

Långlöparnas Kväll

Ute

Datum: 23.6.2020

Ort: Stockholm

Arena: Stadion

Arrangör: FK Studenterna

Tävlingsledare: Pontus Östlund & Lorenzo Nesi

Mejl tävlingsledare: lorenzo.nesi@gmail.com

Väder: 26->21C, lätta, sydliga till västliga vindar, soli

Övrigt: 2 mixade heat + 2 manliga

Manuella mellantider: Lennart Bresky

Resultat

Mellantider

Klass Gren	Omgång	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	KI 21.30	23C	5000m		
M	10000m	Final A	1	Suldan	Hassan	98		Ullevi FK	28:31.75	PB		14:24.5m	Världsårsbästa
M			2	David	Nilsson	87		Högbys IF	28:32.82	PB		14:24.3m	Distriktsrekord
M			3	Mustafa	Mohamed	79		Hälle IF	28:38.05	PB		14:24.7m	
M			4	Samuel	Tsegay	88	ERI	Hälle IF	28:39.43	SB		14:24.1m	
M			5	Mohammad	Reza	92	IRA	Spårvägens FK	29:08.96	PB		14:26.6m	
M			6	Emil	Millán de la Oliva	01		Eskilstuna	29:19.03	PB			Svenskt Juniorrekord
M			7	Omar	Nuur	01		IFK Växjö	29:22.61	PB		14:51.8m	2:a genom tiderna bland svenska juniorer
M			8	Jonas	Leandersson	90		IF Göta	29:30.69	PB		14:50.4m	
M			9	Martin	Regborn	92		KFUM Örebro	29:41.82	PB		14:40.5m	Distriktsrekord
M			10	Otto	Kingstedt	94		Huddinge AIS	29:49.27	SB		14:50.7m	
M			11	John	Börjesson	92		Spårvägens FK	29:52.66	PB			
M			12	Heshlu	Andemariam	97		IFK Lidingö	30:01.26	PB			
M			13	Erik	Karlsson	98		Högbys IF	30:21.64	PB			
M			14	Oscar	Claesson	95		IK Hakarpspojarna	30:22.55	SB		14:25.7m	
M			15	Kristoffer	Låås	92		Fredrikshofs FIF	30:33.13	PB			
M			16	Daniel	Norberg	78		Spårvägens FK	bröt				
M			17	Simon	Sundström	98		IFK Lidingö	bröt			14:23.9m	hare
M			18	Ebba	Tulu Chala	96		Huddinge AIS	bröt			14:25.0m	
M			19	Daniel	Lundgren	85		Turebergs IF	bröt			14:41.9m	

Klass Gren	Omgång	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	KI 20.40	25C	
M	10000m	Final B	1	Joacim	Lantz	91		Ockelbo Sk	30:39.68	PB	
M			2	Isak	Hellström	91		FK Studenterna	30:54.75	PB	
M			3	Jonatan	Gustafsson	99		KFUM Örebro	31:02.21	PB	
M			4	Victor	Smångs	86		Fredrikshofs FIF	31:02.23	PB	
M			5	Jonathan	Edman	01		IFK Umeå	31:03.01	PB	
M			6	Daniel	Gleimar	92		Spårvägens FK	31:06.64	PB	
M			7	Per	Wangel	91		Terrible Tuesdays TC	31:11.74	PB	
M			8	Johan	Fagerberg	92		Spårvägens FK	31:15.04	SB	
M			9	Andreas	Davidsson	95		Högbys IF	31:16.48	PB	
M			10	Martin	Holm	84		FK Studenterna	31:19.31	PB	
M			11	Fredrik	Johansson	86		IFK Växjö	31:21.32	SB	
M			12	Nils	Spetz	91		Spårvägens FK	31:28.77	SB	
M			13	Hans	Larsson	81		MAI	31:29.04	PB	
M			14	Jack	Karlsson	99		KFUM Örebro	31:40.26	PB	
M			15	Hugo	Lindell	95		IK Akele	32:07.30	SB	
M			16	Nils	Hammaräng Grip	98		Högbys IF	32:25.37	SB	
M			17	Oliver	Wykman	94		Högbys IF	32:29.32	PB	
M			18	Johan	Höij	82		OK Linné	32:30.12	PB	
M			19	Ludvig	Johansson	98		IFK Lidingö	32:34.98	PB	
M			20	Andreas	Lundegård	86		FK Studenterna	32:59.23	SB	
M			21	Dennis	Olsson	97		Spårvägens FK	33:31.64	SB	
M				Wilhelm	Bergentz	02		KFUM Örebro	bröt		
M				Fredrik	Uhrbom	77		Spårvägens FK	bröt		hare
M				Fred	Grönwall	81		FK Studenterna	bröt		
M				Johan	Falk	87		FK Studenterna	bröt		
M				Jesper	Lundberg	89		Hunflens LS	bröt		

Mellantider

Klass Gren	Omgång	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	KI 19.45	26C	5000m		
M	10000m	Final C	1	Björn	Kajser	84		FK Studenterna	32:36.92	PB			
M			2	Martin	Öhman	81		Hässelby SK	32:37.50	SB	hare		
K			3	Carolina	Wikström	93		LK Roslagen	32:46.94	PB		16:30.4m	2:a i världen 2020
M			4	Hannes	Bjernhagen	94		PiteRunners LDK	32:58.52	PB			
M			5	Niklas	Henningsson	83		Sundbybergs IK	32:58.90	PB			
M			6	Joakim	Thelin	87		Upsala IF	33:02.76	PB			
M			7	Patrik	Jennings	88			33:18.33	PB			
M			8	Joel	Kronborg	92		Hässelby SK	33:34.24	PB			
M			9	Andreas	Carlberg	72		Spårvägens SK	33:36.18	SB			
M			10	Axel	Sandberg	0		KFUM Örebro	33:39.09	PB			
M			11	Erik	Widmark	96		IF Mantra Sport	33:39.89	SB			
K			12	Johanna	Salminen	78		FK Studenterna	33:40.00	PB		16:53.3m	5:a i världen 2020
K			13	Mikaela	Arfwedson	85		Spårvägens FK	33:40.56	PB		16:53.0m	6:a i världen 2020
M			14	Maximilian	Lohm Isberg	91		FK Studenterna	33:48.44	SB			
M			15	Erik	Olofsson	79		IK Mantra sport	33:56.70	SB			
M			16	Fredrik	Billström	90		FK Studenterna	34:18.00	PB			

K	17	Cecilia	Norrbom	88	Spårvägens FK	34:50.75	SB		17:13.8m
K	18	Hanna	Bergström	97	Huddinge AIS	34:54.05	PB		17:02.1m
M	19	Håkan	Eriksson	61	Malungs Skid & Friidrott	34:55.84	SB		
M		Erik	Barr Zeilon	97	Örgryte IS	bröt			
M		Henrik	Engström	84	Fredrikshofs FIF	bröt			
M		Christofer	Salmén	81	Spårvägens FK	bröt			
M		Alexander	Åsberg	00	LK Roslagen	bröt			

Klass	Gren	Omgång	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	KI 18.45	26C
M	10000m	Final D	1	Eskil	Persson	77		Hammarby IF	34:19.69	SB	
M			2	Johannes	Fahlström	85		FK Studenterna	34:41.08	SB	
M			3	Albin	Olofsson	95		Fredrikshofs FIF	34:54.27	PB	
M			4	Johan	Forsstedt	82		Fredrikshofs FIF	35:11.01	PB	
K			5	Linnea	Sennström	0		Hässelby SK	35:13.02	PB	
M			6	Fredrick	Lee-Ohlsson	82		FK Studenterna	35:14.71	SB	
K			7	Johanna	Bäcklund	85		Runacademy IF	35:16.07	SB	
M			8	Andreas	Åkesson	87		Saltsjöbadens IF	35:20.57	SB	
M			9	Timmy	Karlsson	86		FK Studenterna	35:22.04	SB	
K			10	Johanna	Eriksson	81		Motala AIF	35:22.17	SB	
M			11	Antero	Silva	89		Fredrikshofs FIF	35:45.51	PB	
K			12	Louise	Wiker	79		Hässelby SK	35:49.92	SB	
M			13	Joel	Spratt	92		FK Studenterna	35:59.61	SB	
M			14	Niklas	Bitén	88		Hässelby SK	36:28.16	SB	
K			15	Malin	Strand	93		Sävedalens AIK	36:57.50		
M				Tobias	Lundgren	87		Spårvägens FK	bröt		hare
M				Erik B:son	Blomberg	74		FK Studenterna	bröt		
M				Daniel	Arvidsson	77		Värmdö IF	bröt		
M				Herman	Degselius	73		FK Studenterna	bröt		
K				Anna	Jonsson	86		FK Studenterna	bröt		
K				Fanny	Schulstad	88		Runacademy IF	bröt		
M				Anders	Szalkai	70		Spårvägens FK	bröt		