

## Hej och välkommen till IFK Umeå P13, fotbollslag för pojkar födda 2013!

### Fotboll är för alla

P13 har fokus på spelare och lagutveckling. Vi vill ge alla i laget alla förutsättningar vi kan för att skapa roliga och lustfyllda träningar och spela matcher med självförtroende och respekt för motståndarna. Vi vill också skapa ett sunt och framtidsbyggande lagsportsintresse. För att det ska ske krävs det ett helt lag bakom barnen i form av föräldrar/ansvariga vuxna som driver allt från planering till försäljning. Alla uppgifter är lika viktiga för att få det hela att fungera. Varje enskild insats kommer att främja dom resurser vi behöver för att skapa dom förutsättningar vi vill ha för laget. Fotboll är för alla. Vi hjälper alla spelare och föräldrar så gott vi kan om svårigheter (ekonomiska eller andra) uppstår.

### Hur går det till att bli medlem i P13?

Kolla längst ner i dokumentet.

### Vi som driver laget (planering och träningar/matcher):

**Lagledare:** Gene Kindell, 073-935 60 30, [genekindell@me.com](mailto:genekindell@me.com).

**Kassör:** Marius Sommar, [marius.sommer@umu.se](mailto:marius.sommer@umu.se)

#### Tränare utomhussäsongs:

Anton Lygren 070-223 85 38

Magnus Grahm 073-039 75 96

Maria Franzén 070-449 00 49

Patrik Burman 073-830 24 44

Tobias Rutqvist 070-307 90 67

#### Tränare inomhussäsongs:

Emma Lundberg 070-292 16 89

Martin Lundberg 070-331 86 42

Vi driver övergripande planering och träningar/matcher. Vi följer IFK Umeå fotbollsrutiner och riktlinjer för att driva ett ungdomslag inom föreningen IFK Umeå. Alla är välkomna att vara med i tränargruppen och påverka laget. Hör av er till lagledaren eller en av tränarna om ni har lust att vara en del av planerings- och tränargruppen.

### Vi som driver laget (försäljningar, medverkan vid matcher i form av matchvärdskap och kioskförsäljning):

**Alla vuxna.** Uppgifter delas ut av lagledaren inför varje säsong vid uppstartsmötet i april. 1 vuxen stannar kvar i gruppen vid byte för att lära upp nya i gruppen. Exempel: april vid uppstartsmöte – en grupp vuxna utses som försäljningsgrupp för säsongen. Gruppen genomför försäljningar. Nästa säsong - 1 vuxen stannar kvar i gruppen för att skola in de nya medlemmarna, och får på så vis en slags lärarroll. På detta sätt sprider vi kompetensen inom laget.

Grupper inom laget är:

- Planerings- och tränargrupp
- Försäljningsgrupp + kassör

## Vad innebär det att vara spelare i P13 och hur ser vi ledare på spelarna i P13?

I grund och botten önskar vi att

- Barnen kommer till träningar och matcher med mat i magen, vatten i vattenflaskan och ett gott och nyfiket humör.
- Alla spelare har på sig kläder och utrustning enligt väder och kraven för aktiviteten som ska utföras.

Vi tränare är en glad men seriös grupp som vill driva träningar som är lustfyllda och ger mersmak hos spelarna. Vi ser matcher och cuper som tillfällen att utöva det vi pratar om och tränar på träningarna, men vi ser träningarna som stommen till utvecklingen av laget IFK Umeå P13. Vi vill se spelarna utvecklas både individuellt och som ett lag. Vi vill att spelarna känner trygghet både hos oss tränare och hos varandra. Vi har nolltolerans mot mobbning och kränkande särbehandling. Att vara sig själv som spelare i P13 är viktigt för lagets utveckling och kamratskap. Alla spelare är lika viktiga, liksom alla synpunkter och idéer. Spelare i P13 kommer, vid 2 tillfällen per säsong, att vara bollkalle till A-laget.

## Vad innebär det att vara förälder/ansvarig vuxen i P13 och hur ser vi ledare på engagemang i P13?

Som föräldrar/ansvariga vuxna kommer ni ha en nyckelroll i lagets framgång. Ni kommer behöva jobba för laget i form av bland annat försäljning för att få in dom resurser vi behöver för att driva laget.

Vi önskar ett engagemang hos föräldrar/ansvariga vuxna lika stort, om inte större, än barnens engagemang vid deras träningar och matcher. Vi önskar att ha en öppen och ärlig dialog med er i allt från hur det går på träningar till hur era barn känner efter matcher/cuper.

---

## Hur går det till att bli medlem i P13?

Kontakta i första hand lagledaren Gene (0739 35 60 30 eller [genekindell@me.com](mailto:genekindell@me.com)) för att anmäla om intresse av att bli medlem i laget. Kom på några prova på träningar, sedan om intresse fortfarande finns kvar hos barnet följ instruktioner på IFK Umeås startsida ([www.ifkumea.com](http://www.ifkumea.com)). Välj flik 'bli medlem här.'

På IFK Umeås hemsida hittar ni kontaktuppgifter till kansliet samt riktlinjer och policyer.