



IFK Umeå inbjuder till

Castorama 2022 på Campus Arena, Umeå

Castorama 1 Lördag 17/9 Kl 11.00
Castorama 2 Lördag 24/9 Kl 11.00

Grenordning: Kula – Spjut – Diskus – Slägga

Klasser: M/K (Seniorredskap)

Anmälan till Göran Kero via mail gorankero@hotmail.com senast torsdag 15/9 för Castorama 1 och torsdag 22/9 för Castorama 2.

Ingen deltagaravgift

Castorama är en kastfyrkamp med seniorredskap. Varje deltagare får 4 försök i varje gren. Bästa resultat i varje gren omvandlas till poäng enligt poängtabellen för Castorama. Läs mer på <https://www.friidrott.se/tavling/informationocharrangorskap/Castorama/>

VÄLKOMNA!