



Uppdragsbeskrivning: Hjälptränare

2018-12-17

Hjälptränarens uppdrag

- Att bistå övriga tränare under genomförandet av träningspass. T.ex. plocka fram material eller hjälpa till att hålla ordning på gruppen.
- Att tillsammans med tränarteamet skapa en trygg och stimulerande miljö för gruppens deltagare.
- Beroende på hjälptränarens kunskap och önskemål kan det även finnas möjlighet att delta i träningsplanering eller att ta mer ansvar i träningens genomförande, t.ex. leda delar av en träning eller leda en hel träning som på förhand planerats.

Vem kan bli hjälptränare

- Alla som är intresserade och bedöms som lämpliga. Du måste även vara eller bli medlem i IFK Umeå samt under året fylla minst 15 år.

Uppdragets omfattning

Innan du engagerar dig genomförs ett möte där omfattningen på tränaruppdraget diskuteras utifrån dina och verksamhetens förutsättningar. Utifrån diskussionen görs sedan en överenskommelse som ska fungera för såväl IFK Umeå som för dig.

Hjälptränarens ansvar

- Att i god tid informera gruppens huvudtränare om när du kan närvara och inte samt skyndsamt meddela huvudtränaren om det blir några förändringar.
- Att närvara vid de träningar som avtalats.
- Att hålla dig uppdaterad på information från IFK Umeå.
- Att följa utbildningsplanen.

Detta erbjuder IFK Umeå dig

Ett ledarengagemang i IFK Umeå ska vara givande och utvecklande. Vi erbjuder därför:

- Kostnadsfria resor, mat och boende i samband med utbildning, tävling och läger.
- Kostnadsfri tränar- och funktionärsutbildning.
- Förtur till våra träningsgrupper för dig, en närstående eller ditt barn.
- Ledarkläder.
- Årlig aktivitet för att skapa sammanhållning bland våra ledare.
- Kostnadsfritt deltagande i tävlingar som arrangeras av IFK Umeå friidrott.