



## Uppdragsbeskrivning: Tränare

2018-12-17

### Tränarens uppdrag

- Att tillsammans med huvudtränaren leda och planera träningen.
- Att tillsammans med tränarteamet skapa en trygg och stimulerande miljö för träningsgruppens deltagare.
- Att närvara vid tävlingar tillsammans med de aktiva.

### Vem kan bli tränare

- Alla över 15 år som är intresserade och bedöms som lämpliga. Du måste även vara eller bli medlem i IFK Umeå.
- Personer som har gått eller planerar att gå svenska friidrottsförbundets tränarutbildning.

### Uppdragets omfattning

Innan du engagerar dig så har vi ett möte där vi diskuterar omfattningen på tränaruppdraget utifrån dina och verksamhetens förutsättningar. Utifrån detta gör vi sedan en överenskommelse som ska fungera för såväl IFK Umeå som för dig.

### Tränarens ansvar

- Att i god tid informera gruppens huvudtränare om när du kan närvara och inte samt skyndsamt meddela huvudtränaren om det blir några förändringar.
- Att närvara vid de tävlingar och träningar som avtalats.
- Att hålla sig uppdaterad på information från IFK Umeå.
- Att följa utbildningsplanen.

### Detta erbjuder IFK Umeå dig

Ett ledarengagemang i IFK Umeå ska vara givande och utvecklande. Vi erbjuder därför:

- Kostnadsfria resor, mat och boende i samband med utbildning, tävling och läger.
- Kostnadsfri tränar- och funktionärsutbildning.
- Förtur till våra träningsgrupper för dig, en närstående eller ditt barn.
- Ledarkläder.
- Årlig aktivitet för att skapa sammanhållning bland våra ledare.
- Kostnadsfritt deltagande i tävlingar som arrangeras av IFK Umeå friidrott.