Björkstедt	78	Spårvägens FK	8.33	
2	Desirée Lindén	76	Ullevi FK	8.80	
3	Cecilia Nesser	76	Mölnåds AIK	8.83	
4	Marie Louise Levy	79	Malmö AI	9.26	
5	Karoline Grönholm	76	Järvsö IF	9.34	
6	Helena Zander	75	Björnstorps IF	9.66	PB
7	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	9.90	
8	Ulrika Lindgren	76	IFK Nora	10.22	SB

**K40 200 m Final**2019-03-03  
13:10

1	Anna Björkstедt	78	Spårvägens FK	27.34	
2	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	29.22	SB
3	Pernille Basse	78	Genarps IF	31.86	SB
4	Helena Zander	75	Björnstorps IF	31.95	SB

**K40 400 m Final**

2019-03-02 13:15

1	Eleonore Gåvsten	79	Spårvägens FK	60.79	PB MR
2	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	1:04.58	
3	Helena Zander	75	Björnstorps IF	1:13.44	

**K40 800 m Final**2019-03-03  
15:30

1	Eleonore Gåvsten	79	Spårvägens FK	2:21.83	
2	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	2:27.72	
3	Frida Össmar	77	Högby IF	2:29.85	
4	Karolin Wennerbeck	75	Björnstorps IF	2:38.68	
5	Maria Eriksson	76	IF Start	2:42.62	

**K40 1500 m Final**

2019-03-02 17:15

1	Frida Össmar	77	Högby IF	5:08.01	
2	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	5:16.82	
3	Karolin Wennerbeck	75	Björnstorps IF	5:19.08	
4	Maria Eriksson	76	IF Start	5:21.06	
5	Pernille Basse	78	Genarps IF	6:22.67	

**K40 3000 m Final**2019-03-01  
19:50

1	Frida Össmar	77	Högby IF	11:03.19	
2	Linda Gröning	75	Genarps IF	11:19.01	
3	Karolin Wennerbeck	75	Björnstorps IF	11:21.13	
4	Maria Eriksson	76	IF Start	11:22.74	
5	Pernille Basse	78	Genarps IF	13:37.88	

**K40 60 m häck Final**

Höjd: 76,2cm

2019-03-03  
09:30

	Mie Kjær	76	Bagsvaerd Atletik (DEN)	10.56	utom tävlan
--	----------	----	-------------------------	-------	-------------



1	Catarina Andersson	77	Malmö AI	12.94	MR
2	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	9.22	PB
3	Maria Brorson	76	Heleneholms IF	8.80	
4	Maria Gylfe	77	Hälle IF	8.79	PB
5	Maria Rosengren	77	Varbergs GIF	7.94	
6	Ulrika Lindgren	76	IFK Nora	7.08	

		1	2	3	4	5	6
4039	Maria Gylfe	8.07	x	8.50	x	8.12	8.79
4036	Kristina Glantz Nilsson	7.77	8.42	8.41	8.42	9.22	8.33
4049	Maria Rosengren	7.48	7.39	7.94	7.78	7.37	7.89
4046	Ulrika Lindgren	6.62	6.90	7.03	6.88	6.76	7.08
4032	Maria Brorson	x	8.80	8.30	8.21	x	8.16
4029	Catarina Andersson	12.43	12.94	x	x	12.80	12.52

**K40 Viktkastning Final**

Vikt: 9,08kg

2019-03-02  
13:20

1	Catarina Andersson	77	Malmö AI	14.59	MR SR
2	Maria Brorson	76	Heleneholms IF	10.10	
3	Maria Gylfe	77	Hälle IF	9.41	PB
4	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	8.86	
5	Maria Rosengren	77	Varbergs GIF	8.48	
6	Ulrika Lindgren	76	IFK Nora	6.65	

		1	2	3	4	5	6
4049	Maria Rosengren	x	x	x	8.48	7.90	8.44
4036	Kristina Glantz Nilsson	8.72	8.49	8.50	8.28	7.07	8.86
4046	Ulrika Lindgren	x	6.34	x	6.65	x	6.20
4032	Maria Brorson	9.59	9.27	x	x	x	10.10
4039	Maria Gylfe	9.27	x	x	9.41	x	x
4029	Catarina Andersson	x	14.59	-	-	-	x

**K45 60 m Final**2019-03-02  
11:40

1	Lena Axelson	72	Spårvägens FK	8.31	MR
2	Jenny Åkervall	72	Spårvägens FK	8.65	
3	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	8.77	SB
4	Weronica Hägg	74	Hälle IF	8.97	
5	Martina Gidlöf	74	IFK Lidingö	9.03	
6	Maria Nilsson	72	Höörs IS	9.05	PB
7	Kristina Landor	70	Malmö AI	10.19	
	Mette Jepsen	70	Hvidovre AM (DEN)		8.27 (utom tävlan)

**K45 200 m Final**2019-03-03  
12:55**A-Final**

1	Lena Axelson	72	Spårvägens FK	27.38	1	SB
2	Jenny Åkervall	72	Spårvägens FK	28.22	2	
3	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	29.09	4	
	Mette Jepsen	70	Hvidovre AM (DEN)			27.81 (utom tävlan)

**B-Final**

1	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	28.99	3	SB
2	Weronica Hägg	74	Hälle IF	29.62	5	
3	Martina Gidlöf	74	IFK Lidingö	29.92	6	SB
4	Anna Ek	73	IK Hakarpspojarna	31.59	7	

**Sammanställning**

1	Lena Axelson	72	Spårvägens FK	27.38		SB
2	Jenny Åkervall	72	Spårvägens FK	28.22		
3	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	28.99		SB
4	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	29.09		
5	Weronica Hägg	74	Hälle IF	29.62		
6	Martina Gidlöf	74	IFK Lidingö	29.92		SB
7	Anna Ek	73	IK Hakarpspojarna	31.59		
	Mette Jepsen	70	Hvidovre AM (DEN)			27.81 (utom tävlan)

**K45 400 m Final**2019-03-02  
13:05

1	Jenny Åkervall	72	Spårvägens FK	1:07.55
2	Martina Gidlöf	74	IFK Lidingö	1:08.37

**K45 800 m Final**2019-03-03  
15:00

1	Florentina Stojakovic	74	IFK Helsingborg	2:30.00
2	Linda Take	73	IF Göta	2:30.65
3	Anna Ekholm	72	LK Nyköpings Runners	2:37.10
4	Betti Lukic	74	Västerås FK	2:37.33
5	Sofia Hegardt	72	IFK Lund	2:48.74

**K45 1500 m Final**2019-03-02  
17:05

1	Linda Take	73	IF Göta	5:10.27
2	Anna Ekholm	72	LK Nyköpings Runners	5:26.41
3	Betti Lukic	74	Västerås FK	5:30.43
4	Karolina Jagesten	71	Björnstorps IF	5:51.47
	Florentina Stojakovic	74	IFK Helsingborg	DNF

**K45 3000 m Final**2019-03-01  
20:05

1	Linda Take	73	IF Göta	10:55.11		MR
2	Anna Ekholm	72	LK Nyköpings Runners	12:18.64		
3	Karolina Jagesten	71	Björnstorps IF	12:43.68		SB
4	Beatrice Christensson	72	Heleneholms IF	13:16.15		PB

**K45 60 m häck Final**

Höjd: 76,2cm

2019-03-03  
09:30

1	Malin Weiland	74	Piteå IF	9.91
2	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	10.76

**K45 Höjd Final**2019-03-02  
16:30

1	Malin Weiland	74	Piteå IF	143
2	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	128
3	Kristina Landor	70	Malmö AI	112

	108	112	116	120	124	128	131	134	137	140	143	146
4565 Kristina Landor	o	o	xxx									
4576 Malin Weiland	-						o	o	o	xo	o	xx
4557 Anna Eronn	-			xo	xxo	o	xxx					

**K45 Stav Final**2019-03-03  
12:55

1	Malin Weiland	74	Piteå IF	324	MR SR NR
2	Weronica Hägg	74	Hälle IF	280	

	250	260	270	280	290	310	324	330
4562 Weronica Hägg	o	o	o	o	xxx			
4576 Malin Weiland	-	o	-	o	o	o	xo	xxx

**K45 Längd Final**2019-03-01  
19:20

1	Malin Weiland	74	Piteå IF	4.61
2	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	4.46
3	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	4.10
4	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	4.02
5	Runa Pettersson	70	Malmö AI	3.63
6	Maria Nilsson	72	Höörs IS	3.42
7	Helena Westerdahl	70	Höörs IS	3.39
8	Kristina Landor	70	Malmö AI	3.21

	1	2	3	4	5	6
4576 Malin Weiland	4.52	4.61	4.43	x	4.38	4.50
4568 Maria Nilsson	3.42	3.26	2.59	x	3.22	3.29
4557 Anna Eronn	3.89	3.94	4.03	4.10	x	4.07
4558 Ulrika Evjen	4.35	4.44	4.46	4.44	4.43	4.40
4578 Linda Åkerman	3.95	3.87	2.92	4.01	4.02	4.00
4565 Kristina Landor	3.21	2.89	3.00	3.15	3.18	3.16
4577 Helena Westerdahl	3.04	2.97	3.31	3.39	3.03	x
4569 Runa Pettersson	x	x	x	x	3.63	x

**K45 Tresteg Final**2019-03-03  
14:55



1	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	9.02
2	Anna Ek	73	IK Hakarpspojarna	8.86
3	Vanessa De Luca	72	Malmö AI	8.77

		1	2	3	4	5	6
4555	Anna Ek	8.19	8.67	8.38	8.49	8.86	8.42
4554	Vanessa De Luca	8.54	8.60	8.69	8.76	8.77	x
4558	Ulrika Evjen	8.66	8.77	8.87	x	9.02	8.60

**K45 Kula Final**

Vikt: 4,0kg

2019-03-03  
11:45

1	Mari GYLFE	73	Lysekil SLF	11.22	SB
2	Anna Ek	73	IK Hakarpspojarna	10.13	
3	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	9.47	
4	Therese Theander	70	Varbergs GIF	9.15	
5	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	8.69	
6	Anna Tebelius	71	Lerum Friidrott	7.91	
7	Ulrika Bengtsson	71	Lerum Friidrott	7.88	
8	Maria Classon	70	Huddinge AIS	7.13	
9	Runa Pettersson	70	Malmö AI	6.73	
10	Lena Larsson	70	Malmö AI	6.13	

		1	2	3	4	5	6
4560	Mari GYLFE	11.22	11.05	10.92	11.22	11.15	11.05
4575	Therese Theander	8.11	8.66	9.15	8.43	8.68	8.90
4578	Linda Åkerman	8.51	8.40	8.69	8.51	8.56	8.65
4551	Ulrika Bengtsson	7.32	7.88	6.83	6.75	6.54	-
4553	Maria Classon	6.66	7.13	6.38	6.38	6.07	6.19
4558	Ulrika Evjen	9.47	9.02	8.40	9.06	8.84	8.72
4574	Anna Tebelius	7.74	7.81	7.91	7.73	7.86	7.74
4569	Runa Pettersson	6.64	6.73	6.50			
4566	Lena Larsson	6.13	5.97	6.00			
4555	Anna Ek	9.62	9.95	10.13	9.94	10.05	9.93

**K45 Viktkastning Final**

Vikt: 9,08kg

2019-03-02  
16:20

1	Anna Ek	73	IK Hakarpspojarna	11.98	
2	Therese Theander	70	Varbergs GIF	9.58	
3	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	9.49	
4	Weronica Hägg	74	Hälle IF	9.38	PB
5	Anna Tebelius	71	Lerum Friidrott	8.61	
6	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	6.88	
7	Maria Classon	70	Huddinge AIS	5.76	

		1	2	3	4	5	6
4558	Ulrika Evjen	6.43	6.43	6.50	6.74	6.23	6.88
4575	Therese Theander	6.48	9.45	8.39	8.09	8.24	9.58
4578	Linda Åkerman	x	9.49	x	8.92	9.05	x
4555	Anna Ek	11.60	11.98	10.94	11.12	11.47	x
4553	Maria Classon	x	5.26	x	x	4.94	5.76
4574	Anna Tebelius	8.28	8.14	x	7.89	8.61	x
4562	Weronica Hägg	8.87	9.38	x	8.96	8.62	x

**K50 60 m Försök**2019-03-02  
09:20**Heat 1**

1	Annelie Bergsjö	69	Vallentuna FK	8.84	q
2	Eva Krönlein	66	IFK Lidingö	9.49	q
3	Camilla Larson	69	Tjalve IF	9.51	q
4	Satu Nyberg Schoug	68	Wärnamo SK	9.96	q
5	Anita Christenson	66	Turebergs FK	11.43	

**Heat 2**

1	Annica Sandström	68	IFK Lidingö	9.06	q
2	Charlotta Kimby	65	Spårvägens FK	9.35	q
3	Ingela Carlsson	69	Tranås AIF	9.44	q
4	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	11.06	q

**K50 60 m Final**

2019-03-02 11:35

1	Annica Sandström	68	IFK Lidingö	8.85	
2	Camilla Larson	69	Tjalve IF	9.32	SB
3	Charlotta Kimby	65	Spårvägens FK	9.35	
4	Eva Krönlein	66	IFK Lidingö	9.41	
5	Ingela Carlsson	69	Tranås AIF	9.67	
6	Satu Nyberg Schoug	68	Wärnamo SK	9.86	
7	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	11.04	
	Annelie Bergsjö	69	Vallentuna FK	DNS	

**K50 200 m Final**2019-03-03  
12:40**A-Final**

1	Charlotta Kimby	65	Spårvägens FK	31.65	3
2	Satu Nyberg Schoug	68	Wärnamo SK	34.02	4
3	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	36.64	5

**B-Final**

1	Annica Sandström	68	IFK Lidingö	29.57	1
2	Camilla Larson	69	Tjalve IF	30.96	2
3	Anita Christenson	66	Turebergs FK	37.47	6

**Sammanställning**

1	Annica Sandström	68	IFK Lidingö	29.57
2	Camilla Larson	69	Tjalve IF	30.96
3	Charlotta Kimby	65	Spårvägens FK	31.65
4	Satu Nyberg Schoug	68	Wärnamo SK	34.02
5	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	36.64
6	Anita Christenson	66	Turebergs FK	37.47

**K50 400 m Final**2019-03-02  
13:00

1	Marie Dasler	68	IF Start	1:14.71
2	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	1:23.99
3	Anita Christenson	66	Turebergs FK	1:26.39

**K50 800 m Final**2019-03-03  
15:25

1	Mia Havinder	69	Björnstorps IF	2:40.82
2	Marie Dasler	68	IF Start	2:43.32
3	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	3:29.40

**K50 1500 m Final**2019-03-02  
17:05

1	Mia Havinder	69	Björnstorps IF	5:23.13
2	Marie Dasler	68	IF Start	5:25.78

**K50 3000 m Final**2019-03-01  
20:05

1	Mia Havinder	69	Björnstorps IF	11:20.29	
2	Marie Dasler	68	IF Start	11:32.52	
	Trine B Andersen	68	Blovstrød Løverne (DEN)	12:08.86	SB utom tävlan
3	Josefin Carlberg	69	IS Göta	12:22.98	

**K50 60 m häck Final**

Höjd: 76,2cm

2019-03-03  
09:10

1	Ingela Carlsson	69	Tranås AIF	11.56
2	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	14.44

**K50 4x200 m Final**

1	Spårvägens FK Charlotta Kimby 65 Christina Zuhr 68 Annette Rylander 69 Görel Manners 63	Spårvägens FK	2:01.13	MR SR
---	---	---------------	---------	-------

**K50 Höjd Final**2019-03-02  
16:30

1	Ingela Carlsson	69	Tranås AIF	131
2	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	116

	112	116	120	124	128	131	134
5046 Ingela Carlsson	-		o	o	o	xo	xxx
5064 Annelie Schöldström	xo	o	xxx				

**K50 Stav Final**2019-03-03  
12:55

1	Susanne Lindefalk	69	Hammarby IF	180					
2	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	180					
		120	130	140	150	160	170	180	190
5064	Annelie Schöldström	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
5059	Susanne Lindefalk	o	o	o	-	o	o	o	xxx

**K50 Längd Final**2019-03-01  
20:20

1	Annelie Bergsjö	69	Vallentuna FK	4.52				
2	Annica Sandström	68	IFK Lidingö	4.46				
3	Eva Krönlein	66	IFK Lidingö	3.77				
4	Charlotta Kimby	65	Spårvägens FK	3.55				
5	Satu Nyberg Schoug	68	Wärnamo SK	3.31				
		1	2	3	4	5	6	
5054	Charlotta Kimby	3.55	3.33	3.31	x	-	-	
5063	Annica Sandström	4.27	4.29	3.11	4.32	4.29	4.46	
5057	Eva Krönlein	3.71	3.77	3.75	3.75	-	-	
5061	Satu Nyberg Schoug	3.23	3.31	2.92	3.05	3.21	3.11	
5043	Annelie Bergsjö	4.52	4.27	4.12	-	-	-	

**K50 Tresteg Final**2019-03-03  
14:55

1	Annica Sandström	68	IFK Lidingö	10.20	MR SR		
2	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	7.13			
		1	2	3	4	5	6
5063	Annica Sandström	9.87	x	10.20	-	9.76	9.80
5064	Annelie Schöldström	x	7.13	-	-	-	-

**K50 Kula Final**

Vikt: 3,0kg

2019-03-03  
10:00

1	Karin Cronstedt	67	Malmö AI	12.88	MR
2	Pernilla Hagberg	69	Ängelholms IF	10.95	
3	Kristina Wärrf	68	Malmö AI	10.70	
4	Lena Borg Oké	69	Spårvägens FK	10.68	PB
5	Maria Jonasson	68	Wärnamo SK	10.19	
6	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	9.72	PB
7	Ingela Carlsson	69	Tranås AIF	9.31	
8	Ann Krogsgaard	69	Höörs IS	9.23	
9	Satu Nyberg Schoug	68	Wärnamo SK	8.16	
10	Vita Josefsson	69	Oskarshamns SK	7.77	
11	Susanne Lindefalk	69	Hammarby IF	7.62	
12	Camilla Larson	69	Tjalve IF	7.02	
13	Åsa Weberbauer	69	Oskarshamns SK	6.00	
14	Anita Christenson	66	Turebergs FK	4.27	

		1	2	3	4	5	6
5044	Lena Borg Oké	9.33	x	10.47	10.25	10.68	10.50
5053	Vita Josefsson	7.77	x	7.46			
5059	Susanne Lindefalk	7.62	7.41	7.25			
5066	Åsa Weberbauer	5.89	5.74	6.00			
5061	Satu Nyberg Schoug	8.16	7.47	7.69			
5067	Kristina Wärrf	10.14	9.97	10.70	x	10.55	x
5058	Camilla Larson	6.69	7.02	6.98			
5050	Pernilla Hagberg	10.95	9.97	10.00	x	10.32	10.50
5052	Maria Jonasson	x	9.34	9.58	9.92	10.19	9.62
5064	Annelie Schöldström	9.72	8.93	9.60	x	x	x
5047	Anita Christenson	4.27	3.97	3.80			
5056	Ann Krogsgaard	8.78	8.95	8.46	9.07	9.10	9.23
5046	Ingela Carlsson	8.19	9.02	8.99	9.25	9.31	x
5048	Karin Cronstedt	12.44	12.77	12.88	12.76	12.23	12.74

**K50 Viktkastning Final**

Vikt: 7,26kg

2019-03-02 11:55

	Mireille Kosmala	68	CSL Luxembourg (LUX)	16.85	utom tävlan
1	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	13.71	
2	Lena Borg Oké	69	Spårvägens FK	13.38	PB
3	Pernilla Hagberg	69	Ängelholms IF	12.91	
4	Ann-Christin Lindh	65	IFK Lund	12.72	
5	Maria Jonasson	68	Wärnamo SK	11.85	PB
6	Susanne Lindefalk	69	Hammarby IF	10.77	
7	Satu Nyberg Schoug	68	Wärnamo SK	8.91	PB

		1	2	3	4	5	6
5052	Maria Jonasson	x	10.70	11.85	11.27	x	10.82
5061	Satu Nyberg Schoug	-	8.91	8.44	8.33	8.26	x
5055	Mireille Kosmala	16.25	16.19	16.85	x	15.94	x
5059	Susanne Lindefalk	9.66	10.77	10.07	x	x	9.61
5050	Pernilla Hagberg	12.91	x	12.70	11.71	x	11.79
5060	Ann-Christin Lindh	12.72	12.71	12.22	11.40	11.87	12.04
5044	Lena Borg Oké	12.78	13.05	12.15	13.38	x	13.02
5064	Annelie Schöldström	11.61	13.68	x	13.11	13.71	x

**K55 60 m Final**2019-03-02  
10:25

1	Görel Manners	63	Spårvägens FK	9.19	MR
---	---------------	----	---------------	------	----

**K55 200 m Final**2019-03-03  
12:30

1	Görel Manners	63	Spårvägens FK	29.90	MR
---	---------------	----	---------------	-------	----

**K55 400 m Final**2019-03-02  
12:55

1	Maibritt Nilsson	64	Falkenberg Allstars LK	1:11.28	
2	Karin Schön	62	IF Kville	1:12.33	PB

**K55 800 m Final**2019-03-03  
15:25

1	Karin Schön	62	IF Kville	2:37.98	
2	IngMarie Johansson	64	Örebro AIK	2:38.38	
3	Marie Olsson	63	Björnstorps IF	2:44.68	
4	Anna-Stina Wanby	64	Högby IF	2:53.58	
5	Annika Rybäck	61	Björnstorps IF	2:59.83	

**K55 1500 m Final**2019-03-02  
17:05

1	Karin Schön	62	IF Kville	5:19.12	
2	Marie Olsson	63	Björnstorps IF	5:24.62	
3	IngMarie Johansson	64	Örebro AIK	5:25.78	
4	Maibritt Nilsson	64	Falkenberg Allstars LK	5:47.18	
5	Anna-Stina Wanby	64	Högby IF	5:48.48	
6	Annika Rybäck	61	Björnstorps IF	5:52.75	

**K55 3000 m Final**

2019-03-01 18:25

1	Karin Schön	62	IF Kville	11:06.27	
2	Marie Olsson	63	Björnstorps IF	11:31.11	
3	IngMarie Johansson	64	Örebro AIK	11:45.42	
4	Annika Rybäck	61	Björnstorps IF	12:21.25	
5	Anna-Stina Wanby	64	Högby IF	12:26.72	

**K55 Höjd Final**2019-03-02  
12:35

1	Eva-Lena Bergkvist	64	Piteå IF	134	MR			
2	Carin Thornander	63	Uppsala IF	116				
				<b>116</b>	<b>118</b>	<b>120</b>	<b>124</b>	<b>130</b>
5544	Eva-Lena Bergkvist			-			0	XO
5557	Carin Thornander			0	-	-	xxx	XXO
								XXX

**K55 Stav Final**2019-03-03  
12:55

	Carin Thornander	63	Uppsala IF	x				
					<b>200</b>			
5557	Carin Thornander				xxx			

**K55 Längd Final**2019-03-01  
20:20

1	Lena Sundberg	61	IFK Tumba	3.15				
2	Carina Palmquist	62	Villstad GIF	2.63				
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
5553	Carina Palmquist			x	x	2.63	x	x
5556	Lena Sundberg			3.09	x	3.15	3.11	3.05
								x

**K55 Tresteg Final**2019-03-03  
14:55

1	Eva-Lena Bergkvist	64	Piteå IF	8.59	MR SR			
2	Carina Palmquist	62	Villstad GIF	8.43				
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
5553	Carina Palmquist			8.16	8.32	8.43	8.11	8.37
5544	Eva-Lena Bergkvist			8.02	8.05	8.30	8.59	x
								8.41

**K55 Kula Final**

Vikt: 3,0kg

2019-03-03  
09:00

1	Barbro Bengtsson	63	Heleneholms IF	10.36	MR		
2	Carin Thornander	63	Uppsala IF	9.65			
3	Eva Martinsson	61	Varbergs GIF	8.91			
4	Görel Manners	63	Spårvägens FK	8.20			
5	Kristina Trollsås	61	Danderyds SK	8.07			
6	Eva-Lena Bergkvist	64	Piteå IF	7.68			
7	Lena Sundberg	61	IFK Tumba	7.37			
8	Ann-Christin Olsson	64	IK Hakarpspojarna	6.39			
9	Suzanna Bondesson	64	Malmö AI	6.35			

		1	2	3	4	5	6
5543	Barbro Bengtsson	10.27	10.26	10.34	10.36	10.01	9.90
5556	Lena Sundberg	7.37	6.80	x	x	6.11	x
5548	Eva Martinsson	8.81	8.91	x	8.72	8.88	x
5558	Kristina Trollås	7.43	7.60	8.07	7.68	7.58	7.49
5545	Suzanna Bondesson	6.35	x	x			
5547	Görel Manners	8.20	7.38	7.96	7.44	7.39	7.73
5557	Carin Thornander	8.82	9.23	9.22	8.96	9.65	9.47
5544	Eva-Lena Bergkvist	7.55	x	7.68	7.27	7.31	7.56
5551	Ann-Christin Olsson	5.94	5.58	6.39	5.97	5.79	5.81

**K55 Viktkastning Final**

Vikt: 7,26kg

2019-03-02  
12:40

1	Barbro Bengtsson	63	Heleneholms IF	11.99
2	Eva Martinsson	61	Varbergs GIF	11.38
3	Eva-Lena Bergkvist	64	Piteå IF	10.00
4	Carin Thornander	63	Uppsala IF	9.88
5	Ann-Christin Olsson	64	IK Hakarpspojarna	9.50
6	Lena Sundberg	61	IFK Tumba	7.60

		1	2	3	4	5	6
5556	Lena Sundberg	x	x	7.60	x	x	x
5551	Ann-Christin Olsson	9.16	9.05	8.97	9.04	9.50	8.11
5543	Barbro Bengtsson	10.88	11.71	11.78	11.99	x	11.33
5544	Eva-Lena Bergkvist	x	8.74	9.21	10.00	x	8.71
5548	Eva Martinsson	10.51	x	10.86	11.38	10.50	10.65
5557	Carin Thornander	x	x	x	x	9.39	9.88

**K60 60 m Final**2019-03-02  
10:50

1	Kerstin Grape	58	IFK Lidingö	9.81
2	Lilly Wizén	55	Roma IF	10.00
3	Ylva Wessman	59	Malmö AI	10.03
4	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	11.32
5	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	11.92
6	Inger Rickardsson	57	Vittsjö GIK	13.47

**K60 200 m Final**2019-03-03  
12:30

1	Lilly Wizén	55	Roma IF	33.47	
2	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	36.79	SB
3	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	42.25	

**K60 400 m Final**2019-03-02  
12:40



1	Lilly Wizén	55	Roma IF	1:14.26	SB
2	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	1:19.72	
3	Majvi Wijk	57	IFK Trelleborg	1:19.74	
4	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	1:40.43	

**K60 800 m Final**2019-03-03  
15:20

1	Lilly Wizén	55	Roma IF	2:57.43
2	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	3:02.29
3	Eva Lönnqvist	56	Ystads IF	3:13.88

**K60 1500 m Final**2019-03-02  
16:45

1	Lilly Wizén	55	Roma IF	6:10.70
2	Catarina Petersson	58	IS Göta	6:15.73
3	Kajsa Hansson	56	FK Snapphanarna	6:16.78
4	Eva Lönnqvist	56	Ystads IF	6:18.07

**K60 3000 m Final**

2019-03-01 18:25

1	Catarina Petersson	58	IS Göta	13:07.03
2	Eva Lönnqvist	56	Ystads IF	13:09.19
3	Kajsa Hansson	56	FK Snapphanarna	13:34.72

**K60 Höjd Final**2019-03-02  
12:35

1	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	116
2	Gun Inger Persson	57	Vittsjö GIK	102
				<b>90 92 94 96 98 100 102 104 106 108 110 112 114 116 118</b>
6035	Gunnel Tolfes			- o - o - o - xo xxx
6031	Gun Inger Persson			o o o o o o xo xxx

**K60 Stav Final**2019-03-03  
12:55

	Gun Inger Persson	57	Vittsjö GIK	x
				<b>120</b>
6031	Gun Inger Persson			xxx

**K60 Längd Final**2019-03-01  
20:20

1	Gun Inger Persson	57	Vittsjö GIK	3.04
				<b>1 2 3 4 5 6</b>
6031	Gun Inger Persson			3.04 2.86 2.61 x - -

**K60 Tresteg Final**2019-03-03  
14:55

1	Gun Inger Persson	57	Vittsjö GIK	5.98
---	-------------------	----	-------------	------

			1	2	3	4	5	6
6031	Gun Inger Persson		5.74	5.98	-	-	-	-

**K60 Kula Final**

Vikt: 3,0kg

2019-03-03  
09:00

1	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK		7.14			
---	---------------	----	--------------	--	------	--	--	--

			1	2	3	4	5	6
6035	Gunnel Tolfes		6.44	6.83	7.14	6.55	6.63	6.52

**K60 Viktkastning Final**

Vikt: 5,45kg

2019-03-02  
12:40

1	Gun Inger Persson	57	Vittsjö GIK		7.68			
---	-------------------	----	-------------	--	------	--	--	--

			1	2	3	4	5	6
6031	Gun Inger Persson		7.68	-	-	-	-	-

**K65 60 m Final**2019-03-02  
10:55

1	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK		10.11			
---	----------------	----	--------------	--	-------	--	--	--

2	Eva Nordin	53	Järvsö IF		11.59			
---	------------	----	-----------	--	-------	--	--	--

3	Rose-Marie Nilsson	52	Malmö AI		12.71			
---	--------------------	----	----------	--	-------	--	--	--

**K65 200 m Final**2019-03-03  
12:20

1	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK		34.59			
---	----------------	----	--------------	--	-------	--	--	--

**K65 400 m Final**2019-03-02  
12:30

1	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK		1:18.75			
---	----------------	----	--------------	--	---------	--	--	--

2	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu		1:27.46			
---	----------------------	----	---------	--	---------	--	--	--

**K65 800 m Final**2019-03-03  
15:20

1	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK		3:07.67			
---	----------------	----	--------------	--	---------	--	--	--

2	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu		3:09.70			
---	----------------------	----	---------	--	---------	--	--	--

3	Britt Hellmark	50	Lidköpings IS		3:38.46			
---	----------------	----	---------------	--	---------	--	--	--

**K65 1500 m Final**2019-03-02  
16:45

1	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu		6:15.14	MR SR		
---	----------------------	----	---------	--	---------	-------	--	--

2	Britt Hellmark	50	Lidköpings IS		7:19.76			
---	----------------	----	---------------	--	---------	--	--	--

**K65 3000 m Final**

2019-03-01 18:25

1	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu		12:54.24	MR, SR		
---	----------------------	----	---------	--	----------	--------	--	--

2	Britt Hellmark	50	Lidköpings IS		15:00.94			
---	----------------	----	---------------	--	----------	--	--	--

**K65 60 m häck Final**

Höjd: 68,6cm

2019-03-03  
09:00

1	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK		12.79			
---	----------------	----	--------------	--	-------	--	--	--

**K65 Längd Final**

2019-03-01 19:10

1	Ulla Karneböck	53	Turebergs FK	3.53						
2	Rose-Marie Nilsson	52	Malmö AI	2.55						
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
6537	Rose-Marie Nilsson			2.54	2.22	2.23	2.55	2.50	2.18	
6535	Ulla Karneböck			3.32	3.48	3.15	3.33	x	3.53	

**K65 Kula Final**

Vikt: 3,0kg

2019-03-01  
18:00

	Anne Kirstine Jensen	54	Aalborg Atletik og Motion (DEN)	10.68	utom tävlan					
1	Elisabet Ekborg	52	Höörs IS	7.01						
2	Eva Nordin	53	Järvsö IF	6.02						
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
6538	Eva Nordin			5.99	6.02	5.49	6.02	5.70	5.80	
6534	Anne Kirstine Jensen			10.25	10.68	x	10.64	10.66	x	
6532	Elisabet Ekborg			6.58	6.41	7.01	6.59	6.95	6.78	

**K65 Viktkastning Final**

Vikt: 5,45kg

2019-03-02  
09:00

1	Elisabet Ekborg	52	Höörs IS	8.02						
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
6532	Elisabet Ekborg			7.43	8.02	x	x	7.81	7.59	

**K70 60 m Final**

2019-03-02 11:00

1	Ulla Littenheim	47	Uddevalla IS	11.15	
2	Ing-Marie Persson	45	IK Akele	12.90	

**K70 200 m Final**2019-03-03  
12:25

1	Ulla Littenheim	47	Uddevalla IS	34.47	SB
2	Ing-Marie Persson	45	IK Akele	43.89	
3	Birgitta Uppgården	48	Oskarshamns SK	45.77	

**K70 400 m Final**2019-03-02  
12:20

1	Ulla Littenheim	47	Uddevalla IS	1:23.75
2	Eva Widelund	45	Järvsö IF	1:43.44
3	Ing-Marie Persson	45	IK Akele	1:49.47

**K70 800 m Final**

2019-03-03 15:15

1	Ulla Littenheim	47	Uddevalla IS	3:28.0	Manuell tid
2	Ing-Britt Lindkvist	47	OK Njudung	4:32.12	

**K70 1500 m Final**2019-03-02  
16:55

1	Ing-Britt Lindkvist	47	OK Njudung	9:02.96
---	---------------------	----	------------	---------

**K70 60 m häck Final**

Höjd: 68,6cm

2019-03-03  
09:00

1	Birgitta Uppgård	48	Oskarshamns SK	16.76
---	------------------	----	----------------	-------

**K70 Höjd Final**2019-03-02  
12:35

1	Birgitta Uppgård	48	Oskarshamns SK	100
---	------------------	----	----------------	-----

		<b>90</b>	<b>92</b>	<b>94</b>	<b>96</b>	<b>98</b>	<b>100</b>	<b>102</b>
--	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	------------

7048	Birgitta Uppgård		o	o	o	xo	o	xxo	xxx
------	------------------	--	---	---	---	----	---	-----	-----

**K70 Längd Final**

2019-03-01 19:10

1	Birgitta Uppgård	48	Oskarshamns SK	2.66
---	------------------	----	----------------	------

		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
--	--	----------	----------	----------	----------	----------	----------

7048	Birgitta Uppgård		x	2.56	x	x	2.65	2.66
------	------------------	--	---	------	---	---	------	------

**K70 Kula Final**

Vikt: 3,0kg

2019-03-01  
18:00

1	Marianne Ek	47	IK Hakarpspojarna	6.90
---	-------------	----	-------------------	------

2	Birgitta Uppgård	48	Oskarshamns SK	6.21
---	------------------	----	----------------	------

		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
--	--	----------	----------	----------	----------	----------	----------

7048	Birgitta Uppgård		5.83	6.21	5.82	6.14	x	6.14
------	------------------	--	------	------	------	------	---	------

7041	Marianne Ek		6.83	6.90	6.50	6.80	6.79	6.64
------	-------------	--	------	------	------	------	------	------

**K70 Viktkastning Final**

Vikt: 5,45kg

2019-03-02  
09:00

Inge Faldager	48	Hvidovre AM (DEN)	11.05	utom tävlan
---------------	----	-------------------	-------	-------------

1	Marianne Ek	47	IK Hakarpspojarna	8.78
---	-------------	----	-------------------	------

2	Anne-Marie Jönsson	49	Ängelholms IF	7.50
---	--------------------	----	---------------	------

3	Birgitta Uppgård	48	Oskarshamns SK	7.32
---	------------------	----	----------------	------

		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
--	--	----------	----------	----------	----------	----------	----------

7042	Inge Faldager		10.89	10.44	10.92	11.05	10.87	10.94
------	---------------	--	-------	-------	-------	-------	-------	-------

7043	Anne-Marie Jönsson		6.92	7.50	7.27	6.77	6.75	6.67
------	--------------------	--	------	------	------	------	------	------

7048	Birgitta Uppgård		7.10	6.99	x	x	6.67	7.32
------	------------------	--	------	------	---	---	------	------

7041	Marianne Ek		8.52	8.08	8.37	8.00	8.78	8.52
------	-------------	--	------	------	------	------	------	------

**K75 60 m Final**2019-03-02  
10:55

1	Barbro Bobäck	44	Sätters IF	10.30	MR SR NR
---	---------------	----	------------	-------	----------

2	Kerstin Nilsson	42	IFK Lund	11.16
---	-----------------	----	----------	-------

3	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	12.24
---	-------------------	----	--------------	-------

**K75 200 m Final**2019-03-03  
12:20

1	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	44.63
---	-------------------	----	--------------	-------

**K75 400 m Final**2019-03-02  
12:30

1	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	1:49.07
---	-------------------	----	--------------	---------

**K75 Höjd Final**2019-03-02  
12:35

1	Barbro Gadle	42	Upsala IF	112	PB MR SR NR
2	Kerstin Nilsson	42	IFK Lund	88	
				<b>88 90 92 94 96 98 100 102 104 106 108 110 112 114 116</b>	
7523	Kerstin Nilsson			o	---
7522	Barbro Gadle			-	o - o o - o - xxx

**K75 Längd Final**

2019-03-01 19:10

1	Barbro Gadle	42	Upsala IF	3.25	PB MR				
2	Kerstin Nilsson	42	IFK Lund	2.78					
3	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	2.17					
				<b>1 2 3 4 5 6</b>					
7523	Kerstin Nilsson			2.76	2.62	2.72	2.59	2.78	2.62
7522	Barbro Gadle			2.81	2.98	3.25	3.23	3.13	3.15
7521	Kristina Carlsson			1.97	x	1.92	2.09	2.03	2.17

**K75 Tresteg Final**2019-03-03  
14:55

1	Barbro Gadle	42	Upsala IF	6.09					
				<b>1 2 3 4 5 6</b>					
7522	Barbro Gadle			5.77	6.09	5.65	x	5.60	-

**K75 Kula Final**

Vikt: 2,0kg

2019-03-01  
18:00

1	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	6.90					
				<b>1 2 3 4 5 6</b>					
7521	Kristina Carlsson			5.53	x	6.87	6.43	6.68	6.90

**K80 60 m Final**

2019-03-02 11:00

1	Sonja Nilsson	39	IFK Lund	13.03
---	---------------	----	----------	-------

**K80 400 m Final**2019-03-02  
12:20

1	Viveka Ruffel	39	LK Nyköpings Runners	1:44.58	MR SR NR
---	---------------	----	----------------------	---------	----------

**K80 800 m Final**

2019-03-03 15:15

1	Viveka Ruffel	39	LK Nyköpings Runners	4:05.43	MR SR NR
---	---------------	----	----------------------	---------	----------

**K80 1500 m Final**2019-03-02  
16:55

1	Viveka Ruffel	39	LK Nyköpings Runners	8:06.05	MR SV NR
---	---------------	----	----------------------	---------	----------

**K80 3000 m Final**

2019-03-01 18:25

1	Viveka Rüffel	39	LK Nyköpings Runners	16:50.55	MR, SR, NR
---	---------------	----	----------------------	----------	------------

**K80 Höjd Final**2019-03-02  
12:35

1	Sonja Nilsson	39	IFK Lund	98
---	---------------	----	----------	----

	88	90	92	94	96	98	100
--	----	----	----	----	----	----	-----

8011	Sonja Nilsson	o	o	o	o	o	xo	xxx
------	---------------	---	---	---	---	---	----	-----

**K80 Längd Final**

2019-03-01 19:10

1	Sonja Nilsson	39	IFK Lund	2.28
---	---------------	----	----------	------

	1	2	3	4	5	6
--	---	---	---	---	---	---

8011	Sonja Nilsson	2.23	2.26	2.08	2.26	2.23	2.28
------	---------------	------	------	------	------	------	------

**K80 Kula Final**

Vikt: 2,0kg

2019-03-01  
18:00

1	Anna Lisa Lind	36	IFK Lund	6.19
---	----------------	----	----------	------

	1	2	3	4	5	6
--	---	---	---	---	---	---

8010	Anna Lisa Lind	5.88	6.19	6.13	6.17	5.97	5.93
------	----------------	------	------	------	------	------	------

**K80 Viktkastning Final**

Vikt: 4,00kg

2019-03-02  
09:00

1	Anna Lisa Lind	36	IFK Lund	8.56
---	----------------	----	----------	------

	1	2	3	4	5	6
--	---	---	---	---	---	---

8010	Anna Lisa Lind	7.77	8.44	8.56	8.04	7.92	x
------	----------------	------	------	------	------	------	---

**K85 Kula Final**

Vikt: 2,0kg

2019-03-01  
18:00

1	Art Kosol	32	Spårvägens FK	3.68
---	-----------	----	---------------	------

	1	2	3	4	5	6
--	---	---	---	---	---	---

8505	Art Kosol	2.94	3.16	3.68	3.33	3.05	3.41
------	-----------	------	------	------	------	------	------

**K85 Viktkastning Final**

Vikt: 4,00kg

2019-03-02  
09:00

1	Art Kosol	32	Spårvägens FK	4.65	MR
---	-----------	----	---------------	------	----

	1	2	3	4	5	6
--	---	---	---	---	---	---

8505	Art Kosol	3.90	x	3.87	4.46	4.65	4.63
------	-----------	------	---	------	------	------	------

**M35 60 m Final**2019-03-02  
10:20

1	Mikael Gerlach	84	Sundsvalls FI	7.51	
2	Johan Ndure	81	Stockholm Snipers IF	7.69	SB
3	Andreas Leveau	80	Öresund FK	8.02	
4	Markus Rönnerling	81	FK Athlet	8.07	
5	Karl Dannestam	80	Heleneholms IF	8.14	
6	Erik Holmner	80	LK Spring	8.35	
7	Roger Olsson	84	Vittsjö GIK	8.90	

**M35 200 m Final**

2019-03-03 12:10

1	Mikael Gerlach	84	Sundsvalls FI	23.42	
2	Johan Ndure	81	Stockholm Snipers IF	24.36	
3	Karl Dannestam	80	Heleneholms IF	28.12	

**M35 400 m Final**2019-03-02  
14:55**A-Final**

2	Thomas Novin	80	IS Göta	57.54	1
4	Wilhelm Kardemark	80	IF Kville	59.68	4
6	Karl Dannestam	80	Heleneholms IF	60.89	6

**B-Final**

1	Erik Holmner	80	LK Spring	57.89	2
3	David Peterson	82	Apladalens LK	58.20	3
5	Stefan Johansson	80	IK Sisu	60.80	5

**Sammanställning**

1	Thomas Novin	80	IS Göta	57.54	
2	Erik Holmner	80	LK Spring	57.89	
3	David Peterson	82	Apladalens LK	58.20	
4	Wilhelm Kardemark	80	IF Kville	59.68	
5	Stefan Johansson	80	IK Sisu	60.80	
6	Karl Dannestam	80	Heleneholms IF	60.89	

**M35 800 m Final**2019-03-03  
15:05

1	Daniel Karlsson	84	Ystads IF	2:05.54	
2	Christofer Fogel	84	Högby IF	2:06.85	
3	Ola Cederfeldt	81	IF Malmö Löp	2:11.87	
4	David Hartman	81	Björnstorps IF	2:12.32	PB
5	Wilhelm Kardemark	80	IF Kville	2:13.24	

**M35 1500 m Final**2019-03-02  
16:35

1	Christofer Fogel	84	Högby IF	4:19.80	
2	Marcus Sollvén	82	Björnstorps IF	4:21.38	
3	Mikael Bäcklund	84	Högby IF	4:35.15	

**M35 3000 m Final**2019-03-01  
20:50

1	Christofer Fogel	84	Högby IF	9:10.16	
2	Marcus Sollvén	82	Björnstorps IF	9:13.57	PB
3	David Hartman	81	Björnstorps IF	9:18.82	SB
4	Mikael Bäcklund	84	Högby IF	9:23.78	
5	Mattias Ekman	82	Apladalens LK	10:16.20	
6	Andreas Cederström	84	Björnstorps IF	10:18.27	SB
7	Fredrik Johansson	81	Björnstorps IF	10:19.66	
8	Thomas Rödin	81	IS Göta	10:49.69	

**M35 60 m häck Final**

Höjd: 99,1cm

2019-03-03  
10:10

1	Andreas Leveau	80	Öresund FK	9.38
2	Mikael Hernberg	82	IK Sisu	9.95

**M35 4x200 m Final**

1	FK Athlet Johan Schön 79 Tomas Jeanson 71 Marcus Rönnerling 81 Magnus Sövgren 75	FK Athlet	1:47.72
---	--	-----------	---------

**M35 Höjd Final**2019-03-02  
13:45

1	Andreas Leveau	80	Öresund FK	186				
				<b>173</b>	<b>179</b>	<b>186</b>	<b>192</b>	
3521	Andreas Leveau			o	xo	o	xxx	

**M35 Längd Final**2019-03-01  
18:00

1	Karl Dannestam	80	Heleneholms IF	5.03	PB				
2	Markus Rönnerling	81	FK Athlet	4.58					
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
3530	Markus Rönnerling			4.24	4.55	4.58	4.19	x	4.46
3505	Karl Dannestam			4.81	4.70	4.89	x	4.97	5.03

**M35 Tresteg Final**2019-03-03  
10:30

1	Johan Ndure	81	Stockholm Snipers IF	12.90					
2	Andreas Leveau	80	Öresund FK	11.99					
3	Stefan Johansson	80	IK Sisu	10.27					
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
3515	Stefan Johansson			10.27	x	-	-	-	-
3524	Johan Ndure			12.63	12.65	12.32	12.64	12.90	12.74
3521	Andreas Leveau			11.56	11.85	11.70	11.99	11.79	10.28



**M35 Kula Final**

Vikt: 7,26kg

2019-03-03  
15:20

1	Mikael Hernberg	82	IK Sisu	12.07
2	Anders Lindbladh	80	Ystads IF	10.20
3	Johan Ström	80	Åhus FIK	9.90

		1	2	3	4	5	6
3512	Mikael Hernberg	11.89	11.60	11.48	11.64	12.07	x
3552	Anders Lindbladh	9.57	9.35	9.92	10.20	9.63	9.59
3532	Johan Ström	9.47	9.69	9.35	9.85	9.78	9.90

**M35 Viktkastning Final**

Vikt: 15,88kg

2019-03-02  
15:25

1	Per Kåberg	84	IK Orient	12.61
2	Mikael Hernberg	82	IK Sisu	11.16
3	Anders Lindbladh	80	Ystads IF	7.96

		1	2	3	4	5	6
3522	Anders Lindbladh	7.50	7.96	7.79	x	x	7.95
3520	Per Kåberg	12.61	x	12.53	12.61	12.56	12.51
3512	Mikael Hernberg	11.16	10.19	10.56	x	x	-

**M40 60 m Final**2019-03-02  
10:30

1	Johan Schön	79	FK Athlet	7.86	PB
2	Erik Dahlin	76	IF UDD	8.04	
3	Anders Håårdh	75	Södra Vi IF	8.15	

**M40 200 m Final**2019-03-03  
12:00**A-Final**

1	Solo Hammar	75	IFK Helsingborg	25.20	1	=PB
2	Anders Håårdh	75	Södra Vi IF	26.05	3	
3	Erik Dahlin	76	IF UDD	26.65	4	PB

**B-Final**

1	Johan Schön	79	FK Athlet	25.25	2	
2	Magnus Thorstensson	77	IF Göta	28.19	5	SB

**Sammanställning**

1	Solo Hammar	75	IFK Helsingborg	25.20	=PB
2	Johan Schön	79	FK Athlet	25.25	
3	Anders Håårdh	75	Södra Vi IF	26.05	
4	Erik Dahlin	76	IF UDD	26.65	PB
5	Magnus Thorstensson	77	IF Göta	28.19	SB

**M40 400 m Final**2019-03-02  
14:55

1	Olof Persson	76	Malmö AI	57.80
---	--------------	----	----------	-------

**M40 800 m Final**

2019-03-03 14:55

1	Nicklas Tollesson	77	Hälle IF	2:07.14	SB
2	Erik Roos	77	Mölnådal AIK	2:09.96	
3	Martin Edvardsson	75	Ystads IF	2:15.11	

**M40 1500 m Final**2019-03-02  
16:35

1	Nicklas Tollesson	77	Hälle IF	4:23.11	
2	Erik Roos	77	Mölnådal AIK	4:36.71	
3	Martin Edvardsson	75	Ystads IF	4:38.69	
4	Peter Tall	77	Björnstorps IF	4:47.75	

**M40 3000 m Final**2019-03-01  
20:30

	Bo Abrahamsson	76	Københavns IF (DEN)	9:40.26	utom tävlan
1	Tomas Olsson	77	Högby IF	9:52.93	
2	Erik Roos	77	Mölnådal AIK	9:54.93	
3	Peter Tall	77	Björnstorps IF	10:25.68	
4	Ola Johnsson	78	Hässleholm Freeflow	10:32.20	
5	Jesper Anderberg	75	Björnstorps IF	11:59.29	PB

**M40 60 m häck Final**

Höjd: 99,1cm

2019-03-03  
10:00

1	Johan Schön	79	FK Athlet	9.96	
2	Magnus Thorstensson	77	IF Göta	10.44	
3	Erik Dahlin	76	IF UDD	13.27	

**M40 Höjd Final**2019-03-02  
13:45

1	Peter Össmar	79	Högby IF	167	
2	Erik Dahlin	76	IF UDD	161	

		<b>150</b>	<b>154</b>	<b>158</b>	<b>161</b>	<b>164</b>	<b>167</b>	<b>170</b>
4005	Erik Dahlin	o	o	xo	xo	xxx		
4057	Peter Össmar	-	xo	o	o	xxo	xxo	xxx

**M40 Längd Final**2019-03-01  
18:00

1	Johan Schön	79	FK Athlet	5.55	
2	Erik Dahlin	76	IF UDD	5.54	PB

		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
4005	Erik Dahlin	4.36	5.25	5.24	5.37	5.20	5.54
4022	Johan Schön	5.39	5.41	4.84	5.55	5.03	5.44

**M40 Tresteg Final**2019-03-03  
10:30

1	Erik Dahlin	76	IF UDD	11.81	PB
2	Johan Schön	79	FK Athlet	11.33	

		1	2	3	4	5	6
4022	Johan Schön	10.69	10.71	x	x	11.14	11.33
4005	Erik Dahlin	11.42	11.55	11.20	10.76	-	11.81

**M40 Kula Final**

Vikt: 7,26kg

2019-03-03  
15:20

1	Johannes Norrby	77	IFK Göteborg	12.36			
2	Dennies Truedsson	78	IF Kville	11.44			
3	Mattias Ekborg	77	Höörs IS	9.69	PB		
4	Magnus Thorstensson	77	IF Göta	9.29			
5	Palle Storm	77	Ösmo Nynäs FIK	9.11	SB		
6	Stefan Jeppsson	75	Vittsjö GIK	6.61			

		1	2	3	4	5	6
4016	Johannes Norrby	10.85	11.08	10.96	10.79	12.36	11.50
4026	Magnus Thorstensson	9.12	9.29	9.11	x	x	8.58
4007	Mattias Ekborg	9.48	9.69	9.38	9.10	-	9.48
4010	Stefan Jeppsson	6.61	-				
4023	Palle Storm	8.88	9.07	8.81	9.11	8.76	8.68
4028	Dennies Truedsson	9.80	11.38	9.60	11.44	11.28	11.36

**M40 Viktkastning Final**

Vikt: 15,88kg

2019-03-02  
15:25

1	Daniel Korhonen	76	IF Kville	15.48	MR		
2	Palle Storm	77	Ösmo Nynäs FIK	7.88			

		1	2	3	4	5	6
4023	Palle Storm	x	7.16	7.88	x	x	7.56
4012	Daniel Korhonen	x	14.40	15.48	x	15.13	x

**M45 60 m Försök**2019-03-02  
09:10**Heat 1**

1	Magnus Nilsson	72	Spårvägens FK	7.89	q		
2	Per-Joan Lorentzon	74	IK Orient	8.15	q		
3	Fredrik Lööf	73	Malmö AI	8.21	q	8.21	
4	Fredrik Schöllin	72	Tjalve IF	8.40			
5	Tomas Jeanson	71	FK Athlet	8.75			

**Heat 2**

1	Linus Malmborg	74	Heleneholms IF	7.59	q		
2	Marcus Lehto	73	Upsala IF	8.04	q	SB	
3	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	8.21	q	8.21	
4	Mikael Örnhammar	74	IFK Göteborg	8.22	q		
5	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	8.37	q		

**M45 60 m Final**

2019-03-02 11:25

1	Linus Malmberg	74	Heleneholms IF	7.42	SB
2	Per-Joan Lorentzon	74	IK Orient	7.61	
3	Magnus Nilsson	72	Spårvägens FK	7.67	SB
4	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	8.00	
5	Marcus Lehto	73	Upsala IF	8.11	SB
6	Fredrik Lööf	73	Malmö AI	8.12	
7	Mikael Örnhammar	74	IFK Göteborg	8.21	
8	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	8.32	

**M45 200 m Final**

2019-03-03 11:15

**A-Final**

1	Magnus Nilsson	72	Spårvägens FK	24.48	1	
2	Patrik Hägg	72	Hälle IF	24.91	2	
3	Jonas Boijertz	74	Malmö AI	25.06	3	SB

**B-Final**

1	Henrik Tegnér	70	Spårvägens FK	25.56	4	
2	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	25.58	5	SB
3	Fredrik Schöllin	72	Tjalve IF	27.65	9	

**C-Final**

1	Marcus Lehto	73	Upsala IF	26.64	6	PB
2	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	27.29	7	
3	Fredrik Lööf	73	Malmö AI	27.34	8	

**Sammanställning**

1	Magnus Nilsson	72	Spårvägens FK	24.48		
2	Patrik Hägg	72	Hälle IF	24.91		
3	Jonas Boijertz	74	Malmö AI	25.06		SB
4	Henrik Tegnér	70	Spårvägens FK	25.56		
5	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	25.58		SB
6	Marcus Lehto	73	Upsala IF	26.64		PB
7	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	27.29		
8	Fredrik Lööf	73	Malmö AI	27.34		
9	Fredrik Schöllin	72	Tjalve IF	27.65		

**M45 400 m Final**2019-03-02  
14:40**A-Final**

1	Patrik Hägg	72	Hälle IF	54.63	1	
2	Magnus Nilsson	72	Spårvägens FK	54.65	2	
3	Henrik Tegnér	70	Spårvägens FK	58.34	4	

**B-Final**

1	Jonas Boijertz	74	Malmö AI	57.29	3	SB
2	Fredrik Schöllin	72	Tjalve IF	1:01.65	5	

**Sammanställning**

1	Patrik Hägg	72	Hälle IF	54.63	
2	Magnus Nilsson	72	Spårvägens FK	54.65	
3	Jonas Boijertz	74	Malmö AI	57.29	SB
4	Henrik Tegnér	70	Spårvägens FK	58.34	
5	Fredrik Schöllin	72	Tjalve IF	1:01.65	

**M45 800 m Final**2019-03-03  
14:55

1	Henrik Nord	73	Ystads IF	2:09.58	
2	Mattias Jonsson	70	Heleneholms IF	2:13.62	
3	Andreas Nilsson	73	IS Göta	2:17.58	

**M45 1500 m Final**

2019-03-02 16:15

1	Mattias Jonsson	70	Heleneholms IF	4:28.87	SB
2	Henrik Nord	73	Ystads IF	4:29.82	
3	Erik Framme	73	Hälle IF	4:31.48	
4	Christer Friberg	72	Björnstorps IF	4:40.13	
5	Jonas Holmberg	72	IK Ymer	5:20.64	
6	Pontus Nilsson	72	Åhus FIK	5:44.89	

**M45 3000 m Final**2019-03-01  
20:20

1	Henrik Nord	73	Ystads IF	9:32.48	
2	Erik Framme	73	Hälle IF	9:33.76	PB
3	Andreas Carlborg	72	Spårvägens FK	9:40.20	SB
4	Christer Friberg	72	Björnstorps IF	9:58.54	SB
5	Ulf Eriksson	74	Huddinge AIS	10:24.09	SB
6	Mike Bakker	74	IS Göta	10:27.69	
7	Niklas Rung	72	Lerum Friidrott	10:30.19	PB
8	Per Gränse	71	IS Göta	12:18.21	
9	Dennis Due	73	IS Göta	12:57.11	

**M45 60 m häck Final**

Höjd: 99,1cm

2019-03-03  
10:00

1	Tobias Wallin	72	Hässelby SK	10.76	SB
2	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	12.77	

**M45 4x200 m Final**

1	Spårvägens FK Magnus Nilsson 72 Henrik Tegnér 70 Mårtens Skogman 67 Karl Dyll 67	Spårvägens FK	1:43.01	MR
---	--	---------------	---------	----

**M45 Höjd Final**2019-03-02  
13:45

1	Thomas Hansson	72	Spårvägens FK	186
2	Henrik Marcusson	72	Upsala IF	167
3	Tobias Wallin	72	Hässelby SK	158
4	Dr. Markus Abrahamsson	73	Hörs IS	154
5	Magnus Jiwestam Persson	70	Åhus FIK	150
6	Markus Holmgren	74	KA2 IF	146
=7	Pontus Nilsson	72	Åhus FIK	146
=7	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	146
9	Dennis Due	73	IS Göta	134

	126	134	142	146	150	154	158	161	164	167	170	173	179	186	192
4516	Thomas Hansson	-									o	-	o	XXO	XXX
4546	Tobias Wallin	-			o	o	XO	o	XXX						
4501	Dr. Markus Abrahamsson	-		XO	XXO	o	XXO	XXX							
4518	Fredrik Hegefors	-	o	o	XO	XXX									
4531	Henrik Marcusson	-						o	o	XO	XXX				
4520	Markus Holmgren	-		XO	o	XXX									
4523	Magnus Jiwestam Persson	-		o	XXO	XXO	XXX								
4508	Dennis Due	o	XO	XXX											
4535	Pontus Nilsson	o	o	o	XO	XXX									

## M45 Stav Final

2019-03-03  
09:00

1	Jonas Asplund	73	IFK Märsta	430	MR										
2	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	370											
3	Michael Bohman	71	IFK Halmstad	300											
4	Tobias Wallin	72	Hässelby SK	260											
	Anders Hafsbrandt	74	KA2 IF	x											
	220	240	260	280	290	300	310	320	330	350	360	370	380	430	460
4502	Jonas Asplund	-												XO	XXX
4504	Michael Bohman	o	o	o	o	o	-	XXX							
4546	Tobias Wallin	-		XO	XXX										
4515	Anders Hafsbrandt	-													
4532	Sergej Nikolajev	-								o	XXO	o	XXX		

## M45 Längd Final

2019-03-01  
18:00

1	Jonas Asplund	73	IFK Märsta	5.61
2	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	5.00
3	Tomas Jeanson	71	FK Athlet	4.54
4	Jonas Krogsgaard	72	Hörs IS	4.50
5	Dennis Due	73	IS Göta	4.23

		1	2	3	4	5	6
4518	Fredrik Hegefors	4.30	4.57	4.61	x	4.55	5.00
4502	Jonas Asplund	5.27	5.54	5.49	5.54	5.58	5.61
4525	Jonas Krogsgaard	4.20	x	4.23	4.49	4.50	4.44
4522	Tomas Jeanson	4.21	4.34	4.31	4.54	4.26	x
4508	Dennis Due	4.07	4.08	4.23	x	x	4.22

## M45 Tresteg Final

2019-03-03  
10:30

1	Jonas Boijertz	74	Malmö AI	11.02
2	Patrik Hägg	72	Hälle IF	10.80
3	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	9.82
4	Tomas Jeanson	71	FK Athlet	9.36
5	Dennis Due	73	IS Göta	9.29
6	Mats Åkesson	72	Malmö AI	8.68

		1	2	3	4	5	6
4508	Dennis Due	x	8.89	8.84	8.57	9.04	9.29
4548	Mats Åkesson	-	8.45	8.45	8.61	8.68	x
4518	Fredrik Hegefors	9.16	9.54	9.60	9.82	x	x
4521	Patrik Hägg	10.30	10.64	10.80	10.60	10.06	-
4505	Jonas Boijertz	10.61	10.73	11.02	x	10.08	-
4522	Tomas Jeanson	9.13	9.18	9.36	8.21	9.23	9.36

## M45 Kula Final

Vikt: 7,26kg

2019-03-03  
14:35

1	Fred Stenberg	70	Gefle IF	12.70	SB
2	Peter Fritz	74	IK Sisu	11.49	
3	David Hegardt	73	IFK Lund	9.96	SB
4	Markus Holmgren	74	KA2 IF	8.93	
5	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	8.55	
6	Tomas Jeanson	71	FK Athlet	8.08	
7	Mats Åkesson	72	Malmö AI	7.78	
8	Dennis Due	73	IS Göta	7.53	
9	Jonas Krogsgaard	72	Höörs IS	7.38	

		1	2	3	4	5	6
4517	David Hegardt	9.96	9.59	9.47	9.15	9.12	9.19
4522	Tomas Jeanson	8.08	7.98	7.80	7.75	7.88	7.71
4548	Mats Åkesson	7.42	7.78	x	7.11	7.65	7.62
4525	Jonas Krogsgaard	x	5.65	7.38			
4520	Markus Holmgren	8.93	8.50	8.81	8.74	8.58	8.71
4508	Dennis Due	7.33	7.53	-			
4513	Peter Fritz	x	11.16	11.49	x	11.11	11.37
4518	Fredrik Hegefors	8.55	8.32	x	8.15	x	8.49
4542	Fred Stenberg	11.69	11.74	11.82	12.22	12.06	12.70

## M45 Viktkastning Final

Vikt: 15,88kg

2019-03-02  
15:25

1	Mikael Nyström	71	Ösmo Nynäs FIK	13.49	
	Stephane Tonizzo	71	CSL Luxembourg (LUX)	12.03	utom tävlan
2	Per-Joan Lorentzon	74	IK Orient	10.63	
3	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	9.03	
4	Markus Holmgren	74	KA2 IF	7.51	
5	Dennis Due	73	IS Göta	5.56	

		1	2	3	4	5	6
4545	Stephane Tonizzo	12.03	x	x	x	11.77	x
4537	Mikael Nyström	12.96	13.33	x	13.18	13.49	x
4508	Dennis Due	5.33	x	x	x	x	5.56
4520	Markus Holmgren	7.21	x	x	x	7.07	7.51
4518	Fredrik Hegefors	9.03	8.54	x	x	x	8.23
4527	Per-Joan Lorentzon	x	10.63	10.20	x	x	10.46

## M50 60 m Försök

2019-03-02  
09:30

### Heat 1

1	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	8.02	q
2	Hunter S Mabon	69	Danderyds SK	8.03	q
3	Dag Dacke	65	IFK Märsta	8.13	q
4	Kim Forsell	66	Mölnåls AIK	8.89	8.89
5	Per-Jonas Trollsås	65	Danderyds SK	9.41	

### Heat 2

1	Thomas Jönsson	65	Gefle IF	7.63	q
2	Kole' Lleshi	68	IFK Nora	8.00	q
3	Johan Ramm-Ericson	69	Malmö AI	8.26	q
4	Christian Josefsson	68	Danderyds SK	8.27	q PB
5	Niklas Heller	68	IF Linnéa	8.89	q 8.889

## M50 60 m Final

2019-03-02 11:15

1	Thomas Jönsson	65	Gefle IF	7.47	PB MR
2	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	7.81	
3	Kole' Lleshi	68	IFK Nora	7.85	
4	Hunter S Mabon	69	Danderyds SK	7.94	SB
5	Johan Ramm-Ericson	69	Malmö AI	8.01	PB
6	Dag Dacke	65	IFK Märsta	8.04	
7	Christian Josefsson	68	Danderyds SK	8.18	PB
8	Niklas Heller	68	IF Linnéa	8.71	

## M50 200 m Final

2019-03-03  
10:30

### A-Final

1	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	25.10	1
2	Dag Dacke	65	IFK Märsta	25.30	2 SB
3	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	26.07	3



**B-Final**

1	Christian Josefsson	68	Danderyds SK	26.51	4	PB
2	Niklas Heller	68	IF Linnéa	29.86	5	
3	Kim Forsell	66	Mölnåls AIK	29.92	6	
4	Per-Jonas Trollås	65	Danderyds SK	32.17	7	

**Sammanställning**

1	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	25.10		
2	Dag Dacke	65	IFK Märsta	25.30	SB	
3	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	26.07		
4	Christian Josefsson	68	Danderyds SK	26.51	PB	
5	Niklas Heller	68	IF Linnéa	29.86		
6	Kim Forsell	66	Mölnåls AIK	29.92		
7	Per-Jonas Trollås	65	Danderyds SK	32.17		

**M50 400 m Final**2019-03-02  
14:25**A-Final**

1	Mats Olsson	65	Morjärv SK	57.63	1	
2	Zakaria Aatti	68	IF UDD	59.09	3	
3	Dag Dacke	65	IFK Märsta	59.19	4	

**B-Final**

1	Rodney Hundermark	69	IFK Nora	58.54	2	
2	Morten Linnes	67	IFK Märsta	1:03.92	5	
	Robin Rich	67	Københavns IF (DEN)			57.08 (utom tävlan)

**Sammanställning**

1	Mats Olsson	65	Morjärv SK	57.63		
2	Rodney Hundermark	69	IFK Nora	58.54		
3	Zakaria Aatti	68	IF UDD	59.09		
4	Dag Dacke	65	IFK Märsta	59.19		
5	Morten Linnes	67	IFK Märsta	1:03.92		
	Robin Rich	67	Københavns IF (DEN)			57.08 (utom tävlan)

**M50 800 m Final**2019-03-03  
14:25**A-Final**

1	Mats Olsson	65	Morjärv SK	2:09.72	1	SB
2	Rodney Hundermark	69	IFK Nora	2:10.50	2	
3	Mikael Nilsson	66	Linköpings GIF	2:16.37	3	SB
4	Lars Lundegård	65	KFUM Örebro	2:18.16	4	SB
5	Morten Linnes	67	IFK Märsta	2:20.33	5	
6	Peter Helmroth	66	Lerum Friidrott	2:21.44	6	
7	Nicolaus Fager	67	Hälle IF	2:28.93	7	

**B-Final**

1	Gustav Sande	69	Genarps IF	2:31.03	8	SB
2	Leo Heemskerk	65	Team CRS	2:33.51	9	
3	Jan Forsberg	66	LK Myran	2:37.48	10	
4	Håkan Ekfors	68	Björnstorps IF	2:42.67	11	
5	Kim Forsell	66	Mölnåls AIK	2:50.60	12	

### Sammanställning

1	Mats Olsson	65	Morjärv SK	2:09.72	SB	
2	Rodney Hundermark	69	IFK Nora	2:10.50		
3	Mikael Nilsson	66	Linköpings GIF	2:16.37	SB	
4	Lars Lundegård	65	KFUM Örebro	2:18.16	SB	
5	Morten Linnes	67	IFK Märsta	2:20.33		
6	Peter Helmroth	66	Lerum Friidrott	2:21.44		
7	Nicolaus Fager	67	Hälle IF	2:28.93		
8	Gustav Sande	69	Genarps IF	2:31.03	SB	
9	Leo Heemskerk	65	Team CRS	2:33.51		
10	Jan Forsberg	66	LK Myran	2:37.48		
11	Håkan Ekfors	68	Björnstorps IF	2:42.67		
12	Kim Forsell	66	Mölnåls AIK	2:50.60		

### M50 1500 m Final

2019-03-02  
16:05

1	Rodney Hundermark	69	IFK Nora	4:44.42	PB	4:44.414
2	Mats Olsson	65	Morjärv SK	4:44.42		4:44.418
3	Mikael Nilsson	66	Linköpings GIF	4:45.86		
4	Lars Lundegård	65	KFUM Örebro	4:46.83		
5	Peter Helmroth	66	Lerum Friidrott	4:48.73		
6	Nicolaus Fager	67	Hälle IF	4:50.60		
7	Jonas Jönsson	66	Hässleholm Freeflow	4:57.18	PB	
8	Leo Heemskerk	65	Team CRS	5:09.88	SB	
9	Håkan Ekfors	68	Björnstorps IF	5:28.50		

### M50 3000 m Final

2019-03-01  
19:30

1	Magnus Åhsberg	67	Apladalens LK	9:56.03	PB	
2	Peter Helmroth	66	Lerum Friidrott	9:57.70	PB	
3	Mats Olsson	65	Morjärv SK	10:14.79		
4	Lars Jönsson	68	Ryssbergets IK	10:27.67		
5	Håkan Kleijn	65	Enhörna IF	10:35.71		
6	Morten Linnes	67	IFK Märsta	10:47.50		
7	Leo Heemskerk	65	Team CRS	10:49.17		
8	Gustav Sande	69	Genarps IF	11:22.79		
9	Jörgen Holmqvist	66	Heleneholms IF	11:58.71		
10	Jan Forsberg	66	LK Myran	12:14.89		

### M50 60 m häck Final

Höjd: 91,4cm

2019-03-03  
09:50



		1	2	3	4	5	6
5003	Dag Dacke	4.69	4.88	x	4.37	4.55	4.89
5008	Tomas Fanta	5.78	5.77	5.82	5.82	5.84	5.83
5018	Christian Josefsson	4.87	5.12	-	4.69	5.08	5.12
5027	Hunter S Mabon	5.26	5.27	5.18	5.23	5.53	5.20
5031	Robert Olin	3.69	3.53	3.53	3.57	3.53	x

## M50 Tresteg Final

2019-03-03  
11:55

1	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	11.42
2	Dag Dacke	65	IFK Märsta	10.96
3	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	10.25
4	Lars Diechle	69	Ullevi FK	9.53
5	Urban Håkansson	69	Falköpings AIK FIF	8.82
6	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	8.65

		1	2	3	4	5	6
5003	Dag Dacke	10.53	10.12	10.76	10.40	10.96	10.65
5008	Tomas Fanta	10.65	x	11.38	x	x	11.42
5004	Lars Diechle	8.85	9.25	9.17	9.53	9.36	9.53
5016	Urban Håkansson	8.74	x	8.82	x	x	8.65
5002	Panagiotis Avramidis	-	8.59	8.27	8.65	-	-
5038	Mårten Skogman	9.93	9.84	9.96	10.25	9.95	x

## M50 Kula Final

Vikt: 6,0kg

2019-03-03  
13:25

1	Hunter S Mabon	69	Danderyds SK	12.61	SB
	Michael Bruun Jepsen	65	Hvidovre AM (DEN)	12.17	utom tävlan
2	Kole' Lleshi	68	IFK Nora	11.86	
3	Patrik Pettersson	69	Vittsjö GIK	11.77	
4	Jari Ketola	65	Spårvägens FK	11.18	
	Allan K Nielsen	67	Odense Atletik (DEN)	10.81	utom tävlan
5	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	10.47	
6	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	10.43	
7	Christian Josefsson	68	Danderyds SK	9.49	PB
8	Per-Jonas Trollsås	65	Danderyds SK	9.48	
9	Urban Håkansson	69	Falköpings AIK FIF	9.41	

		1	2	3	4	5	6
5022	Jari Ketola	10.42	x	11.18	10.01	10.92	10.80
5018	Christian Josefsson	x	9.43	8.44	x	8.36	9.49
5029	Allan K Nielsen	10.81	10.33	10.53			
5016	Urban Håkansson	9.20	9.41	9.37			
5039	Per-Jonas Trollsås	9.45	9.15	9.41	9.48	9.28	8.84
5002	Panagiotis Avramidis	10.12	10.42	x	10.19	10.43	-
5027	Hunter S Mabon	11.95	11.84	12.20	12.61	x	x
5017	Michael Bruun Jepsen	11.75	12.17	x			
5033	Patrik Pettersson	11.71	11.60	x	11.76	x	11.77
5025	Kole' Lleshi	11.57	11.86	11.85	x	x	x
5038	Mårten Skogman	10.16	9.47	10.36	9.53	9.76	10.47

## M50 Viktkastning Final

Vikt: 11,34kg

2019-03-02  
14:35

1	Patrik Pettersson	69	Vittsjö GIK	14.29		
	Allan K Nielsen	67	Odense Atletik (DEN)	14.05	utom tävlan	
2	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	13.97		
3	Jari Ketola	65	Spårvägens FK	13.79		
4	Bengt Rilegård	67	Spårvägens FK	11.48		
5	Kole' Lleshi	68	IFK Nora	11.35		
6	Urban Håkansson	69	Falköpings AIK FIF	10.03		
7	Per-Jonas Trollsås	65	Danderyds SK	9.55		
8	Mikael Magnusson	66	IFK Tumba	9.34		

		1	2	3	4	5	6
5039	Per-Jonas Trollsås	9.05	x	9.55	x	8.89	x
5029	Allan K Nielsen	x	13.34	x	12.11	13.88	14.05
5036	Bengt Rilegård	11.48	x	x	x	x	x
5033	Patrik Pettersson	14.20	x	14.29	x	13.40	x
5028	Mikael Magnusson	x	8.88	x	x	8.80	9.34
5022	Jari Ketola	12.80	12.50	13.08	13.74	13.78	13.79
5016	Urban Håkansson	8.70	9.01	9.33	x	9.10	10.03
5025	Kole' Lleshi	x	x	11.35	10.70	11.18	10.76
5002	Panagiotis Avramidis	12.16	12.55	13.97	-	13.44	x

## M55 60 m Försök

2019-03-02  
09:50

### Heat 1

1	Peter Hellgren	64	Bålsta IK	8.19	q
2	Peder Bengtsson	63	Varbergs GIF	8.67	q
3	Anders Toll	61	Uppsala LK	8.76	q
4	Rico Andersson	64	IS Göta	9.14	
5	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	9.37	
6	Bertil Dersén	62	IFK Lund	9.58	SB

### Heat 2

1	Jörgen Åberg	62	IFK Halmstad	7.89	q	SB
2	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	8.53	q	
3	Peter Lindgren	60	IFK Helsingborg	8.57	q	
	Henrik Berg	63	Bagsvaerd Atletik (DEN)	8.59		PB utom tävlan
4	Anders Nilsson	63	Malmö AI	8.73	q	SB
5	Mats Röhr	60	Ystads IF	8.87	q	

## M55 60 m Final

2019-03-02 11:20

1	Jörgen Åberg	62	IFK Halmstad	7.81		SB MR, SR
2	Peter Hellgren	64	Bålsta IK	7.97		SB
3	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	8.39		
4	Peter Lindgren	60	IFK Helsingborg	8.54		
5	Peder Bengtsson	63	Varbergs GIF	8.58		
6	Anders Toll	61	Uppsala LK	8.74		
7	Anders Nilsson	63	Malmö AI	8.78		SB
8	Mats Röhr	60	Ystads IF	8.89		

## M55 200 m Final

2019-03-03  
10:45

### A-Final

1	Jörgen Åberg	62	IFK Halmstad	25.35	1	SB MR, SR, NR
2	Peter Hellgren	64	Bålsta IK	26.58	2	
3	Anders Toll	61	Uppsala LK	27.50	3	
4	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	27.52	4	

### B-Final

1	Peter Lindgren	60	IFK Helsingborg	27.95	5	
2	Anders Nilsson	63	Malmö AI	29.28	7	SB
3	Mats Röhr	60	Ystads IF	29.52	8	

### C-Final

1	Peder Bengtsson	63	Varbergs GIF	28.77	6	
2	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	31.11	9	SB
3	Bertil Dersén	62	IFK Lund	32.84	10	

## Sammanställning

1	Jörgen Åberg	62	IFK Halmstad	25.35		SB MR, SR, NR
2	Peter Hellgren	64	Bålsta IK	26.58		
3	Anders Toll	61	Uppsala LK	27.50		
4	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	27.52		
5	Peter Lindgren	60	IFK Helsingborg	27.95		
6	Peder Bengtsson	63	Varbergs GIF	28.77		
7	Anders Nilsson	63	Malmö AI	29.28		SB
8	Mats Röhr	60	Ystads IF	29.52		
9	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	31.11		SB
10	Bertil Dersén	62	IFK Lund	32.84		

**M55 400 m Final**

2019-03-02 14:15

1	Anders Toll	61	Uppsala LK	59.33
2	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	59.93
3	Shpend Mulaj	64	Varbergs GIF	1:05.94
4	Jörgen Sporre	63	Runacademy IF	1:10.80

**M55 800 m Final**2019-03-03  
14:35**A-Final**

1	Anders Toll	61	Uppsala LK	2:19.16	1
2	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	2:22.97	2
3	BG Nilensjö	63	IS Göta	2:24.05	3 SB
4	Patrik Karlsson	62	Turebergs FK	2:25.87	4 SB
5	Roger Reinhold	61	Spårvägens FK	2:26.04	5 SB
6	Mats Berglund	62	Andrarums IF	2:30.37	7

**B-Final**

1	Peter Hansson	64	Björnstorps IF	2:27.71	6 SB
2	Mario Rieloff	61	Fredrikshofs FIF	2:32.32	8
3	Håkan Reistad	64	IS Göta	2:37.15	9
4	Jörgen Sporre	63	Runacademy IF	2:41.81	10

**Sammanställning**

1	Anders Toll	61	Uppsala LK	2:19.16
2	Peter Bengtsson	64	Ystads IF	2:22.97
3	BG Nilensjö	63	IS Göta	2:24.05 SB
4	Patrik Karlsson	62	Turebergs FK	2:25.87 SB
5	Roger Reinhold	61	Spårvägens FK	2:26.04 SB
6	Peter Hansson	64	Björnstorps IF	2:27.71 SB
7	Mats Berglund	62	Andrarums IF	2:30.37
8	Mario Rieloff	61	Fredrikshofs FIF	2:32.32
9	Håkan Reistad	64	IS Göta	2:37.15
10	Jörgen Sporre	63	Runacademy IF	2:41.81

**M55 1500 m Final**2019-03-02  
15:55

1	Patrik Karlsson	62	Turebergs FK	4:50.09
2	BG Nilensjö	63	IS Göta	4:51.87 SB
3	Anders Toll	61	Uppsala LK	4:53.65
4	Mats Berglund	62	Andrarums IF	5:01.15 SB
5	Roger Reinhold	61	Spårvägens FK	5:01.73
6	Mario Rieloff	61	Fredrikshofs FIF	5:03.13

**M55 3000 m Final**

2019-03-01 19:10

1	Håkan Eriksson	61	Malungs Skid & Friidrott	9:39.95	
2	Patrik Karlsson	62	Turebergs FK	10:12.37	SB
3	BG Nilensjö	63	IS Göta	10:13.03	
4	Tomas Bengtsson	63	Stenungsund FI	10:28.25	
5	Anders Toll	61	Uppsala LK	10:34.49	
6	Mats Berglund	62	Andrarums IF	10:41.87	SB
7	Mario Rieloff	61	Fredrikshofs FIF	10:44.15	SB
8	Peter Hansson	64	Björnstorps IF	10:56.29	SB
9	Håkan Reistad	64	IS Göta	11:17.33	
10	Jörgen Sporre	63	Runacademy IF	12:03.13	
11	Bengt Pedersen	61	IK Pallas	12:08.26	SB
12	Thomas Achen	64	Björnstorps IF	13:30.58	

**M55 60 m häck Final**

Höjd: 91,4cm

2019-03-03  
09:40

1	Anders Toll	61	Uppsala LK	10.94
2	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	11.49
3	Shpend Mulaj	64	Varbergs GIF	13.96

**M55 4x200 m Final**

1	Spårvägens FK	Spårvägens FK	2:02.71
	Benny Carlsson 59		
	Hans Krylander 59		
	Hans Tove 57		
	Roger Reinhold 61		

**M55 Höjd Final**

2019-03-02 11:25

	Thomas Ringsted	64	Københavns IF (DEN)	165	utom tävlan
1	Mats Nagle	60	IFK Märsta	150	
2	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	148	
3	Anders Toll	61	Uppsala LK	144	

		130	136	140	144	148	150	152	154	156	158	160	162	165	167
5541	Anders Toll	o	xo	xxo	o	xxx									
5536	Thomas Ringsted	-				o	-	o	-	xo	o	o	o	xxo	xxx
5525	Mats Nagle	-					o	-	-	-	x--				
5506	Tomas Bengtsson					o	-	xxx							

**M55 Stav Final**2019-03-03  
09:00

1	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	250	
2	Anders Toll	61	Uppsala LK	250	PB
3	Lars Fyhr	62	Stockholms FTF	220	

		180	190	200	210	220	230	235	240	250	260	270
5541	Anders Toll	o	-	o	-	o	xo	-	o	o	xxx	
5513	Lars Fyhr	-		o	-	o	x--					
5506	Tomas Bengtsson	-				o	-	-	-	o	-	x--



**M55 Längd Final**2019-03-01  
18:00

1	Eric Persson	63	IF Kville	4.97
2	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	4.80
3	Anders Toll	61	Uppsala LK	4.58
4	Rico Andersson	64	IS Göta	4.16
5	Jörgen Sporre	63	Runacademy IF	3.81
6	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	3.44

		1	2	3	4	5	6
5531	Eric Persson	4.80	4.97	4.61	4.79	4.72	x
5506	Tomas Bengtsson	4.80	4.79	-	-	-	-
5541	Anders Toll	4.25	3.92	4.40	4.34	4.42	4.58
5510	Martin Danerud	2.58	2.99	2.91	3.41	3.44	3.32
5502	Rico Andersson	3.62	4.10	4.16	4.07	4.01	x
5539	Jörgen Sporre	3.81	3.19	3.36	3.54	3.64	3.55

**M55 Tresteg Final**2019-03-03  
11:55

1	Eric Persson	63	IF Kville	10.69	
2	Anders Toll	61	Uppsala LK	9.60	PB
3	Jörgen Sporre	63	Runacademy IF	8.30	
4	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	6.74	

		1	2	3	4	5	6
5510	Martin Danerud	6.74	6.48	x	6.70	6.17	6.46
5541	Anders Toll	9.11	9.21	9.56	9.31	9.39	9.60
5531	Eric Persson	10.12	10.24	10.39	10.69	10.40	x
5539	Jörgen Sporre	8.21	8.21	8.07	8.30	8.06	7.88

**M55 Kula Final**

Vikt: 6,0kg

2019-03-03  
13:55

1	Bengt Petersson	61	Spårvägens FK	15.07	
2	Peter Rosenlöf	64	Hörby AIF	11.95	
3	Peder Bengtsson	63	Varbergs GIF	11.36	
4	Rico Andersson	64	IS Göta	11.21	
5	Tomas Classon	62	Huddinge AIS	10.71	SB
6	Dan Lindahl	60	IFK Lund	10.36	
7	Leif Magnusson	60	IFK Helsingborg	9.84	
8	Lars Fyhr	62	Stockholms FTF	9.59	PB
9	Bertil Dersén	62	IFK Lund	8.57	
10	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	6.56	

		1	2	3	4	5	6
5537	Peter Rosenlöf	11.15	11.17	11.69	11.29	11.66	11.95
5509	Tomas Classon	x	9.95	10.71	9.84	x	x
5513	Lars Fyhr	9.49	9.59	9.52	8.82	x	9.49
5502	Rico Andersson	10.67	x	x	11.21	10.70	11.21
5521	Dan Lindahl	9.78	x	10.36	9.95	10.03	x
5510	Martin Danerud	6.56	6.45	6.50			
5511	Bertil Dersén	8.57	x	7.88			
5523	Leif Magnusson	9.34	9.84	9.51	9.71	x	x
5532	Bengt Petersson	15.07	x	14.36	x	14.73	14.73
5503	Peder Bengtsson	11.00	11.00	x	11.36	11.34	x

**M55 Viktkastning Final**

Vikt: 11,34kg

2019-03-02  
13:55

1	Tomas Classon	62	Huddinge AIS	16.01	SB
2	Peder Bengtsson	63	Varbergs GIF	12.48	
3	Lars Hammargren	60	Bollnäs FIK	11.79	
4	Rico Andersson	64	IS Göta	10.65	
5	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	10.58	
6	Gunnar Lieungh	64	Varbergs GIF	8.37	

		1	2	3	4	5	6
5520	Gunnar Lieungh	7.15	7.45	8.09	8.37	x	7.82
5514	Lars Hammargren	10.95	11.60	x	x	11.15	11.79
5502	Rico Andersson	9.43	9.58	10.65	10.31	9.99	10.49
5503	Peder Bengtsson	11.47	x	12.35	11.95	x	12.48
5506	Tomas Bengtsson	x	9.89	x	x	10.58	x
5509	Tomas Classon	13.87	14.95	14.46	15.61	16.01	15.51

**M60 60 m Final**

2019-03-02 10:15

1	Jan Erlandsson	58	IF Kville	7.97	
2	Benny Carlsson	59	Spårvägens FK	8.99	
3	Hans Krylander	59	Spårvägens FK	9.04	=SB
4	Ove Persson	58	Ryssbergets IK	9.37	
5	Thomas Larsson	57	Hässelby SK	10.45	

**M60 200 m Final**

2019-03-03 11:05

**A-Final**

1	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	28.08	1	PB
2	Hans Krylander	59	Spårvägens FK	29.41	2	
3	Ove Persson	58	Ryssbergets IK	30.75	3	

**B-Final**

1	Lennart Peterson	55	Wärnamo SK	34.36	4	
2	Anders Wifvesson	57	IS Göta	40.69	5	SB

**Sammanställning**

1	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	28.08	PB
2	Hans Krylander	59	Spårvägens FK	29.41	
3	Ove Persson	58	Ryssbergets IK	30.75	
4	Lennart Peterson	55	Wärnamo SK	34.36	
5	Anders Wifvesson	57	IS Göta	40.69	SB

**M60 400 m Final**2019-03-02  
14:05**A-Final**

1	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	1:03.22	1
2	Leif Larson	56	Genarps IF	1:08.13	2
3	Ove Persson	58	Ryssbergets IK	1:12.19	3

**B-Final**

1	Martin Svensson	56	IFK Trelleborg	1:12.69	4 SB
2	Lennart Peterson	55	Wärnamo SK	1:17.22	5

**Sammanställning**

1	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	1:03.22	
2	Leif Larson	56	Genarps IF	1:08.13	
3	Ove Persson	58	Ryssbergets IK	1:12.19	
4	Martin Svensson	56	IFK Trelleborg	1:12.69	SB
5	Lennart Peterson	55	Wärnamo SK	1:17.22	

**M60 800 m Final**2019-03-03  
14:15

1	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	2:29.19	SB
2	Chris Daanen	59	IS Göta	2:30.99	
3	Leif Larson	56	Genarps IF	2:33.06	
4	Lars Uddbäck	56	Malmö AI	2:50.89	
	Martin Svensson	56	IFK Trelleborg	DNF	

**M60 1500 m Final**2019-03-02  
15:45

1	Chris Daanen	59	IS Göta	5:03.33	
2	Leif Larson	56	Genarps IF	5:04.11	SB
3	Jerry Olsson	57	Björnstorps IF	5:36.87	

**M60 3000 m Final**2019-03-01  
18:50

1	Leif Larson	56	Genarps IF	10:40.17	SB
2	Chris Daanen	59	IS Göta	10:40.91	
3	Jerry Olsson	57	Björnstorps IF	11:30.34	
4	Lars Uddbäck	56	Malmö AI	12:12.53	

**M60 60 m häck Final**

Höjd: 84,0cm

2019-03-03  
09:20

1	Bengt Aikdahl	56	Alvesta FI	10.72	PB
2	Ove Persson	58	Ryssbergets IK	11.93	
3	Hans Krylander	59	Spårvägens FK	12.87	
4	Lennart Peterson	55	Wärnamo SK	13.62	

**M60 Höjd Final**

2019-03-02 11:25

1	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	158	=SB
	Jesper Jørgensen	55	Sparta (DEN)	138	PB utom tävlan
2	Lennart Peterson	55	Wärnamo SK	134	

	126	128	130	132	134	136	138	140	146	150	154	156	158	160	162
6013 Jesper Jørgensen	o	o	xo	o	o	o	xo	xxx							
6012 Håkan Josefsson	-							o	xo	xo	o	-	xxo	-	xxx
6021 Lennart Peterson	o	o	xo	o	xo	xxx									

**M60 Stav Final**

2019-03-03 11:15

1	Jan Johansson	59	Uddevalla Friidrott	310	
2	Robert Eliasson	59	IFK Märsta	300	

	260	270	280	290	300	310	320
6011 Jan Johansson	xo	-	xo	-	o	o	---
6007 Robert Eliasson	o	-	o	-	o	x--	xx

**M60 Längd Final**2019-03-01  
18:00

1	Anders Olsson	56	Spårvägens FK	5.00									
	1	2	3	4	5	6							
6018 Anders Olsson	4.78	x	-	4.83	4.80	5.00							

**M60 Tresteg Final**2019-03-03  
13:05

1	Bengt Aikdahl	56	Alvesta FI	9.63	PB
2	Lennart Peterson	55	Wärnamo SK	7.76	

	1	2	3	4	5	6
6021 Lennart Peterson	7.35	7.76	7.40	7.27	-	7.30
6001 Bengt Aikdahl	8.18	8.16	9.29	9.05	9.63	x

**M60 Kula Final**

Vikt: 5,0kg

2019-03-03  
12:30

1	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	11.81	
2	Bengt Aikdahl	56	Alvesta FI	11.25	=PB
3	Johan Löfstedt	59	Ösmo Nynäs FIK	10.11	
4	Mikael Sörensson	55	IFK Lund	10.09	
5	Peter Dersén	58	IFK Lund	9.47	

		1	2	3	4	5	6
6012	Håkan Josefsson	x	11.45	x	11.58	10.88	11.81
6017	Johan Löfstedt	10.11	x	9.73	9.96	9.64	10.00
6006	Peter Dersén	7.52	x	9.08	9.47	9.31	x
6001	Bengt Aikdahl	10.14	10.93	10.34	10.54	9.95	11.25
6025	Mikael Sörensson	10.09	9.32	9.92	9.91	9.78	9.60

**M60 Viktkastning Final**

Vikt: 9,08kg

2019-03-02  
10:05

1	Thomas Larsson	57	Hässelby SK	12.56	PB
2	Harald Hamacher	58	Alvesta FI	12.00	
3	Johan Löfstedt	59	Ösmo Nynäs FIK	11.28	

		1	2	3	4	5	6
6016	Thomas Larsson	x	11.43	x	11.42	12.56	-
6009	Harald Hamacher	x	x	x	x	12.00	11.91
6017	Johan Löfstedt	x	x	10.79	11.27	11.28	x

**M65 60 m Final**

2019-03-02 11:10

1	Lars Smedjebäck	52	KA2 IF	8.83	PB
2	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	9.08	
3	Tomas Eriksson	51	KFUM Örebro	9.77	
4	Berndt Claesson	50	Falköpings AIK FIF	9.93	
5	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	9.99	
6	Thomas Grundström	51	Malmö AI	10.81	
7	Carl Almström	51	Björnstorps IF	11.04	

**M65 200 m Final**2019-03-03  
11:50**A-Final**

1	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	30.85	2
2	Johan Nordenson	54	IFK Lidingö	32.27	3 SB
	Greger Brodin	53	FK Studenterna	DNF	

**B-Final**

1	Lars Smedjebäck	52	KA2 IF	29.69	1
2	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	35.07	4
3	Carl Almström	51	Björnstorps IF	37.04	5

**Sammanställning**

1	Lars Smedjebäck	52	KA2 IF	29.69	
2	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	30.85	
3	Johan Nordenson	54	IFK Lidingö	32.27	SB
4	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	35.07	
5	Carl Almström	51	Björnstorps IF	37.04	
	Greger Brodin	53	FK Studenterna	DNF	

**M65 400 m Final**2019-03-02  
13:55**A-Final**

1	Nils Nestor	52	Turebergs FK	1:12.22	1
2	Sten Braesch-Andersen	54	FK Studenterna	1:13.35	2
	Kerry Linell	50	Björnstorps IF	DNF	

**B-Final**

1	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	1:18.74	3
2	Carl Almström	51	Björnstorps IF	1:28.42	4

**Sammanställning**

1	Nils Nestor	52	Turebergs FK	1:12.22	
2	Sten Braesch-Andersen	54	FK Studenterna	1:13.35	
3	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	1:18.74	
4	Carl Almström	51	Björnstorps IF	1:28.42	
	Kerry Linell	50	Björnstorps IF	DNF	

**M65 800 m Final**2019-03-03  
14:00

1	Roland Jansson	52	LK Roslagen	2:39.35	SB
2	Tommy Karlsson	52	Hässleholm Freeflow	2:41.34	
3	Nils Nestor	52	Turebergs FK	2:49.51	
4	Bo Andersson	52	Genarps IF	2:54.91	
5	Bo Larsson	51	Järvsö IF	3:00.39	
6	Carl Almström	51	Björnstorps IF	3:47.22	

**M65 1500 m Final**2019-03-02  
15:35

1	Roland Jansson	52	LK Roslagen	5:34.83	
2	Bo Andersson	52	Genarps IF	5:56.05	
3	Bo Larsson	51	Järvsö IF	5:56.91	
4	Christer Vernersson	50	FK Snapphanarna	5:58.27	

**M65 3000 m Final**2019-03-01  
18:50

1	Bo Berglund	53	Trollhättans IF	11:53.05	
2	Christer Vernersson	50	FK Snapphanarna	12:27.97	
3	Bo Andersson	52	Genarps IF	12:37.79	SB
4	Bo Larsson	51	Järvsö IF	12:55.92	
	Nils Nestor	52	Turebergs FK	DNF	

**M65 60 m häck Final**

Höjd: 84,0cm

2019-03-03  
09:20

1	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	13.87	
---	----------------	----	------------	-------	--

**M65 4x200 m Final**

1	Järvsö IF	Järvsö IF	2:49.89
	Torvald Pääjärvi 48		
	Bo Larsson 51		
	Kjell Widelund 45		
	Gösta Blank 39		

## M65 Höjd Final

2019-03-02  
09:15

1	Radim Lichy	54	Alingsås IF	145												
2	Thomas Grundström	51	Malmö AI	116												
				<b>110</b>	<b>112</b>	<b>114</b>	<b>116</b>	<b>118</b>	<b>120</b>	<b>122</b>	<b>124</b>	<b>126</b>	<b>128</b>	<b>140</b>	<b>145</b>	<b>150</b>
6513	Thomas Grundström			o	---	o	xxo	xxx								
6520	Radim Lichy			-										o	o	xxx

## M65 Stav Final

2019-03-03 11:15

	Carlo Andrea Giorgetti	53	Odense Atletik (DEN)	270	utom tävlan									
1	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	260										
2	Sven Magnusson	52	Örgryte IS	260										
	Lars Smedjebäck	52	KA2 IF	x										
				<b>220</b>	<b>230</b>	<b>240</b>	<b>250</b>	<b>260</b>	<b>270</b>	<b>280</b>				
6512	Carlo Andrea Giorgetti			-			o	-	xxo	xxx				
6502	Kjell Alnervik			-	o	o	o	xo	xxx					
6528	Lars Smedjebäck			-			xxx							
6522	Sven Magnusson			o	o	-	xo	xo	xxx					

## M65 Längd Final

2019-03-01  
18:00

1	Sture Holmberg	51	Huddinge AIS	4.64									
2	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	4.03									
3	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	3.80									
	Berndt Claesson	50	Falköpings AIK FIF	x									
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>				
6502	Kjell Alnervik			3.95	4.03	3.89	3.95	3.68	3.72				
6514	Jan-Erik Hjelm			3.80	3.68	-	-	-	-				
6515	Sture Holmberg			4.54	4.64	-	4.47	-	x				
6508	Berndt Claesson			x	x	x	-	-	-				

## M65 Tresteg Final

2019-03-03  
13:05

1	Kristjan Saag	51	Sävedalens AIK	8.47							
2	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	8.12							
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>		
6502	Kjell Alnervik			-	-	8.10	7.58	8.06	8.12		
6527	Kristjan Saag			7.91	8.27	7.35	8.47	x	8.07		

## M65 Kula Final

Vikt: 5,0kg

2019-03-01 20:15

1	Åke Ruus	53	Spårvägens FK	10.89				
2	Thomas Grundström	51	Malmö AI	9.16				
3	Bengt Evertsson	54	Trollhättan FIK	7.85				
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
6511	Bengt Evertsson			7.38	7.24	7.85	7.45	7.21
6526	Åke Ruus			10.83	10.72	x	x	10.89
6513	Thomas Grundström			x	8.65	8.07	8.82	9.16

**M65 Viktkastning Final**

Vikt: 9,08kg

2019-03-02  
10:05

1	Åke Ruus	53	Spårvägens FK	14.89				
2	Thomas Grundström	51	Malmö AI	10.63				
3	Bengt Evertsson	54	Trollhättan FIK	9.55				
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
6526	Åke Ruus			13.52	14.07	x	14.67	14.70
6511	Bengt Evertsson			8.84	9.01	9.55	9.16	9.51
6513	Thomas Grundström			10.63	10.04	10.46	x	10.63

**M70 60 m Final**2019-03-02  
10:40

1	Göte Hinders	46	Säters IF	9.68			
2	Bengt Olsson	48	Kongahälla AIK	9.69			
3	Evert Tegle	49	IFK Helsingborg	9.86			
4	Krzysztof Furmaniuk	48	Hellas FK	9.93	SB		
5	Erik O. Sjödin	45	Kramfors-Alliansen	10.07			
6	Allan Andersson	49	Tjust Bike & RC	10.09			
7	Pekka Kantola	46	IK Orient	10.27			
8	Gert Leveau	48	Malmö AI	11.04			

**M70 200 m Final**

2019-03-03 11:40

**A-Final**

1	Göte Hinders	46	Säters IF	33.05	1
2	Krzysztof Furmaniuk	48	Hellas FK	33.90	2 SB
3	Pekka Kantola	46	IK Orient	34.45	3
4	Rune Persson	47	UF Contact	38.71	6

**B-Final**

1	Torvald Pääjärvi	48	Järvsö IF	35.60	4
2	Allan Andersson	49	Tjust Bike & RC	37.22	5
3	Kjell Widelund	45	Järvsö IF	46.47	7



**Sammanställning**

1	Göte Hinders	46	Säters IF	33.05
2	Krzysztof Furmaniuk	48	Hellas FK	33.90
3	Pekka Kantola	46	IK Orient	34.45
4	Torvald Pääjärvi	48	Järvsö IF	35.60
5	Allan Andersson	49	Tjust Bike & RC	37.22
6	Rune Persson	47	UF Contact	38.71
7	Kjell Widelund	45	Kjell Widelund	46.47

**M70 400 m Final**2019-03-02  
13:40**A-Final**

1	Bengt Olsson	48	Kongahälla AIK	1:12.65	1	SB
2	Pekka Kantola	46	IK Orient	1:19.80	5	
3	Clive Cole	49	Björnstorps IF	1:20.44	6	
4	Klas Paulsson	47	Höörs IS	1:30.00	8	SB

**B-Final**

1	Bertil Ekstedt	45	Skellefteå AIK	1:14.10	2	
2	Torvald Pääjärvi	48	Järvsö IF	1:17.52	3	
3	Sune Persson	45	IFK Umeå	1:17.88	4	
4	Krzysztof Furmaniuk	48	Hellas FK	1:23.01	7	

**Sammanställning**

1	Bengt Olsson	48	Kongahälla AIK	1:12.65	SB
2	Bertil Ekstedt	45	Skellefteå AIK	1:14.10	
3	Torvald Pääjärvi	48	Järvsö IF	1:17.52	
4	Sune Persson	45	IFK Umeå	1:17.88	
5	Pekka Kantola	46	IK Orient	1:19.80	
6	Clive Cole	49	Björnstorps IF	1:20.44	
7	Krzysztof Furmaniuk	48	Hellas FK	1:23.01	
8	Klas Paulsson	47	Höörs IS	1:30.00	SB

**M70 800 m Final**2019-03-03  
13:50

1	Tommy Ericsson	47	LK Nyköpings Runners	2:50.38	
2	Bertil Ekstedt	45	Skellefteå AIK	2:53.29	
3	Lars Söderberg	48	Vallentuna FK	2:54.59	
4	Lars-Eric Sellberg	49	Stångenäs AIS	2:56.27	
5	Magnus Bergh	49	Heleneholms IF	3:04.97	SB
6	Clive Cole	49	Björnstorps IF	3:11.53	SB
7	Klas Paulsson	47	Höörs IS	3:23.40	
8	Krzysztof Furmaniuk	48	Hellas FK	3:25.38	SB
9	Folke Lindkvist	47	OK Njudung	3:29.84	
	Lars-Eric Bränfeldt	47	Täby IS	DNF	

**M70 1500 m Final**2019-03-02  
15:25

1	Tommy Ericsson	47	LK Nyköpings Runners	5:57.38	
2	Lars-Eric Sellberg	49	Stångenäs AIS	6:01.08	
3	Lars Söderberg	48	Vallentuna FK	6:05.19	
4	Bertil Ekstedt	45	Skellefteå AIK	6:05.22	
5	Magnus Bergh	49	Heleneholms IF	6:13.58	SB
6	Folke Lindkvist	47	OK Njudung	7:38.44	

**M70 3000 m Final**2019-03-01  
18:00

1	Tommy Ericsson	47	LK Nyköpings Runners	12:54.58	
2	Lars-Eric Sellberg	49	Stångenäs AIS	12:58.05	
3	Nils H Persson	45	Heleneholms IF	13:02.92	
4	Magnus Bergh	49	Heleneholms IF	13:04.39	
5	Lars Söderberg	48	Vallentuna FK	13:48.05	
6	Torvald Pääjärvi	48	Järvsö IF	13:49.04	
7	Lennart Revström	45	Björnstorps IF	14:50.37	SB

**M70 60 m häck Final**

Höjd: 76,2cm

2019-03-03  
09:10

1	John Östlund	45	Hässelby SK	16.60	
---	--------------	----	-------------	-------	--

**M70 Höjd Final**2019-03-02  
09:15

1	Gunnar Neovius	49	Åhus FIK	136	PB
2	Erik O. Sjödin	45	Kramfors-Alliansen	130	
3	Olle Borg	47	KFUM Arvika	128	
4	Magnus Andersson	45	Malmö AI	122	
5	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorp SK	120	
6	John Östlund	45	Hässelby SK	120	SB
7	Ulf Karlström	47	Heleneholms IF	116	
8	Sven Alm	47	IK Orient	114	

	110	112	114	116	118	120	122	124	126	128	130	132	134	136	
7018	Ulf Karlström	o	o	o	xo	xxx									
7003	Magnus Andersson	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx						
7013	Harald Henriksson	-			o	-	o	xxx							
7022	Gunnar Neovius	-					o	-	o	o	xo	o	o	xxo	xo
7006	Olle Borg	-			o	-	xo	-	o	xxo	xxo	xxx			
7001	Sven Alm	xo	-	xo	-	xxx									
7040	John Östlund	-		xxo	o	o	o	xxx							
7033	Erik O. Sjödin	-					o	-	o	xo	o	o	xxx		

**M70 Stav Final**

2019-03-03 11:15

1	Sune Persson	45	IFK Umeå	240	
2	Sven Alm	47	IK Orient	225	
3	Magnus Andersson	45	Malmö AI	220	
4	John Östlund	45	Hässelby SK	160	

	160	170	180	190	200	210	220	225	230	240	250
7001 Sven Alm	-		o	-	o	o	o	o	xxx		
7040 John Östlund	o	xxx									
7028 Sune Persson	-						o	-	o	xo	xxx
7003 Magnus Andersson	o	o	o	o	o	o	xo	-	xxx		

## M70 Längd Final

2019-03-01 20:15

1	Olle Borg	47	KFUM Arvika		4.08
2	Bengt Olsson	48	Kongahälla AIK		3.48
3	Erik O. Sjödin	45	Kramfors-Alliansen		3.42
4	Sune Persson	45	IFK Umeå		3.03
5	Rune Persson	47	UF Contact		2.82

		1	2	3	4	5	6
7024	Bengt Olsson	3.42	3.47	3.48	-	-	-
7027	Rune Persson	2.80	x	2.82	2.70	2.50	2.77
7006	Olle Borg	4.08	2.73	3.86	3.79	-	-
7028	Sune Persson	2.84	x	3.01	2.97	3.03	x
7033	Erik O. Sjödin	3.34	3.04	3.34	3.30	3.42	3.26

## M70 Tresteg Final

2019-03-03  
13:05

1	Erik O. Sjödin	45	Kramfors-Alliansen		7.63
2	Rune Persson	47	UF Contact		6.57
3	Magnus Andersson	45	Malmö AI		6.28

		1	2	3	4	5	6
7027	Rune Persson	5.94	6.02	6.57	6.44	x	6.46
7003	Magnus Andersson	5.78	5.87	5.86	6.04	6.28	6.28
7033	Erik O. Sjödin	7.58	x	7.33	7.62	7.52	7.63

## M70 Kula Final

Vikt: 4,0kg

2019-03-01 20:15

1	Kenneth Jansson	49	IFK Helsingborg		12.55	
2	Sven Alm	47	IK Orient		10.87	
3	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp SK		10.69	
4	Pekka Kantola	46	IK Orient		9.22	
5	John Östlund	45	Hässelby SK		9.11	
6	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF		9.11	PB

		1	2	3	4	5	6
7001	Sven Alm	10.25	10.87	10.85	10.36	10.43	10.55
7021	Ambjörn Martinsson	8.49	8.87	8.59	8.73	9.11	8.99
7017	Pekka Kantola	9.02	8.66	8.80	9.11	9.22	8.74
7016	Kenneth Jansson	12.05	12.03	12.18	12.55	12.35	-
7040	John Östlund	9.01	8.91	x	9.11	x	x
7004	Stig Arvidsson	10.49	10.66	10.69	x	10.43	x

## M70 Viktkastning Final

Vikt: 7,26kg

2019-03-02  
10:50

1	Kenneth Jansson	49	IFK Helsingborg	18.02			
2	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp SK	16.68			
3	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	14.73			
	Knud Høyer	46	Greve Atletik (DEN)	14.21	SB	utom tävlan	
4	Carl-Herbert Wessely	46	Varbergs GIF	13.33			
5	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorp SK	13.00			
6	John Östlund	45	Hässelby SK	11.00			

		1	2	3	4	5	6
7004	Stig Arvidsson	13.78	15.86	x	15.29	15.93	16.68
7015	Knud Høyer	x	14.21	x	x	x	x
7021	Ambjörn Martinsson	13.46	14.22	x	x	14.73	x
7016	Kenneth Jansson	x	18.02	x	x	x	x
7013	Harald Henriksson	x	11.57	10.55	11.91	12.10	13.00
7037	Carl-Herbert Wessely	x	13.33	x	x	12.65	-
7040	John Östlund	10.77	x	10.48	x	x	11.00

## M75 60 m Final

2019-03-02  
10:45

1	Tage Isaksson	44	IK Ymer	9.19		
2	Uno Niklasson	44	Trångsvikens IF	9.79		
3	Leif Karlsson	43	Alvesta FI	10.02	SB	
4	Leif Tillberg	44	IFK Halmstad	10.79		
5	Åke Jonson	42	Heleneholms IF	11.01	PB	
6	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	11.71		
7	Börje Hansson	43	Malmö AI	12.18		

## M75 200 m Final

2019-03-03  
11:30

### A-Final

1	Tage Isaksson	44	IK Ymer	31.33	1	SB
2	Leif Karlsson	43	Alvesta FI	33.19	2	
3	Uno Niklasson	44	Trångsvikens IF	33.42	3	

### B-Final

1	Lars Söderlund	43	GIF Manhem	39.6	4	Manuell tid
2	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	54.64	5	

### Sammanställning

1	Tage Isaksson	44	IK Ymer	31.33	SB
2	Leif Karlsson	43	Alvesta FI	33.19	
3	Uno Niklasson	44	Trångsvikens IF	33.42	
4	Lars Söderlund	43	GIF Manhem	39.6	Manuell tid
5	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	54.64	

## M75 400 m Final

2019-03-02  
13:30

### A-Final

1	Tage Isaksson	44	IK Ymer	1:15.58	1
2	Åke Jonson	42	Heleneholms IF	1:27.24	4
3	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	2:04.14	5

**B-Final**

1	Lars-Göran Carlsson	43	Hovslätts IK	1:21.59	2
2	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	1:26.73	3

**Sammanställning**

1	Tage Isaksson	44	IK Ymer	1:15.58
2	Lars-Göran Carlsson	43	Hovslätts IK	1:21.59
3	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	1:26.73
4	Åke Jonson	42	Heleneholms IF	1:27.24
5	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	2:04.14

**M75 800 m Final**2019-03-03  
13:45

1	Palle Simonsson	43	Simrishamns AIF	2:58.42
2	Lars-Göran Carlsson	43	Hovslätts IK	3:07.43
3	Åke Jonson	42	Heleneholms IF	3:40.01
4	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	5:02.55

**M75 1500 m Final**

2019-03-02 15:15

1	Palle Simonsson	43	Simrishamns AIF	6:29.06
2	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	7:16.23
3	Åke Jonson	42	Heleneholms IF	7:18.73

**M75 3000 m Final**2019-03-01  
18:00

1	Åke Jonson	42	Heleneholms IF	14:42.56
2	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	14:42.58
3	Sture Axén	43	Mariestads AIF	15:39.34

**M75 60 m häck Final**

Höjd: 76,2cm

2019-03-03  
09:10

1	Lars Söderlund	43	GIF Manhem	14.43	
2	Björn Oback	44	IFK Tumba	15.73	
3	Åke Jonson	42	Heleneholms IF	16.59	PB

**M75 Höjd Final**2019-03-02  
10:25

1	Paul Winblad	42	IFK Sävsjö	120
2	Lars Erik Granberg	42	Malmö AI	116
3	Karl-Erik Andersson	43	IF Rigor	114
4	Åke Jonson	42	Heleneholms IF	114

	105	110	114	116	118	120	122
7509 Åke Jonson	o	o	XXO	XXX			
7501 Karl-Erik Andersson	-	xO	o	XXX			
7505 Lars Erik Granberg	-		xO	o	xxx		
7519 Paul Winblad	-		o	o	o	o	xxx

**M75 Stav Final**

2019-03-03 11:15

1	Hans Lagerqvist	40	Duvbo IK		250	=SB					
2	Åke Jonson	42	Heleneholms IF		200	PB					
		160	170	180	190	200	210	230	240	250	260
7511	Hans Lagerqvist	-						o	xO	o	xxx
7509	Åke Jonson	o	o	o	x--	o	xxx				

**M75 Längd Final**

2019-03-01 20:15

1	Lars-Göran Carlsson	43	Hovslätts IK		3.58					
2	Kenneth Arvidsson	41	Malmö AI		3.35					
3	Lars Erik Granberg	42	Malmö AI		2.94					
4	Börje Hansson	43	Malmö AI		1.94					
5	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF		1.53					
	Åke Jonson	42	Heleneholms IF		x					
				1	2	3	4	5	6	
7502	Kenneth Arvidsson			x	x	3.08	3.35	3.20	3.17	
7509	Åke Jonson			x	x	x	x	-	-	
7507	Börje Hansson			x	1.94	1.91	-	-	-	
7505	Lars Erik Granberg			2.91	2.86	2.77	2.73	2.94	2.93	
7518	Erik-Åke Tranberg			1.29	1.53	-	-	-	-	
7504	Lars-Göran Carlsson			3.58	3.51	3.47	-	-	-	

**M75 Tresteg Final**2019-03-03  
13:55

1	Kenneth Arvidsson	41	Malmö AI		7.53					
2	Karl-Erik Andersson	43	IF Rigor		6.50					
3	Lars Erik Granberg	42	Malmö AI		5.95					
4	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF		2.56					
				1	2	3	4	5	6	
7502	Kenneth Arvidsson			7.44	x	7.53	-	-	-	
7518	Erik-Åke Tranberg			x	2.56	-	-	-	-	
7505	Lars Erik Granberg			5.86	x	5.77	5.95	x	5.90	
7501	Karl-Erik Andersson			5.84	5.98	6.22	6.30	6.23	6.50	

**M75 Kula Final**

Vikt: 4,0kg

2019-03-01  
19:05

1	Kenneth Arvidsson	41	Malmö AI	11.92
2	Peter Hackenschmidt	43	IK Hakarpspojarna	10.82
3	Åke Jonson	42	Heleneholms IF	7.10
4	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	5.93

		1	2	3	4	5	6
7509	Åke Jonson	6.85	6.94	7.04	x	7.10	-
7518	Erik-Åke Tranberg	5.65	5.14	5.49	5.37	5.50	5.93
7506	Peter Hackenschmidt	10.40	10.82	10.17	-	-	-
7502	Kenneth Arvidsson	11.92	11.22	x	x	11.43	x

**M75 Viktkastning Final**

Vikt: 7,26kg

2019-03-02  
10:50

1	Peter Hackenschmidt	43	IK Hakarpspojarna	15.97
2	Tage Isaksson	44	IK Ymer	15.20
3	Kenneth Arvidsson	41	Malmö AI	14.05
4	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	7.56

		1	2	3	4	5	6
7502	Kenneth Arvidsson	12.79	12.80	x	13.77	14.05	x
7506	Peter Hackenschmidt	14.43	x	15.91	15.97	14.86	14.76
7518	Erik-Åke Tranberg	x	6.90	7.20	6.85	7.56	6.83
7508	Tage Isaksson	-	-	14.85	x	x	15.20

**M80 60 m Final**2019-03-02  
10:35

1	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	9.82
2	Lennart Asplund	39	IFK Märsta	10.45
3	Gösta Blank	39	Järvsö IF	11.02
4	Ingvar Lindqvist	38	IFK Lidingö	11.77

**M80 200 m Final**2019-03-03  
10:25

1	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	33.32	SB
2	Lennart Asplund	39	IFK Märsta	37.32	
3	Ingvar Lindqvist	38	IFK Lidingö	42.95	

**M80 400 m Final**2019-03-02  
13:50

1	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	1:25.09
2	Lennart Asplund	39	IFK Märsta	1:34.27

**M80 1500 m Final**

2019-03-02 15:15

1	Greger Ahnlund	39	Heleneholms IF	6:32.96	SB MR
---	----------------	----	----------------	---------	-------

**M80 3000 m Final**2019-03-01  
18:00

1	Greger Ahnlund	39	Heleneholms IF	13:52.62	MR
---	----------------	----	----------------	----------	----

**M80 Höjd Final**2019-03-02  
10:25

1	Carl-Erik Särndal	37	Ystads IF	140	ER, WR														
2	Gösta Blank	39	Järvsö IF	118															
					<b>100</b>	<b>110</b>	<b>114</b>	<b>116</b>	<b>118</b>	<b>120</b>	<b>122</b>	<b>124</b>	<b>127</b>	<b>130</b>	<b>133</b>	<b>136</b>	<b>138</b>	<b>140</b>	<b>142</b>
8003	Gösta Blank				o	o	-	-	xxo	-	xxx								
8007	Carl-Erik Särndal				-			o	-	o	-	o	o	o	xo	o	xxo	xo	xxx

**M80 Längd Final**

2019-03-01 20:15

1	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	3.56	SB					
2	Tor Trondset	35	Ösmo Nynäs FIK	2.52						
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
8009	Tor Trondset				x	x	x	x	2.52	x
8008	Anthony Treacher				3.56	3.20	3.33	3.27	x	3.09

**M80 Kula Final**

Vikt: 3,0kg

2019-03-01  
19:05

1	Tor Trondset	35	Ösmo Nynäs FIK	9.34						
2	Ingvar Lindqvist	38	IFK Lidingö	9.18						
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
8006	Ingvar Lindqvist				9.09	8.34	9.18	8.53	8.33	9.14
8009	Tor Trondset				9.34	x	8.88	9.00	8.40	x

**M80 Viktkastning Final**

Vikt: 5,45kg

2019-03-02  
09:00

1	Ingvar Lindqvist	38	IFK Lidingö	11.80						
2	Tor Trondset	35	Ösmo Nynäs FIK	11.52						
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
8009	Tor Trondset				9.61	9.90	11.21	11.52	x	x
8006	Ingvar Lindqvist				11.21	11.56	10.54	11.53	11.69	11.80

**M85 1500 m Final**

2019-03-02 15:15

1	Gunnar Nilsson	33	Heleneholms IF	8:04.42						
---	----------------	----	----------------	---------	--	--	--	--	--	--

**M85 Kula Final**

Vikt: 3,0kg

2019-03-01  
19:05

1	Östen Edlund	34	Ragunda IF	12.22	MR, SR, NR					
2	Ingvar Eriksson	34	Lönsboda SK	8.66						
					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
8502	Ingvar Eriksson				8.36	8.58	8.60	8.66	8.52	8.46
8501	Östen Edlund				12.22	x	12.07	11.90	x	x

**M85 Viktkastning Final**

Vikt: 5,45kg

2019-03-02  
09:00

1	Östen Edlund	34	Ragunda IF	15.70	MR					
2	Kjell Jeppsson	34	Vittsjö GIK	7.74						



		1	2	3	4	5	6
8501	Östen Edlund	14.66	15.70	x	x	x	14.86
8503	Kjell Jeppsson	7.74	7.53	7.62	7.36	7.52	7.67