

PM DM 2023 NORRA NORRLAND

Campus Arena, Umeå 3-4/6 2023

Tävlingsstart	Lördag 10.00, Söndag 09.00
Tidsprogram	Publiceras på IFK Umeås hemsida Onsdag 31/5
Parkering	Begränsat med platser vid arenan. Gott om parkeringsplatser i närheten vid IKSU, SLU och Universitetet
Grenar	Samtliga hinderlopp utgår helt p g a få anmälningar. 10 000m utgår av samma skäl. Vissa klasser utgår i övrigt, deltagare blir kontaktade i förekommande fall.
Efteranmälan	I mån av plats via mail till gorankero@hotmail.com senast torsdag 1/6. P g a det stora antalet anmälningar finns ytterst begränsat med utrymme för efteranmälningar. Inga efteranmälningar tas emot för grenar/klasser som strukits eller där det skulle medföra extra tävlingsomgång. Även flera teknikgrenar är stängda för efteranmälan. Inga efteranmälningar kan göras på tävlingsdagarna.
Klasser	Åldersbundna klasser. Seniorklasser (M resp K) är öppna även för ungdomar och veteraner. Endast deltagare födda 2011 eller tidigare får delta.
Paraklasser	NA-klass för parafriidrottare.
Nummerlappar	Hämtas vid sekretariatet. Endast en nummerlapp per deltagare som skall användas i alla grenar. Nummerlapp ska bäras på bröstet, undantaget hoppgrenar där deltagare väljer om den ska bäras på bröst eller rygg.
Prisutdelningar	DM-medaljer till de tre bästa i varje gren. Prisutdelning sker snarast efter avslutad gren.
Omklädning	Tyvärr finns ingen möjlighet till dusch vid arenan p g a renovering till följd av tidigare vattenskada i omklädningsbyggnaden. Däremot går det bra att duscha på IKSU sport som ligger nära arenan. Säg till i receptionen att du deltar på DM i friidrott så får du duscha där. IFK Umeå betalar 40 kr för varje person som går in på IKSU för att duscha, har du möjlighet att duscha på annat ställe uppmanas detta.
Personliga redskap	Tyvärr är möjligheterna att ta emot kastredskap ytterst begränsade. Ett mindre antal kan tas emot vid stora förrådsbyggnaden mellan 8.45 och 9.30 på lördagen samt mellan 7.45 och 8.30 på söndagen.
Avprickning	Endast i löpgrenar senast 45 min före start. Avprickningslistor på anslagstavlan vid sekretariatet. I teknikgrenar sker upprop 10 min innan start.

Försök

Endast en gren, F14 80m, har försöksheat inplanerat. Vid 8 eller färre avprickade blir det final direkt. Finalen avgörs i så fall på utsatt försökstid.