



Tingvalla IP 30 aug -1 sept



Resultatlistor [[dag 1](#)] [[dag 2](#)] [[dag 3](#)] [[alla dagar](#)] [[Standardpoäng](#)] [[Go to Live Results](#)]

Resultat alla dagar 30 augusti - 1 september

M 100 m försök 1 Vind:1.6

1	Henrik Larsson	99	IF Göta Karlstad	10.38	Q	
2	Alexander Hult	96	KFUM Örebro	10.78	Q	PB
3	Jean-Christian Zirignon	95	Malmö AI	10.78	q	
4	Odain Rose	92	Spårvägens FK	10.80	q	
5	David Sennung	91	Ullevi FK	10.83	q	
6	Tarley Allison	97	Mölnads AIK	10.89		
7	Braulio Ribeiro	92	KFUM Örebro	11.16		SB

M 100 m försök 2 Vind:0.1

1	Emmanuel Dawlson	92	Hammarby IF	10.63	Q	
2	Tony Darkwah	86	Hammarby IF	10.73	Q	
3	Nils Thornberg	94	Bollnäs FIK	10.87		
4	Simon Sharapo	01	KFUM Örebro	10.94		PB
5	Douglas Hellbratt	95	Malmö AI	11.03		
6	Emil Thölix	95	Linköpings GIF	11.13		

M 100 m final Vind:1.1

1	Henrik Larsson	99	IF Göta Karlstad	10.26		MR
2	Emmanuel Dawlson	92	Hammarby IF	10.60		
3	Jean-Christian Zirignon	95	Malmö AI	10.75		
4	Alexander Hult	96	KFUM Örebro	10.88		
5	Tony Darkwah	86	Hammarby IF	10.91		
6	David Sennung	91	Ullevi FK	10.94		
	Odain Rose	92	Spårvägens FK	DNS		

M 200 m försök 1 Vind:1.2

1	Henrik Larsson	99	IF Göta Karlstad	21.36	Q	
2	Anders Pihlblad	98	KFUM Örebro	21.47	q	
3	Dennis Forsman	95	Hässelby SK	21.71	q	
4	Olle Forslin	93	Hässelby SK	22.06		SB
5	Martin Selin	95	Ullevi FK	22.27		
	Tarley Allison	97	Mölnads AIK	DQ		

M 200 m försök 2 Vind:0.0

1	Kasper Kadestål	99	Malmö AI	21.39	Q	
2	Jacob Ewertzh	95	Malmö AI	21.86		
3	Dennis Otieno	91	Hammarby IF	21.89		
4	Nils Thornberg	94	Bollnäs FIK	21.93		
5	Emil Thölix	95	Linköpings GIF	22.24		SB
6	Alexander Andreasson	99	Örgryte IS	22.52		

M 200 m försök 3

1	Felix Svensson	97	Mölnads AIK	21.43	Q	
2	Desmond Rogo	96	Hammarby IF	21.75	q	
3	Douglas Hellbratt	95	Malmö AI	21.89		
4	Filip Schwartz	98	Mölnads AIK	22.11		
5	Trausti Stefánsson	85	Spårvägens FK	22.28		SB
6	Eric Larsson	93	KFUM Örebro	22.32		

M 200 m final Vind:0.4

1	Henrik Larsson	99	IF Göta Karlstad	20.78		PB
2	Felix Svensson	97	Mölnads AIK	20.84		SB
3	Anders Pihlblad	98	KFUM Örebro	21.17		PB
4	Kasper Kadestål	99	Malmö AI	21.26		
5	Dennis Forsman	95	Hässelby SK	21.76		
6	Desmond Rogo	96	Hammarby IF	21.92		

M 400 m försök 1

1	Nick Ekelund-Arenander	89	Malmö AI	49.25	Q	
2	Alexander Nyström	03	Bollnäs FIK	49.28	Q	
3	Filip Nilsson	92	IFK Lund	49.42	q	SB
4	Andreas Movin	96	IFK Lidingö	49.60		
5	Eric Larsson	93	KFUM Örebro	50.74		
6	Anders Logg	76	Hälle IF	53.48		

M 400 m försök 2

1	Anton Sigurdsson	96	Malmö AI	48.93	Q	
2	Emil Johansson	02	Turebergs FK	49.14	Q	
3	Martin Selin	95	Ullevi FK	49.31	q	SB
4	Trausti Stefánsson	85	Spårvägens FK	49.56		

5 Gustav Gahne	01	Hässelby SK	50.32	SB
6 Albert Nygren	01	Upsala IF	50.42	
M 400 m final				
1 Nick Ekelund-Arenander	89	Malmö AI	47.28	
2 Anton Sigurdsson	96	Malmö AI	47.34	PB
3 Emil Johansson	02	Turebergs FK	47.81	
4 Alexander Nyström	03	Bollnäs FIK	48.65	
5 Filip Nilsson	92	IFK Lund	49.07	SB
6 Martin Selin	95	Ullevi FK	49.55	
M 800 m försök 1				
1 Andreas Kramer	97	Sävedalens AIK	1:51.51 Q	
2 Rickard Gunnarsson	91	Hässelby SK	1:51.84 Q	
3 Felix Francois	90	Örgryte IS	1:52.01 q	
4 Warsame Doley	98	Malmö AI	1:52.40	
5 Gustav Bivstedt	96	Hässelby SK	1:53.99	SB
6 Henry Jacobson	99	Hammarby IF	1:54.64	SB
7 William Wickholm	98	KFUM Örebro	1:56.06	PB
8 Erik Guander	02	Sävedalens AIK	1:56.56	
M 800 m försök 2				
1 Robin Rohlén	90	IFK Umeå	1:51.43 Q	
2 Berhe Kidane	99	Årila IF	1:51.82 Q	
3 Anton Persson	96	Hässelby SK	1:52.33 q	
4 Björn Seifert	96	Upsala IF	1:53.08	
5 Aleksej Pirgholizadeh	94	Eskilstuna FI	1:53.43	PB
6 Bienvenue Musore	90	Spårvägens FK	1:54.74	
7 Tomas Skjæråsen	95	Villstads GIF	1:58.42	
8 Faustin Mugabo	00	Väsby IK	1:59.98	
M 800 m försök 3				
1 Erik Martinsson	96	Gefle IF	1:53.53 Q	
2 Joakim Andersson	92	IFK Trelleborg	1:53.60 Q	
3 Benjamin Åberg	95	Hälle IF	1:54.18	
4 Max Bechtel	01	Hässelby SK	1:54.60	PB
5 Albert Nygren	01	Upsala IF	1:55.87	
6 Erik Jälknäs	00	Sävedalens AIK	1:56.99	
7 Abdul Majiid Musse	00	Linköpings LK	1:58.92	
Ali Laaroubi	94	Malmö AI	DNF	
M 800 m final				
1 Andreas Kramer	97	Sävedalens AIK	1:47.17	
2 Erik Martinsson	96	Gefle IF	1:48.75	
3 Berhe Kidane	99	Årila IF	1:48.80	PB
4 Joakim Andersson	92	IFK Trelleborg	1:49.40	SB
5 Rickard Gunnarsson	91	Hässelby SK	1:49.47	SB
6 Robin Rohlén	90	IFK Umeå	1:49.74	
7 Anton Persson	96	Hässelby SK	1:50.34	PB
8 Felix Francois	90	Örgryte IS	1:52.13	
M 1500 m försök 1				
1 Abdelfath Yassin	95	Gefle IF	3:53.86 Q	
2 Leo Magnusson	98	Sävedalens AIK	3:54.10 Q	
3 Sebastian Nilsson	98	Mölnåls AIK	3:54.20 Q	
4 Johan Walldén	87	Spårvägens FK	3:54.22 q	
5 Daniel Gleimar	92	Spårvägens FK	4:01.75	
6 William Wickholm	98	KFUM Örebro	4:06.82	
7 Jonathan Clegghorn	90	Spårvägens FK	4:09.35	
8 Erik Jälknäs	00	Sävedalens AIK	4:11.88	
M 1500 m försök 2				
1 Kalle Berglund	96	Spårvägens FK	4:01.97 Q	
2 Rickard Gunnarsson	91	Hässelby SK	4:02.23 Q	
3 Abubakar Abdullahi	99	Malmö AI	4:02.23 Q	
4 Ali Laaroubi	94	Malmö AI	4:02.50	
5 Hampus Börjesson	94	Ullevi FK	4:03.62	
6 Gustav Nordling	97	Spårvägens FK	4:04.15	
7 Anders Grahl	87	Hälle IF	4:07.13	
8 Michael Welday	99	Stocksätters IF	4:08.84	
9 Andreas Davidsson	95	Högby IF	4:12.51	
M 1500 m försök 3				
1 Emil Danielsson	97	Spårvägens FK	3:53.62 Q	
2 John Foitzik	91	Spårvägens FK	3:53.98 Q	
3 Markus Bohman	94	KFUM Örebro	3:54.02 Q	PB
4 Simon Wallenlind	97	Mölnåls AIK	3:54.43	
5 Alexander Nilsson	95	Mölnåls AIK	3:55.69	
6 Sharmarke Ahmed	02	Hälle IF	3:57.20	
7 Jonatan Gustafsson	99	KFUM Örebro	4:05.80	
8 Faustin Mugabo	00	Väsby IK	4:06.02	PB
9 Tomas Skjæråsen	95	Villstads GIF	4:06.72	
M 1500 m final				
1 Kalle Berglund	96	Spårvägens FK	3:40.93	MR
2 Abubakar Abdullahi	99	Malmö AI	3:43.63	PB
3 Emil Danielsson	97	Spårvägens FK	3:44.21	

4	Abdelfath Yassin	95	Gefle IF	3:44.96	PB
5	Simon Wallenlind	97	Mölnads AIK	3:49.19	
6	Alexander Nilsson	95	Mölnads AIK	3:49.48	
7	Sebastian Nilsson	98	Mölnads AIK	3:50.94	
8	Johan Walldén	87	Spårvägens FK	3:50.97	
9	Markus Bohman	94	KFUM Örebro	3:51.32	PB
10	Rickard Gunnarsson	91	Hässelby SK	3:51.72	SB
	John Foitzik	91	Spårvägens FK	DNF	
	Leo Magnusson	98	Sävedalens AIK	DNF	

M 5000 m A-final

1	Suldan Hassan	98	Ullevi FK	14:02.45	
2	Robel Fsiha	96	Spårvägens FK	14:05.96	
3	David Nilsson	87	Högby IF	14:11.26	
4	Emil Danielsson	97	Spårvägens FK	14:22.09	
5	Efrem Brhane	94	Västerås FK	14:22.63	PB
6	Abdelfath Yassin	95	Gefle IF	14:24.04	PB
7	Daniel Lundgren	85	Turebergs FK	14:26.55	
8	Alexander Nilsson	95	Mölnads AIK	14:38.40	
9	Jonatan Fridolfsson	92	Sävedalens AIK	14:38.61	
10	Hampus Börjesson	94	Ullevi FK	14:39.87	
11	Markus Bohman	94	KFUM Örebro	14:40.73	
12	Anders Grahl	87	Hälle IF	14:47.47	
13	Archie Casteel	96	Spårvägens FK	14:55.25	
14	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	15:03.22	
15	Oscar Claesson	95	Sävedalens AIK	15:22.23	
	Kalle Berglund	96	Spårvägens FK	DNF	
	Gabriel Steffensen	96	Mölnads AIK	DNF	

M 5000 m B-final

1	Olle Ahlberg	97	Hälle IF	15:00.85	
2	Daniel Gleimar	92	Spårvägens FK	15:04.61	
3	August Mollén	99	Tjalve IF Norrköping	15:07.93	
4	Jonathan Cleghorn	90	Spårvägens FK	15:20.80	
5	Johan Gustafsson	87	IS Göta	15:24.41	PB
6	Gustaf Norlander	99	Årila IF	15:25.53	
7	Andreas Davidsson	95	Högby IF	15:35.80	
8	Niklas Wassberg	91	IF Göta Karlstad	15:51.13	PB
9	Alexander Larsson	00	KFUM Örebro	15:58.29	PB
10	David Kjellén	95	IF Göta Karlstad	16:02.91	
11	David Sjögren	92	KFUM Arvika	17:06.10	
	Tim Sundström	89	KFUM Örebro	DNF	

M 10000 m final

1	Adhanom Abraha	77	Eskilstuna FI	29:21.23	SB
2	Robel Fsiha	96	Spårvägens FK	29:23.17	
3	Emil Millán de la Oliva	01	Eskilstuna FI	29:27.53	
4	Omar Nuur	01	IFK Växjö	29:30.21	PB
5	Jonas Leandersson	90	IF Göta Karlstad	29:41.00	SB
6	Daniel Lundgren	85	Turebergs FK	29:53.65	
7	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS	29:56.20	SB
8	Erik Karlsson	98	Högby IF	30:24.65	PB
9	Oscar Claesson	95	Sävedalens AIK	30:29.13	PB
10	Archie Casteel	96	Spårvägens FK	30:31.85	
11	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	30:32.93	SB
12	Oscar Carlsson	91	Hälle IF	30:36.60	
13	Kristofer Låås	92	Fredrikshofs FI	30:42.64	
14	Fred Grönwall	81	Roma IF	30:57.01	PB
15	Johan Fagerberg	92	Finspångs AIK	30:57.91	SB
16	Marcus Åberg	88	Hässelby SK	31:06.26	
17	Maximilian Ueda	93	Spårvägens FK	31:12.47	
18	Nils Spetz	91	Spårvägens FK	31:24.51	
19	Björn Östenson	93	Malmö AI	31:25.54	PB
20	Anders Bergman	88	Hälle IF	31:28.97	PB
21	Andreas Jansson	96	Hässelby SK	31:42.67	
22	Heshlu Andemariam	97	IFK Lidingö	31:48.36	PB
23	Niklas Wassberg	91	IF Göta Karlstad	33:20.97	PB
	David Kjellén	95	IF Göta Karlstad	DNF	
	Fredrik Uhrbom	77	Spårvägens FK	DNF	
	Axel Djurberg	99	Hässelby SK	DNF	

M 3000 m hinder final

1	Simon Sundström	98	IFK Lidingö	8:46.59	
2	Emil Blomberg	92	Hässelby SK	8:53.05	
3	Omar Nuur	01	IFK Växjö	8:53.94	PB
4	Efrem Brhane	94	Västerås FK	8:58.37	
5	Napoleon Solomon	94	Turebergs FK	8:59.44	
6	Miguel Palm	98	Mölnads AIK	9:04.87	PB
7	Fredrik Johansson	86	IFK Växjö	9:06.46	
8	Olof Silvander	99	IFK Lidingö	9:33.16	
	Vidar Johansson	96	Sävedalens AIK	DNF	

M 110 m häck försök 1

1	Max Hrelja	98	Malmö AI	14.13 Q	
2	Filip Björklund	98	Örgryte IS	14.20 Q	

3 Hampus Widlund	93	IFK Växjö	14.21	q	
4 Petter Gustafsson	94	IK Hakarpspojarna	14.57		
5 Linus Otto Boyer	95	Upsala IF	14.68		
6 Alexander Andersson	94	Athletics 24Seven SK	14.99		
M 110 m häck försök 2 Vind:-1.2					
1 Jonatan Holm	94	Strands IF	14.26	Q	
2 Anton Levin	92	Malmö AI	14.27	Q	
3 Alexander Brorsson	90	Athletics 24Seven SK	14.34	q	
4 Marvin Tay	90	Spårvägens FK	14.41	q	SB
5 Fredrick Ekholm	94	IFK Lidingö	14.95		
6 Ludwig Sjödin	95	IFK Umeå	15.53		
M 110 m häck final Vind:-2.3					
1 Max Hrelja	98	Malmö AI	14.10		
2 Hampus Widlund	93	IFK Växjö	14.11		
3 Anton Levin	92	Malmö AI	14.12		
4 Filip Björklund	98	Örgryte IS	14.21		
5 Alexander Brorsson	90	Athletics 24Seven SK	14.26		SB
6 Marvin Tay	90	Spårvägens FK	14.53		
Jonatan Holm	94	Strands IF	DNF		
M 400 m häck försök 1					
1 Carl Bengtström	00	Örgryte IS	52.44	Q	
2 Ívar Kristinn Jasonarson	92	Spårvägens FK	52.57	q	
3 Gustav Karlsson	00	KFUM Örebro	54.15		
4 Jesper Rilegård	98	IFK Lidingö	56.45		SB
5 Kevin Duvert	98	Turebergs FK	57.13		
M 400 m häck försök 2					
1 Hampus Widlund	93	IFK Växjö	52.90	Q	
2 Ludvig Hillenfjärd	97	Huddinge AIS	53.13	q	
3 Fredrik Kihlblom	98	Huddinge AIS	54.37		PB
4 Erik Lindahl	90	Ullevi FK	55.13		
5 Linus Strand	01	KFUM Örebro	57.34		PB
M 400 m häck försök 3					
1 Johan Claeson	01	Linköpings GIF	52.03	Q	
2 Isak Andersson	96	Upsala IF	52.03	q	
3 Viktor Bondesson	98	Malmö AI	54.84		
4 Samuel Wiik	98	Örgryte IS	61.46		
M 400 m häck final					
1 Carl Bengtström	00	Örgryte IS	50.38		
2 Hampus Widlund	93	IFK Växjö	50.70		
3 Isak Andersson	96	Upsala IF	51.17		
4 Johan Claeson	01	Linköpings GIF	51.99		
5 Ludvig Hillenfjärd	97	Huddinge AIS	52.40		PB
6 Ívar Kristinn Jasonarson	92	Spårvägens FK	53.09		
M Höjd kval					
1 Fabian Delryd	96	Täby IS	1.96	q	
1 Melwin Lycke Holm	04	Kils AIK	1.96	q	
1 Oliver Ericsson	01	Upsala IF	1.96	q	
1 Herman Olvik	96	Ullevi FK	1.96	q	
1 Philip Frifelt Lundqvist	89	Mölnåls AIK	1.96	q	
1 Arvid Ryberg	98	IF Göta Karlstad	1.96	q	
1 Joakim Wadstein	00	Tjälve IF Norrköping	1.96	q	
8 Adam Chiguer	91	Spårvägens FK	1.96	q	
9 Andreas Carlsson	95	IK Ymer	1.96	q	
9 Emil Uhlin	00	Falu IK	1.96	q	
11 Samuel Fransson	00	Malmö AI	1.96	q	
12 Oskar Lundqvist	97	Upsala IF	1.93	q	
13 Mattias Green	98	Säffle FIK	1.93		
14 Robin Jacobsson	98	Ullevi FK	1.93		
15 Markus Asplund	98	IF Göta Karlstad	1.90		
16 Elias Sahlén	01	Hellas FK	1.86		
17 Simon Throgen	97	IF Göta Karlstad	1.86		
1.77 1.82 1.86 1.90 1.93 1.96					
A Chiguer	-	-	-	o	xo o
M Asplund	-	-	-	xo	- xxx
S Throgen	o	o	xxo	xxx	
E Sahlén	-	-	o	-	xxx
M Lycke Holm	-	-	o	o	o o
H Olvik	-	-	-	o	o o
R Jacobsson	-	o	o	o	xxo xxx
F Delryd	-	-	-	-	o
O Lundqvist	-	-	-	-	o xxx
A Ryberg	-	-	-	o	- o
E Uhlin	-	-	-	o	- xo
S Fransson	-	-	-	o	xo xo

J Wadstein	-	-	o	o	o	o
Frifelt Lundqvist	-	-	-	-	o	o
O Ericsson	-	-	-	-	o	o
A Carlsson	-	-	-	o	-	xo
M Green	-	o	o	xxo	o	xxx

M Höjd final

1 Andreas Carlsson	95	IK Ymer	2.13	SB
2 Fabian Delryd	96	Täby IS	2.11	
3 Melwin Lycke Holm	04	Kils AIK	2.09	PB
4 Oskar Lundqvist	97	Upsala IF	2.07	
5 Philip Frifelt Lundqvist	89	Mölnåds AIK	2.07	
6 Adam Chiguer	91	Spårvägens FK	2.07	
7 Oliver Ericsson	01	Upsala IF	2.07	
8 Arvid Ryberg	98	IF Göta Karlstad	2.05	
9 Emil Uhlin	00	Falu IK	2.02	
9 Joakim Wadstein	00	Tjalve IF Norrköping	2.02	
11 Herman Olvik	96	Ullevi FK	2.02	
12 Samuel Fransson	00	Malmö AI	1.95	

1.86 1.91 1.95 1.99 2.02 2.05 2.07 2.09 2.11 2.13 2.15 2.17 2.19

H Olvik	-	o	o	o	xxo	xxx								
A Ryberg	-	-	o	o	o	o	xxx							
S Fransson	-	o	o	xxx										
A Carlsson	-	-	o	-	-	-	o	-	xxo	xx-	-	r		
M Lycke Holm	o	o	o	xo	o	xo	o	xxo	xxx					
J Wadstein	o	o	o	o	o	xxx								
F Delryd	-	-	-	-	o	-	-	-	o	-	xx-	r		
Frifelt Lundqvist	-	-	o	o	o	o	xo	xxx						
A Chiguer	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx						
O Ericsson	-	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx						
E Uhlin	-	o	-	o	o	xxx								
O Lundqvist	-	-	xxo	o	xo	xo	o	xxx						

M Stav final A-pool

1 Melker Svärd Jacobsson	94	Örgryte IS	5.50	
2 Oscar Janson	75	Ullevi FK	5.08	
3 Carl Sténson	93	Hellas FK	5.03	
4 Emil Carlsson	02	IFK Växjö	4.95	PB
5 Simon Thor	00	IFK Märsta	4.85	
6 Magnus Herstedt	98	Malmö AI	4.75	
6 Robin Jacobsson	98	Ullevi FK	4.75	
8 Gustav Magnusson	00	Nyköpings BIS	4.75	
9 Jonas Asplund	73	IFK Märsta	4.75	
10 Erik Thorstensson	89	Spårvägens FK	4.75	
11 Dennis Fransson Bergetoft	92	KFUM Örebro	4.62	
12 Björn Andersson	91	IFK Lidingö	4.62	
13 Gustaf Hultgren	94	Örgryte IS	4.34	
Filip Gyllensten	92	IF Kville	x	
Jonathan Ruffieux	91	Örgryte IS	x	
Rasmus Carlsson	88	KFUM Örebro	x	
Tom Johansson	99	KFUM Örebro	x	
Rasmus Elfgaard	94	Athletics 24Seven SK	x	

4.00 4.18 4.34 4.48 4.62 4.75 4.85 4.95 5.03 5.08 5.13 5.18 5.40 5.50 5.60

Fransson Bergeto	-	-	-	-	o	-	xxx							
E Carlsson	-	-	-	xxo	o	xxo	xxo	o	xxx					
T Johansson	-	-	-	xxx										
Svärd Jacobsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx
J Asplund	-	-	-	o	xxo	xo	xxx							
G Magnusson	-	-	-	o	o	xo	xxx							
R Carlsson	-	-	-	-	-	r								
R Jacobsson	-	-	-	-	xo	o	xxx							
R Elfgaard	-	-	xxx											
B Andersson	-	-	o	xo	o	xxx								
M Herstedt	-	-	-	o	xo	o	xxx							
E Thorstensson	-	-	-	-	-	xxo	xr							
S Thor	-	-	-	-	o	xxo	xxo	x-	xx					
C Sténson	-	-	-	-	-	o	o	x-	xo	x-	xx			
O Janson	-	-	-	-	-	-	xxo	o	o	x-	xx			
G Hultgren	-	o	xxo	r										
J Ruffieux	-	-	xxx											
F Gyllensten	-	-	-	-	xxx									

M Längd final

1	Thobias Montler	96	Malmö AI	8.01(0.7)
2	Andreas Otterling	86	IFK Lidingö	7.74(1.9)
3	Andreas Carlsson	95	IK Ymer	7.74(2.5)
4	Michel Tornéus	86	Hammarby IF	7.72(1.6)
5	Rickard Willman	94	Västerås FK	7.43(2.1)
6	Oskar Erixon	99	IF Göta Karlstad	7.20(0.6)
7	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	7.17(1.8)
8	Carl af Forselles	01	Hässelby SK	7.15(0.7)
9	Erik Ehrlin	90	Hammarby IF	7.03(1.2)
10	Victor Pettersson	97	IF Göta Karlstad	6.97(0.0)
11	Artur Engström	96	Örgryte IS	6.95(0.6)
12	David Svensson	98	Hammarby IF	6.92(0.8)
13	Adam Chiguer	91	Spårvägens FK	6.78(1.3)
14	Patric Hjort	93	Västerås FK	6.71(0.1)
15	Per Jonsson	88	Bollnäs FIK	6.58(1.8)

R Willman	7.43	(2.1)	4.88	(2.3)	-	-	-	-	7.18	(1.2)
A Chiguer	6.78	(1.3)	X	(1.6)	6.55	(0.4)				
A Otterling	7.74	(1.9)	7.69	(2.4)	7.64	(0.5)	X	(0.7)	X	(1.5)
F Samuelsson	6.89	(1.6)	7.17	(1.8)	6.85	(0.1)	-		-	
P Jonsson	6.31	(0.3)	6.58	(1.8)	6.22	(1.1)				
M Tornéus	6.97	(2.4)	7.46	(0.9)	7.46	(0.5)	7.52	(0.5)	-	7.72
D Svensson	6.87	(1.7)	6.92	(0.8)	6.85	(1.0)				
P Hjort	6.63	(1.3)	6.68	(1.3)	6.71	(0.1)				
O Erixon	X	(0.9)	X	(0.7)	7.08	(-0.2)	X	(0.0)	7.20	(0.6)
A Carlsson	7.48	(2.9)	7.52	(1.3)	7.19	(0.1)	7.47	(1.0)	7.49	(0.0)
E Ehrlin	7.03	(1.2)	X	(1.5)	5.21	(0.1)				
T Montler	8.01	(0.7)	7.81	(0.3)	7.97	(0.3)	X	(1.2)	7.93	(0.7)
V Pettersson	6.96	(1.5)	X	(1.5)	6.97	(0.0)				
C af Forselles	7.00	(1.2)	6.86	(1.3)	7.13	(0.5)	7.15	(0.7)	-	7.06
A Engström	6.69	(1.2)	6.95	(0.6)	6.93	(0.4)				

M Tresteg final

1	Jesper Hellström	95	Hässelby SK	15.80(1.4)
2	Erik Ehrlin	90	Hammarby IF	15.36(2.7)
3	Isak Persson	95	Örgryte IS	15.12(3.0)
4	Markus Lundborg	99	Ullevi FK	15.02(1.5)
5	Artur Engström	96	Örgryte IS	15.01(0.9)
6	Marcus Nyberg	97	Malmö AI	15.01(1.8)
7	Antonios Dinopoulos	95	Upsala IF	14.92(0.6)
8	Oskar Weidenholm	01	Mölnåls AIK	14.48(2.4)
9	Albin Boestad	97	IFK Lidingö	14.33(1.3)
10	Eric Hallquist	96	Östersunds GIF	14.15(2.3)

E Hallquist	13.33	(2.8)	14.15	(2.3)	13.48	(2.4)				
A Engström	14.69	(1.4)	14.76	(1.4)	14.78	(1.5)	15.00	(3.5)	14.94	(1.7)
I Persson	14.54	(2.3)	14.73	(1.5)	15.12	(3.0)	X	(0.5)	14.47	(1.0)
O Weidenholm	14.11	(0.3)	X	(1.8)	14.37	(1.6)	X	(1.6)	14.22	(1.6)
A Boestad	14.32	(1.6)	14.20	(1.8)	14.33	(1.3)				
E Ehrlin	14.94	(0.0)	X	(1.1)	15.36	(2.7)	15.36	(1.7)	X	(2.2)
J Hellström	15.80	(1.4)	-		-		-		-	
A Dinopoulos	X	(-0.8)	14.68	(1.1)	14.92	(0.6)	X	(1.9)	14.88	(1.4)
M Nyberg	14.87	(2.4)	X	(0.8)	14.74	(-0.2)	-		14.92	(2.1)
M Lundborg	X	(0.3)	14.47	(1.9)	14.60	(0.5)	X	(2.4)	14.80	(2.2)

M Kula final

1	Wictor Petersson	98	Malmö AI	20.33
2	Niklas Arrhenius	82	Spårvägens FK	18.73
3	Jesper Arbinge	97	Spårvägens FK	18.64
4	Arwid Koskinen	92	Ullevi FK	18.47
5	Viktor Gardenkrans	95	Athletics 24Seven SK	17.82
6	Gabriel Heen	95	Hässelby SK	17.31
7	Simon Pettersson	94	Hässelby SK	17.22
8	Niklas Lindstedt	93	Hässelby SK	16.55
9	Andreas Eriksson	94	IK Heros	14.98
10	William Ullberg	96	IFK Umeå	14.40
11	Ali Alsaadi	95	Eskilstuna FI	14.10

A Alsaadi	14.10	X	X				
A Eriksson	X	14.98	14.86				
W Ullberg	14.40	14.04	14.28				
G Heen	X	16.46	X	X	17.31	16.33	
N Lindstedt	16.37	16.55	X	X	X	X	
S Pettersson	16.49	16.99	16.93	X	17.22	X	
V Gardenkrans	X	17.06	17.75	17.82	17.44	X	
J Arbinge	17.24	X	18.20	18.05	X	18.64	
A Koskinen	17.66	18.47	17.78	17.69	X	18.26	
N Arrhenius	18.49	18.44	X	18.73	X	18.26	
W Petersson	19.70	X	19.89	19.56	19.59	20.33	

M Diskus final

1	Daniel Ståhl	92	Spårvägens FK	69.23	TR
2	Niklas Arrhenius	82	Spårvägens FK	61.14	

3 Simon Pettersson	94	Hässelby SK	61.06	
4 Jakob Gardenkrans	97	Athletics 24Seven SK	58.20	
5 Axel Härstedt	87	Malmö AI	57.07	
6 Gustav Liberg	95	Ullevi FK	55.27	
7 Jussi Kiviniemi	93	Södertälje IF	53.35	
8 Theodor Walther	94	Ullevi FK	50.62	PB
9 Lukas Hamrin	99	Timrå AIF	47.97	
10 Matthew Brown	80	Hammarby IF	46.80	
11 Victor Wisén	01	Upsala IF	44.05	

L Hamrin	43.46	47.97	47.01				
M Brown	46.80	X	42.97				
V Wisén	44.05	X	X				
T Walther	X	48.44	50.62	X	X	X	
J Kiviniemi	53.35	X	50.01	48.40	X	51.38	
G Liberg	X	53.64	51.78	X	55.27	X	
A Härstedt	57.07	X	56.62	X	56.58	56.46	
J Gardenkrans	54.71	57.76	55.69	57.12	56.36	58.20	
S Pettersson	57.96	X	59.26	61.06	X	59.89	
N Arrhenius	60.59	59.03	X	X	57.10	61.14	
D Ståhl	69.08	69.23	67.67	X	66.49	X	

M Slägga final

1 Mattias Lindberg	90	Skellefteå AIK	70.11	
2 Ragnar Carlsson	00	Falu IK	66.21	
3 Ryan McCullough	89	Malmö AI	66.19	
4 Elias Håkansson	92	Spårvägens FK	65.84	SB
5 Oscar Vestlund	93	IF Göta Karlstad	64.43	
6 Ivar Moisander	00	Spårvägens FK	61.31	
7 Stefan Kvist	87	Alvesta FI	60.76	
8 Tim Söderqvist	95	Hälle IF	60.57	
9 Hugo Sörby	01	Upsala IF	54.19	
10 Anton Andersson	96	Turebergs FK	53.55	
11 Johannes Nilsson	98	Västerås FK	50.66	

A Andersson	53.55	X	53.42				
H Sörby	52.99	53.06	54.19				
J Nilsson	X	48.76	50.66				
I Moisander	X	X	58.80	60.76	59.70	61.31	
T Söderqvist	60.22	X	X	60.57	60.33	X	
S Kvist	59.49	60.66	59.51	X	60.76	X	
O Vestlund	64.01	64.43	63.40	X	X	X	
E Håkansson	63.53	X	64.79	64.94	64.05	65.84	
R Carlsson	65.29	63.64	65.73	63.60	66.21	63.89	
R McCullough	X	66.19	X	65.59	X	65.59	
M Lindberg	66.63	67.95	66.88	66.76	68.46	70.11	

M Spjut kval

1 Kim Amb	90	Bålsta IK	85.07	Q
2 Jiannis Smalios	87	Eskilstuna FI	72.91	Q SB
3 Sebastian Thörngren	93	IFK Växjö	70.64	Q
4 Jonathan Harley	93	Ullevi FK	70.09	Q SB
5 Jakob Samuelsson	98	Hässelby SK	69.85	Q
6 Carl Widenholm	00	Hellas FK	66.96	Q
7 Jakob Eriksson	98	IF Göta Karlstad	66.61	Q
8 Olof Hansson	86	Hässelby SK	66.53	Q SB
9 Esa Hiltunen	96	Ullevi FK	65.63	Q PB
10 Johannes Henriksson	93	IF Göta Karlstad	65.39	Q SB
11 Jacob Larsson	95	IFK Lund	63.39	q
12 Kamil Kaminski	96	Hässelby SK	60.39	q
13 Tim Holmberg	91	Upsala IF	60.27	
14 Theodor Thor	93	Eskilstuna FI	59.89	
15 Otto Sundell	00	Söderhamns IF	59.33	
16 Fredrik Andersson	93	Södertälje IF	46.78	

T Holmberg	59.50	60.27	60.24	
J Smalios	72.91			
O Sundell	55.38	58.08	59.33	
F Andersson	46.37	41.03	46.78	
J Samuelsson	63.15	69.85		
T Thor	56.19	59.89	X	
E Hiltunen	65.63			
J Larsson	63.39	59.74	58.32	
J Harley	70.09			
C Widenholm	57.31	54.92	66.96	
K Amb	85.07			
O Hansson	61.31	66.53		
S Thörngren	70.64			
J Eriksson	61.91	66.61		
J Henriksson	65.39			
K Kaminski	X	60.39	-	

M Spjut final

1 Kim Amb	90	Bålsta IK	86.03	PB
2 Jiannis Smalios	87	Eskilstuna FI	76.39	SB
3 Sebastian Thörngren	93	IFK Växjö	74.98	PB
4 Jonathan Harley	93	Ullevi FK	73.10	SB
5 Jakob Samuelsson	98	Hässelby SK	72.79	
6 Esa Hiltunen	96	Ullevi FK	68.11	PB
7 Jakob Eriksson	98	IF Göta Karlstad	67.25	
8 Carl Widenholm	00	Hellas FK	66.30	
9 Johannes Henriksson	93	IF Göta Karlstad	63.57	
10 Jacob Larsson	95	IFK Lund	63.39	
11 Olof Hansson	86	Hässelby SK	62.22	
12 Kamil Kaminski	96	Hässelby SK	61.56	SB

J Larsson	61.00	63.39	58.48																	
J Henriksson	63.57	63.16	62.90																	
K Kaminski	60.38	61.56	60.14																	
O Hansson	58.79	62.22	60.77																	
J Eriksson	65.29	X	60.95	67.25	X	66.24														
C Widenholm	66.30	X	58.82	X	X	X														
E Hiltunen	62.06	X	66.49	68.11	X	X														
J Harley	67.91	68.25	70.36	67.90	73.10	67.40														
J Samuelsson	67.10	66.00	70.59	72.79	71.39	71.73														
S Thörngren	69.25	73.25	71.95	74.98	X	66.92														
J Smalios	76.39	72.18	72.86	74.70	75.28	74.47														
K Amb	X	84.93	X	86.03	-	-														

M Ständarpöäng 2019-09-01

	Tot	100	200	400	800	1500	5000	10000	3000H	110h	400h	höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
1 Spårvägens FK	81	0				16	12	7		3	3	3		0		13	16	8	
2 Malmö AI	80	6	5	16		7		0		15		0		9	3	9	4	6	
3 Hässelby SK	45		4		6	0	0	0	7					3	9	6	6		4
4 Ullevi FK	37	3		3			9					0			5	5	4		8
5 IFK Växjö	33							5	8	7	7								6
6 IF Göta Karlstad	32	9	9					4				1		3				4	2
7 Hammarby IF	26	11	3											5	7		0		
8 Mölndals AIK	25		7			9	1		3			4			1				
8 Örgryte IS	25				1					5	9			0	10				
10 Eskilstuna FI	22							15								0			7
11 IFK Lidingö	17							0	10					7	0				
12 Gefle IF	15				7	5	3												
12 IK Ymer	15											9		6					
12 Turebergs FK	15			6			2	3	4									0	
12 Upsala IF	15										6	7			2		0	0	
16 Athletics 24Seven SK	13									4						4	5		
16 Västerås FK	13						4		5					4				0	
18 KFUM Örebro	11	5	6			0	0												
19 Sävedalens AIK	9				9	0	0	0	0										
19 Skellefteå AIK	9																	9	
19 Bålsta IK	9																		9
22 Högby IF	7						6	1											
22 Täby IS	7											7							
22 Falu IK	7											0						7	
25 Ärla IF	6				6														
25 Huddinge AIS	6							2			4								
25 Kils AIK	6											6							
28 IFK Trelleborg	5				5														
28 Linköpings GIF	5										5								
28 Bollnäs FIK	5			5										0					
31 IFK Lund	4			4															0
32 IFK Umeå	3				3											0			
33 Södertälje IF	2																2		
33 Alvesta FI	2																	2	
35 Hälle IF	1						0	0										1	
35 Hellas FK	1																		1
37 F Stenungsunds FI	0																		
37 KA 2 IF	0																		
37 RBU Västerås	0																		
37 IF Start	0																		
37 IFK Mora	0																		
37 IF Kville	0																		
37 IFK Märsta	0																		
37 IF Änglarna	0																		
37 IFK Halmstad	0																		

37 IFK Sunne FK	0								
37 IFK Göteborg	0								
37 IFK Helsingborg	0								
37 KFUM Arvika	0								
37 AIK Friidrott	0								
37 FIK Färjestaden	0								
37 FK Studenterna	0								
37 IK Orient	0								
37 IK Wilske	0								
37 IK Hakarpspojarna	0								
37 SK Bore	0								
37 IS Göta	0								
37 3V HIF Göteborg	0								
37 Dalaportens OL	0								
37 Kalmar SK	0								
37 Karlskoga FIF	0								
37 Vallentuna FK	0								
37 Idrottsgymnasiet	0								
37 Lerum Friidrott	0								
37 Åhus FIK	0								
37 Lidköpings IS	0								
37 Linköpings LK	0								
37 Villstads GIF	0								
37 Visby IF Gute FIK	0								
37 Björnstorps IF	0								
37 Glanshammars IF	0								
37 Klippans FK	0								
37 Umedalens IF	0								
37 Ängelholms IF	0								
37 Hovslätts IK	0								
37 Motala AIF	0								
37 Norrbacka HIF	0								
37 Torsby LK	0								
37 Trångsvikens IF	0								
37 Åsbro Golf	0								
37 Strömstad LK	0								
37 Strömstads IF	0								
37 Stocksåters IF	0								
37 Sundsvalls FI	0								
37 Kvarnsvedens Golf	0								
37 Tväråselets AIF	0								
37 Nyköpings BIS	0								
37 Säffle FIK	0								
37 Väsby IK	0								
37 Västerås friidrott	0								
37 Råby-Rekarne FIF	0								
37 Göteborgs KIK	0								
37 Söderhamns IF	0								
37 Finspångs AIK	0		0						
37 Roma IF	0		0						
37 Fredrikshofs FI	0		0						
37 Strands IF	0			0					
37 Tjalve IF	0				0				
Norrköping									
37 Östersunds GIF	0					0			
37 IK Heros	0						0		
37 Timrå AIF	0							0	
37	0								
37	0								
37	0								

K 100 m försök 1 Vind:0.6

1 Irene Ekelund	97	Spårvägens FK	11.66 Q
2 Nikki Anderberg	02	Malmö AI	12.04
3 Jessica Östlund	93	Hässelby SK	12.10
4 Hanna Adriansson Nordberg	92	IFK Lidingö	12.12
5 Gabriella Holmström	00	Upsala IF	12.28

K 100 m försök 2 Vind:3.7

1 Claudia Payton	98	Ullevi FK	11.63 Q
2 Emelie Rantzow	98	IK Ymer	11.91 q
3 Maja Almgren	98	Visby IF Gute FIK	11.95 q

4	Greta Deltin	00	Hässelby SK	12.07	
4	Matilda Hellqvist	93	Ullevi FK	12.07	
K 100 m försök 3 Vind:1.6					
	Daniella Busk	93	Malmö AI		
1	Elin Östlund	91	KFUM Örebro	11.73 q	SB
2	Nikki Sjöberg	98	Bollnäs FIK	11.89 q	
3	Isabelle Eurenus	89	Spårvägens FK	12.12	
4	Eiina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	12.47	
K 100 m final Vind:1.1					
	Daniella Busk	93	Malmö AI		
1	Irene Ekelund	97	Spårvägens FK	11.51	
2	Claudia Payton	98	Ullevi FK	11.78	
3	Elin Östlund	91	KFUM Örebro	11.79	
4	Maja Almgren	98	Visby IF Gute FIK	11.96	
5	Emelie Rantzow	98	IK Ymer	11.98	
6	Nikki Sjöberg	98	Bollnäs FIK	12.00	
K 200 m försök 1 Vind:1.0					
1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	24.26 Q	
2	Isabelle Eurenus	89	Spårvägens FK	24.81 Q	
3	Gabriella Holmström	00	Upsala IF	25.11	
4	Pernilla Nilsson	92	Malmö AI	25.14	
5	Eiina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	25.19	SB
K 200 m försök 2 Vind:1.4					
1	Lisa Lilja	96	Ullevi FK	24.09 Q	
2	Matilda Hellqvist	93	Ullevi FK	24.52 Q	SB
3	Nikki Sjöberg	98	Bollnäs FIK	24.65 q	
4	Sandra Knezevic	92	Hammarby IF	24.70 q	PB
5	Carolina Söderbom	99	Årila IF	26.00	
K 200 m försök 3					
1	Elin Östlund	91	KFUM Örebro	24.26 Q	
2	Daniella Busk	93	Malmö AI	24.27 Q	
3	Hanna Adriansson Nordberg	92	IFK Lidingö	24.84 q	
4	Jessica Östlund	93	Hässelby SK	25.37	
5	Felicia Ascard	96	IFK Lund	25.82	SB
K 200 m försök 4					
1	Irene Ekelund	97	Spårvägens FK	23.93 Q	
2	Wilma Rosenquist	01	Malmö AI	24.55 Q	
3	Emma Jansson	97	KFUM Örebro	24.69 q	
4	Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	25.40	PB
5	Josephine Risberg Thoor	95	IFK Helsingborg	25.70	
K 200 m Semi 1 Vind:1.3					
1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	23.86 Q	
2	Lisa Lilja	96	Ullevi FK	24.20 Q	
3	Matilda Hellqvist	93	Ullevi FK	24.43 q	SB
4	Emma Jansson	97	KFUM Örebro	24.54	
5	Sandra Knezevic	92	Hammarby IF	24.88	
6	Wilma Rosenquist	01	Malmö AI	26.12	
K 200 m Semi 2 Vind:1.0					
1	Irene Ekelund	97	Spårvägens FK	23.75 Q	
2	Daniella Busk	93	Malmö AI	23.84 Q	SB
3	Elin Östlund	91	KFUM Örebro	23.87 q	
4	Nikki Sjöberg	98	Bollnäs FIK	24.69	
5	Hanna Adriansson Nordberg	92	IFK Lidingö	24.72	SB
6	Isabelle Eurenus	89	Spårvägens FK	24.73	SB
K 200 m final Vind:1.6					
1	Irene Ekelund	97	Spårvägens FK	23.56	
2	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	23.83	
3	Elin Östlund	91	KFUM Örebro	23.97	
4	Daniella Busk	93	Malmö AI	24.11	
5	Matilda Hellqvist	93	Ullevi FK	24.50	
	Lisa Lilja	96	Ullevi FK	DNS	
K 400 m					
1	Linnea Killander	93	Malmö AI	56.22 Q	
2	Sandra Knezevic	92	Hammarby IF	56.34 Q	
3	Ebba Svantesson	97	Upsala IF	58.20 q	
4	Lova Perman	03	IF Göta Karlstad	58.31	
5	Wilma Nielsen	01	Göteborgs KIK	59.96	
6	Ebba Berglin	01	KA 2 IF	60.74	SB
K 400 m försök 2					
1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	56.18 Q	
2	Klara Helander	95	Upsala IF	57.01 Q	
3	Josephine Risberg Thoor	95	IFK Helsingborg	57.87 q	
4	Linnea Gateman	01	Strömstads IF	58.30	
5	Carolina Söderbom	99	Årila IF	59.17	
K 400 m final					
1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	54.15	

2 Sandra Knezevic	92	Hammarby IF	54.68	PB
3 Linnea Killander	93	Malmö AI	55.31	
4 Klara Helander	95	Upsala IF	55.86	
5 Josephine Risberg Thoor	95	IFK Helsingborg	57.10	
6 Ebba Svantesson	97	Upsala IF	58.67	

K 800 m försök 1

1 Linn Söderholm	96	Sävedalens AIK	2:12.27	Q	
2 Madeleine Björliin-Delmar	96	IFK Göteborg	2:12.69	Q	
3 Jessica Edlund	95	Umedalens IF	2:12.88	q	
4 Annika Faager	76	Björnstorps IF	2:14.66		PB
5 Maja Sund	01	Turebergs FK	2:14.90		
Ida Ekroth	96	Upsala IF	DNS		

K 800 m försök 2

1 Lovisa Bivstedt	01	Hässelby SK	2:12.23	Q	
2 Greta Graziani	94	Täby IS	2:12.28	Q	
3 Rebecka Öberg	92	IFK Lidingö	2:12.83	q	PB
4 Ebba Berglin	01	KA 2 IF	2:15.31		PB
5 Malin Persson	97	Bollnäs FIK	2:16.29		
6 Emelie Svensson	95	IFK Mora	2:18.89		SB

K 800 m försök 3

1 Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	2:10.67	Q	
2 Wilma Nielsen	01	Göteborgs KIK	2:11.43	Q	
3 Klara Frih	02	Åsbro Golf	2:13.11		PB
4 Alicia Nilsson	98	F Stenungsunds FI	2:13.57		
5 Sandra Åberg	03	Göteborgs KIK	2:16.32		
6 Aleksandra Gustavsson	97	Lidköpings IS	2:42.35		

K 800 m final

1 Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	2:04.82		
2 Linn Söderholm	96	Sävedalens AIK	2:10.77		
3 Lovisa Bivstedt	01	Hässelby SK	2:11.33		
4 Madeleine Björliin-Delmar	96	IFK Göteborg	2:11.49		
5 Greta Graziani	94	Täby IS	2:12.09		
6 Jessica Edlund	95	Umedalens IF	2:12.71		
7 Rebecka Öberg	92	IFK Lidingö	2:13.59		
8 Wilma Nielsen	01	Göteborgs KIK	2:15.59		

K 1500 m final

1 Yolanda Ngarambe	91	Turebergs FK	4:26.23		
2 Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	4:26.65		
3 Sara Christiansson	97	Sävedalens AIK	4:31.53		
4 Hanna Bergström	97	Huddinge AIS	4:33.20		
5 Vera Sjöberg	01	AIK Friidrott	4:34.78		
6 Annika Faager	76	Björnstorps IF	4:36.60		SB
7 Elsa Wallenius	01	Västerås FK	4:36.85		
8 Olivia Weslien	97	IF Göta Karlstad	4:36.89		
9 Lisa Bergdahl	95	Sävedalens AIK	4:39.55		
10 Julia Nielsen	01	Göteborgs KIK	4:48.14		
11 Angelica Strandberg	96	Spårvägens FK	4:51.53		

K 5000 m final

1 Meraf Bahta	89	Hälle IF	15:56.68		TR
2 Samrawit Mengsteab	90	Hälle IF	15:57.68		
3 Sara Christiansson	97	Sävedalens AIK	15:57.69		
4 Anastasia Denisova	93	Sävedalens AIK	16:06.71		
5 Elisabet Clausén	90	Tväråselets AIF	16:37.53		PB
6 Hanna Bergström	97	Huddinge AIS	16:46.55		
7 Johanna Larsson	93	Örgryte IS	17:20.41		
8 Olivia Weslien	97	IF Göta Karlstad	17:30.57		PB
9 Hanna Michaëlsson	89	Örgryte IS	17:31.49		
10 Lisa Bergdahl	95	Sävedalens AIK	17:37.53		
11 Malin Strand	93	Sävedalens AIK	17:57.51		

K 10000 m final

1 Samrawit Mengsteab	90	Hälle IF	35:03.93		
2 Cecilia Norrbom	88	Spårvägens FK	35:05.31		
3 Johanna Eriksson	81	Motala AIF	35:06.42		
4 Sanna Mustonen	91	Hässelby SK	35:07.52		
5 Charlotte Andersson	85	IFK Umeå	35:31.86		
6 Johanna Salminen	78	FK Studenterna	35:43.55		PB
7 Johanna Larsson	93	Örgryte IS	36:11.20		
8 Malin Strand	93	Sävedalens AIK	36:37.78		
9 Hanna Kumlin	92	Örgryte IS	37:27.91		
10 Sofia Ewnert	89	IF Göta Karlstad	37:29.90		
11 Jennifer Andersson	00	Dalaportens OL	37:52.29		
Elisabet Clausén	90	Tväråselets AIF	DNF		
Hanna Michaëlsson	89	Örgryte IS	DNF		

K 3000 m hinder final

1 Linn Söderholm	96	Sävedalens AIK	10:21.94		
2 Julia Samuelsson	99	Högby IF	10:29.88		
3 Tova Eurén	94	Göteborgs KIK	10:34.34		
4 Emma Jansson	91	Hässelby SK	11:07.98		SB
5 Jill Høstman	96	Ullevi FK	12:20.23		

K 100 m häck försök 1 Vind:1.0

1 Malin Skogström	95	Hässelby SK	14.15	Q
2 Jonna Lindéen	96	Kalmar SK	14.41	Q
3 Lovisa Karlsson	00	Högby IF	14.65	q
4 Estelle Montler	91	Ullevi FK	14.80	
5 Moa Kjellander	99	Åhus FIK	15.99	

K 100 m häck försök 2 Vind:1.0

1 Emma Tu vesson	91	Spårvägens FK	13.86	Q
2 Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	14.14	Q
3 Josefine Sandelius	94	Hammarby IF	14.48	q
4 Maja Maunsbach	01	IFK Lund	14.74	q
5 Sofia Lindh	98	Uppsala IF	14.95	

K 100 m häck final Vind:-2.3

1 Emma Tu vesson	91	Spårvägens FK	13.76	
2 Malin Skogström	95	Hässelby SK	14.13	
3 Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	14.18	
4 Josefine Sandelius	94	Hammarby IF	14.47	
5 Maja Maunsbach	01	IFK Lund	14.64	
6 Jonna Lindéen	96	Kalmar SK	14.73	
Lovisa Karlsson	00	Högby IF	DNS	

K 400 m häck försök 1

1 Johanna Holmén Svensson	95	Ullevi FK	61.15	Q	
2 Lovisa Linde	98	Täby IS	61.41	Q	
3 Ebba Svantesson	97	Uppsala IF	61.95	q	
4 Caroline Larsson	01	Täby IS	62.02	q	
5 Felicia Ascard	96	IFK Lund	66.26		SB
6 Emelie Öberg	97	Ullevi FK	66.59		

K 400 m häck försök 2

1 Hanna Palmqvist	96	Mölndals AIK	59.64	Q	
2 Moa Granat	04	Vallentuna FK	59.73	Q	PB
3 Hanna Karlsson	03	IF Göta Karlstad	63.00		PB
4 Vendela Rydbäck	97	Göteborgs KIK	63.63		
5 Tyra Landin	02	Västerås FK	64.51		
6 Frida Hansson	97	F Stenungsunds FI	67.12		

K 400 m häck final

1 Hanna Palmqvist	96	Mölndals AIK	58.75		
2 Moa Granat	04	Vallentuna FK	59.44		PB
3 Johanna Holmén Svensson	95	Ullevi FK	60.30		
4 Lovisa Linde	98	Täby IS	60.37		
5 Caroline Larsson	01	Täby IS	61.32		PB
6 Ebba Svantesson	97	Uppsala IF	64.37		

K Höjd final

1 Erika Kinsey	88	Trångsvikens IF	1.88	
2 Bianca Salming	98	Turebergs FK	1.84	
3 Sofie Skoog	90	IF Göta Karlstad	1.82	
4 Louise Ekman	97	Gefle IF	1.79	
4 Maja Nilsson	99	Örgryte IS	1.79	
6 Evelina Erlandsson	94	IF Göta Karlstad	1.72	
7 Linda Skantze	95	IFK Lidingö	1.72	
8 Alma Uhlín	03	Falu IK	1.68	
8 Vendela von Corswant	93	Örgryte IS	1.68	
10 Ellen Huldén	90	IFK Lund	1.68	
11 Lina Löfqvist	93	Ullevi FK	1.63	
11 My Nordström	90	Tjalve IF Norrköping	1.63	

1.58 1.63 1.68 1.72 1.76 1.79 1.82 1.84 1.86 1.88 1.90 1.92

L Skantze	-	-	o	xxo	xxx							
E Erlandsson	-	-	o	o	xxx							
S Skoog	-	-	-	o	o	o	xo	xxx				
V von Corswant	-	o	o	xxx								
L Ekman	-	-	o	o	o	xo	xxx					
A Uhlín	-	o	o	xxx								
E Huldén	-	o	xo	xxx								
E Kinsey	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	-	xxr
B Salming	-	-	-	o	o	xxo	o	xxo	-	xxx		
M Nordström	-	o	-	xxx								
M Nilsson	-	-	-	o	o	xo	xxx					
L Löfqvist	o	o	xxx									

K Stav final

1 Angelica Bengtsson	93	Hässelby SK	4.63	MR
2 Michaela Meijer	93	Örgryte IS	4.32	
3 Hanna Jansson	95	Ullevi FK	4.02	
4 Linnea Jönsson	99	IFK Helsingborg	3.94	

5 Emma Kiviniemi Andersson	91	Spårvägens FK	3.86
6 Gabriella Jönsson	01	IFK Helsingborg	3.86
7 Malin Dahlström	89	Örgryte IS	3.74
8 Annika Jönsson	96	IFK Helsingborg	3.62
9 Hilma Hindsberg	02	Kvarnsvedens Golf	3.47

	3.32	3.47	3.62	3.74	3.86	3.94	4.02	4.07	4.12	4.32	4.42	4.47	4.52	4.63	4.77
G Jönsson	-	-	-	-	xxo	xxx									
A Bengtsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xo	-	o	xxo	xxx
A Jönsson	-	o	xo	xxx											
L Jönsson	-	-	-	o	o	xo	xxx								
M Dahlström	-	-	xxo	xo	xxx										
Kiviniemi Anders	-	-	-	o	xo	xxx									
M Meijer	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	-	xxx			
H Jansson	-	-	-	xo	o	xo	xo	r							
H Hindsberg	xo	o	xxx												

K Längd kval

1 Erica Jarder	86	IF Göta Karlstad	6.17(4.7)	Q
2 Kaiza Karlén	98	IF Göta Karlstad	6.06(4.4)	Q
3 Erika Kinsey	88	Trångsvikens IF	6.00(0.9)	Q
4 Malin Marmbrandt	85	Västerås FK	5.97(1.9)	Q
5 Lovisa Karlsson	00	Högby IF	5.93(2.5)	q
6 Moa Ullgren	96	Athletics 24Seven SK	5.92(2.2)	q
7 Jonna Lindéen	96	Kalmar SK	5.87(2.4)	q
8 Malin Olsson	90	IFK Lidingö	5.87(0.8)	q
9 Filippa Gunnarsson	99	Mölnåls AIK	5.84(2.0)	q
10 Emelie Nilsson	88	Spårvägens FK	5.79(3.2)	q
11 Emilia Kjellberg	96	IFK Sunne FK	5.78(1.2)	q
12 Elin Larsson	94	IFK Halmstad	5.76(2.7)	q
13 Izabella Ripsweden	00	Huddinge AIS	5.73(2.4)	
14 Jenny Lestander	98	Linköpings GIF	5.68(-0.2)	
15 Judith Wagersten	98	Örgryte IS	5.61(2.7)	
16 Olivia Österling Strömstedt	01	IF Göta Karlstad	5.54(1.7)	
17 Linn Egerfält	00	Gefle IF	5.48(1.2)	

SB

E Kjellberg	5.78	(1.2)	5.59	(0.3)	5.73	(2.3)
L Egerfält	5.38	(3.2)	5.48	(1.2)	5.40	(0.8)
E Jarder	6.17	(4.7)				
J Lestander	X	(3.3)	X	(0.6)	5.68	(-0.2)
J Wagersten	X		5.41	(2.7)	5.61	(2.7)
F Gunnarsson	5.59	(1.2)	5.84	(2.0)	5.74	(4.0)
M Marmbrandt	5.97	(1.9)				
J Lindéen	5.75	(2.8)	5.87	(2.4)	5.85	(1.8)
E Kinsey	6.00	(0.9)				
M Ullgren	X	(3.0)	5.92	(2.2)	5.83	(3.5)
M Olsson	5.68	(1.6)	X	(2.8)	5.87	(0.8)
K Karlén	6.06	(4.4)				
L Karlsson	5.90	(1.3)	5.93	(2.5)	5.77	(-0.3)
E Larsson	X	(1.9)	5.76	(2.7)	5.75	(1.2)
I Ripsweden	5.73	(2.4)	5.36	(2.3)	5.56	(2.9)
Österling Ströms	5.54	(1.7)	X	(2.6)	X	(1.3)
E Nilsson	X	(1.0)	5.79	(3.2)	-	

K Längd final

1 Kaiza Karlén	98	IF Göta Karlstad	6.26(-1.6)
2 Elin Larsson	94	IFK Halmstad	6.18(-0.2)
3 Erica Jarder	86	IF Göta Karlstad	6.16(0.1)
4 Erika Kinsey	88	Trångsvikens IF	6.14(-1.5)
5 Malin Marmbrandt	85	Västerås FK	6.03(1.4)
6 Jonna Lindéen	96	Kalmar SK	5.87(0.6)
7 Emilia Kjellberg	96	IFK Sunne FK	5.87(1.6)
8 Moa Ullgren	96	Athletics 24Seven SK	5.85(1.3)
9 Malin Olsson	90	IFK Lidingö	5.82(1.3)
10 Lovisa Karlsson	00	Högby IF	5.74(-0.2)
11 Emelie Nilsson	88	Spårvägens FK	5.65(1.0)
12 Filippa Gunnarsson	99	Mölnåls AIK	5.65(1.0)

PB

SB

M Marmbrandt	6.03	(1.4)	5.97	(0.5)	X	(0.2)	5.83	(-1.0)	5.78	(-0.7)	X	(-0.4)
K Karlén	6.00	(1.6)	6.12	(1.7)	6.04	(0.7)	X	(1.3)	5.88	(-1.2)	6.26	(-1.6)
E Jarder	X	(2.6)	5.91	(-1.2)	6.16	(0.1)	X	(-0.3)	6.11	(-1.5)	6.03	(-3.0)
E Kinsey	6.05	(0.4)	X	(-0.1)	6.00	(0.5)	6.04	(-0.9)	6.14	(-1.5)	6.14	(-1.4)
L Karlsson	5.42	(0.2)	5.74	(-0.2)	X	(1.7)						
M Ullgren	X	(0.7)	X	(-0.8)	5.85	(1.3)	5.67	(0.0)	5.66	(-0.8)	5.70	(-0.6)
J Lindéen	5.67	(1.3)	X	(0.2)	5.83	(0.3)	5.87	(0.6)	5.78	(-1.1)	5.72	(-2.2)
E Nilsson	5.63	(0.7)	5.57	(1.3)	5.65	(1.0)						
M Olsson	X	(1.3)	X	(-0.2)	5.82	(1.3)						
F Gunnarsson	5.65	(1.0)	5.50	(0.7)	X	(1.4)						
E Kjellberg	X	(-1.1)	X	(-0.6)	5.87	(1.6)	X	(-0.2)	X	(-1.0)	5.82	(-1.4)
E Larsson	6.04	(-1.3)	6.18	(-0.2)	5.99	(-0.5)	5.98	(-0.5)	6.14	(-1.8)	5.87	(-1.4)

K Tresteg final

1 Emelie Nyman	98	Östersunds GIF	13.25(1.6)									
Wänseth												
2 Aina Griksaite	94	Spårvägens FK	13.22(3.5)									
3 Maja Åskag	02	Råby-Rekarne FIF	13.19(1.8)									
4 Rebecka Abrahamsson	94	Örgryte IS	13.03(1.5)									
5 Jasmin Sabir	92	Hammarby IF	12.74(1.6)						SB			
6 Fatima Koné	99	Mölnådal AIK	12.65(2.5)									
7 Frida Johansson	95	Tjalve IF Norrköping	12.34(1.8)									
8 Emma Ehrlin	93	Årila IF	12.12(2.1)									
9 Linn Egerfält	00	Gefle IF	11.96(1.2)									
10 Cornelia Nilsson	01	Skellefteå AIK	11.91(1.2)									
11 Lisa Weyhenmeyer	00	Upsala IF	11.70(1.0)									
12 Johanna Konséleus	95	Ullevi FK	11.59(1.6)									
13 Judith Wagersten	98	Örgryte IS	11.57(1.1)									
Victoria Jacobsson	97	Ullevi FK	NM(1.4)									
Hanna Gille	96	Sävedalens AIK	NM(1.4)									
L Egerfält	11.70	(1.5)	11.77	(1.4)	11.96	(1.2)						
J Sabir	12.60	(0.2)	12.69	(0.8)	12.66	(0.6)	12.63	(1.9)	12.74	(1.6)	X	(0.8)
J Konséleus	X	(2.2)	X	(-0.1)	11.59	(1.6)						
V Jacobsson	X	(1.4)	X	(2.1)	X	(1.3)						
A Griksaite	X	(0.8)	X	(1.6)	12.95	(0.7)	X	(1.1)	13.22	(3.5)	X	(1.6)
J Wagersten	X	(1.4)	11.57	(1.1)	11.45	(0.1)						
L Weyhenmeyer	X	(1.0)	11.70	(1.0)	X	(1.8)						
F Johansson	12.34	(1.8)	12.14	(1.2)	12.24	(0.7)	X	(0.6)	12.20	(0.8)	X	(0.8)
E Ehrlin	X	(0.9)	11.65	(1.5)	12.12	(2.1)	12.07	(1.5)	11.82	(0.6)	X	(1.2)
M Åskag	12.60	(0.4)	13.09	(1.6)	X	(1.5)	12.73	(1.0)	13.17	(0.9)	13.19	(1.8)
F Koné	X	(1.2)	12.32	(0.7)	12.53	(1.6)	12.65	(2.5)	12.55	(-0.3)	X	(-0.4)
H Gille	X	(1.4)	X	(1.6)	X	(0.9)						
C Nilsson	11.75	(1.1)	11.74	(0.9)	11.91	(1.2)						
E Nyman	13.25	(1.6)	11.67	(0.9)	-		13.02	(1.6)	13.23	(0.8)	X	(2.7)
Wänseth												
R Abrahamsson	12.71	(1.3)	X	(0.6)	12.83	(1.7)	13.03	(1.5)	12.89	(1.2)	X	(1.4)

K Kula final

1 Fanny Roos	95	Athletics 24Seven SK	18.57	MR TR
2 Maria Nilsson	95	IK Orient	15.47	PB
3 Sara Lennman	96	Spårvägens FK	15.25	
4 Amanda Malmehed	98	IF Göta Karlstad	14.13	
5 Axelina Johansson	00	Hässelby SK	14.08	
6 Amanda Lejros	99	Hässelby SK	13.44	
7 Caisa-Marie Lindfors	00	Upsala IF	13.10	
8 Bianca Salming	98	Turebergs FK	13.08	
9 Mathilda Eriksson	98	Malmö AI	12.44	
10 Emma Harrysson	97	Hälle IF	12.27	
11 Emilia Malmehed	01	Linköpings GIF	12.19	

C-M Lindfors	12.69	X	X	X	13.10	X
A Lejros	12.46	X	13.44	13.14	13.19	X
E Harrysson	12.27	X	X			
F Roos	18.49	18.57	18.18	18.10	X	X
S Lennman	X	14.81	14.79	15.25	X	X
A Malmehed	13.56	13.49	14.13	14.04	13.81	14.02
A Johansson	14.08	X	X	13.23	13.52	X
M Nilsson	14.04	14.45	14.55	15.47	14.74	14.81
M Eriksson	12.14	12.44	12.14			
B Salming	12.51	12.90	X	12.89	13.08	X
E Malmehed	X	12.19	11.31			

K Diskus kval

1 Fanny Roos	95	Athletics 24Seven SK	50.39	Q
2 Ellen Pettersson	97	Upsala IF	47.57	Q
3 Caisa-Marie Lindfors	00	Upsala IF	47.12	Q
4 Vanessa Kamga	98	Upsala IF	46.78	Q
5 Erica Larsson	90	IF Göta Karlstad	46.35	Q
6 Mathilda Eriksson	98	Malmö AI	46.22	Q
7 Emma Ljungberg	94	Spårvägens FK	46.19	Q
8 Lydia Sundin	94	Hässelby SK	45.94	q
9 Heidi Schmidt	93	Spårvägens FK	44.96	q
10 Amanda Nordin	97	Skellefteå AIK	44.88	q
11 Jennifer Rudberg	98	Athletics 24Seven SK	44.35	q
12 Fanny Öhrn Selahn	95	Turebergs FK	43.91	q
13 Amanda Lejros	99	Hässelby SK	43.39	
14 Amanda Fridberg	02	IF Göta Karlstad	41.94	
15 Daniella Persson	00	Hälle IF	41.56	
16 Elin Rubin	95	Hovslätts IK	41.49	
17 Ida Stenbäck	99	SK Bore	40.69	
18 Axelina Johansson	00	Hässelby SK	38.82	

F Roos 50.39

J Rudberg	44.35	38.84	43.29
L Sundin	45.94	X	X
E Rubin	38.97	37.94	41.49
E Pettersson	39.42	47.57	
A Fridberg	39.90	41.94	X
A Johansson	X	X	38.82
E Larsson	X	46.35	
A Nordin	X	44.13	44.88
D Persson	X	39.26	41.56
C-M Lindfors	47.12		
I Stenbäck	39.72	39.66	40.69
M Eriksson	43.73	46.22	
F Öhrn Selahn	43.91	X	42.42
E Ljungberg	45.96	46.19	
H Schmidt	44.96	X	X
A Lejros	X	X	43.39
V Kamga	46.78		

K Diskus final

1 Fanny Roos	95	Athletics 24Seven SK	56.89	PB
2 Caisa-Marie Lindfors	00	Upsala IF	55.98	PB JNR
3 Emma Ljungberg	94	Spårvägens FK	54.77	
4 Vanessa Kamga	98	Upsala IF	54.20	
5 Mathilda Eriksson	98	Malmö AI	49.11	
6 Amanda Nordin	97	Skellefteå AIK	47.77	
7 Heidi Schmidt	93	Spårvägens FK	46.71	SB
8 Jennifer Rudberg	98	Athletics 24Seven SK	45.64	
9 Ellen Pettersson	97	Upsala IF	44.55	
10 Fanny Öhrn Selahn	95	Turebergs FK	43.19	
11 Erica Larsson	90	IF Göta Karlstad	42.94	
12 Lydia Sundin	94	Hässelby SK	42.35	

E Pettersson	44.55	X	X				
E Larsson	X	42.94	X				
F Roos	44.74	56.89	X	52.70	50.06	53.83	
H Schmidt	X	X	46.71	X	45.33	X	
V Kamga	51.54	X	X	53.95	54.20	51.16	
C-M Lindfors	50.66	X	52.06	54.36	55.98	52.70	
M Eriksson	46.93	49.11	47.35	X	X	47.52	
E Ljungberg	46.91	52.53	49.66	54.17	54.77	X	
L Sundin	42.12	X	42.35				
A Nordin	47.77	X	X	X	44.20	45.68	
J Rudberg	45.64	37.99	X	42.32	44.53	40.69	
F Öhrn Selahn	X	43.19	X				

K Slägga

1 Tracey Andersson	84	Ullevi FK	66.89	
2 Grete Ahlberg	98	Hammarby IF	65.32	
3 Ida Storm	91	Malmö AI	62.89	
4 Frida Bååth	97	Timrå AIF	62.57	
5 Eleni Larsson	93	Spårvägens FK	58.97	
6 Cecilia Larsson	99	IFK Växjö	58.86	
7 Josefin Berg	85	IF Göta Karlstad	58.83	
8 Kajsa Wennberg	96	Upsala IF	56.63	
9 Jennifer Andersson	01	Västerås FK	55.77	
10 Sara Forssell	00	Motala AIF	54.17	
11 Hanna Mårtensson	96	Turebergs FK	54.03	
12 Kristina Andersson	91	Råby-Rekarne FIF	53.45	
13 Emma Palmgren	01	Nyköpings BIS	52.66	
14 Amanda Fridberg	02	IF Göta Karlstad	47.34	
Rebecka Hallerth	96	Spårvägens FK	NM	

A Fridberg	X	47.34	46.77				
E Palmgren	X	51.38	52.66				
H Mårtensson	53.69	54.03	X				
J Andersson	55.77	X	55.10				
K Andersson	X	50.59	53.45				
R Hallerth	X	X	X				
S Forssell	54.17	X	X				
K Wennberg	X	56.36	X	54.46	56.63	X	
J Berg	57.55	57.80	56.71	57.16	57.57	58.83	
E Larsson	X	57.73	57.84	58.97	X	X	
C Larsson	57.66	58.86	57.57	55.78	56.01	X	
F Bååth	X	X	60.16	62.57	55.95	X	
I Storm	62.59	62.89	62.16	62.58	X	62.09	
G Ahlberg	61.69	64.80	64.08	64.29	65.32	61.61	
T Andersson	66.59	65.70	66.16	X	X	66.89	

K Spjut final

1 Ásdís Hjálmsdóttir	85	Spårvägens FK	57.49	
2 Anna Wessman	89	IFK Växjö	52.99	SB
3 Mari Klaup-McColl	90	Ullevi FK	52.62	
4 Malin Haglund	88	Ullevi FK	49.91	SB

5 Carolin Näslund	98	IF Göta Karlstad	49.82	
6 Elisabeth Lithell	90	KFUM Örebro	48.40	
7 Matilda Elfgaard	92	Athletics 24Seven SK	48.32	
8 Emelie Larsson	91	Ullevi FK	46.76	SB
9 Maria Olsson	96	Gefle IF	42.73	
10 Maja Gustavsson	98	Västerås FK	41.01	

M Olsson	41.73	42.73	X																
M Gustavsson	40.66	X	41.01																
E Lithell	44.17	45.45	46.22	43.95	48.40	45.20													
E Larsson	42.90	44.40	46.76	40.41	43.00	X													
M Elfgaard	45.10	44.74	48.32	46.35	44.86	44.01													
M Haglund	49.16	48.41	47.51	49.91	47.99	X													
A Wessman	48.31	49.33	49.76	52.99	49.56	51.95													
C Näslund	45.19	49.82	44.44	48.57	47.83	49.02													
M Klaup-McColl	51.75	47.40	48.53	51.17	52.62	51.98													
Á Hjálmsdóttir	X	57.49	X	52.95	56.74	X													

K Standarpoäng 2019-09-01

	Tot	100	200	400	800	1500	5000	10000	3000H	100h	400h	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
1 Spårvägens FK	88	9	16	9		0		7		9			4	0	7	6	8	4	9
2 Ullevi FK	48	7	4						4		6	0	6		0			9	12
3 Hässelby SK	39				6				5	7			9			7	0		
4 IF Göta Karlstad	37					1	1	0				9		15		5	0	2	4
5 Sävedalens AIK	34				7	6	11	1	9						0				
6 Turebergs FK	33				9	16						7				1	0	0	
7 Upsala IF	26			8							3				0	2	12	1	
8 Hälle IF	25						16	9								0			
9 Örgryte IS	23						2	2				5	9		5				
9 Hammarby IF	23			7						5					4			7	
11 Athletics 24Seven SK	22													1		9	10		2
12 Malmö AI	21		5	6												0	4	6	
13 KFUM Örebro	15	6	6																3
14 Trångsvikens IF	14											9		5					
15 Täby IS	13				4						9								
15 IFK Helsingborg	13			4									9						
17 Mölndals AIK	12										9			0	3				
18 IFK Växjö	10																	3	7
19 Östersunds GIF	9														9				
20 Huddinge AIS	8					5	3												
21 Göteborgs KIK	7				1	0			6										
21 Vallentuna FK	7										7								
21 Högby IF	7								7	0				0					
21 IFK Halmstad	7													7					
21 IK Orient	7															7			
26 Lidköpings IS	6										6								
26 Kalmar SK	6										3			3					
26 Motala AIF	6							6										0	
26 Råby-Rekarne FIF	6														6			0	
26 Västerås FK	6					2								4				0	0
31 Visby IF Gute FIK	5	5																	
31 IFK Göteborg	5				5														
31 Timrå AIF	5																	5	
34 Gefle IF	4.5											4.50				0			0
35 IK Ymer	4	4																	
35 AIK Friidrott	4					4													
35 Tväråselets AIF	4						4	0											
35 IFK Umeå	4							4											
35 IFK Lund	4									4		0							
35 IFK Lidingö	4				2							2		0					
41 Bollnäs FIK	3	3																	
41 Umedalens IF	3				3														
41 Björnstorps IF	3					3													
41 FK Studenterna	3							3											
41 Skellefteå AIK	3														0		3		
46 IFK Sunne FK	2													2					
46 Tjalve IF Norrköping	2											0			2				
48 Ärla IF	1														1				
49 Falu IK	0.5											0.50							
50 F Stenungsunds FI	0																		
50 KA 2 IF	0																		

50 RBU Västerås	0				
50 IF Start	0				
50 IFK Mora	0				
50 IF Kville	0				
50 IFK Märsta	0				
50 IF Änglarna	0				
50 IFK Trelleborg	0				
50 KFUM Arvika	0				
50 FIK Färjestaden	0				
50 IK Heros	0				
50 IK Wilske	0				
50 IK Hakarpspojarna	0				
50 SK Bore	0				
50 IS Göta	0				
50 3V HIF Göteborg	0				
50 Karlskoga FIF	0				
50 Idrottsgymnasiet	0				
50 Hellas FK	0				
50 Lerum Friidrott	0				
50 Åhus FIK	0				
50 Finspångs AIK	0				
50 Kils AIK	0				
50 Linköpings LK	0				
50 Villstads GIF	0				
50 Alvesta FI	0				
50 Glanshammars IF	0				
50 Klippans FK	0				
50 Ängelholms IF	0				
50 Hovslätts IK	0				
50 Norrbacka HIF	0				
50 Roma IF	0				
50 Torsby LK	0				
50 Fredrikshofs FI	0				
50 Eskilstuna FI	0				
50 Åsbro Golf	0				
50 Strands IF	0				
50 Strömstad LK	0				
50 Strömstads IF	0				
50 Stocksåters IF	0				
50 Sundsvalls FI	0				
50 Säffle FIK	0				
50 Väsby IK	0				
50 Västerås friidrott	0				
50 Bålsta IK	0				
50 Söderhamns IF	0				
50 Södertälje IF	0				
50 Dalaportens OL	0	0			
50 Kvarnsvedens Golf	0		0		
50 Linköpings GIF	0			0	
50 Nyköpings BIS	0				0
50	0				
50	0				
50	0				

Yrkeslopp 60m Vind:0.1

1 Adde Larsson	8.90
2 K-E Ludvigsson	9.20
3 Erik Sandgren	9.61
4 Jonas Griberg	9.67
5 Sandra KMTI	10.42
6 Natalie Olsson	10.56

Maskotlopp 60 m Vind:1.6

1 Django	7.50
2 Göta Örnen	8.10
3 Sigge	9.60
4 Flammy	10.40
5 Kalo	14.30

Veteraner 4x400

1	Landslag M45	Magnus Nilsson	72	3:32.69
		Mats Holmberg	73	

		Patrik Hägg	72	
		Mattias Sunneborn	70	
2	Landslag M50			3:52.17
		Björn Flemsäter	67	
		Dag Dacke	65	
		Zakaria Aatti	68	
		Rodney Hundermark	69	
3	Landslag K50			4:46.19
		Eva Krönlein	66	
		Charlotta Häggström	68	
		Maibrith Nilsson	64	
		Sara Johnson	68	

Parafriidrott gående 100 m final Vind:0.5

1	Tobias Jonsson	96	IF Änglarna	11.94	S2
2	Olof Ryberg	00	Örgryte IS	12.40	S2
3	Stephanie Ydström		Malmö AI	14.42	U
4	Sebastian Holmgren		Idrottsgymnasiet	15.65	U
5	Lille Rouskanen		Idrottsgymnasiet	16.10	U
6	Albin Janderberg	99	Västerås friidrott	16.80	R3
7	Marie Sving		Idrottsgymnasiet	20.19	U

Racerunning Rullstol 100m final Vind:-0.6

1	Niklas Almers	91	IFK Växjö	16.28	R2
2	Olof da Silva		Norrbacka HIF	27.85	RR1
3	Moa Nilsson	02	Norrbacka HIF	29.45	RR1
4	Nellie Ledin		RBU Västerås	34.37	RR1
5	Marika Vaihinger	88	Karlskoga FIF	34.44	RR1
6	Henrik Eriksson		RBU Västerås	42.73	RR1

Racerunning 100m final final Vind:2.1

1	Gustav Tegnelund	02	Karlskoga FIF	21.85	RR2
2	Jerry Björk		RBU Västerås	22.69	RR2
3	Pontus Stålfors		RBU Västerås	23.72	RR2
4	Sofia Ahonen	99	Råby-Rekarne FIF	24.28	RR3
5	Julia Oscarsson		3V HIF Göteborg	24.73	RR2

Racerunning Rullstol 200m final Vind:1.0

1	Niklas Almers	91	IFK Växjö	29.51	R2
2	Olof da Silva		Norrbacka HIF	62.39	RR1
3	Marika Vaihinger	88	Karlskoga FIF	64.87	RR1
4	Moa Nilsson	02	Norrbacka HIF	65.93	RR1
5	Nellie Ledin		RBU Västerås	65.93	RR1
6	Henrik Eriksson		RBU Västerås	76.31	RR1

Racerunning 200m final final heat 1 Vind:1.0

1	Jerry Björk		RBU Västerås	46.65	RR2
2	Gustav Tegnelund	02	Karlskoga FIF	48.30	RR2
3	Pontus Stålfors		RBU Västerås	49.24	RR2
4	Sofia Ahonen	99	Råby-Rekarne FIF	50.76	RR3
5	Julia Oscarsson		3V HIF Göteborg	55.18	RR2

Parafriidrott gående 1500 m final

1	Martin Jansson	91	Söderhamns IF	4:34.13	U
2	Aleksandra Gustavsson		Lidköpings IS	5:36.43	U
3	Sebastian Holmgren		Idrottsgymnasiet	6:10.27	U

Parafriidrott Höjd final

1	Joakim Södling	87	Nyköpings BIS	1.70	
2	Sebastian Holmgren		Idrottsgymnasiet	1.33	U
3	Lille Rouskanen		Idrottsgymnasiet	1.13	U

1.03 1.08 1.13 1.18 1.23 1.28 1.33 1.38 1.43 1.48 1.53 1.58 1.62 1.65 1.68 1.70 1.75

S Holmgren	o	o	o	xo	o	xxo	xxo	xxx									
L Rouskanen	o	o	o	xxx													
J Södling	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	-	o	-	o	-	xxx

Parafriidrott Längd final

1	Tobias Jonsson	96	IF Änglarna	6.43(0.9)	S2
2	Olof Ryberg	00	Örgryte IS	6.13(0.9)	S2
3	Joakim Södling	87	Nyköpings BIS	5.22(-0.2)	
4	Stephanie Ydström		Malmö AI	4.77(1.5)	U
5	Viktoria Karlsson		Göteborgs KIK	4.38(0.5)	S1
6	Lille Rouskanen		Idrottsgymnasiet	3.71(-0.4)	U
7	Marie Sving		Idrottsgymnasiet	2.74(-0.1)	U

S Ydström	4.52	(0.8)	4.68	(0.9)	-		X	(-0.4)	4.29	(-0.6)	4.77	(1.5)
M Sving	2.73	(0.5)	X	(1.2)	2.63	(1.2)	2.55	(-0.1)	2.74	(-0.1)	X	(0.5)
O Ryberg	5.86	(0.1)	X	(0.9)	X	(0.5)	X	(-0.2)	5.62	(-0.8)	6.13	(0.9)
V Karlsson	4.24	(0.5)	4.36	(0.1)	4.28	(0.0)	4.28	(-0.5)	4.26	(-0.4)	4.38	(0.5)
T Jonsson	X	(1.3)	X	(1.3)	X	(1.3)	4.74	(0.0)	6.40	(1.5)	6.43	(0.9)
J Södling	5.11	(1.8)	X	(0.4)	5.17	(0.1)	5.22	(-0.2)	X	(0.2)	X	(0.8)
L Rouskanen	3.48	(1.6)	3.70	(1.0)	3.45	(0.0)	3.71	(-0.4)	3.63	(0.6)	3.63	(0.8)

Parafriidrott Kula final

1 Jeffrey Ige	81	Spårvägens FK	14.64	U
2 Alexandra Bergström		Idrottsgymnasiet	7.47	U
3 Lille Rouskanen		Idrottsgymnasiet	5.82	U
4 Marie Sving		Idrottsgymnasiet	5.76	U

L Rouskanen	5.45	5.62	5.72	5.82	5.70	5.80
A Bergström	7.42	7.17	6.92	7.47	6.67	7.46
M Sving	5.37	5.73	5.33	5.76	5.25	X
J Ige	14.53	14.64	X	14.37	X	X